

བོད་ཀྱི་ནང་བསྐྱེད་དཔེ་ཆོག་ལྟེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W00KG09822	ImageGroup:	I00KG09861
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ནག་ཏུ་ས་གནས་སྤྱིད་གྲོས་དབུ་བརྟེས་ནས་ལོ་སྤུམ་ཏུ་འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་ཆེད་བསྐྱེད་གསུང་གསལ། nag chu sa gnas srid gros dbu brnyes nas lo sum cu 'khor bar rten 'brel zhu ba'i ched bsgrigs
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	nag chu sa gnas srid gros lo rgyus rig gnas rtsom sgrig khang
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150.17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 2008







ནག་མེ་མ་གནས་ཤིང་ཤར་དབང་བཞེས་ནས་

ਸ੍ਰ. ਲੁਖ. ਨ. ਸ੍ਰਿਸ਼ਮ. ਸਮ. ਭੂ. ਸ੍ਰਿਸ਼ਮ. ਭੂ.

[illegible]

ནག་མུ་ལ་གནས་ཤིང་ཁྱེད་ལ་ལྷུ་ལ་རིག་གནས་དཔྱད་གཞིའི་

ལྷོ་རྩ་མེད་སྤྱི་གཙང་ནས་བཏུན།

~~Property of  
H.A.R.~~

Invoice #

Date:

1/28/98

Pursuit

ནག་ཆུའི་བྱང་རིགས་ཚེ་པའི་ལོ་རྒྱུས་དཔུང་གཞི་  
ཕྱ་རགས་བགྲུས་པའི་ཚེ་སྒྲ།

- ༡ དང་ཐོག་ཕྱལ་ཤེའི་མིང་ཐོགས་ཉངས་བྱུར་ཅམ་གྱིང་བ།..... (1)
- ༢ བྱང་རིགས་ཚེ་པའི་ཐོག་མའི་གྲུབ་གཞིའི་སྒྲར། ..... (6)
- ༣ བྱང་རིགས་ཤོག་ཁ་སོ་སོའི་བྱང་ཆུལ་རགས་ཞིབ་རྒྱ་ཚགས་  
སྒྲར།.....(9)
- ༤ བྱང་རིགས་ཚེ་པའི་སྤྱིའི་དབང་རྒྱར་དང་། དཔོན་རིགས་ཕྱི་  
བྲག་པའི་སྒྲར།..... (28)
- ༥ བྱང་རིགས་ཀྱི་དཔུང་ཤེ་དང་སོ་སྒྲུང་འཆར་ཅན་དཔག་ཅིས་  
བཅས་ཀྱི་སྒྲར།.....(46)
- ༦ བྱང་རིགས་ཚེ་པས་འཇལ་དགོས་ཁྲལ་གྱི་སྒྲར།..... (56)
- ༧ བྱང་རིགས་ཚེ་པས་འདུར་དགོས་ཁུ་ལག་གི་སྒྲར།..... (65)
- ༨ བྱང་རིགས་ཀྱི་འགོ་པའི་བླ་སྒྲི་དང་ཁྲལ་ཆག་.....(70)

༡ བྱང་རིགས་ཁྲལ་གྱི་ཚང་ལས་སྤྱི་དང་བྱི་གྲག་འབམ་ཚང་དང་།

ཏ་དམ་བུན་སྤྱི་ཚུགས་སྤྱི་སྒྲར། ..... (75)

༢༠ བྱང་རིགས་སྤྱི་དོན་སྤྱི་ཚེ་སྤྱི་རིགས་དང་། གྲགས་ཅན་

མི་སྤྱི་སྒྲར་ཚུགས་འགའ་ཞིག་..... (80)

༢༡ བྱང་རིགས་ཚེ་པའི་ལྷལ་སྤྱི་མོ་མ་གཤིས་ཁ་ཤས་

སྒྲར།..... (106)

༢༢ བྱང་རིགས་ཁྲལ་གྱི་ཚང་ལས་དཔོན་སྤྱི་སྒྲར། ..... (117)

༢༣ བྲག་ཚུ་སྤྱི་དང་དལ་གྱི་གནས་ཚུ་ཁ་ཤས། ..... (126)



# ནག་ཆུའི་བྱང་རིགས་ཚེ་པའི་ལ་རྒྱས་དཔུང་ གཞི་ཕྱ་རགས་བགྲུས་པའི་ཚེ་སྒྲ།

དང་ཐག་ཕྱལ་ཐེའི་མིང་ཐགས་ཐུངས་ཕྱར་ཅན་ཐེང་བ།

ད་ལྟ་ནག་ཆུ་ས་ཁུལ་གྱི་ནག་ཆུ་རྫོང་དང་། ཨ་མདོ་རྫོང་གཞིས་གྱི་  
ཁོངས་གཏོར་ས་ཐེ་ལ་རྫོན་རྒྱས་པར་སྐབས་ཤིག་རིང་། ཆུ་བྱང་རིགས་སམ་  
བྱང་རིགས་ཐེ་བཞི་ཟེར་ཕྱལ་ཡོད། དེར་ཤོད་ཆུལ་གཅིག་ནི་གཞུང་མག་ལྟ་  
བྱང་དང་། བར་ཐ། ཨ་མདོ། གསང་གཞུང་བཞི་ལ་བཅི་ཏེ་ཡོད་པ་རེད།  
ཡང་འདྲའ་རེས་གཞུང་མག་ལྟ་བྱང་དང་ཟེར་བ་ཕྱད་པའི་གསང་གཞུང་.....  
དང་། བར་ཐ། ཨ་མདོ། ཉུང་མཐུང་བཅས་བཞི་ལ་བཅི་མཁན་ཡང་  
འདུག།

ཆུ་བྱང་རིགས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་མོ་རྒྱལ་ཆུའི་ཆུ་ཕྱགས་ཏེ་ནག་ཆུ་.....  
གཙང་པའི་ཅེ་ཉོད་གྱི་ལྟ་བྱང་རྒྱུད་ལ་གནས་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་འབོད་པར་.....  
གྲགས་ལས་དེར་གནང་ནས་ཡོད་པའི་ཁོང་ཁྱང་པའམ་ཡར་ལུང་པ། བར་  
སྐབས་ནས་ཆགས་པའི་སྐག་རིགས་སྐགས་ཚང་མ་བྱང་སར་གནས་བཅས་.....  
པའི་ཕྱལ་ཐེ་དེར་རྒྱས་ཕྱིས་རྒྱན་རྒྱ་སྐབས་བདེའི་སྒོ་ནས་བྱང་རིགས་ཞེས་.....  
ཟེར་གྱི་ཡོད་པར་མདོན། ནག་ཆུའི་ཉེ་བའི་སྤྱང་མིང་སྐར་ལ། བར་  
སྐབས་ནག་ཆུ་སྤྱང་པ་ཐོག་མར་ཆགས་སྐར་ནས་དེར་དཔུ་སྐར་རམ། ཨ་

གོད་ཟེར་བ་དང་མེ་རྒྱལ་གྱི་ཁོང་ཞེས་འཛོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིར་གོད་རྒྱལ་  
 མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རྟེ། ཁག་ག་ཅིག་གིས་དཔུ་མར་ཟེར་བ་དང་། དེ་ཡང་  
 མར་ཟེར་རྒྱུ་གི་སར་གྱིས་བརྒྱད་ཀྱི་བཅན་འདུལ་ལམ་འདིར་བཞུགས་མར་  
 རྒྱལ་རྒྱུང་བའི་དཔུ་མར་ཕྱབ་སར་གྱི་པ་ཆགས་རྒྱུ་མིང་དེ་འདྲ་བུར་རྒྱལ་  
 ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཁག་ག་ཅིག་གིས་ལྟ་རྒྱལ་དཔུ་མར་ཟེར། ལྟ་རྒྱུང་ལ་  
 མི་འབྱུར་བ་མར་འདི་ཁྱལ་མོད་གནས་ཁང་པ་གཏན་ནས་ཆགས་མེད་སྐབས་  
 གྲང་རྒྱ་མོག་ཡོད་ཀྱི་འབྱུལ་བཞུད་ས་འདུས་ཡིན་ལྟམས་དེ་གའི་དཔོན་  
 རིགས་ཀྱི་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་མོད་ཀྱི་ཡོད་པས་ན་དེར་ཞེ་སའི་མིང་  
 རྟེན་ནས་དཔུ་མར་མར་ཞེས་མོགས་པ་ཡིན་ཟེས་སྐམ་ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དཔུ་  
 མར་མིན་པ་ཨོ་གོད་ཟེར་བ་སྐག་པའི་རྒྱད་ག་ཅིག་ཡིན་ཤས་ཆེ་འདི་རྒྱད་ས་  
 དང་ཕྱང་པར་སྐག་རྒྱད་ཀྱི་མིང་མང་པོ་ཡོད་པས་ན་འདི་ཡང་དེ་ལས་མ་  
 འདས་བསམ་མཁན་ཡང་འདུག མེ་རྒྱལ་གྱི་ཟེར་དོན་ནག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 སེ་མཁན་ནང་དང་ཞབས་བརྟན་དཔོན་པ་ཆགས་རྒྱུ་ཁྱིས་ཀྱི་ཕྱར་མེར་  
 ཀྱི་ཕྱབ་མཁན་ཁྱི་རྒྱད་འགའ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ་མེ་རྒྱལ་ཅེས་མིང་འདྲ་  
 ཆགས་པ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་འདུག ནག་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་ཕྱང་རིགས་ཆགས་  
 ལམ་གཙང་རྒྱུ་མིང་དེ་རྟེ་བའི་ས་གནས་ལ་རྒྱར་ཏེ་འཛོད་མིང་རིམ་བཞིན་  
 ཆགས་པ་ཡིན་འདུག འདིའི་རྒྱར་གོང་གསལ་གྱི་མཐུན་གཟིགས་པ་པོས་  
 དཔྱད་པ་གནང་འོས་ལགས།

གཉིས་པ་ཐག་མར་བྱང་རིགས་ཤིག་ཁའི་ཁ་བྱང་མ་མཐུ་ཅམ།

དམངས་གཙོ་གསར་བཞེད་མོན་ཙམ་ལ་ཆད་བྱས་ན་བྱང་རིགས་ལ་

ཤོག་ཁ་ཡུལ་ཡོད་པ་ཉི། (༡) བར་བ་སྒྲིལ་གཞུང་དགུ་ཡོད་པ་ (སྒྲིལ་  
 པ་ཐེར་བ་སྒྲིལ་བྱུང་དང་། དགོན་སྡེ་ཁག་གི་མི་སེར་ལ་ཐེར་བ་དང་། གཞུང་  
 ཞེས་པ་ཐོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་མི་སེར་ལ་ཐེར་བ་ཡིན་) འཇུག་ཐེར་ཤོག་  
 ཐེམ་གྲངས་༧༠དང་། དབྱིས་ཆེན་༡༠ དབྱིས་ཆུང་༢༥ ཅ་ཆེན་༡༥༠  
 རྟེན་གསར་༡༤༠བཅས་གཞུང་སྡེ་ཤོག་ཁ་ཡུལ་དང་། སྒྲིལ་སྡེ་གྲུང་སྒྲིལ་༥༠  
 དང་། རིག་སྒྲིལ་༢༠ གཡུ་ཤོག་༢༠ རྟེན་སྡེ་༢༤བཅས་ཤོག་བཞི་ཡོད།

(༢) གསར་གཞུང་ལ་སྒྲིལ་གཞུང་དགུ་ཡོད་པ་གཞུང་ཤོག་བྱུང་ཉི།  
 འ་བ་ཤོག་ཐེམ་གྲངས་༢༡༤ དམར་ཡོངས་༡༢༠ ས་ཆེ་༡༢༠ ཤོག་ཅ་  
 ༤༠ སེམས་དཔའ་༡༥༠ བཀྲས་སྒྲིལ་༡༠བཅས་དང་། སྒྲིལ་བ་ཆེ་  
 གསེར་གཞུང་དགུ་ར་༢༢ སེམས་དཔའ་༩ ཇི་མ་༡༥ དགའ་ལྷན་ཅ་བ་  
 ༤༥བཅས་གསུམ་ཡིན། (༣) གཞུང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཅུ་གཉིས་ཐེར་བ་

ཉི། རྟེན་མ་ཤོག་བྱུང་ནི། ཞི་ནི་ཅ་བ་ཐེམ་གྲངས་༥༥ རྟེན་མ་རང་  
 ཤོག་༢༤ རྟེན་སྡེ་ཅ་བ་༥༠ མེ་མདེལ་ཅ་བ་༢༤ ཤོག་རྟིང་མ་༢༠ཡོངས་  
 འཛིན་ཅ་བ་༡༤བཅས་རེད། བྱང་མ་ཤོག་བྱུང་ཉི། རྟེན་རིང་ཐེམ་གྲངས་  
 ༡༢༠དང་། རྟེན་གསར་༥༠ ཞ་གོང་ཅ་བ་༥༠ བ་རིང་ཅ་བ་༢༠

བཅུ་དེང་ཅ་བ་༢༠ བྱ་རིགས་ཅ་བ་༧བཅས་བྱུང་ཡིན། (༤) སྒྲིལ་  
 པ་ཤོག་བཅུ་དེམ་ལྷ་གཉིས་ཐེམ་གྲངས་༡༥༠དང་། ཁྱི་བ་ཅ་བ་༡༠༥  
 བཅུན་རྒྱས་སྒྲིལ་༥༠ ལུན་སྒྲིལ་༢༠ ག་ཆང་ཅ་བ་༡༢ གསེར་ཁང་ཅ་

བ་༡༥ རྟེན་མ་ཅ་བ་༡༡ རྟེན་རིང་ཅ་བ་༡༠ (༥) རྟེན་  
 ཐོད་ཤོག་བཞི་ཉི། ཅ་རྟིང་ཐེམ་གྲངས་༡༢༠དང་། ཅ་གསར་༡༠༠

ཆེ་འཇུག་༢༠༠ འཁོར་མང་༡༠བཅས་བཞི་ཡིན། (༦) མ་མདོ

ཤོག་བརྒྱད་བཅས་ཨ་མཛོ་ལྷོ་མ་ཐེམ་གྲངས་༡༠༠༠ཕྱིར་དང་།      ཨ་  
 མཛོ་ལྷོ་མ་༢༠༠    ལེར་དོར་ཅུ་བ་༡༥༠    བཟ་ཅུ་༡༨༠    ཤོག་ཆེན་  
 མ་༡༠༠      ལྷ་མཆོ་ཅུ་བ་༡༢༠    ཤོག་ཆུ་བ་༡༢༠    ག་བྱ་༡༠༠  
 བཅས་བརྒྱད་ཡིན།

གོང་གསལ་ནི་བྱང་རིགས་ཅུ་རྩ་ག་བྱང་བེར།      རེའི་ཁར་སྒྲ་བྱང་  
 གཞུམ་གྱི་མི་ལེར་ཏེ།    རང་པོ་མི་ལེར་ཐེམ་གྲངས་༡༠༠དང་།    ལྷ་བ་  
 ཁང་མི་ལེར་༡༥༠      ཁང་ལེར་མི་ལེར་༥༠ བཅས་ཤོག་གཞུམ་ལྷན་པའི་ཤོག་  
 ཁ་ཡུལ་དང་པ་མ་བཟང་ལྷན་པའི་མ་ལྷན་ཤོག་བརྒྱད་གྱི་ཁོངས་ཡིན་པའི་བྱང་  
 ཤོག་གཞུམ་བེར་བ་ནི།    ལྷན་ཁོག་དང་འཇམ་གཡུག་དབྱི་གཞུམ་ཞེས་འཇམ་  
 ཁ་ཐེམ་གྲངས་༡༠༠དང་།    གཡུག་ཐ་༥༠    དབྱི་ཐ་༡༢༠ བཅས་ཤོག་  
 གཞུམ་དང་ལྷོ་ཤོག་ཡམ་ཆེ་བཅས་བཞི་པོ་དང་པ་ལྷན་ན་ཤོག་ཁ་ཡུལ་དང་པ་  
 རེད།

གོང་གསལ་བྱང་རིགས་ལྷལ་ལྷེ་དེ་དག་ལ་ཁྱོན་ཐེམ་གྲངས་ལྷ་ལྷོང་  
 བརྒྱན་བརྒྱ་ཕྱིར་ཡོད་འདུག་( ལྷལ་ཡོད་མི་ལྷ་ཉིང་པར་ཞིབ་འདྲི་བྱས་པའི་  
 གྲངས་ཆད་ཡིན། )

གོང་ཅུ་གཟིགས་ངེས་པ་དེ་པའི་ཆེད་ཅུ་ནག་ཆུའི་ལྷལ་ལྷེའི་ལྷན་  
 མིང་ཆོ་གྲངས་ལམ་ཅམ་ངོ་ལྷོད་ཟིན་ཐེམ་བྱང་རིགས་ཆོ་བ་ཁག་ཆགས་བྱང་  
 གི་གཞི་ཆུའི་ལ་ལྷལ་དངོས་ལ་འདུག་པར་དང་པོ།      ལ་ལྷལ་གྱི་ཕྱིར།  
 བྱང་རིགས་ཆོ་པའི་ཆགས་ལྷལ་ནི་ནག་ཆུའི་ཉེ་བ་བྱང་རིགས་གྱི་འཛོམ་  
 འདུག་པ་བྱང་ལྷ་བྱ་རེད།      འདིར་ལྷ་མཆོའི་ངོས་ལས་ལྷ་ཁྱི་བཞི་ལྷོང་  
 ལྷ་བརྒྱས་མཐོ་པའི་སར་ཆགས་ཡོད་ལྟ་བུ།      ལྷོང་སྤྲེལ་མཐོ་པའི་

འབྲོག་ཁུལ་ཁི་གཙང་ནིག་ཡིན་པ་དེར་ས་རྒྱ་ཆེ་ལ། མི་གྲངས་ཁྱད་པ་  
 བཅས་ཀྱི་བྱ་དུ་ཆོས་ཡོད། ས་བབས་མཚོ་པའི་ཕྱོད་ཀྱིས་མཁའ་རྒྱ་ཁྱད་  
 པ། གྲང་ངར་ཆེ་བ། སྤ་ལྟར་ཆ་སྟོན་ཀྱི་རྒྱ་ཆོད་དཔའ་བ།  
 སད་མེར་གློད་པ། ཆར་རྒྱས་སྒྲུང་ལ་གངས་རྒྱས་རིང་བ་བཅས་ཡིན།  
 ལྷལ་འདིར་གསེར་དང་། ཚ་ལས་གཙོས་པའི་གཏིར་དངོས་དང་། ས་  
 འོག་ཆ་རྒྱས་སྤགས་ཡོད། གངས་ལ་མེ་རྟོག་གིས་གཙོས་སྟན་ཅ་དང་། ཁྱད་  
 ཁྱད་གིས་གཙོས་འདཔ་ཆགས། གཙོད་འབྲོང་གིས་གཙོས་པའི་རི་རྒྱས།  
 དུའི་དཀར་དང་། དྲིད་ཀྱིས་གཙོས་གཙན་གཙན་རིགས་སྤགས་སྟ་ཆོགས་  
 ཡོད་པ་རེད། གྲགས་ཅན་གྱི་རི་མ་ནི། ཁྱད་རྒྱལ་ནམ་མཐར་ནང་གསལ་  
 པ་ལྟར། ལ་མདོའི་རྩོ་གད་ལྷག་མོ། བྱང་གི་རམ་ལྷ་རི་དཔར། བམ་  
 ར་བཅན་རྒྱལ་སྟག་པོ། བྱང་གི་སྟག་ལྷ་མཚོ་པོ། གསང་ཕུའི་བསམ་གཏན་  
 གངས་བཟང་། བྱང་གི་རྩ་བུ་ཡོལ་པོ། མོ་རའི་བྲག་ཆེན་འཁོར་པོ།  
 བྱང་གི་ཅིག་གི་བྱ་ཁྱད་། དེ་བཞིན་དཀར་གྱི་གེ་ལ་དར་མཐུང་དང་།  
 ས་ཡི་ས་ཕུ་ཞལ་དཀར། མི་རྒྱ་རྒྱལ་བ་མོད་དཀར། ཀོང་གི་ག་བ་ག་མ་  
 བཅས་མང་ཆོགས་ནང་གྲགས་པ་ཅན་གྱི་རི་རྒྱ་མིང་ཅན་རྒྱ་མཡོད། རྒྱ་  
 མོ་རྒྱལ་རྒྱའི་རྒྱ་རྒྱས་ལྷ་གྲགས་པའི་ལ་མདོ་མཚོ་ནག་དང་ཅི་གི་དར་  
 མཚོ། འབྲོང་མཚོ། བེ་རི་བུལ་མཚོ་སྤགས་གྲགས་ཡོད་ཀྱི་མཚོ་དང་།  
 མིང་སྤགས་ཅམ་གྱི་མཚོའུ་ནི་མིན་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད། ཉེ་རབས་ས་བརྒྱ་  
 ལས་མས་ལ་མཚོན་ན། སྤྱིར་བཏང་ནག་རྒྱ་བྱང་རིགས་ཀྱི་ས་ལྷལ་རྒྱ་ཁྱོད་  
 ནི། རྒྱལ་འབྲོང་མཚོ་ནས་ཤར་ཤག་རྒྱ་ཁ་བར་དང་། རྒྱ་ལ་ཡེར་ལ་  
 བས་བྱང་བ་ཡན་ལ་ཆོད་གསུམ་པ་བར་ཡིན་པས་ས་འབྲེལ་ཤར་དང་། ཤར་

ལྟ་ཐོན་གྱི་རྟ་རྩེ་དང་འབྲེལ། ལྟ་དང་ལྟ་བྱའི་འབྲེལ་དང་། ར་  
ལྟ་དག་ལྟ་དང་འབྲེལ། ལྟ་དང་ལྟ་བྱ་དང་སྐྱུ་དང་ཆོས་འཁོར་གནས་  
ཅའི་ལྟ་ལ་འབྲེལ། ལྟ་དང་ལྟ་བྱ་དང་མཆོད་ཐོན་ཞིང་ཆོན་གྱི་སྐོར་སྐོར་དང་  
འབྲེལ་བ་བཅས་ཡིན།

འདིར་མཐུ་གྱི་རུས་ལྟ་གཏན་ནིང་གྱི་མེ་རུང་ལྷུང་ཅ་ལས་མེད་པར་  
སུམ་མང་ཆེ་ཤོས་ལ་ལྷུང་འཕྲོང་གི་རུགས་ཀྱི་སྒྲིང་ལྟ་བུ་ཡོད་འདུག  
དཔེར་ན། གཤམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་འཕྲོང་སྔ་རྒྱ་མ་ཐེར་བའི་རྒྱ་ཆེན་ལ་ཡོད་  
རབས་སྒྲིང་རྒྱན་ཡོད་པ་དང་། གསང་གཞུང་གི་ས་སྤྱ་ཆབ་གཉིས་འཕྲོང་  
གི་ས་ལྟལ་རེད། འལ་གྱི་གཉིས་རྒྱུད་གི་འཕྲོ་ལས་རེད་ཐེར་སྔ་ལ་ཡོད།  
སུམ་མང་པོར་ལྷུང་གཞུང་རུ་གི་རུགས་ཀྱི་ལས་རྒྱུ་རུས་དེར་སངས་ཡང་...  
བཅད་ཡོད་པ་མ་ཐད་དེ་སྔོན་རུ་གི་འཕྲོང་གི་རུ་ཙེ་བཅའ་མ་གང་སར་...  
ཡོད་པ་དང་། གནའ་མིའི་མདེལ་ལྷགས་བཅའ་བརྒྱུ་པ་ཡང་མཐོང་རྒྱ་  
ཡོད་པ་རེད།

[illegible]

གནང་ཏུ་ས་སྤྱལ་འདིར་ཡོ་རྒྱལ་ཡིག་ཆ་འི་ནང་དེ་བཞིན་འཁོད་མེད་  
ཅུང་ཞང་ཞུང་འགོ་པའི་ཚོ་སྤྱལ་བར་མ་དུང་ར་འོ་མ་བུའི་ཁོངས་དང་། ཟུ་མ་  
གསུམ་གྲང་གི་མས་ཤོད་(ཉེང་ཆེན་ཆོང་)དཔར་གྱི་ས་སྤྱལ་སྤྱལ་གྲུང་ག་ཅིག་  
མཆོད་ཡོད་ཉེ་བས་ཞང་ཞུང་འགོ་པའི་ཁོངས་སྤྱལ་ཡིན་པར་ཉེ་མ་ལ། ཞང་ཞུང་  
ཆོང་གྲུང་མཐུ་ཆེན་བཞུགས་སྤྱལ་སྤྱལ་གནས་གནས་མཆོད་དོ་གྲིང་ལ་ཡིན་  
པ་ཁོངས་སྤྱལ་དང་རྩར་ཁ་མ་བཞིན་ཆེར་བ་ཆིུ་ར་མ་ཡོད་རབས་བསྟན་...

འདུག      «མནའ་བཤགས་ཉྱན་མོངས་ཀྱན་འཛམས་ལས་»གནའ་ནས་  
 ཞང་བྱང་གི་ཁོངས་སྤྱི་སྤྱོད་འཛམས་པ་དང་།      ཡ་ཐོག་རི་ཤིའི་འཛོ་བ་ལྟ་  
 ཅུ་སྤྱི་ལ་མཁན་འགའ་ཞིག་བཅས་འཛམས་ཤིང་བྱང་ཅུ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ་ལས་  
 བད་དེ་ས་ཉྱང་ལྷལ་ཉྱང་ཞིག་མིན་པ་བཟུན་འདུག      བཅིངས་འགྲོལ་བྱིན་  
 རེས་ནས་ཆུ་བྱལ་གྱི་བྱང་དང་ཤར་རུབ་གྱི་རྫོང་ཁ་ཤས་གྱི་ས་འོག་ནས་རྫོང་  
 པའི་གནའ་མིའི་རྒྱས་འཕྱར་རམ།      ཡོ་ཆས་ཁ་ཤས་བཅའ་ཉིད་བྱང་ཡོད་པ་  
 དེས་འདི་བྱལ་ཡང་ཡོ་ཉྱང་ཆོ་རུ་མའི་གོང་ནས་མིའི་འགྲོ་བ་ཆགས་ཡོད་པ་  
 རྟོན་དངོས་ཆོན་རིག་གི་ཐོག་ནས་གསལ་བཤད་རྒྱང་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་  
 འཛམས་པ་དམངས་ཁྱོད་གྱི་སྤྱང་གཏམ་ནང་རུའང་བྱང་གི་རི་ཤི་རི་དཀར་  
 དང་།      རི་དམར་ཆང་ཟེར་བ་སྐགས་མང་པོ་ཤོད་རྒྱན་ཡོད་པ་དག་མ་གཞི  
 རྒྱང་ཡིད་རྒྱང་ལར་ནས་གཞི་མེད་ཅག་མ་ཡིན་པར།      བྱང་རྒྱད་རུ་རི་ཤིའི་  
 འཛོ་བ་སྤྱི་ལ་མཁན་ཡོད་པར་བྱེས་རྒྱན་སྤྱོད་སྤྱོད་བཏགས་བྱིས་རྒྱང་གཏམ་རུ་  
 རྒྱར་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ངེས།      འོན་ཀྱང་བྱང་གི་རི་ཤིའི་སྐར་ལ་ཉེ་བའི་  
 རྒྱས་རབས་སྤྱའང་རྒྱང་ཐག་རིང་བའི་བྱང་གི་མི་མེད་རྒྱང་ཁྱོད་རུ་རྒྱད་ཆང་རེ་  
 རྒྱང་བྱང་འཛམས་དམངས་མ་དང་འབྲེལ་བ་བད་དེ་ཆད་ནས་ཡོ་བྱངས་.....  
 མང་པོའི་རིང་མི་མེད་དཔེན་ཁྱོད་རུ་རི་དུགས་ཁོ་ན་རྫོང་ནས་འཛོ་བ་.....  
 བསྐྱལ་ཏེ་ཉྱད་མཁན་མཐོང་ཆོས་སྤྱི་རྒྱར་བ་ཡོད་འདུག་པ་འདིས་བྱང་ཆོའི་  
 སྤྱི་ཆོགས་ཡོ་རྒྱས་འཕེལ་རིམ་ལ་དབྱུད་གཞི་སྤན་ཅམ་ཡོད་མིད་ཉྱུ་ལ།      ཡང་  
 བྱག་རྒྱའི་འཛམས་པ་བཤེས་སོང་གི་ཁ་རྒྱན་རུ།      རྒྱར་བྱང་རིགས་འདི་གྲ་  
 གེ་རྒྱལ་པོའི་ཁོངས་སྤྱི་གཏོགས་པ་དང་།      དེ་རྒྱུ་ཐང་པ་ཁྱི་སྐར་(རྒྱག་  
 བྱང་)པའི་ཁོངས་རེད་ཟེར་སྤྱི་ལ་ཞིག་འདུག      འདིའི་ཐད་རྒྱར་ཐོད་ཁྱི་སྐར་

བཅུ་གསུམ་ཟེར་བའི་ནང་ཐང་པ་ཁྱི་སྐྱར་ཟེར་བ་མཚོས་ལ་དབུས་ཀྱི་ཁྱི་སྐྱར་  
 དུག་གི་ནང་ཐང་པ་ཆེ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡང་རྩ་ཁྱི་འཕྱོང་བྱས་སྟེ་  
 བུ་ཐང་པ་ཆེ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པ་ལས་འདི་རྒྱད་དང་ཉེ་བར་མ་ཡིན། རྩ་  
 ལུང་གི་བྱང་རྩ་གུང་དགོན་པ་མ་ཡིན། དབུས་གཙང་མཚམས་ཀྱི་ཡར་  
 འཕྲོག་རྩ་གུང་ཁྱི་སྐྱར་ཟེར་བའི་རྩ་གུང་དེ་ལས་གཞན་ལ་མི་སྟོ་བས་ཤོད་  
 རྒྱན་འདི་དོན་དང་གཏན་ནས་གཤམ་མི་འགྲིག་པར་སྤང་། འོན་ཀྱང་སྤང་  
 མའི་ཤོད་སྟོས་དེ་དབུད་གཞི་ལྷ་ཙམ་མེད་པ་དོར་བྱང་བྱེད་རྒྱར་མ་ཆེས་...  
 པར། དེའི་ནང་བསམ་སྟོ་གཏོང་སའི་དབུད་རྒྱ་ཐུན་བྱ་ཡང་དེའི་ཤོད་སྟོས་  
 དེའང་རང་སྤང་བཀོད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དབུད་གི་སར་སྤང་གི་ནང་  
 འདི་ལྷ་ལ་གེ་ཅའི་ལྷ་བཙན་རྒྱལ་པོའམ་བྱེ་རི་རྩ་གུང་རྒྱལ་པོའི་ཁོངས་.....  
 ཡིན་རྒྱལ་མང་པོ་སྤང་ཡོད། བུད་སྤང་སྤང་དཔེ་ཞིག་གི་ནང་“རྩ་  
 རྒྱར་སྟོ་རི་ཁྱ་མན་ཆད། ཤར་ནག་ལྷ་འཛམ་པ་ཡན་ཆད། རྩ་རྩ་རི་སྤང་  
 རྒྱད་ཚུན་ཆད། བྱང་དཔལ་གཟི་གངས་དཀར་ཚུན་ཆད། གེ་ཅའི་ལྷ་  
 བཙན་རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཁོངས་”ཡིན་རྒྱལ་དང་། “དཀར་མ་ལྷག་སྤང་ལ་  
 བུད་སྤང་བརྒྱུ་ འབུ་མོ་རི་དམར་གྱི་རྩ་བ་རྩ་གས་ལ་སྤང་སྤང་བརྒྱུ་”  
 རྒྱལ་སྟགས་འདུག འོན་ཀྱང་སྤང་གི་སྤང་གི་ནང་དོན་ལས་མ་འདས་པས་  
 མ་རྒྱལ་དངོས་ཀྱི་དབུད་གཞིར་བབས་པར་མི་འོས་ཀྱང་དམངས་འོད་རྒྱ་  
 སྤང་སྟོས་ལྷ་ཆེ་བས་སྤང་ཙམ་ཞིག་བྱས་པ་ལགས།

གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱད་འདིར་གནའ་སྤང་མོར་ཁང་བྱང་པའམ་དེ་ནས་  
 ལུང་རྒྱལ་བཙན་པོའི་དབང་རྒྱར་རྒྱུར་རྒྱུར་བའི་སྐྱར་ཆོ་ཐར་ཐོར་ཡོད་.....  
 པར་མཛོན་ལ། རྒྱུ་སྤང་པོད་བཙན་པོའི་གཏུང་རབས་ཀྱི་རྟིང་མ་མངའ་



རིས་ལྷ་ཡུར་རྟེ་ལྷེ་བཅུག་མགོན་གྱིས་ལུ་གེ་བཟུང་བའི་མཆོག་གི་རུས་རིམ་  
 ཅང་རུའང་ཐ་རྟིང་གིས་ལུ་གེ་ནས་ནག་ཚུའི་རྒྱད་རུ་ཆས་ནས་ཆགས་.....  
 པ་ནི་གསང་གཞུང་འ་མ་ཤོག་ཁ་ཡིན་ཚུལ་ལོ་བརྟུ་ཐུབ་པའི་མི་མེད་ཡུང་...  
 བསྐལ་པ་རྟིང་གི་ཆོག་ཡོད་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་ཐུར་གཏམ་ཟེར་རྒྱ་འདུག་ཡུང་...  
 ཐུར་ཡུར་རྒྱལ་བཅན་པོའི་གཏུང་རབས་ཀྱི་སྤང་ཆར་རྩྱགས་ཁག་ལ་འབེབ་...  
 འཁྲུག་ཟམ་མི་ཆད་པ་རྒྱག་པའི་སྐབས་སམ་པོད་སིལ་ཡུར་འཕྱར་སྐབས་ལུལ་...  
 རུས་གྱིས་རྩེན་པས་ཡར་ལུང་པའི་ཚོ་བའམ་རུས་རྒྱད་འགའ་ཞིག་ཡུང་སར་...  
 ཆགས་གནས་ཡུས་ཡོད་པའི་ལྟ་ཚུལ་ཤོད་རྒྱན་ཡང་འདུག་(འདིའི་རྒྱལ་རྟེན་  
 གྱི་ཡུང་གསལ་པོ་མ་ཤེས་)དེ་བཞིན་ཆ་དམ་བུ་ཐང་རུ་ཡུར་རྩིས་རྟིང་.....  
 སྐག་པོད་སྤྱོད་ཟེར་བ་དང་། ལྷག་པར་པོད་སིལ་འཕྱར་གཅིག་ཡུར་གྱི་ཡོན་  
 གོང་མའི་སྐབས་སམ་རུས་རབས་བཅུ་བརྟན་པའི་ནང་སྐག་པོ་གྱུ་ཤི་རྟན་..  
 (བརྟན་འཛིན་ཚོས་རྒྱལ་)གྱིས་ལྷེ་སྤྱིད་གཙང་པའི་སྤྱིད་དབང་འཕྱོག་རྟེ་...  
 པོད་ཁམས་དབང་རྒྱར་ཡུས་རྩིས་ཀྱི་ཐ་རྟིང་ནས་སྐག་པོ་འཕྱར་ཆེན་པོད་རུ་  
 ཡོང་ནས་ཁོ་ཚོའི་མ་ལུལ་གྱི་ཤོམ་གཤིས་ལྟར་ལྷ་ཡུར་ཐུབ་ནས་པོད་ཡུང་...  
 རྩྱགས་ལྷ་ཁྱིམ་གཞི་ཆགས་རྟེ་ཡོན་རིང་གནས་ལུས་པོད་ཡུང་འཕྱོག་གི་ཆ་...  
 འས་ལྷ་ཡུར་ཡོད་པའི་ཤོད་རྒྱན་ཡོད་པ་རེད།

གོང་གསལ་ནམས་ནི་རུས་གྱིས་འཕྱོད་པའི་ནག་ཚུའི་ཡུང་རིགས་ཚོ་པ་  
 ཞེས་པ་འདིའི་ཐ་རྟིང་ལུལ་ལྷེའི་ཡུལ་གཞི་དེ་ཡིན།

རྒྱུ་མ་བ། ཡུང་རིགས་ཤོག་ཁ་མ་མའི་རྒྱར་རྒྱལ་རབས་ཞིབ་

ཐ་ཆོགས་རྟིང་།

(༡) བར་ཐ་ཞེར་གཞུང་དལུ་ནི་ཡུང་རིགས་ཀྱི་ཐུར་ཡོད་ལྷེ་

ཞིག་ཡིན་པར་ངེས་ནས་ར་གྱི་མའི་བྲག་དཀར་གྱི་ཉིང་རུ་གནས་རབས་ .....  
 གྱི་མཁའ་རྫོང་ཤུལ་ད་ལྷ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་(ད་ལྷ་མ་མདྲོ་ཤན་... ཉིང་...  
 མཆོད་རྒྱས་ཁོངས་སྡོན་བར་ཐ་མེ་གསར་ནང་ཡོད་)ནང་གསེས་གྱི་ཤོག་...  
 མིང་ཐུ་བ་ནི་ཉལ་ཆགས་ཟེར་བའི་ས་ཆར་ཆགས་ཡོད་པའི་འབྲུ་ཐར་ཤོག་...  
 ཁ་ཡིན་པ་དང་དེ་ནས་ཅ་ཆེན་དང་། དཔྱིས་ཆེན་ཡིན་པ། དེ་རྗེས་དཔྱིས་  
 ཆེན་ཤོག་ཁ་མང་རུ་ཕྱིན་ནས་ནང་མ་འཆམ་པས་དཔྱིས་རྒྱང་ཟེར་བའི་ཤོག་  
 ཁ་རྒྱར་རུ་བྱེས་པ་བཅས་གྱི་ཤོད་རྒྱལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྗེས་སར་མདྲོ་མཛད་  
 བས་ཡོང་བའི་མེ་རུ་མ་ཞིག་བར་ཐར་མགོ་བཏགས་ནས་གཞིས་ཆགས་པ་དེ་  
 མེ་གསར་པ་ཡིན་པས་མེ་གསར་ཟེར་གྱི་ཡོད་འདུག གཞུང་ཆོ་ལུ་དེ་ལྟར་  
 ཡིན་ལ། ཟེར་ཆོ་བཞི་ནི་དང་ཐོག་བར་ཐའི་མིང་གི་གྱི་སྟོན་པ་ལྟར་  
 བ་ཆང་ནས་ཁོ་རང་གི་འགའ་འཁོར་རུད་བརྒྱན་བཅས། ས་གནས་མིང་  
 གཞུང་གི་སྤྲ་རྒྱག་ལས་ཁྱད་སྤངས་ལ་མགོ་བཏགས་ནས་ཟེར་མེར་རྒྱར་པས་ཕྱིས་  
 ལྟར་སྟོར་ཟེར་བ་དང་། ལྟག་མེ་ནི་མི་ལྟར་བར་ཐ་ནས་ཡིན་པའི་ལྟར་ལྟག་  
 ལྟར་དཀོན་པའི་ལྷ་པ་རྒྱ་བབས་ནས་ཟེར་རག་ཤག་གིས་ལྟགས་བརྒྱབ་ཉི་  
 ཞིབ་གཞུང་ལྟན་ལུ་ཟེལ་ཟེལ་ཟེར་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ལྟག་ལྟར་གི་ཁོངས་སུ་...  
 གཙང་ཆོད་སྤང་བས་དེ་ནས་བརྒྱང་ལྟག་མེ་ཟེར་བའི་ཟེར་པར་རྒྱར་འདུག  
 གཡུ་ཐོག་ནི་བར་ཐའི་མི་རྒྱག་ག་འབས་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་མེ་གསར་གྱི་ཁོངས་  
 བས་རུད་འགའ་ཞིག་ཟེར་གཡུ་ཐོག་ག་ཟིམ་ཤག་ལ་མགོ་བཏགས་པས་ .....  
 ཁོ་རང་ལ་གཡུ་ཐོག་དཀོན་ག་འབས་ཟེར་བའི་མིང་ཐོགས་པ་དེ་ནས་ .....  
 བརྒྱང་ཟེར་མེ་གཡུ་ཐོག་ཟེར་བ་རྒྱང་ཡོད་(འདི་ཕྱིས་སུ་ཡིན་)དེ་ཕྱི་ནི་...  
 ཕྱིས་འབས་ལྟར་ས་ཕྱི་གསོ་ལྟག་ཁ་རལ་ཕྱིན་པ་དྲི་མེད་ཅན་ནས་སྟོན་ལྟག་

ཐེའི་བྱེད་ལྟངས་ལྟར་བར་བའི་ནང་ཏུ་ཡོད་པའི་སྒྲིང་བྱང་གི་མི་ཙུ་ཁག་.....  
གཅིག་འབྲས་བྱངས་རི་སྒྲིའི་མི་ལེར་ཡིན་ཟེར་ནས་དེའི་ཁྲིངས་ལྷ་ཚོང་ཏུ་...  
བཅུག་པ་ནིག་ཡིན་པས་དེ་ནས་རི་སྒྲི་ཟེར་བའི་ཐེ་ཏུ་མ་ནིག་ཏུ་སྒྱར་ཡོད་པ་  
བཅས་ཡིན།

བར་བའི་མི་ལེར་གྱི་ཚོས་ཕྱགས་ནི་སྒར་ཐོན་པོ་འབའ་ནིག་ཡིན་པ་...  
ནས་བཀའ་རྒྱུད་པར་སྒྱར་པ་དང་དེའང་སྒྲག་ཕྱང་བཀའ་རྒྱུད་ཏུ་སྒྱར་པ་...  
བྱས་དག་ཕྱགས་པར་ཡང་དད་ཅིང་། ཐོན་པོ་ནི་ཏུད་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱགས་ལྟ་  
ཉིན་པ་ཙམ་སྒྱར། བར་བའི་སྒྲི་དཔོན་བྱང་རིགས་ནས་གནས་ཤི་མ་མཐོ་བའི་  
རིང་གིར་དཔོན་ཡིན་(སྒྲིང་དཔོན་ཡང་ཟེར་) (༢) གསང་ཤོག་དགྲ།  
གསང་གཞུང་གི་ཚོ་པ་ཁག་ཆགས་ཕྱལ་བས་མ་གཏན་གངས་བཟང་ཞེས་པའི་  
རི་ཐོའི་འདབས་རོལ་རྒྱུད་ཏུ་ཆགས་ཡོད་པས་སྒར་མི་ཚོས་གསང་གཞུང་མ་  
ཡིན་པས་མ་གཞུང་ཡིན་ཞེས་ཤོད་རྒྱུན་འདུག འདི་རྒྱུད་སྒར་ནས་ཅ་ཐེ་  
ཡོད་པའི་ཚོག་བྱས་རིམ་པས་མང་ཏུ་བྱིན་ཡོད་འདུག ཚོས་ཕྱགས་བཅད་ནས་  
བཀའ་རྒྱུད་ཆེ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་འབམ་རོལ་དར་མ་དབང་སྒྲག་གི་གདན་ས་  
ཡང་འདི་གར་ཡོད་པ་ཡིན།

གསང་ཤོག་དགྲའི་ནང་། འ་བ་ཤོག་ཁ་ཟེར་བ་དེ་སྒར་ཡོད་ཀྱི་ཚོག་  
ལ་གྲུ་གེ་ནས་མར་ཆས་པ་དང་། རག་པའི་ར་མདའ་ལ་ཕྱལ་སྒྲིང་འ་བ་  
ཟེར་གྱི་ཡོད་པས་ཤོག་དེས་རག་པར་འ་བ་ལན་མང་བྱིན་པའི་འ་བ་ཤོག་ཁ་...  
ཟེར་བའི་མིང་བྱང་བ་རེད་ཟེར་རྒྱུན་འདུག ཡང་སྒྲིང་མར་ཁམས་ནས་  
ཅ་ཏུད་འགའ་ནིག་སྒྲིང་རྩལ་བྱས་པ་གསང་གཞུང་རྒྱུད་ཏུ་གཞིས་ཆགས་...  
གཏན་སྒྲིང་བྱས་པ་དེའི་རྒྱུད་འབྲེལ་འབྲེལ་རྒྱས་གྱི་ཤོག་ཁ་ནིག་ཆགས་ཡོད་

པ་དེ་ཐོག་མར་མདོ་སྐད་ཆར་ཁམས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་པས་ན་ཆར་ཡོང་...  
 ཞེས་པའི་ཆོ་པའི་མིང་ཐོག་ས་པ་རེད་ཟེར། དེ་མིན་གསང་གཞུང་རྒྱུད་ཏུ་  
 རྒྱགས་གཞན་ནས་ཐེ་འཛོམ་འགའ་ཞིག་ཅག་ཅག་རྒྱུད་ནས་གཞིས་ཆགས་...  
 ཡོད་པ་དེ་ལ་འཛོམ་ཏུ་མ་ཞེས་ཐོན་མིང་རྒྱུད་ཅང་རྗེས་སུ་སྐྱེ་འབྱུང་ནས་...  
 ཐོག་ཏུ་ཞེས་ཟེར། མོང་གསལ་ཤོག་ཁ་གསུམ་དེ་གསང་གཞུང་གི་གཞུང་  
 ཐེ་འ་ཆར་ཐོག་གསུམ་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་མིན་སོ་རྒྱུག་ཆེ་བ་ཟེར་བའི་  
 ཤོག་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སོ་རྒྱུག་ཟེར་བ་ནི་ནོར་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པ་  
 དང་། ཐེ་དེ་རྒྱ་ལའི་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་ཅམ་ལ་གཟིམ་ཤག་རྟོར་ཁང་གསར་  
 ཞབས་པད་ལ་འཁྱུལ་བའི་རྒྱ་སྐབས་ལས་མས་སུ་ཤེ་འཛོམ་གྱི་ཟེར་ཐེ་ཡིན་  
 འདུག་རྒྱུད་རྗེས་སུ་གཞུང་ཐེར་རྒྱུར་འདུག སེམས་དཔའ་ཤོག་ནི་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་  
 རྒྱ་རྒྱལ་གསུམ་གསལ་ལ་སེམས་དཔའ་སྐྱོན་པས་ལྷ་སའི་རྒྱུད་རྒྱུད་ཆུ་ལྷག་  
 བརྒྱགས་པའི་རྒྱལ་རྒྱགས་བཟུང་སྐད་ལ་དེའི་ལོགས་གསར་རྒྱ་པོད་སྐྱེ་དཔོན་  
 བས་དཔོན་གྱི་མ་ཤར་ཆད་སེམས་དཔའི་ས། རྒྱ་རྒྱུར་ཏུ་འབབ་ཆད་སེམས་  
 དཔའི་རྒྱ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཅང་ཆེ་བའི་ས་རྒྱུན་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བྱང་ལ་རྒྱུད་རྒྱུས་  
 དེ་ཅམ་ཆེ་ན་ཁྲལ་མི་ཁྲག་ཁྲག། འདམ་གཞུང་སེམས་དཔའ་ལ་རྒྱུད་ཟེར་  
 རྒྱས། སེམས་སྒྲས་གོ་རིག་མཛོང་རྒྱུད་དག་ཅང་གི་མ་ཁྲལ། སྒྲིབ་ལ་  
 མོ་སྒྲུང་བརྒྱ་ཡི་རྒྱུན་མི་ཆད། ཉིན་ལ་མོ་སྒྲུང་བརྒྱ་ཡི་རྒྱུན་མི་ཆད། མི་  
 དགོས་ཁྲག། རྒྱུད་གང་འདོད་དྲིས་པར་བྱང་སུ་ནི་གངས་ཀན། བར་  
 བའི་རེ་ཐེ་ཁྲལ་ཐོན། ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆོད་རྟེན་གཞུང་དང་། དགྲེལ་  
 འཁོར་མིང་། ཀོ་ཁྲལ། འོ་ཐེ། གནམ་མཆོད་ཆོ་མཆུག ཉ་རྒྱ་  
 རྒྱ་བྱང་། དག་པོ་མཆོ་སྒྲིབ་དང་། ལ་ཀན་ལེ་ཁྲ་དམར་མོ། ཀ་ཆེན་

གཞུ་འབྲུ། གཞུག་གཞུང་གསང་གཞུང་གི་ས་འཁོར་ཡངས་ཚྭ་གས་བཅས་  
 བྱུང་ཉི་མུང་། བར་སྐབས་གསང་གཞུང་ཡངས་ཚྭ་གས་སེམས་སྤྲུལ་འཛིན་  
 བདག་བྱུང་པ་ཡང་བྱུང་ཡོད་འདུག ས་བདག་ལ་སེམས་དཔའ་བྱུང་བུན་  
 ཟེར་བ་ཞིག་བཞག་ནས་དེས་གཞན་ནས་ཚུ་རིན་ལེན་གྱི་ཡོད་འདུག སེམས་  
 པ་བྱུང་བུན་ཐེ་བྱུང་གོང་འཕེལ་གང་འཆམས་ཐུན་རྗེས་སྤལ་མ་འབྲུག་ནས་  
 ཞིབ་གཞུང་ཞིག་གི་སྐབས་གསང་ཤོག་བྱུག་གཞུང་ཐེ་ཅ་ཆོད་ཡོད་.....  
 འདུག བཟུང་སྤྲོད་ཀྱི་ལྟ་སའི་འཕྲུལ་སྤྲོད་བཟུང་ཤིས་སྤྲོད་ས་ཟེར་བའི་...  
 རི་དཀོན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ་དེ་འདི་རྒྱུད་ཅ་ཆོས་འབྲེལ་གང་...  
 འཆམས་ཡོད་པའི་འབྲེལ་བར་རྒྱུད་ཐེ་བྱུང་འགའ་ཤས་ཤིག་བཟུང་སྤྲོད་...  
 གླ་མའི་ཤེ་བྱུང་བྱུང་རྗེས་སྤེར་ཐེར་རྒྱར་པ་དང་། ཀུན་སྤྲིང་རྒྱལ་ཐོག་  
 སྐབས་བཟུང་སྤྲོད་ས་གླ་མ་ཀུན་སྤྲིང་ཡབ་ཆང་ལ་འབྲུངས་པས་དེ་ནས་ཀུན་  
 སྤྲིང་གླ་བྲང་གི་འཛིན་ཁོངས་བྱས་ཤིག་ཏུ་རྒྱར་ཡོད་འདུག དེ་རྗེས་དེའང་  
 གཞུང་ཐེ་ཅ་རྒྱར་འདུག མོང་གསལ་ནི་གསང་ཤོག་དཔུང་གཞུང་ཆོ་བྱུག་  
 ཡོན་ལ། སྤེར་ཆོ་གསལ་གསེར་རྒྱང་ཤོག་ནི་དང་ཐོག་ཁམས་དཔའ་ཤོད་ནས་  
 ཡོང་བའི་བྱུང་ཅིག་གསང་གཞུང་རྒྱུད་བཅུད་ནས་གསང་གྱི་བྱུང་འ་བ་ཆང་...  
 དང་ཉེ་རྒྱལ་རྗེས་ཉེ་འཁོར་ཅ་བྱུང་ཁ་ཤས་བྱུང་ནས་དཔོན་ཆང་གི་ས་སྤལ་...  
 སྤྲོད་དེ་གནས་ལུས་སྤྲོད་འཇུག་བདེ་ཆོད་དཔོན་རྒྱུད་ནས་ཅེ་གསེར་རྒྱང་གི་  
 ཤེ་འཛིན་བྱུང་མཁན་རྒྱར་ཡོད་འདུག་གསེར་རྒྱང་ག་ཅའི་ཐེ་ཞེས་ཟེར།  
 གནམ་མཚོའི་མཚོ་སྤོབ་གྱི་དྲུགས་པོ་ཞེས་གླ་བྱུག་ལས་བྱུངས་གྱི་ཐེ་བྱུང་བྱུ་  
 མ་ཏུ་སྤྲོད་ཡོད་པ་འདི་གཉིས་བར་སྐབས་འགོ་པ་ག་ཅིག་གིས་བྱུང་སྤྲོལ་ཡོད་...  
 འདུག སྤེར་སེམས་དཔའ་རྟ་རྗེ་མ་ཞེས་པའི་ཤོག་ཁ་ནི་ཐོན་སེམས་དཔའ་

ཅུད་བཅུན་འཕེལ་བྱས་ཐུན་ནས་སེམས་དཔའ་འཁྲིང་མ་མ་ཐེར་བ་ལ་མར་  
 རྒྱལ་ལ་བཟུང་བ་དེ་སེམས་དཔའ་སྒྲ་བྲང་གི་རྟ་འཛོམས་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་མིང་  
 རོགས་པ་ནས་སེམས་སྒྲའི་སྒྲེར་སྒྲེ་གཙང་གཙང་ཡིན་པའི་སེམས་དཔའ་རྟ་རྒྱེ  
 ཞེས་པ་རེད། དགའ་ལྡན་ཅུ་བ་ནི་དགའ་ལྡན་ཤར་ཅེ་ཆང་གི་ཤེ་འཆི་  
 མེད་འཛིན་མཁན་གྱི་སྒྲེ་རེད། དགའ་ལྡན་ཤར་ཅེ་བཙན་ཕྱགས་ཆེ་བས་  
 མར་ཡོང་གི་ས་རོག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྒྲེ་ནས་བྱས་པ་དང་སྐལ་ལང་དེའི་ས་རེད་...  
 ཐེར་སྒྲིལ་ཡོད། གསང་གཞུང་བསམ་གཏན་གངས་བཟང་གི་རི་ཁྲོད་རྒྱད་  
 ཏུ་སྐར་གྱི་འཛིང་རག་གི་ཕྱལ་རྒྱས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཟད་རྒྱར་ཁང་  
 འམ། རི་ཐུས་ཕྱལ་ཡོད་པའི་གནས་རྒྱལ་ཆུ་རབས་ཆོར་ཤོད་རྒྱན་འདུག  
 གསང་གཞུང་གྱི་ཁྱབ་ཐེར་བ་གྱི་དཔོན་ཡིན་པ་སྟོན་གྱི་གཞི་རྒྱད་ཡིན་རྒྱལ་  
 མེད་རྒྱན་ཡོད། འདི་གཞི་ཕྱལ་མིའི་ཆོས་ཕྱགས་ནི་སྟོན་གྱུ་མཐའ་རིས་  
 མེད་དང་། ལྷག་པར་འབམ་རོང་བཀའ་རྒྱད་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་  
 ཅུང་ཕྱིས་དགེ་ཕྱགས་པར་དད་གུས་ཆེ་ཞིང་འབྲས་བྱུངས་ལ་གྱུ་སར་སྐྱོད་...  
 མཁན་མང་།

(2) གཞུང་སྐུ་ལྟ་བུ་ཤོག་ཁ་བཅུ་གཉིས་འདི་ནི་ནག་...

རྒྱུ་ཤི་ཏན་གྱི་སྐར་རྒྱུ་ནས་སྐུ་  
 ཅུད་ཐོད་འཁྲིག་རྒྱ་ཡོང་ཆགས་ཕྱས་པའི་གསལ་མི་ཁྱུང་བས་གཞི་ཕྱས་ནས་...  
 ཆགས་པའི་ཅུ་སྒྲེ་ཡིན་པར་མངོན་ལ་སྐུ་པོས་ཐོད་ཀར་བཀོད་འཛིན་བྱེད་  
 གྱི་ཡོད་འདུག དེ་རྒྱེས་གྱི་ཕྱི་མི་རྒྱད་ནས་གཞུང་སྐུ་ཤོག་ཁ་བཅུ་  
 གཉིས་དེ་རྒྱ་ལའི་ལ་ཕྱལ་བས་རྒྱལ་བའི་གསལ་སྟོན་ཉིང་གི་མི་སེར་ཡིན་ཞེས་  
 ཤོད་སྒྲིལ་ཞིག་གུང་འདུག སྐོ་མཐུན་རྟ་མཐུན་དབང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱང་ཆོད་མ

15

སྐྱེ་པའི་དཔོན་རྒྱུ་ཞིག་གི་འཛིན་ཁོངས་སམ་མཛོད་གནས་ཀྱི་མིང་ལྟེ་ལ་...  
 རྒྱུ་ནས་ནང་སྤྱི་བ་ཟེར་བ་ཡིན་འདུག བཀ་འདས་དང་། བཀ་ཅི  
 གཉིས་ནི་སྐྱེ་པའི་སྐད་ལ་བརྟེན་ནས་ཤོག་མིང་ལྟེ་རྒྱུ་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་  
 ལྟེ། འོན་ཀྱང་ཕྱིས་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྤྱིང་སྟོལ་དུ། བཀ་འདས་ནི་མེ་མདེལ་  
 རྒྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཤོག་ཁ་དེའི་མིན་མས་སྒྲ་ཞིག་གི་ཕྱི་མེ་མདེལ་མདེལ་  
 བཀ་བཞིན་ཡིན་པས་མེ་མདེལ་ཞེས་པའི་ཤོག་མིང་རྒྱུ་བ་རེད་ཟེར་མཁན་  
 འདུག་པས་དཔྱད་པར་འོས། ཡངས་འཛིན་རྒྱུ་བ་ནི། ལ་ལས་ཟུ་འཛིན་  
 ཞེས་སྐྱེ་པའི་སྐད་ཡིན་འདུ་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལས་རྒྱ་ལའི་ཡངས་འཛིན་  
 ཞིག་གིས་ཐོག་མར་སྤྱི་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་སྐད་བཅས་སྤྱིང་རྒྱ་ཡོད་པས་ཡངས་...  
 འཛིན་ཟེར་བ་རེད་ཅེས་ཤོད་མཁན་ཡང་འདུག་པས་གང་ཡིན་དཔྱད་དགོས།  
 རྒྱུ་མ་ཤོག་རྒྱུ་གི་བརྒྱ་དཔོན་རྒྱུ་བ་ནི་སྐབས་དེར་རྒྱུ་མའི་བརྒྱ་དཔོན་  
 ཀྱི་གནས་ཤོག་ཡིན་པས་དཔོན་མིང་ལྟེ་ལ་འཇགས་ནས་རྟེན་སྤྱི་བ་བརྒྱ་དཔོན་  
 རྒྱུ་བ་ཟེར་བར་རྒྱུ་འདུག རྒྱ་རིགས་རྒྱུ་བ་ཡང་གོང་བཞིན་དཔོན་མིང་ལྟེ་  
 ལ་ཐོགས་པ་ལྟེ་སྐབས་དེའི་ཤོག་ཁའི་འགོ་བའི་རྒྱུ་དུ་རྒྱ་རིགས་ཡིན་པས་  
 ཕྱིས་རྒྱ་རིགས་རྒྱུ་བ་ཟེར་བའི་མིང་རྒྱུ་འདུག ལ་གོང་དང་། ལ་རིང་  
 ཤོག་གཉིས་རྒྱུ་མ་ཤོག་སྐད་ཀྱི་མིང་ཡིན་པར་མཛོན། ལྟག་རིང་དང་།  
 ལྟག་གསར་ནི་ལྟོན་མ་ཚུ་པ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། འགོ་དཔོན་ལྟེ་ཚོང་  
 བཟ་དང་། ལྟེ་དཀར་ཚོང་ཟེར་བའི་ལྟོན་གཉིས་ནང་བགོས་སྐབས་འོག་...  
 ལྟེ་ཡང་བགོས་པ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་འདུག ལྟག་རིང་ལ་ས་མིང་ལྟག་རམ་ཆེན་  
 དང་གཟིག་རྒྱུ་ཚོང་། དོམ་དཔལ་ལྟེར། མེ་དར་གཡང་མོ་ལྟག ལྟེ་  
 དར་དོ་རྒྱ་མང་། བསྐལ་པ་ལོ་ཆགས་པའི་ལོ་ཆེན་དང་། ལོ་རྒྱུང་ཟེར་



བ་སྐྱུ་ལ་ཁྱེད་མིང་ནང་སྐྱུ་རྩམ་ཆེན་གྱི་མིང་གཡམ་བ་དྲ་ནས་ཆུང་གཙང་  
 སྤེལ་ཆུ་བྱ་དེང་བར་ཆུར་ནས་སྐྱུ་དེང་ཐེར་བའི་ཤོག་མིང་བྱང་རྩད་དང་།  
 དེ་རྩེས་སྐྱུ་དེང་ཤོག་ཁ་ཡང་བྱ་བྱུ་གཉིས་བཤོས་བ་དང་བཟུན་ཐེ་བཤོས་  
 བའི་དཀར་ཆེང་གི་ཐེ་ལ་སྐྱུ་གསར་ཞེས་བའི་ཤོད་ཆུ་ལ་འདུག ཡང་གི་  
 གསར་ཐུང་གི་བྱེ་རིམ་བྱུར་རྩེང་ནང་དུ་སྐྱུ་དེང་རྩ་ལྷ་ཐེ་བ་དང་། སྐྱུ་  
 གསར་རྩོ་རྩོ་ཐོག་དམར་ཐེར་བ་འཁོད་འདུག་པས། ཐུང་དེ་ཆོས་རྒྱལ་ནས་  
 སྐྱུ་དེང་དང་སྐྱུ་གསར་གྱི་ཤོག་ཁ་ཡང་བར་མཛོད། གཞུང་སྐྱུ་ལྟ་བུར་  
 གི་བྱུ་ལ་འདིར་ས་དང་ལྷང་བ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱུ་ཤེའི་སྐད་དུ་ཡོད་པ་ནི་དཔེར་  
 བ། རྩ་ལྷ་ལྟོད་པོ་དང་ཞེར་རྩི་བྱུ་ལག ཀ་མའ་བྱུ་ལག ཡི་ཁི་ཤི  
 རིག་(ཤོད་སྐད་ན་བ་བྱུ་བྱུ་)ལྷ་ལྷ་ལྷ་པོ་(དེས་གེ་ལྷ་པོ་)གོ་རོད། ལྷ་  
 བག་སྐྱུ་ལྷ་བྱུ་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་སྐྱུ་ལྟ་བུར་གི་བྱུ་དཔོན་ནི་རྩོ་  
 བྱང་བཟུ་དཔོན་གཉིས་ཡིན། ཆོས་ལུགས་ནི་དགེ་ལུགས་པར་དང་ཅིང་།  
 ལྷ་ས་ཡང་མེར་བྱས་སྐྱུ་པོ་ཁང་ཆུ་རྩི་རྩར་གདོང་ཁང་ཆུ་རེད།

(༧) ཐེར་བ་ཤོག་བཟུད་ནི་ལྷ་ལའི་སྐྱུ་ཐེར་བཟུན་པའི་མཆུག་  
 བས་བཟུ་གསུམ་པའི་བར་གྱི་སྐྱུར་བོད་ཀྱི་ནང་གསེས་སྤྱིད་སྐྱུར་རྩོ་རིང་.....  
 ངམ་ཆེ་སྐྱུ་མིང་ཀུན་བདེ་མིང་བཟུན་བྱས་མིང་སྐྱུ་ཐེར་ཆོས་མི་བཙན་...  
 ཁག་གི་བྱུ་དེང་བྱང་རྩོ་ཆོགས་འཛིན་སྐྱུར་འདུག་པ་དེའི་རིང་དེ་དག་གིས་  
 ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་འགྲོ་སྤངས་དང་བཟུན་ནས་ཐེར་གྱི་དཔང་ལོར་སྐྱུ་སྐད་བྱང་  
 འགྲོག་ནས་སྐྱུ་དཀར་ནས་ཅེས་སྐྱུ་གསར་རིགས་ལོར་སྐྱུ་གསར་འཁོར་...  
 དེས་ཅན་ཞིག་མིང་རྩོ་ཆོགས་པར་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་སྐྱུར་བྱང་བ་དག་འཛིན་...  
 ལཱ་ལྷ་ཡང་གཞུང་སྐྱུ་ལྟ་བུར་ས་ཐེའི་ཁོངས་ནས་ཤེ་འཛིན་ཞེས་ཅ་རུད་...

འགའ་ཞིག་བདག་ཏུ་བཟུང་ཐོག་མེ་འཁོར་མགོ་བརྒྱུགས་རེ་བཟུང་ཐུན་...  
 བྱས་རིམ་བཞིན་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་གླེན་བཞག་བཟུང་ཡིན་པ་དེའང་དང་པོ་...  
 གཞུང་སྐབས་ལྟ་བུར་རང་ནས་ཆས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤུན་རབས་ཆེའི་ཤོད་ཐུན་...  
 ཏུ་འཇགས་འདུག ཆོས་ལུགས་དད་པ་ཡང་གཞུང་སྐབས་ལྟ་བུར་དང་གཅིག་...  
 པ་ཡིན། གླེན་ཤོག་བཟུང་གི་ནང་གསེས་མེ་མིང་ཡང་ཐུན་དང་པོའི་ཤེ་...  
 བདག་གླེན་ཆོས་ཀྱི་མིང་དེ་མེ་ལ་ཐོར་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པ་ཤེས་ན། རྒྱ་...  
 མིང་ཏུ་བ་ནི་མེ་དཔོན་རྒྱ་མིང་པའི་གླེན་མེ་ཡིན་པ་དང་དེ་ཡང་རྒྱ་མིང་...  
 བ་པ་མི་ཐུན་ནི་ཁང་ཆེན་པ་དཔེ་ཆེན་ཐུང་གི་མི་ཐུན་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་...  
 མིང་པར་ཉི་ཉ་ལུང་མགོན་པོ་དངོས་ཀྱིས་རབ་བརྒྱན་གྱི་རྒྱས་སྐབས་སམ་...  
 དཔེ་གོང་ཅམ་སྒྲོར་ནས་ཐུང་བར་སྒྲུབ། གོར་པོད་དམག་འབྲུག་སྐབས་རྒྱ་...  
 མིང་བརྒྱན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་གོང་མ་ཆེན་ལུང་གིས་བཀའ་འབྲེལ་པེ་ཅིང་...  
 ཏུ་བཅར་ཇིས་ཡར་ལམ་ནག་ཏུ་བར་ཅ་པར་ཏུ་ཁོ་རང་གི་སྤྱུག་འགོ་...  
 བས་བསྟུ་བ་དང་བཅས་ཞག་ཤས་བཅད་ཚུལ་རྒྱ་མིང་པར་ཉི་ཉ་མི་ནམ་པར་...  
 བར་འཁོད་འདུག་པས་དེ་རྒྱས་ནས་རྒྱ་ཅ་ཤོག་ཡོད་པར་ངེས། བརྒྱན་ཀྱས་...  
 མིང་ཞེས་པའི་ཤོག་ཁ་དེ་ནི་དེ་མོ་རྒྱལ་ཐོག་སྐབས་ཐུང་གི་ཤེ་འཛིན་མི་...  
 བེར་བྱས་པ། ཀུན་བདེ་མིང་ཞེས་པའི་ཤོག་ཁ་ནི་ཉ་ཆག་བརྒྱན་པའི་...  
 མགོན་པོའི་མིང་རྒྱུང་སྐབས་ཤེ་འཛིན་མི་ལེར་ཏུ་ཐུར་པ་ཡིན་འདུག ཐུར་...  
 རྒྱ་མའི་བརྒྱ་དཔོན་འཇམ་ཐང་བསོད་རྒྱུ་སྐབས་གྲུན་མིང་ཤེ་དཔོན་...  
 བས་ཇ་སྐམ་བཅུ་བརྒྱན་ནས་དེ་དང་རྒྱ་མའི་ཉག་ཚུའི་ས་ཆ་གཉིས་ཀུན་ལ་...  
 བཅུགས་ནས་བརྒྱ་དཔོན་བསོད་རྒྱུ་དང་། ཤོ་བརྒྱབ་པས་ཤེ་དཔོན་རྒྱལ་...  
 བས་རྒྱ་མའི་ཉག་ཚུའི་ས་ཆ་རྒྱམས་གླེན་ཀུན་བདེ་མིང་གིས་བྲངས་ཡོད་པའི་

19

ར་མཛད་ཕྱད་ཡོད་ལྟགས་སྒྲིབ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད།      འདི་ལ་བཀྲག་ན་མགོ་  
 ཡོག་མ་ཡོང་བའི་རུས་ནས་དགོན་སྡེའི་ཅུ་མ་ཡོད་པ་མ་ཟད།      དགོན་པ་  
 ཞིག་འདི་སྒྲུལ་གྱི་ཕྱན་རིང་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བཤད་ཕྱན་ཅི་མ་ཕྱས་པར་སྒྲུལ།  
 རྒྱུ་ཡིན་པ་ཤོག་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིབ་འགོ་བ་མཐོན་ཆད་རྟོ་རིང་བརྒྱ་དཔོན་ཟེར་བས་...  
 ལྟེན་གྱི་ཡོད་ཚུལ་སྒྲིབ་རྒྱ་ན་འདུག

(ཡ)      ལ་མདོ་ཤོག་བརྒྱད།      ལ་མདོ་ཟེར་དོད་ཤོག་མའི་ཆོ་  
 པ་རེའི་ལྷ་བ་གཞི་སྒྲུབ་ལ་རིུ་ལ་མདོ་ནས་ཡར་ཆས་པ་ཞིག་ཡོན་པའི་བརྟེན་  
 སྒྲུལ་འདུག      དེའང་ཕྱོན་རྩེ་ཅོང་ཁ་པ་མོད་ལ་ཐེབས་ཤིང་བས་ཁོང་དང་མཉམ་  
 ཅུ་ལ་རིུ་རུད་བརྒྱན་མོད་ལ་ཡོང་བས་རྩེས་སར་(ལ་མདོ་རྒྱ་མཆོ་ཅུ་བའི་  
 ས་ཆ་)      “ས་ཁྱང་རྩ་རྒྱ་”ཟེར་བར་སྒྲིབ་ས་སྒྲུབ་ས་ཅོང་ཁ་པ་ས་ཁྱེད་ཆོ་  
 འདི་གར་གཏན་སྟོན་ཕྱས་ན་ལེགས་གསུངས་ནས་ལ་མདོ་རྒྱ་ས་ཤོག་བཟུང་...  
 མི་གཞིས་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་རུད་ཞིག་ལ་པར་ར་གཞི་ཆོ་བྱས་ཞིག་གནང་བ་...  
 རེད་ཟེར་སྒྲུལ་ཡོད་པ་དང་།      བྱས་པ་དེ་རུས་ཕྱིས་ལ་མདོ་གནས་མོ་དགོན་  
 པའི་ནང་རུ་ཡོད་པ་རེད།      ལམ་སྡེ་ཤོག་མར་དེ་ནས་ཕྱད་པ་རེད་ཟེར།  
 ཡར་ཤོད་སྒྲུལ་གཞན་ཞིག་ལ་ཐུར་ལ་རིགས་ཁར་ཁ་རྒྱལ་པའི་མི་རྒྱུད་(ཁ་...  
 ཅས་ག་བྱ་ཡིན་)ཅིག་གིས་གཙོས་སྡེ་རུད་འགའ་ཞིག་རང་ལྷལ་རུ་ས་མ་...  
 ཆགས་པར་མོད་རུ་སྒྲུལ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱད་འགྲོག་རུ་གནས་བཅས་པ་དེར་ལ་...  
 མདོ་ཟེར་པ་རེད་ཅེས་ཤོད་གྱི་འདུག      ཡང་ཐུར་རུན་གར་པའི་རིགས་ཁྱ་  
 གཏོགས་པ་ཕྱད་ནས་ཆས་པ་ཡིན་སྟེན་ཕྱད་འདུག      སྟོང་གསལ་ཤོད་སྒྲུལ་  
 ཤོག་མ་གཞིས་དེ་མང་བ་དང་དེ་བས་ཕྱད་ལ་རིགས་རུད་བརྒྱན་ཞེས་པ་དང་...  
 མོ་དེ་ཡིན་ཤིག་ལ་བཙུ་གི་ཡོད་པ་རེད།      ལ་མདོ་འི་དཔོན་རྒྱུད་མང་ཆོ་

བ་ནི་གྲུ་ཅུ་ས་རིགས་ཡིན་པ་དང་། ག་ར་ཤོག་ཁ་དེ་དཔོན་མིང་ལྟེ་ལ་  
 རོགས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག རྟེ་ཆགས་ལྟ་བུ་ཡང་ཨམ་རྒྱ་མཚེ་ཅུ་བ་ནས་  
 བཟུ་ཅུ་ཤོག་བྱས་པ་དང་། བཟུ་ཅུ་ནས་མེར་རྫོང་ཤོག་བྱུང་། ཨམ་རྟོན་  
 རྟེ་ཨམ་རྟོན་བྱུང་བ། ཨམ་རྟོན་ལ་དང་པོ་ཤོག་ཡར་མ་བེར་སྐད། ཤོག་  
 ཚེན་ནས་ཤོག་བྱུང་གྱིས་པ་མིང་ལ་ཨ་མཛོ་ནག་ཅུག་མ་བེར། མེ་རྫོང་ནི་  
 དཔོན་གྱི་ཅུ་ས་མིང་ལྟེ་ལ་རོགས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག རྒྱ་མཚེ་ཅུ་བ་ཡང་  
 དཔོན་མིང་ལྟེ་ལ་རོགས་པ་ཡིན་འདུག ཨ་མཛོ་བཟུ་ཅུ་པའི་རོགས་མའི་དཔོན་  
 མིང་བཟུ་ཤིས་བེར་བ་མང་པོ་ཡོད་སྐད་ལ་བཟུ་ཅུ་ཞེས་མིང་ཕྱོགས་པར་དོས་  
 འཛིན་བྱེད་མཁན་འདུག ཨ་མཛོ་ཤོག་བྱུང་ནང་རྟེ་མེས་མེར་ཤོག་ཁ་ཆེ་  
 ཤོས་རྟོན་མ་ཡིན་པ་དེའང་རོགས་མར་རྟེ་བྱིག་བྱས་གཞུག་རྟེ་རྟེ་བ་དང་། བྱིག་  
 དཔོན། རྒྱས་ཚང་ཞེས་པའི་འབྲོག་རྒྱད་གསུམ་གྱི་མང་གཞི་བྱས་ཏེ་འཕེལ་  
 རྒྱས་བྱུང་རབས་སྐྱེད་རྒྱན་འདུག རྟེ་མ་གནས་ཅུ་དང་། ཨམ་རྟོན་རྒྱད་  
 གྱི་མི་ཚོས་གཏམ་གྱི་འགྲོ་བཞུགས་ཅུ་“བྱང་དགྲ་འབྲོང་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས།  
 དམར་ལག་རྟག་གི་གོ་ང་། གཙོད་ཨ་ཡུའི་འདུན་པ་རྒྱང་ལས་དཀར་  
 ས། བྱང་རྟེ་ལའི་རྒྱད་པ་མདའ་ལས་འབྲོང་ས། རྟེ་ཨ་དཀར་གྱི་ཉི་མ་རྟེ་  
 ས། རྒྱ་འཇག་མས་བྱ་བྱ་ཡོན་ས། ཞེས་ཤོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ས་  
 དཀར་དང་དམར་དང་གམ་དང་གསུམ། དེ་ཅན་ས་ལ་ས་མིང་མེད། འདི་  
 ཅན་ཆད་མི་ལ་དཔོན་གཞི་མེད་”ཅེས་སྐྱེད་རྒྱལ་ཡོད་པ་རེད་བེར་རྒྱན་...  
 འདུག

(༦) རྟེ་མ་རྟོན་ཤོག་བཞི། རྟེ་མ་རྟོན་མ་ཤོག་བཞི་བེར་བ་རྟོན་  
 ཤོག་པོའི་རྒྱས་བྱ་བར་ཐ་ལ་རྟེ་བར་ཐ་བེར་བ་དང་། རྟོན་མ་ཤོག་བཞི་

ལ་རྟོ་མ་མཐོག་ཟེར་བ་ཡིག་རྟོ་འགའ་ཞིག་ནང་ཏུ་འདུག ཆེ་པ་བཞི  
 ས་འདིའི་ནང་གི་ཆགས་མ་ཤོས་ནི་ཏུ་རྟོ་ཤོག་ཁ་ཡིན་འདུག་ལ་ཏུ་རྟོ་  
 བས་ཐོས་ཏུ་གསར་བྱས་པ་ཡིན་འདུག ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་ཏུ་གསར་ནི་ཏུ  
 རྟོ་གི་ཐོས་ཏུ་ཐེ་འཁོར་ཏུ་ཏུ་འགའ་ཞིག་གི་གཞི་བྱས་ཏེ་ཆགས་པའི་ཤོག  
 ཁ་ཞིག་བྱང་བ་དེར་ཏུ་གསར་ཟེར་བ་ཡིན་ཆུ་ལ་ཡང་ཟེར་བྱས་ཡོད་འདུག ཏ  
 རྟོ་རྟོ་དཔོན་དཔོན་རབས་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན་ཆུ་ལ་ཤོད་བྱས་ཡོད་པ་དང་།  
 འདི་གའི་བྱིས་བྱི་ཕུག་ཏུ་གནས་ཐེལ་ཡིན་འདུག་པས་ཤོག་མ་ཆར་བྱུང་བྱི་  
 དཔོན་ཐེ་ཞིག་ཡིན་པར་དེས། ཆེ་འཕྲོ་མས་ཤོག་ཁ་དེ་བྱི་ཅམ་ལ་བྱང་  
 ཤོད་དང་། དེའང་དང་པོ་རྟོ་ཆེ་ལ་མཐོང་ནས་ཆས་པ་གང་ཡིན་ཏུང་མ་  
 ཏུ་མི་གཅིག་ཏུ་མཆོམས་ཏུ་ཆང་བརྒྱན་པོ་རྟོ་མཐོང་བྱི་ས་ཆར་གཞིས་  
 ཆགས་དེའི་ཆང་གཞི་བྱས་ཏེ་ཆགས་པའི་ཤོག་ཁ་དེར་ཆེ་འཕྲོ་མས་དེད་  
 ཟེར་སྒྲིལ་འདུག ཁ་ཤས་བྱིས་ཤེ་འཕྲོ་མས་མ་དེད་ཆེ་ཐོས་ཤོག་ཟེར་བ་དེད་  
 ཟེར། འགའ་དེས་ཏུ་མཆོན་འགའ་པོ་མ་པར་ཆེ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཅིས་ཏུ་མི་  
 གཅིག་པ་ཏུ་བརྒྱན་པོ་ནི་རྟོ་བྱུང་དང་། ཡང་བྱུང་། རྟོ་དཀར།  
 རྟོ་ལྷང་། ཆུ་པ་བྲག་བྱུང་། གསར་བ་བཅས་དེད། འཁོར་མང་ནི་  
 ཐར་འཁོར་ཏུ་འུ་བྱུང་བྱི་དཔོན་བྱས་པའི་ཐེ་འཁོར་ཤོག་ཆེན་བརྒྱད་  
 ཟེར་བ་བྱང་ཡོད་པ་དེའི་བྱུ་ཡིན་པ་དང་། ས་བྱི་གངས་ཆེན་ནས་འཁོར་  
 ཤོག་བརྒྱད་ཏུ་ཡས་མི་འཁོར་བྱི་ཤོག་གཅིག་རང་བྱུར་བ་དེད་ཟེར་བའི་ཤོད་  
 བྱུན་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཟེར་སྒྲིལ་གཞན་གཅིག་ལ་འཁོར་ཏུ་བའི་ས་ཆ་དེར་  
 རྟོ་ཆུ་བཟང་བས་འཁོར་མཁན་ཐེ་འཁོར་མང་པོ་ཡོད་གཤིས་འཁོར་མང་  
 ཟེར་བ་མིང་ཤོགས་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། ཡང་འཁོར་མང་དཔོན་བྱི་ཏུ་ས

ལྷ་དང་འབྲུ་རྩོད་པོ་ནས་ཡིན་ཟེར་སྟོན་ལ་འདུག      འདིར་ཉེ་འགམ་གྱི་རྩོད་པོ་  
 མི་མེར་ཤོག་དང་འབྲེལ་ནས་དཔུང་ན་ཚྭ་རྩོར་གྱི་བྱུང་ཚད་གི་རྒྱལ་རབས་  
 ལ་རྒྱས་ནང་གསལ་བའི་འབྲུ་རྩོད་པོ་ཟེར་བ་དེ་འདི་ཚུགས་ལའང་གོ་.....  
 ལྷ་དང་རྩོག་ཅན་འདུག་སྟེ་མ་པའི་དཔུང་པ་གནང་འོས།      ཡང་ཁ་ཤས་གྱི་སྟ་  
 ཚུལ་རྒྱ།      རྩོར་སྟེང་ཤོག་བཞི་དེ་ཁོ་ཚོའི་ཆ་ལྷགས་དང་ལྷལ་སྒྲིབ་བཅས་  
 ལྷ་དང་རིགས་གཞན་ལས་ནས་ཤོད་དང་འདྲ་ཆེ་ཞིང་།      རུས་རིགས་ལྷ་དང་  
 ཚུགས་དང་མཐུངས་ཆེ་བས་དང་པོ་ཆོ་སྟལ་ནས་ཆས་པ་ཡིན་འདྲ་ཟེར་བ་  
 དེ་ཚྭ་འདི་གའི་ལྷལ་མིས་འབྲི་ལྷ་དང་བཀའ་རྒྱུད་ལ་དད་པ་དང་།      འབྲི་  
 ལྷ་དང་པ་ལ་ས་ཁད་ལྷ་དང་ཉེ་བ་རེད།      ལྷ་དང་རབ་ལྷ་དང་བཞི་པའི་ནང་སྒྲིབ་གྱི་  
 རུས་སྐབས་ཤིག་རྒྱ་བོད་གྱི་སྒྲ་ཆེན་ས་འབྲི་ཀ་ཆོལ་སྟགས་ཤིས་ས་སའི་རྒྱལ་  
 ལྷག་སྟག་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཁག་བཅས་ནས་ས་ཁོངས་བཅད་བཟུང་གིས་བྱུང་.....  
 ཁོངས་འདྲེན་པའི་ཕྱིད་སྐད་རུས་སྐབས་དེ་ཆོལ་ནང་རྩོར་སྟེང་ཤོག་བཞི་འདི  
 བཞིན་འབྲི་ལྷ་དང་པའི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་ཆོད་འདྲ་ལ་ས་འབྲི་དམག་འདུག་  
 རུས་རྩོར་དམག་ཅེས་པ་ཡང་རྩོད་རྩོར་གྱི་གཞོགས་འདེགས་སུ་དེ་ཆོ་ནས་  
 བཟུས་དམག་ལ་གོ་བ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མ་ཁམ་ཡང་འདུག      འདི་གའི་ལྷལ་ལྷའི་  
 ཆོས་ལྷགས་ནི་མང་ཆེ་བས་དགེ་ལྷགས་པར་དད་པ་དང་།      ལྷ་དང་ལྷ་  
 གིས་འབྲི་ལྷ་དང་བཀའ་རྒྱུད་པར་དད་པ་བཅས་རེད།      ལྷ་དང་རུས་ཤོག་བཞིར་  
 ལྷའི་ལྷལ་དཔོན་མཚོ་ཤོས་ནི་ཅ་རྩོད་རྩོད་དཔོན་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་འདུག

(༢)      གཤམ་རྒྱ་སྒྲ་བྲང་གཞུག་གྱི་མི་མེར་རྩི།      རྩོད་པོ་དང་།  
 ལྷ་པ་ཁང་།      ཁང་མེར་བཅས་སྒྲ་བྲང་གཞུག་གྱི་མི་མེར་རྩི་ཚུལ་སྒྲིབ་  
 རྩོད་པོའི་མི་མེར་ནི་ལྷ་དང་གཏམ་སྒྲིབ་རྒྱུ་རྒྱ།      ཚྭ་རྩོད་དཔོན་ལྷ་དང་པའི་

སྐབས་དགེ་བཤེས་སྒྲོ་བ་ཟླ་འཕྲིན་ལས་བྱུང་ཏུ་དགོན་པ་འདི་བས་པར་ཐེབས་  
 སྐབས་འཁོར་ཤོག་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་ས་ཁོངས་འཁོར་ཨ་རབ་དཔོན་དང་།  
 མཚན་ཡོན་འབྲེལ་ཏེ་དེ་གའི་ཉེ་འགལ་ཏུ་རྒྱ་པོ་དགོན་ཐོག་མར་བྱུག་.....  
 བཏུབ་པ་དང་། དགེ་བཤེས་གཤེགས་རྗེས་ཡང་སྲིད་བཅའ་ནས་རྒྱ་པོ་  
 ཆོས་རྗེ་སྐུ་ཕྱེད་དང་པོ་བྱུང་བ་དང་། འདིའི་རུས་སྐབས་སྐུ་རྒྱ་པོ་དགོན་  
 པའི་ཕྱོད་བདག་སྐུ་ཅུ་བཞི་ཡི་འཕྲུག་པ་ཐེར་བ་འཁོར་ཤོག་བརྒྱད་ནང་ནས་  
 བྱུང་བ་དག་ལྷ་དགོན་གྱི་སྒྲེར་ཐེ་རྩ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་ནང་  
 ཆེན་རྒྱུད་བཏུན་ཐེར་བ་ལྷ་དགོན་གྱི་མགོ་བཏུགས་སྒྲེར་ཐེ་རྩོན་བ་བྱུང་བ་...  
 དང་ཐུར་རིམ་འཐེལ་གྱིས་རྗེས་སྒྲེར་རྒྱ་པོ་མི་སེར་ཐེར་བ་བྱུང་བ་རེད། རྒྱ་  
 པོ་མི་སེར་དེའི་ས་ནི་འཁོར་མང་གི་ས་ཡོན་པ་ཐུར་ལམ་བཀའ་གཏན་ནང་...  
 ཡོད་འདུག་པ་སྒྲོ་མཐུན་ཉི་མ་འོད་ཐེར་གྱིས་མཚོང་བྱུང་ཐེར་གྱི་འདུག

ཁང་སེར་ལྷ་པོ་ཐེར་ཐེ་བྱུང་ཚུལ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཆ་ཚང་ཅམ་.....  
 ཤོད་སྐུ་ཡོད་པ་ཉི་དེ་ཡང་མཚན་ཐོན་ནིང་ཆེན་ཁོངས་གྱི་ནང་ཆེན་ཐེ་པའི་...  
 བྱུང་ཏུ་ཐོན་རུས་རབས་ཉི་བུ་པའི་ལོ་རབས་དང་པོའི་ཐོག་མའི་ས་རུས་སྒྲེར་  
 ལ་སྐས་ལྷ་ལ་ལམ་ཡིག་ཅེས་པའི་དངེ་རུས་ཞིག་བྱུང་བའི་ནང་ཏུ་སྐུ་ཅུབ་.....  
 བྱུགས་སྐུ་ས་ཐག་རིང་ཅམ་སྒྲོང་བར་ཞིང་ཁམས་ཨ་བྱུན་སྐས་ལྷ་པོ་ཐེར་པའི་...  
 གནས་མཚོག་བྱུང་བར་ཅན་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་འདྲོད་སྐྱའི་སྒྲོང་ས་སྐྱོད་ཡོད་  
 པ་ཉི། ཤིང་གི་ཤ་དང་། ལོ་མའི་རྩ་འགོ། བྱེ་མའི་ཅམ་པ། ཤིང་མའི་...  
 མེ་རྟོག་འདབ་མའི་གོས་སྐགས་ཚོལ་སྐབ་མི་དགོས་པའི་སྒྲོང་ས་སྐྱོད་གང་...  
 དགོས་སྐྱོད་སྐུ་ཡོད་པ་མ་ཟད། གཅན་གཟན་གྱིས་བྱམས་སེམས་བྱུང་པ།  
 བྱ་བྱུ་ཡིས་མ་ཉི་འདྲེན་པའི་གསུང་སྐྱོན་ཐོས་སྐུ་ཡོད་ཚུལ་སྐགས་འཁོད་...



སེའི་ཡིག་རྩམ་ཞིག་ཕྱད་པ་དེ་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱིས་སྒྲ་མིང་གིས་བཀའ་ནས་  
 ཅུ་འབྲུག་བྲག་ཟེར་བ་ཞིག་དང་། ཀམ་དར་བྱས། ཨེམ་ཆེ་སྤྱབ་ཆེན་དང་།  
 སྤྱབ་ཆུང་ཟེར་བ་བཅས་བྱིས་རྩད་བཞིས་ས་ཞིང་དང་། སྤྱ་མཁར་སྤྱོད་བཅུང་  
 བས་ཅུ་ཤིག་ཕྱོད་ཕྱོད་བྱིས་གནོད་ཚྭ་རྩལ་ལ་སྤྱོད་ནས་ནས་སོང་སོང་གིས་མཐར་  
 སལ་ཆེར་དུ་མིགས་སའི་ཕྱལ་ལ་སྤྱོད་ས་ཆེན་ཅམ་ལ་དེ་གའི་ཕྱལ་མིར་སྐད་ཆ་  
 དྲིས་མན་ཨོ་ཁུན་ཐུག་ཕྱས་ཕྱད་ཟེར་བ་མར་སྤྱོད་མ་ཤིང་གསེབ་ཅུ་བྲག་དཀར་པོ་  
 དང་། བྱེ་མི་དཀར་པོ་དེ་ཆ་རེད། བྱེད་ཆེའི་རེ་བ་ལྟར་འདོད་ཡོན་དེ  
 འདྲ་ཡོད་རྒྱ་ལྟར་བཞག་ས་འདིར་གནས་སྟོན་ཕྱད་བྱེད་མི་སྤྱབ་ཟེར་ནས་རྒྱ་  
 མཚན་བཟང་བར་ཁོ་ཆོ་ཡིད་མེད་ཆད་ནས་གང་སར་འབྲུག་དཀོས་ཕྱད་.....  
 མཐར་མོད་ཤིང་འབྲུག་༡༩༠༧ལོར་ཨ་མ་མདོ་མཚོ་དམར་རུ་འབྱོར་ཞིང་།  
 དེ་རྩལ་ཁང་སེར་རྒྱ་སྤྱོད་གཉིས་པ་བཅུན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་འདས་མ་ཐག་  
 ཡིན་པས་ཅུ་འབྲུག་བྲག་གི་བྱ་དག་དབང་དང་། ཀམ་དར་བྱས་བཅས་  
 དེའལ་མགར་མཁས་པོ་ཤིས་བྱི་ཡོད་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་གཏུང་བཞེངས་མཁན་  
 བྱས་ཏེ་དེ་གར་ཕྱན་པའི་བཅུད་རྒྱུ་ཁང་སེར་རྒྱ་མཛོད་ནས་བྱིས་རྩད་.....  
 དེ་བཞི་སྤྱོད་ཕྱད་གི་འདབ་རྩད་ཞེར་ཕྱེ་བྱ་རྒྱར་ཉེ་སར་སེར་བྱིས་བཅུད་ལྷས་  
 རོན་རོན་རྒྱུན་ཕྱད་ནས་ཞེར་ཕྱེ་བྱུང་རྒྱུ་སྤྱོད་ཡང་ནང་ཆེན་ནས་གོང་རྩད་  
 བཞིའི་ཉེ་འབྲེལ་མགར་བ་བཀྲ་ཤིས་བྱིས་གཙོས་རྩད་འགའ་ཞིག་རྒྱན་འཕར་  
 ཕྱད་པ་མ་ཟད། དེ་ནས་ཡང་དེ་མས་ཇི་རག་ལྷས་སྒྲོར་བ་ཟེར་བ་དང་(རྩད་  
 ཁ་ཤས་)ནག་ཤོད་ཐོམ་ཕན་ནས་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པ་ཁག་རྩ་དམར། ཆེ་  
 འཕྲུལ་བཅས་ནས་རྩད་ཆུང་ཁྲལ་ཆོ་མ་ཐིན་པ་དང་། བྱང་མ་འཆམ་པ་  
 བཅས་བྱི་འབྲུལ་སྟོན་བྱེད་མཁན་འགའ་ཞིག་ཕྱད་ཁང་སེར་སྤྱོད་པ་མཛོ་

བཏགས། དེས་མ་ཚད་ཨ་མ་དོ་སྟོང་མའི་བར་སྐབས་ཤིག་གི་ཐུགས་ཅན་མི་  
 རྩ་ལྟར་འབྲུག་སྟོང་གཡུལ་རྒྱལ་ཟེར་བ་དེས་ཁོ་རང་སྟེར་ལ་མགོ་བཏར་བའི་  
 ཅ་ཅུང་ཁ་ཤིས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཁང་མེར་སྒྲུལ་སྒྲུ་ལ་ཞེན་ཆེ་སྐབས་མཚད་...  
 རྩེ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུལ་དེས་ཀྱང་མ་ཚད་སྟོན་རྒྱུ་རྟ། ༡༩༥༢ལ་ཡས་མས་སྒྲུ་  
 མཚོ་སྟོན་མ་རྒྱུ་ཚང་གིས་དེམས་ཇི་ཉེར་ལྟའི་ཁོངས་ཀྱི་རྩེ་ཤོག་འགའ་...  
 ཞིག་ལ་དམག་དོན་གཏོར་བཅགས་ཀྱི་སྐབས་སྒྲུལ་ཡོད་པའི་ཐུག་ཀྱིས་  
 ཏང་། ཡག་རའི་ཅ་ཅུང་ཁ་ཤིས་དང་། ཡང་དེའི་གོང་ཙམ་ནས་སྒྲུལ་  
 ཀྱི་ཡོད་པའི་མི་ས་གོ་བང་ཟེར་མཁན་གྱི་སྐམ་སྒྲོར་གཅིག་ཨམ་སྟོང་གིས་...  
 གཏོར་བསད་ཐུག་ཡོད་པའི་ལྷག་འཕྲོ་ཅུང་ཚང་ཁག་གཅིག་དང་། ཨམ་  
 སྟོང་སྟོང་གྱི་ཅ་ཅུང་ཁ་ཤིས་ཤིག་ཀྱང་ཁང་མེར་སྒྲུལ་བྱང་གི་སྟེར་རྩེའི་ཁོང་ཅུ་  
 འདྲིས་ནས་དེའི་ཁོངས་གཏོགས་སྒྲུ་ལྟར་པ་བཅས་ཀྱི་འདུག རྩེས་མོར་  
 ཁང་མེར་སྟེར་རྩེ་དེ་ཡང་གཞུང་མཛོད་ཐུག་གི་མི་སེར་ཅུ་ལྟར་པའི་བརྒྱུད་  
 རིམ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། (འག་ཏུ་བཙོང་རྒྱ་) ཁང་མེར་སྒྲུ་བྱང་  
 གི་རྩེ་ནི་ཨ་མ་དོ་སྟོང་མ་དང་སྟོང་མའི་བར་ཅུ་ཡོད།

སྒྲུལ་ཁང་མི་སེར་ཤིང་ལྷག་ལ་ ༡༩༧༥ལ་སྒྲུལ་ཁང་སྒྲུ་བྱང་ལྷ་པ་སྒྲུ་  
 བཟང་དག་དཔར་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ནས་ད་ལྟའི་ཞབས་དཔོན་གྱི་འདུ་ཁང་  
 དང་། སྒྲུ་བྱང་གི་སྒྲིག་ཁར་རྒྱལ་པའི་གཞིམ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་མཛོན་དགའི་ས་  
 བྱང་བཅས་མཉམ་བཞེད་ས་རྩེས་སྒྲུ་བྱང་གཞིམ་ཁང་ཏུ་དཔུར་ཏུས་ས་ཁ་ཁ་...  
 སྒྲིག་འཆག་དང་། དཔུན་གངས་འབྲུག་སྒྲུ་རྒྱུན་ཏུ་གད་ཐུག་གཅོང་སྒྲུ་  
 རྩེད་མཁན་བཅས་དཔོན་གནད་ཆེ་གཤིས་ལས་སྒྲུལ་ཏུ་ཡན་འགའ་ཞིག་...  
 ཉར་འབྲུས་ཆོག་པ་བཀའ་ཤིག་ལ་སྟོན་ཐུག་དོན་སྟོན་ཀྱི་བསྟུན་སྒྲིག་.....

མར་མེར་རྒྱལ་གྲོང་པའི་ནང་ནས་མོ་ཡན་མོ་ཡན་ཞེས་བརྒྱ་ལྷག་ཁ་ཤས་ཤིག  
 ལ་ཤེད་པོ་གཅིག་གི་དོ་དམ་འོག་གོང་གསལ་ལས་སྤུལ་གྱིས་མི་མེར་རྒྱ་རྒྱར་  
 པ་དང་། གོང་ནས་བཀའ་གཏན་བཅན་དམིགས་ཡོད་སྤྱབས་རིམ་བཞིན་  
 ཉེ་མཚུངས་འབྲེག་སྡེ་ནས་བྱང་མགོ་བཏགས་མི་མེར་རེ་མང་སྤྱང་འདུག  
 བེམ་རྒྱུད་དེ་དག་ནི་ནག་ཚུ་མཁན་ནང་གི་སྤྱིམས་ཞབས་ནས་སྤྱང་གིས་...  
 ཁག་མེག་བྱས་ཏེ་སྤྱིས་པའི་མི་དང་དེ་མིན་གྱིས་རྒྱ་དབུལ་པོ་འགའ་ཞིག་...  
 སྤྱང་བྱང་ས་ནས་ཤེ་སྤྱངས་ཏེ་ཤེ་འོག་སྤྱང་རྒྱལ་བྱས་པ་དང་། གཞན་ཡང་  
 ཁམས་རྒྱུད་འགའ་ཤས་སྤྱང་ལ་མགོ་བཏགས་ཞུས་པའི་མི་བཅས་ཡིན་...  
 པ་མི་ཚ་མང་ཆེ་བ་གཞུང་སྔག་ཚྭ་བྱང་སྤུལ་ནས་ཡིན་པ་དང་དཔོན་སྤྱངས་...  
 ས་སྤྱི་འཁྲལ་འཛིན་ཐོབ་པའི་གྱིས་རྒྱུད་ཡིན་འདུག དེ་ཆོད་ཆགས་ལྷལ  
 ནི། གཞུང་སྔག་ཚྭ་བྱང་ནང་དང་གྲེར་རྩོད་རིང་རྒྱུད་བཅས་གང་  
 སར་ཡོད་པ་གཙོ་བོ་ཤར་རྒྱལ་གཉིས་ལ་ཡོད། གོང་གསལ་སྤྱང་བྱང་གསུམ་  
 གྱི་མི་མེར་སྤྱང་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། གནས་ལྷལ་མ་དད་ཡིན་པས་འགོ་བ་ནི  
 ས་སྤྱི་སྤྱང་བྱང་གིས་བརྒྱས་མང་ཁ་བྱས་པའི་དཔོན་ནམ། ཤུན་པོ་ཅམ་  
 ལས་ཡོ་རྒྱས་ཐོག་ཐོབ་མང་ཆེ་བ་འདི་ཞེས་མེད་པར་མཛོན། འོན་ཀྱང་  
 རང་པོ་མི་མེར་གྱི་བན་དགར་བརྒྱ་དཔོན་དང་། ཁང་མེར་མི་མེར་མཛོན་  
 རྒྱལ་ལ་ལྷལ་འཛགས་རྒྱུ་དཔོན་པོ་བཅས་རྒྱུད་ཐོབ་མང་ཆེ་བར་རྩམ།

(༤) ཡན་ཁོག་འཇམ་གལུག་དབྱི་གསུམ་དང་། ཚྭ་ཤོག་ལམ  
 ཆེ་བཅས་བཞི་ནི་བཅིངས་འགོ་ལ་མ་བྱིན་གོང་འདམ་རྒྱ་ཤོག་བརྒྱད་གྱི་ཁོངས་  
 ཡིན་པས་ད་ལྟ་འདིར་གྲངས་འདྲེན་ཅམ་ལས་འདམ་རྒྱ་ཤོག་གི་སྤྱི་འདྲེ་...  
 ཅམ་ཡིན་གཤིས་ང་ཆོར་རྒྱས་མང་འ་ཞིང་པར་མེད་པས་མ་བཤོད།

བཞུ་བ། བྱུང་ཡིག་མ་ཆ་པ་མྱེད་དབང་ལྷན་དང་དཔལ་ལྷན་

ཡིག་མ་ཆེ་ལྷན་བཞུ་བའི་སྐོར།

རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆུ་རྒྱ། ༡༥༠༠ཡས་ཀྱི་ཕྱི་བཟུང་འཛིན་  
ཆས་ཆུ་ལ་གྱིས་དབང་ལྷན་བྱས་པ་ནས། ཁོང་གི་ཡང་ཆ་ལྷ་བཟང་ཁང་མ་  
བཞུང་བར་དང་། རྒྱན་གར་ཆེ་རིང་དོན་གྱུ་བ་པས་ཐོན་སྒྲོང་ས་དབང་བཟུང་  
བྱས་ལྷན་ནས་ཆིང་གོང་མའི་དབྱང་ཆེན་གྱིས་རྒྱན་གར་མི་བཟུང་པ་ཆར་.....  
བཅད་ནས་ཐོན་གྱི་གཙུག་པོ་དེའི་ཆིང་ཐུ་རྒྱར་(ཁང་ཆེན་པ་)གྱིས་མིན་སྒྲོང་  
པའི་རིང་བཅས་ཀྱི་ནག་ཆུའི་བྱང་རིགས་ཁྲུ་ལ་འདིར་གཙུག་པོ་སྐྱེས་པའི་དཔོན་  
རིགས་གྱིས་དབང་ལྷན་བྱེད་གྱི་ཡོད་པར་མཛོན། སྐུ་དཔལ་གྱི་ཐོན་  
ཆེན་བཅའ་ཐོན་བྱེད་གྱི་ཡོད་འདུག ཁང་ཆེན་པ་པ་ལྷན་ལྷན་གྱིས་  
བསད་རྒྱུ་ནག་ཆུར་ཁང་ཆེན་པས་མངཉ་གཏོང་བྱས་པའི་དཔོན་རིགས་ཆའི་  
སང་དང་། མཁན་པོ་ཆར་བཅད་པའི་གནས་ཆུ་ལ་«མི་དབང་རྒྱ་བཞུང་»  
ལ་གསལ་འདུག ཆུ་ལ་པ་ལྷ་པའི་གསུང་ནམ་ནང་རྒྱུང་“ནག་ཆུའི་སྐུ་  
དཔལ་གྱི་བཟུང་”ཟེར་བ་ཡང་ཡང་གསལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་བཟང་ཁང་  
གི་སྐབས་ནག་ཆུར་སྐུ་དཔལ་གྱི་འཛོལ་བ་ནང་སྐུ་ཟེར་བ་དང་པོ་བྱུང་ཆུ་  
ཤོན་རྒྱན་ཡང་འདུག ལྷ་བཟང་ཁང་དང་། རྩེ་མིན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་  
བར་གྱི་འགལ་འཁྲུག་མཐའ་གཙུག་གི་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་བཟང་ཁང་སྐུ་ལྷན་ལ་  
འགྲོ་ཁྲུ་གྱིས་ནག་ཆུ་ནས་སྐུ་དཔལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐུ་པོ་ནས་ལྷ་བཟང་  
པའི་གནས་ཆུ་ལ་ཡོད་པ་སྐུ་ལ་དབྱེད་ན་གང་ལྷན་ནག་ཆུར་སྐུ་  
པའི་དཔོན་དཔལ་པའི་ཐོན་ཆུ་ལ་ཐོན་གྱིས་དབང་ལྷན་བྱེད་གྱི་ཡོད་ ..

འདུག་ལྟམ། ལང་འབྱར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཨམ་བན་གྱིས་ཚར་བཅད་རྗེས་ཆན་  
 ལུང་ཁྱི་ལ་༡༥༥། ༡༥༥༡ལྟར་ཆིང་རྒྱལ་རབས་སྲིད་གཞུང་གིས་ཤོད་གྱི་  
 ལས་དོན་བྱེད་སྒྲུགས་སྒྲོར་གྱི་«སྒྲིག་ཡིག་དོན་ཆན་བཅུ་གསུམ་»ཞེས་པའི་  
 བུ་དོན་གཅིག་ལ་མངའ་རིས་དང་ནག་ཆུ་བཅས་གྱི་ས་རྣམས་གནད་འགག་  
 ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡིན་འདུག་པ་ཞིབ་དཔྱད་ལྟར་ན་ནག་ཆུ་འདིར་མཚ་སྟན་  
 པའི་ས་འབྲེས་དང་། མངའ་རིས་འདི་རྒྱན་གར་དང་ས་འབྲེས་ཡིན་འདུག་  
 དེ་དག་ལ་འགོ་པ་བསྐྱོ་བཞག་བྱ་རྒྱ་དེ་དེས་པར་རྒྱ་སྒྲིལ་ཞིང་གོ་ཆད་  
 པའི་མི་བདམས་ནས་བཞག་ན་ས་གནས་ལ་ཕན་ཐོར་པ་ཡོད་གི་རེད། ལྷན་  
 བས་མི་ཆིང་ཁྱུངས་མིང་གྲུ་ཡོད་པ་རྣམས་བདམས་ནས་གཏོང་རྒྱན་ལྟར་རྒྱ་  
 ལའི་སྤྱ་མ་ལ་བྱས་ཏེ། འདེམས་གཏོང་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསལ་འདུག དེར་  
 བརྟེན་ལུང་འདིའི་ཐོག་ནས་ནག་ཆུའི་ལྷན་གྱི་མཁན་ནང་ཞེས་པའི་དཔོན་  
 རིགས་དག་ཤོད་བཞག་ས་ཆིང་གོང་མའི་སྟོན་ཆེན་གྱིས་སྒྲོས་བཏོན་བཞིན་ཏུ་  
 ལར་བྱས་ནས་ཀྱུ་ཀྱུ་ཏིག་ཏིག་གིས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་བཟུན་འདུག (ནག་  
 ཆུ་དང་མངའ་རིས་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་དོན་ནག་ཆུར་བྱེད་རྒྱལ་ཁབ་  
 དང་ས་འབྲེལ་མེད་ཏུང་མཚ་སྟན་པའི་ཁོངས་ནས་སྐབས་འདིའི་ལྷ་ཉིང་སྒྲོར་  
 བས་ཆིང་ལང་སྟོ་བཟང་བཟུན་འཛིན་གྱིས་གཙོས་པའི་དཔོན་རིུ་ལུང་ཏུ་ཞིག་  
 གིས་གོང་མའི་སྲིད་གཞུང་ལ་དྲིན་ལན་ལྷག་འཇལ་གྱིས་དོ་ལྷག་སྟེ་ཤིན་ཅང་  
 གི་རྒྱལ་གར་པ་དང་དན་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཤོད་ལའང་གཙོར་བསུན་བྱ་  
 ཆེས་བཅངས་གྱི་ཡོད་པའི་གནས་ཏུས་དེ་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀོད་པར་  
 མདོན་)བྱང་རིུ་གྱི་འགོ་པ་མཁན་ནང་ཟེར་བ་དེ་དང་པོ་རྒྱས་ཆད་ག་རུས་  
 ལུང་བ་གཞི་འཛིན་ཡིག་ཆིང་སྒྲགས་མ་འབྱོར་ཏུང་ཐོས་རྒྱ་ལུང་བཟད་ཡོད་པའི་

བཞེས་སྤང་འགའ་ཞིག་གི་མོ་བརྒྱད་ལྟ་ཚུལ་བྱས་ན།      མཁན་པོ་ཟེར་བ་  
 དེ་བྱང་གནས་ལྟ་ཤི་སྤྱི་འཇོ་པ་ལྟ་བུའམ་ཡང་ན་ས་བྱི་ག་མོ་ཆེ་ཚུན་.....  
 གཞུང་འཁྲི་བཞག་པའི་ཤེ་དཔོན་དབྱར་རུས་ནག་ཚུར་འོང་བ་དེ་.....  
 ད་གའ་ལྟན་མོ་བྱང་པའི་མངཉ་གཏོང་མིང་འཛིན་དཔོན་རིགས་ལ་ཚོས་.....  
 བྱི་མོ་མིང་དཔོན་སྐབས་མཁན་པོ་ཞེས་གཞུང་ཞབས་མེར་མོ་བ་དེ་གཏོང་.....  
 བ་དང་།      བྱང་ས་ཟེར་བ་ནི་སྐག་པོ་བྱ་བྱི་ཏན་མི་རབས་གསུམ་བྱི་  
 དཔང་འཛིན་རིང་མཆོ་ཚུན་སྐག་པོ་བྱང་སྐག་ནས་མཚོ་གོང་མའི་བྱིད་.....  
 གཞུང་ལ་རྒྱལ་བྱི་ཚུགས་ཤིང་བར་བྱ་བྱི་ཏན་རང་ལ་དག་ལྷར་བལྟ་བའི་.....  
 ཆོ་ཁག་འཇོ་གཙུ་དེ་བྱང་ཡོད་པ་དེ་གའི་དབྱར་བྱགས་བོད་ལྟགས་ཡོད་.....  
 རིགས་དག་ཐོན་མེལ་འཆོ་མཁན་བྱང་དཔག་འཇོ་པ་བྱང་ས་ཞེས་པའི་.....  
 སྐག་པོའི་དཔོན་རིགས་བསྐྱས་མངཉ་བྱས་པའི་མིང་ཐོག་ནས་རིམ་པས་ནག་..  
 ཚུའི་བྱང་རིགས་བྱི་སྤྱི་འཇོ་པ་ཞིག་ཏུ་རྒྱར་ཡོད་འདུག་པ་ཉི།      དེའང་  
 ཆོད་དཔག་བྱས་ན་རུས་རབས་བཙོ་བརྒྱད་པའི་མོ་འཇོ་ཅམ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་.....  
 བཟང་ཁང་གིས་ནག་ཚུར་ཏུ་དཔག་འཇུགས་སྐབས་བྱང་བ་མིན་ནམ་སྐྱམ་...  
 ༡༩༡༠ལོར་ཞབས་དཔོན་ཐོག་མར་སྐར་པ་ནས་དཔོན་པར་རྒྱར་སྐབས་ནང་  
 ས་དེ་དགའ་བཞི་རྩ་རིང་པའི་སྐྱ་ཆབ་ནས་ཕྱིད་བྱི་ཡོད་པ་ཞབས་དཔོན་...  
 བཀའ་གཏན་ནང་གསལ་འདུག      རོན་ཏུ་ཆིང་རྒྱལ་རབས་བྱི་གཡུང་གིང་བྱི་  
 མོ་ལྟ་པ་ནས་མན་འཇུའི་མཐའ་མཇུག་གི་གོང་མ་ཤོན་མོང་བྱི་མོ་གསུམ་པའི  
 བར་བོད་བཞུགས་ཨམ་བན་རིམ་པའི་སྐབས་ནག་ཚུ་མཁན་ནང་གོང་འཁོད་..  
 ལྟར་གཏོང་གི་ཡོད་པར་མདོན།      ༡༩༡༡ལོ་ལྷགས་པག་གསར་བཞེས་ཆིང་  
 རྒྱལ་རབས་བྱིད་གཞུང་གཏོར་བ་དང་།      བྱང་ཏུ་རྒྱལ་དཔངས་བྱིད་གཞུང་

.བཅུ་པ་ལོ་ལ་རྒྱུ་གི་ནང་རྒྱ་མོག་ལ་བཅུ་ལྟ་ལ་རིང་ལྷགས་པས་འདྲེ་ལག་  
 བཅུང་ནས་ཞི་དྲག་བྱ་རྒྱུ་དེ་རིམ་གྱི་ལ་བྱས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་ནང་ཁྱུ་ལ་བྱས་  
 བ་ཁྱུང་རྒྱ་མོག་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་གཅིས་དང་ལ་བྱས་བར་གྱི་འཐབ་ཚད་རིམ་  
 པ་ལྟར་ཆུ་གི་ནང་རྒྱ་མོག་ནང་གནས་ལྟོས་ལྷགས་ལ་བཅུན་ནས་རང་རྒྱུ་ལྟར་  
 དབྱང་སྤྱིད་གཞུང་ལ་རིམ་བུ་དེ་སྤྱིད་ལྟོས་ལྱི་ལྟོས་པའི་རྒྱུ་གནས་དབྱིད་གི་  
 ཉི་མ་ལྟར་གཅིག་རྒྱ་མོག་པའི་ལྷུ་ལ་རྒྱུ་གི་ནང་རྒྱ་མོག་ལྟར་གྱི་མོག་པ་.....  
 མངགས་པའི་འགོ་པ་མཁན་ནང་ཟེར་བ་གཉིས་པོ་ཡང་རྒྱུ་དཔོན་གྱི་མོག་...  
 མང་མོག་མོད་ས་གནས་སྤྱིད་གཞུང་རང་གིས་ཆབ་སྤྱིད་གི་དཔོན་དབང་ལ་...  
 གཞིགས་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་འདུག དེ་ནས་མོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་  
 རྒྱ་ལྟ་༡༧༧༢ལ་ནས་བཀའ་ཤག་སྤྱིད་གཞུང་གིས་ནག་རྒྱ་མཁན་ནང་རྒྱུ་  
 རིམ་ནས་ལྱི་ལྟོས་རིམ་པའི་སྤྱི་གཞིར་བཅུར་ནས་བྱང་རྒྱུ་ལྱི་ལྟོས་ཟེར་བ་  
 མོད་ས་གནས་སྤྱིད་གཞུང་གི་རིམ་བཞི་པའི་སྤྱི་ལྟོས་པོ་དེ་བཅོ་འདུགས་...  
 ལྱུ་ལྟོས་ཡོད་པ་དེས་བཀའ་བཀོད་རྒྱུ་འཛིན་ཞིང་བཅོ་ལམ་ལྷགས་གི་ཉིང་གི་...  
 བཀོད་པ་མཁུག་པ་སྤྱི་ལྟོས་བར་རྒྱུ་ལྱི་ལྟོས་དབང་རྒྱུ་ལྱུ་ལྟོས་པ་རེད། ལྱུ་  
 ལྱིས་ནག་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟོས་ཁོངས་ཅམ་མིན་པ་བྱང་རྒྱུ་ལྱི་ལྟོས་ཁོངས་ལྟོད་ནག་ཆང་  
 ལྱུ་ལྱི་ལྟོས་ལྟོད་ལྱི་ལྟོས་ཆེན་བར་གྱི་རྒྱུ་ལྱིས་བཅོ་བཅུད་ཅམ་གྱི་འགོ་.....  
 འདྲེས་མིང་འཛིན་བྱེད་གི་ཡོད་འདུག གཤམ་རྒྱ་མོག་གསལ་ས་གནས་སྤྱིད་  
 གཞུང་ཤེས་བྱང་བའི་ནང་སོ་དང་(བཤེས་པའི་རག་རྒྱུ་ལྟོས་རིམ་ཆོད་...  
 ཅམ་ལས་ཆང་མ་མིན་པ་འདྲ་)བྱང་ལྱི་རིམ་མོག་རྒྱ་ལྱུང་བའི་མིང་འདྲེན་...  
 ཅམ་བྱས་ན། ལྱུ་ལྟོས་གཞུང་ཞབས་ལྱུང་རིམ་ལམ་གན་དང་། ལྱུང་ར་  
 ལྱུ་ལྟོས་དེ་ནས་ཀུན་བཟང་ཅི། དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་དབྱིལ། དེ་





མ་རྒྱལ་ལ་ཤེས་རྟོགས་ཅུང་ཕྱིན་མཁན་གྱིས་བརྗོད་སྤྱོད་ལ་དབྱེད་ན་རུས་་་་  
 རབས་བརྒྱ་གསུམ་པའི་ནང་རིང་གིར་རྒྱལ་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་གོ་དན་གྱིས་པོད་ལ་  
 དམག་བཏར་ནས་པོད་མྱོང་ས་ཡོངས་མྱོགས་གཅིག་རྒྱར་སེལ་འཁོར་མཆུག་་་་  
 སྤྱིལ་རྗེས་ཀྱི་རུས་ཚོད་ནང་རིང་གིར་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་ནས་ཆས་པའི་དཔོན་རིང་  
 པོད་ཕྱང་གི་འགོ་བ་གཏན་འཇགས་ཕྱང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྗེ་ཡི་འདུག  
 ཡང་རིང་གིར་བཅན་ལྟ་གཤམ་རྒྱལ་ཡན་མི་རབས་ཉི་ཤུ་ཙམ་སོང་བ་རེད་་་  
 ཟེར་རྒྱན་འདུག དེའི་ཕྱ་གྲུན་དགའ་ད་ལྟ་ནག་རྒྱ་ས་གནས་མིང་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱ་  
 ཡན་ཡིན། རུས་ཕྱིས་ཅམ་ལ་སྐད་གསལ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པའི་རིང་གིར་རྒྱ་ཟིང་  
 ཞེས་པ་ནི་གཡག་མོ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་པའི་རིང་གིར་གྱི་མི་རྒྱུད་ཡིན་པ་དང་།  
 དེ་ཡང་རིང་གིར་མི་རྒྱུད་ཆད་ཀྱངས་སྐབས་གོང་ཆའི་སྤྱང་དཔོན་ཟེར་བས་་་  
 རིང་ཆབ་ཕྱས་པ་མ་ཟད་གོང་ཆའི་ཕྱ་ཞིག་རིང་གིར་གྱི་མི་རྒྱུད་ཡིན་ཟེར་རྒྱན་  
 ཕྱང་གཤིས་སྐབས་དེར་ཅ་ཆེན་བརྒྱ་དཔོན་ཅ་འབྲུག་རྒྱལ་ཟེར་བས་གོང་ཆའི་ཕྱ་  
 རིང་གིར་མི་རྒྱུད་མ་ཡིན་པར་རིང་གིར་ཆང་གི་གཡག་མོའི་ཕྱ་ཟིང་རྒྱ་ཟེར་བ་  
 རིང་སྤྱས་འབྲུལ་མེད་ཡིན་ཅུལ་བ་ཤད་པས་དེ་དོན་གོང་ཆ་སྤྱང་དཔོན་དང་ཁ  
 མཆུ་ཕྱག་ནས་ནག་མོད་མྱོལ་པོར་ཁྱེས་ཤིང་མྱོང་མཁན་ནང་ནས་གོང་ཆའི་རྒྱལ་  
 ཕྱས་པས་གོང་ཆ་ཁོ། ཅ་འབྲུག་རྒྱལ་ནས་མ་ཉན་པར་ལྟ་སར་གཞུང་གཏུར་  
 ཕྱས། གོང་ཆ་ཆང་གིས་སྐབས་དེར་སྤྱ་དྲག་ལ་སྤྱོད་རྒྱུའི་དུལ་ཏྲ་མིག་མང་  
 པོ་ཁྱེར་ཡོད་པས་སྒྲི་ལའི་ལ་ལ་དེལ་ཉལ་བ་རེད་ཟེར་སྤྱོད་ཕྱང་བ་དང་དེ་་་་  
 སྐབས་ཀྱང་ཁ་མཆུ་ཅ་འབྲུག་རྒྱལ་པམ། ཅ་འབྲུག་ནས་སྤྱ་དྲག་གི་འབས་  
 གས་རྒྱལ་ལ། མདོ་ལ་ཁྱིམ་ས་མི་གདའ་ཅང་། ཕྱག་ལ་ཁྱིམ་ས་ཡོད་ཤིག་  
 ཕྱས་ཏེ་ཡོང་བ་ཡིན་འདིར་ཡང་ཁྱིམ་ས་མི་འདུག་པས། མདོ་ཕྱག་གཅིག་

ས་རེད་ལས་པས། འབས་གས་ནས་བརྒྱ་དཔོན་ལགས་དེ་འདྲ་མ་གཞིར་ས།  
 གཞིས་ཀ་གཏན་འཇགས་དང་། གཞིས་གཉེར་བཞེ་ལེན་ཟེར་བའི་དཔེ་དེ  
 གསན་མ་ཚུང་ངམ་མི་ཚོས་སྒོ་ལའི་ལ་ལ་གོང་ཆའི་དེ་ལ་ཉལ་གྱི་འདུག་ཟེར་གྱི  
 ཡོད་པས་ན་ག་ལེར་གསལ་བསྐྱོར་དཔོན་པ་ལས་ཡིད་ཐང་ཆད་རྒྱ་མེད་ཟེར་  
 བར་འབྲུག་རྒྱལ་ནས་དེ་བཞེན་པར་གོ་ནས་སྐྱུག་མིང་ནས་ཉལ་སྐྱོར་ཁྱོད་ཀྱི་  
 འབྲུག་ཉལ་པས་སྐྱོར་གོང་ཆར་འབྲུག་རྒྱུ་ལས་སྐྱུག་པ་ལྟར་འབྲུག་རྒྱུ་ཐབས  
 གྱི་འབྲེལ་བ་དང་སྐྱུགས་ནས་སྐྱེལ་བ་དང་གོང་ཆ་ཉྱེད་དཔོན་ལྟ་འབྲུག་གིས་  
 ཉྱེད་མའི་རྒྱུད་ཐག་བཅད་པར། ཅུ་འབྲུག་རྒྱལ་རྒྱུད་ཁི་བས་སྐབས་འདིར་  
 ལྟ་ས་ནས་ཡོག་མཁན་བར་ཐའི་མི་ལ་ལན་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་སྐྱུག་ཏུས་  
 སྟོན་པོ་ཁི་ཐལ་མ་ཐམ་ཅུ་ཐུག་ཏུས་ཅུ་ག་ཁི་ཐལ། ཨ་མ་ལ་ཆང་འཛོད་  
 ལས་རོགས་ཟེར་སྐད་མེད་རྒྱུ་འདུག དེ་ནས་རིང་གིར་རྒྱུ་མིང་ཁི་འདོན་  
 རྒྱུས་པ་དང་། ལྟ་སྟོན་ཟེར་བ་མནའ་མ་བསྐྱུས་པ་དེ་ལ་དང་པོ་བྱ་མོ་  
 མ་གཏོར་བྱ་མ་བྱུང་ཉལ་སྐྱོར་ཡོག་མེ་ཏིང་ཅུ་པོན་དཔོན་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུ་ལ་ཉལ་པས  
 གཞིར་འོད་ནོར་བྱ་འོད་འབར་ཁི་སྒོ་ཉལ་ན་བྱ་སྐྱེ་ཡོང་གཞིར་སྐྱུང་པར་དེ་  
 ལྟར་བྱས་པས་རྒྱུད་རྒྱུད་སྐབས་ལྟ་སྟོན་ལ་བྱ་བྱུང་བ་རྗེས་མའི་རྗེས་མའི་རིང་  
 གིར་དབང་འདུས་སྐྱོན་ཆོགས་རེད་ཟེར་སྟོལ་འདུག ཡང་འདས་རྗེས་ཏུ་ལའི  
 རྒྱུ་མིང་བརྒྱ་གསུམ་པ་རྒྱུ་ནག་ནས་ཡར་ཐེབས་སྐབས་ཨ་མ་ལྟ་སྟོན་ནས་  
 རིང་གིར་བྱ་ཁིད་དེ་མཇལ་ཁ་ཉལ་ནས་བྱ་ལ་མིང་ཉལ་པས་དབང་འདུས་  
 སྐྱོན་ཆོར་རྗེས་བཏོར་གནང་བ་དང་གོ་གནས་གནང་བ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་འདུག  
 འདིར་ཏུ་ལའི་བརྒྱ་གསུམ་པའི་ནམ་ཐར་ལ་བལྟས་ནས་དགུང་རྒྱིག་ཏུས་བཞོད་  
 རྒྱལ་དེ་རི་བཞིན་ཡིན་མིན་ངེས་པ་མི་འདུག ལྟར་བར་ཐའི་ཉྱེད་དཔོན་

གསར་པ་གཉིས་ལ་མཛེལ་ཁ་གནང་བེར་བ་དང་། ཡང་པར་ཐ་སྲ་ཆེན་ཆང་  
 དང་ཀོང་ཆ་ཨ་ལེབ་སྟུ་ལ་ཆེར་མཛེལ་གནང་བེར་བ་ལས་འཁོད་མི་འདུག་  
 པས་དབྱེད་པར་མཛོད། རིང་གིར་དཔོན་ཆེན་ལ་རྟོར་དམ་སྤྲིག་ར་དང་། ཆོས་  
 འབྱུང་ཞེས་བྱ་གསུམ་རྣམས་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། བོད་ས་གནས་སྤྱིད་གཞུང་  
 སྐབས་བྱང་རིགས་རྟོང་བརྒྱའི་ནང་གི་གུལ་གནས་ཞོང་མ་གཞོན་མཁན་དང་།  
 ལྷ་སར་དོམ་དོམ་གྱིས་བཅེས་བརྒྱབ་ཆོག་ལ་ཆིབས་གཡོག་གཉིས་བྲིད་ཆོག་  
 པའི་ཐའི་ཐའི་གོ་སའང་ཡོད་འདུག དཔོན་ཆང་འདི་པར་རྟོན་རྟོར་བཤན་  
 པ་དམར་པའི་ཆེ་སྲ་དང་གོ་བྲབ་ཡོད་འདུག་པས་ལ་ལས་རྟོར་སྤྲིག་ཅན་.....  
 བཤན་པའི་མི་རྒྱུད་རེད་ཅེས་སྤྱིང་རྒྱན་འདུག་ཀྱང་ཆེ་སྲ་གོ་བྲབ་རིག་གནས་  
 གསར་བཟེའི་ནང་གཏོར་བརྒྱགས་ཐིག་ནས་མིད། མཛད་མ་ཤོག་བཞིའི་རུ་  
 རྟོང་རྟོང་དཔོན་ནི་འཁོར་ཆའི་མི་རྒྱུད་ཡིན་པ་སྟེ་འཁོར་ཆ་མ་ཡིན་རྟོར་ཆ་  
 ཡིན། རྟོར་རིང་གིར་རྒྱལ་པོའི་མི་རྒྱུད་ཡིན། གྱི་ཤེད་ལས་ལེས་བར་མའི་ལ་  
 བདག་ཡིན་ཟེར་རྒྱན་ཡོད་པའི་མི་རྒྱུད་རོ་མ་རྟོར་ཡིན་པ་དང་དཔོན་རབས་  
 བཅོ་བརྒྱད་སང་བ་ཤོད་སྟོལ་འདུག འདི་ཆང་གིས་སྟུ་ལྷ་གནམ་མཐེལ་  
 བརྟེན་གྱི་འདུག་པས་རྟོར་རུས་ཡིན་པ་གདོན་མི་བ། འོན་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཆོ་  
 དཔོན་སྤྱི་འདྲེས་ལྷར་ལས་སྤར་གྱི་རྟོང་དཔོན་ཟེར་བ་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་རུ་  
 རྒྱར་འདུག ཨ་མདོའི་རྟོང་དཔོན་ཟེར་བ་ནི་ཨ་རིུ་ཁར་ཁ་རྒྱལ་པོའི་ག་  
 རའི་རུས་རྒྱུད་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཚུལ་ཤོད་རྒྱན་འདུག་ལ་ཡང་རྗེ་ཅོང་ཁ་པས་  
 ཨ་མདོར་ཆགས་པའི་ཨ་རིུ་རུད་བརྒྱན་གྱི་ནང་གི་ཤན་ཁོག་ཆེ་བུམ་གནང་  
 སའི་རྒན་མོ་དེར་ནམ་ཞིག་ལུས་སྤུམ་ནས་བུ་ཁ་ཤོ་ཞིག་བཅས་པས་མིང་.....  
 བཅན་སྤུབས་ཟེར་(དེ་བཅན་རོལ་པའི་རུས་བུ་ཡིན་པར་ཅིས་)རུས་མིང་

ཡང་ག་ཏུ་མི་དམར་བཅན་གྱི་གཏུང་རྒྱུད་བཏགས་སྟེ། བཅན་སྐབས་ལ་བྱ  
 རྒྱལ་བྱུང་བར་ག་ར་རྩ་ག་རྒྱལ་ཟེར་ཞིང་སྐབས་དེར་ཡོད་མ་གནས་ཀྱི་མིང་...  
 འཛིན་པས་ཨ་མ་དོར་ག་ར་བྱུ་ག་ནས་གཅིག་དཔོན་པོར་བསྐྱོད་པོས་སྐབས  
 དམ་ཕྱལ་གྱི་ཁ་རིས་བཅན་ལོས་ལ་བལྟ་དཔོས་པའི་ཕྱུག་རྒྱལ་གྱི་ས་སའི་...  
 ཐེལ་ཆེ་ཁྱིམ་ཤོག་གསུངས་པར་བྱུ་རྒྱུད་བའི་དམ་ཕྱལ་གྱི་ཁ་རིས་ཐིག་པ་ར་ཅ་  
 ཡིན་སྐབས་དམ་རིས་བཅན་ཞིང་བྱུ་དེའི་གཞུགས་དབྱུད་ལ་གཞིགས་ནས་...  
 མིང་ལ་གྱིན་པོར་ཉ་ག་བཏགས་ནས་ཨ་མ་དཔོན་བྱུ་བསྐྱོས། དེའི་བྱུ་རྒྱུད་  
 དཔོན་ལྟ་མོ་སྐབས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་དང་། དེའི་བྱུ་རྒྱུད་དཔོན་བལྟན་འཛིན་  
 ཟེར་གྱི་ཡོད་འདུག བལྟན་འཛིན་གྱི་བྱུ་བསམ་འཕེལ་ནོར་བྱུ་དང་། ཆོས་  
 གཤམ་གཉིས་བྱུད་བ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་དཔོན་ཅམ་ལས་རྒྱུད་དཔོན་བྱུ་ཟེན  
 པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུ་མཚོན་པོ་དང་། ཏུ་མཚོ་ཟེར་བ་གཉིས་བྱུད་  
 བས་རྒྱུད་བ་ཏུ་མཚོས་རྒྱུད་དཔོན་བྱུས། ཏུ་མཚོའི་བྱུ་རྒྱུད་དཔོན་དོན་  
 རྣམ་གྱིས་སྐབ་ཁང་དགེ་ལེགས་ཏུ་མཚོ་ལ་དད་སེམས་ཆེན་པོ་བྱས་...  
 པས་བྱུད་ཨ་མ་དོར་བྱུ་ལ་ཐེབས་དཔོས་ལྟར་བྱས། ཁོང་གི་སྐུ་རུས་སྐ  
 ཐེབས་མི་སྐབ་བྱུད་། སྐུ་མིང་རྗེས་མར་ཐེབས་སྐུའི་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་དང་།  
 བ་བཟའ་ཆོས་མོས་དང་ཉེན་ཅལ་(ཨ་མ་དོར་སྐུ་ཆེན་ཆང་ལ་ཡོད་པ་རེད་)  
 རྒྱུད་དཔོན་འདི་པས་ད་རྒྱུད་ཐོན་རྒྱུད་དཔོན་ལྟ་མོ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་སྐུ་ཆེན་  
 ཆང་གི་བཀའ་གཏན་ཤེ་བམ་སྒྲངས་པ་དེའི་རྒྱུ་ལ་ཐོན་གྱུར་ལྟ་སར་ཏུ་ཡོད་སྐ  
 དཔོན་མཐུན་ས་ནས་སྒྲངས་ཡོད་པ་རེད། དོན་རྣམས་ཀྱི་བྱུ་ཨ་ཁོ་དང་།  
 སམ་གཤམ་གཉིས་ཡིན་པ། ཨ་ཁོའི་མིང་གཞན་ཆོ་རིང་ཆོས་ཏུ་ལ་ཟེར་བ་...  
 འདིས་རྒྱུད་དཔོན་ལས་སྐར་སྒྲངས་རིང་སྐབ་ཁང་སྐོ་བཟའ་རྒྱལ་ཁྱིམ་...

བུ་ཕ་པ་འི་རྒྱལ་མཚན་བྱང་ཕེབས་གནས་ཀྱིས་ཞབས་དཔོན་དང་།  
 གནས་མོ་དཔོན་གྱི་དབུ་སྒྲ་གནས་། ཞབས་དཔོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་བཅའ་ཡིག་  
 དང་གནས་མོ་དཔོན་གྱི་བཀའ་ཤོག་“མཛོ་བཟོས་མ་”ཟེར་བ་དེ་ཡང་སྒྲོང་  
 དཔོན་འདི་པས་སྒྲུང་སྟངས་། སྒྲོན་རྒྱང་བ་ཡབ་བྲགས་གྱི་ཁུ་སྒྲོང་དཔོན་  
 པ་སྒྲོང་དག་འདྲུལ་ཡིན། འདིའི་ཁུ་སྒྲོང་དཔོན་དཔའ་བྲགས་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་  
 ཡམ་ཕེ་དཔོན་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བྱེད་བྱེད་ཡོད། དེ་ནས་བཟུང་ཨ་  
 མདོ་སྒྲོང་དཔོན་ཟེར་བ་བྱུང་སྒྲོང་མེད་པ་རེད། ཨ་མདོའི་ཁུ་མོ་མོ་དང་།  
 དེའི་ཁུ་གས་ཁོ་འདིས་སྒྲོང་ཆབ་ཟེར་བ་བྱེད་སྒྲོང་། ཨ་མདོ་རྒྱ་མཚོ་ཅ་  
 པའི་དཔོན་ཡིན། དེའི་ཁུ་བསོད་རྒྱལ་དེའི་ཁུ་འཕྲིན་རྒྱལ་ད་ལྟ་ནག་  
 རྒྱ་ས་གནས་སྤིད་ཤོས་གྱི་ལྷ་ཡོང་ཡིན་གསང་གཞུང་སྤྱི་བྱེད་ནི་དང་སྟོག་...  
 སྒྲོང་ནས་མར་ཆས་པའི་གྲུ་གཤི་ཅས་རྒྱད་ནས་བྱེད་ཆེ་ཡོད་འདྲུག དེ་ཡང་  
 འ་བ་ཤོག་གི་ནང་ནས་ཡོད་གི་ཡོད་པ་དང་། ཅུས་སྤྱིས་དཔོན་མིང་རེས་  
 པ་ནི་འ་བ་ཡབ་རྒྱང་ཟེར་བ་དང་། དེའི་ཁུ་རྒྱལ་རྒྱལ་འབྱུར་མེད། དེའི་ཁུ་  
 འདིར་མེད་དག་འདྲུལ། དེའི་ཁུ་དཔའ་མོ་དག་འདྲུལ་བཅས་སོ་སོས་སྤྱི་བྱེད་  
 བྱས་རྒྱལ་ཅམ་འདྲུག དཔའ་མོ་དག་འདྲུལ་གྱི་ཚོ་སྟངས་ཅུ། “གསང་འ་  
 དམར་གསུམ་”གྱི་ཤོག་ཁ་དེ་རྩ་གཞུང་བྲག་སྤིད་སྒྲོང་སྐབས་རྩ་གསུམ་ཞེས་  
 ཕེ་ཅ་རྒྱར་པ་དང་ཡང་དེའི་མོང་ནང་ཁུ་གྱི་སྒྲོས་བྱུར་ནིག་ལ་བརྟེན་གསང་  
 སྤྱི་བྱེད་གྱི་མོ་ས་འཕོ་འབྱུར་བྱུང་ནས་བ་ར་ཞེས་པར་གསང་སྤྱི་བྱུང་བ་དང་  
 ཡང་དེའི་རྒྱལ་སོར་འཕོ་འབྱུར་གྱིས་གསང་རྟེན་མ་སྒྲོ་སྟོན་ཟེར་བ་ཡིན།  
 བྲགས་སོར་དེ་ད་ལྟ་ནག་རྒྱ་ས་གནས་སྤིད་ཤོས་གྱི་ལྷ་ཡོན་ཡིན།  
 གསང་སྤྱིའི་མི་རྒྱད་དཔའ་མོ་དག་འདྲུལ་བཟེས་ནས་གསང་སྤྱི་མཐུག་མ་...



རེད། བར་ཐའི་དཔོན་རིགས་བྱིངས་ནམས་རིང་གིར་དང་བྱང་པ་ལྟ་  
 གཞུང་སྐུ་ལྟ་བུ་བྱང་དང་འདྲ་བར་མི་རྒྱ་གཉིས་འཛོམས་ཀྱི་ལུས་འཛོན་.....  
 བརྒྱ་དཔོན་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན། ད་རུང་བར་ཐའི་ནང་བར་སྐབས་རིང་ཆབ་  
 བྱེད་ལྟུང་བའི་འཕྱོར་ལྷག་མི་དྲག་གམ། རྟེན་བཙན་ཁ་དབང་ཆེ་བ་  
 འགའ་ཞིག་བྱུང་ལྟུང་ཡོད། རྟོན་གོང་ཆ་ལ་ཡེ་ལྟེན་བས་སྡེ་པ་གཞུང་  
 གི་ཞབས་པད་བཤད་སྒྲ་ལ་རྒྱབ་རྟེན་བཙན་ནས་བར་ཐའི་གིར་དཔོན་ལ་  
 ཁ་གཏད་བཙག་ནས་དག་ལྟུང་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ལྟར་གཏམ་འདྲ་བ་  
 ཞིག་བྱང་ཐོས་ལྟུང་།

(2) གསང་སྟེར་གཞུང་དབྱེད་གཞུང་ཆོ་དྲག་ལ་བརྒྱ་དཔོན་  
 དྲག་ཡོད་པ་དང་། རྟེན་ཆའི་ཁེར་གཏུང་དཀར་ཅུ་ལ་ཤེ་དཔོན་ཐེར་བ་  
 ཞིག་སེམས་པ་རྟར་རྩི་བའི་དཔོན་ལ་རྒྱ་དཔོན་ཐེར། དགའ་ལྷན་ཅུ་བར་  
 རྒྱ་མི་ཐེར་བ་བཙས་ཡོད་པ་ཡིན། གསང་གཞུང་གི་འགོ་པ་རྣམས་བྱང་  
 རྒྱུར་བཏང་གསང་རྒྱུ་འབ་བྱ་གེད་ཅུས་རྒྱུད་ཅམ་བྱས་པ་ལས་ཆང་མ་མི་བྱ་  
 འཛོན་མང་མོས་འོས་འདེམས་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ཞེ་གཅིག་རེད། རྟེན་གསེར་  
 རྒྱང་དཀར་ཅུའི་དཔོན་དང་པོ་གསེར་རྒྱང་རྒྱ་ཆེན་ཆང་ཐོག་མའི་མི་རབས་  
 སྐབས་ལ་ཁྲིམས་སྒྲི་རང་བཙན་གྱི་གོ་ས་ཡོད་པར་མཆོན་པའི་ཁང་སྒྲི་གཡས་  
 གཡོན་ཅུ་རྟག་དབྱུགས་དང་གཟིག་དབྱུགས་བཀལ་རྒྱ་ཡོད་སྐད་རེད།  
 མི་རབས་ཁ་ཤས་སོང་བའི་རྩིས་གསེར་རྒྱང་གི་བྱ་སྐལ་བཟང་ཡར་འཕེལ་  
 དང་གོ་མག་ཆོས་རྒྱབས་ཅན་ནས་འབྲི་བྱང་འཕོ་བ་ཆེན་མོའི་རྒྱས་ཆེན་ལ་  
 འགོ་བར་སྟེད་བཏགས་ནས་འདམ་གཞུང་ནས་སྡེ་དགེ་པ་བམ་སི་ཉི་ལྟ་  
 བྱང་གི་ར་བདལ་འཕྲོག་བཙན་བྱས་པ་དང་དེ་ནས་རྟོད་ལྟར་གྱི་མཛོད་རྒྱག་

ཤེ་འཕྱི་རྒྱ་འདི་དེ་མཁའ་ཁྱི་བྱ་བ་དན་པ་རིམ་ཅན་བྱས་སྒྲིན་མཐར་བུང་  
 སྒྱི་ལྷ་ལྷ་ཀྱ་ར་ལ་པོ་དེ་དམག་སྒྲུལ་ནས་གསེར་རྒྱ་ཆེན་ཆང་ཉེ་འབྲེལ་...  
 སྒྲུལ་བཅས་བྱལ་མེད་རྒྱ་བཏང་བ་རེད། འདིའི་རྗེས་ནས་གསེར་རྒྱ་དཀར་  
 རུའི་ཤེ་དཔོན་ཟེར་བ་ལྷ་འཛོན་བརྗེ་ལེན་ལྷ་བྱ་བྱེད་པ་ལས་རྒྱ་ཆང་...  
 གཅིག་གིས་རྒྱ་དེ་འཛོན་དཔོན་བྱེད་རྒྱ་མེད་པར་རྒྱར་འདུག

(༥) སྒྱིར་བཏང་ཨ་མཛོ་ཤོག་བརྒྱད་ལ་དཔོན་བརྒྱད་ཡོད་པ་  
 དང་མང་ཆེ་བ་ག་རི་རྒྱས་རྒྱ་དཔོན་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོང་དཔོན་  
 དབང་གཤམ་ན་མ་རྒྱལ་རྗེས་ལྷ་སྒྲོང་དཔོན་ཟེར་བ་བྱེད་མཁན་མ་བུང་རྒྱ་  
 ཨ་མཛོ་སྒྲོང་མ་ས་ཐག་འབྱུངས་ཤིང་མེ་རྒྱ་ཆེ་ལ་དཔོན་རྒྱ་དཔོན་སྒྲུལ་  
 བུང་སྒྱི་དང་པོ་པ་ལྷའི་སྐབས་ལྷ་དཔོན་སྐལ་བཟང་དག་འདུལ་ལ་སྒྱི་བྱལ་  
 སྒྱི་མིང་གི་གཟེངས་བསྒྲོད་པ་དང་དེའི་རྒྱས་པར་ག་རི་རྒྱས་རྒྱ་དཔོན་...  
 དཔོན་ཞིག་དང་མི་རྒྱ་ལ་མ་སྒྲུལ་པའི་དཔོན་ལས་བྱ་ཞེས་པ་མེ་ནང་ནས་  
 དྲག་འདེམས་བྱས་པའི་དཔོན་རྒྱས་པེ་བཅས་སྒྲོང་མ་ཆོ་པར་དཔོན་ཆེ་...  
 རྒྱ་གཞུང་ཡོད་པ་དང་དེ་རྗེས་སྒྱི་བྱལ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་ཟེར་བས་བྱས་ཤིང་།  
 དེ་རྗེས་རིན་ཆེན་གཡང་འབྱུང་སྐབས་སྒྱི་བྱལ་མི་ཟེར་བར་སྒྱི་དཔོན་ཟེར་བ་  
 དང་། ལས་རྒྱས་དཔོན་ནི་ལྷ་ཐོག་སྒྲོན་གཞིས་ཀྱིས་སྒྲོང་གིས་བྱས་ཡོད་  
 པ་དང་། དཔོན་རྒྱིང་མ་ལྷ་ཐོག་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་དེ་ལྷ་བཅད་ཡོད།

(དེང་སྐབས་ས་གནས་སྒྲིང་ཕྱོག་ཀྱི་རྒྱན་ལུང་།) ཨ་མ་སྒྲོང་ལ་དེ་རྒྱ་  
 བུང་སྒྱིས་བསྐྱོས་པའི་དམག་དཔོན་ཟེར་བ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་དང་། དེ་མིན་  
 དཔོན་མིང་དངོས་གསལ་མེད་རྒྱ་དབང་ཆ་ཉ་ཅང་ཆེ་པའི་མི་དྲག་མིང་...  
 མ་ཆེ་ཁ་ཤས་བུང་ཡོད་པ་དཔེར་ན་གྱར་འབྱུང་སྐབས་གཞུང་ལྷ་མེད་པ་...





དཔོན་གནས་དབྱུང་བཅུང་བ་རེད། དེ་ནས་བཟུང་ཆེ་འཕྱོང་དཔོན་ཡང་  
 རྒྱད་ཚང་ལ་ལས་སྒྲེལ་མགར་བ་ཚང་གིས་བྱེད་གྱི་ཡོད་འདུག ཆེ་འབྲུམ་  
 རྩོམ་ལྟ་(རྩོམ་སྒྲིག་གྱུང་བེད་)དང་། གནམ་གྲུ་སྐར་མཐར་། ལཱ་  
 བདག་(རྒྱུ་མ་དེ་ཡིན་)བཅས་བྱུང་ཡོད། རྩོམ་ལྟ་བེད་པའི་ཆེ་འཕྱོང་  
 དཔོན་དེར་བྱེད་ཚུལ་བྱེད་མཚར་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟེ། རྩོམ་དཔོན་ཁ་མཆུ་དང་  
 བར་བྲལ་གྱི་སྒྲོ་འདྲོག་གྲོས་འདྲི། ཁ་རྩ་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་སྐོར་མཉམས་གྱི་  
 གལ་ཆེའི་གཏམ་སྒྲིང་དགོས་རིགས་མཐའ་དག་ཆོག་བཅད་སྒྱུ་ཆོག་གི་བར་  
 དོན་ཁོ་ན་གྱི་ཅ་ལེན་ནས་བརྗོད་གྱི་ཡོད་པ་ལས་ཆོག་རྒྱག་གི་གཏམ་འདྲོག་  
 བྱེད་སྒྲོལ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག ཆེ་འཕྱོང་དཔོན་ཡང་རྒྱད་དང་ལས་སྒྲེལ་  
 མགར་བའི་སྐབས་ཆེ་འཕྱོང་དཔོན་མགར་ཡང་གཉིས་བེད་པའི་བསྐྱུས་མེད་  
 ཆགས་ཡོད་པ་རེད། འཁོར་མང་དཔོན་དང་ཕྱོག་འཁོར་དགའ་རབ་ལོག་  
 དཀར་བེད་པ་ཞིག་ཡོད་ཆུང་དང་། དེ་ནས་འཁོར་ཤོག་ཆེན་བཟུང་དེ་  
 ལ་རབ་དཔོན་ཚང་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱ་རིང་བྱས་པ་དང་། འབྲུ་རྩོང་  
 ས་བེད་པའི་མི་རྒྱད་ནས་དཔོན་བྱེད་གྱི་ཡོད་སྐད་བྱུང་འདུག རྩལ་བྱས་  
 ས་སྒྱུ་འདྲོག་གྱིས་དཔོན་ས་འདྲོག་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཅ་གསར་དཔོན་ནི་  
 ཅ་རྒྱུང་རྩོང་དཔོན་རྒྱད་འཛར་གྱིས་མོ་མག་བྱས་པའི་མི་རྒྱད་ནས་དཔོན་ས་  
 འདྲོག་གྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག རྩོམ་སྐད་ཤོག་བཞི་ལ་དཔོན་གྱི་འོག་རྩ་  
 རྒྱན་པ་མང་རབས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད།

(༦) རྩོམ་པ་ཤོག་བཟུང་ནང་སྔ་རྩོ་རིང་བཟུ་དཔོན་བེད་པ་སྐབ་  
 མང་ཆེ་སྐད་དང་། ཁྱི་པ་དང་། མོ་སྐག་གཉིས་ལ་དཔོན་རེ་རེ་ཡོད་  
 པ་དང་། དེ་མིན་ཆེར་འགོ་པ་ཆུན་པ་རེ་རེ་ཡིན་པ་འདྲི་ནམས་བྱུང་

དུག་འདེམས་རེས་སྐར་ཡིན་འདུག

(༡) སྒྲ་བྲང་གསུམ་གྱི་མི་ལེན་འགོ་པ་ནི་རྒྱ་པོ་མི་ལེན་ཐུང་  
ཐུང་བཞི་ཡི་འཕྲོག་པ་དང་ནང་ཆེན་རྒྱ་བརྒྱན་བཅས་ཀྱི་སྐབས་འགོ་པ་  
ཀྱན་པོ་གཉིས་ཙམ་ལས་མེད་ཕྱིས་སྡེ་རིམ་འཕེལ་གྱིས་ཀྱན་ཤོག་བཞི་ལ་ལྟར་  
ནས་ཀྱན་པོ་བཞི་དང་གྱི་དཔོན་གཅིག་ཡོད་ཅིང་། བར་སྐབས་དཔོན་  
ནི་བན་དཀར་ཨ་ལྟར་ཆང་གིས་མི་རྒྱུད་ནས་དཔོན་ཕྱས་པ་བན་དཀར་བརྒྱ་  
དཔོན་ཆང་ཟེར་བའི་མི་རབས་མང་ཙམ་བྱུང་། ཁང་ལེན་སྒྲ་བྲང་མི་ལེན་  
ལ་དང་པོ་ཀྱན་པོ་ཞིག་གིས་འགོ་པ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དེའང་རྒྱ་འབྲུག་གསལ་  
ཟེར་བ་དེ་ཡིན། འདིའི་མི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱན་པོ་ལྷན་རིང་བྱས་རྗེས་སྡེ་མང་  
རྒྱ་ཕྱིན་པ་དང་བརྒྱན་ནས་ཨ་མ་སྟོད་དཔོན་སྐལ་བཟང་དག་འདུལ་གྱིས་...  
འདམ་ནས་ཡིན་པའི་སྒྲོ་བཟང་བཟོད་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཁང་སྒྲའི་མི་ལེན་གྱི་...  
དཔོན་རྒྱ་བསྐྱས་པ་དང་དེ་རྗེས་སྒྲ་བྲང་ཕྱག་མཛོད་རྒྱ་བབས་རིན་ཆེན་...  
དར་རྒྱས་ནས་དཔོན་ལ་གསུམ། དེ་ནས་ལོ་རྒྱུ་མའི་རིང་དཔོན་འདི་  
ཞེས་མེད་རང་ཀྱན་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་རབ་རྒྱས་ནས་འགོ་པ་བྱས། དེ་རྗེས་  
ཨ་མ་སྟོད་ཀྱི་དཔོན་རིན་ཆེན་གཡང་འགྲུབ་ནས་ཁང་སྒྲའི་མི་ལེན་ཆགས་ས་  
ཨ་མ་སྟོད་ས་ཁྲལ་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། སྡེ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་འགོ་ཡི་ཡོད་པས་ཁང་  
ལེན་རིན་པོ་ཆེར་དམིགས་བསལ་རྟོག་ཙམ་གྱི་ཞབས་ཁྱེ་སྐབ་རྒྱ་བྱུང་ཁ་...  
སྡེ་ཨ་མ་སྟོད་མ་སྒྱི་འདྲེ་རྒྱར་གྱི་ཁྲལ་སྐབ་དགོས་ཚུལ་སྒྲིང་བཙོད་སྡེ་ལ་...  
ནས་བྱུང་གྱིར་རྒྱན་འདུལ་བྱས་པར་བརྟེན་ཁང་ལེན་སྒྲ་ཕྱག་དང་། ཀྱན་པོ་  
རབ་རྒྱས། དམག་དཔོན་བརྒྱན་གསལ་བཅས་བསྐྱོས་ནས་རང་མེད་རྟོགས་  
མེད་རྒྱར་ཁང་སྒྲ་ལ་མི་ལེན་མ་བྱུང་རྒྱུ་ཡང་ཁོངས་ཅི་འདུག་

ཟེར་ནས་ཁང་ཁེར་ཟླ་བྱང་གི་མི་ལེར་དེ་བཞིན་རྒྱ་ལའི་བཅུ་བཞི་པ་ཟེར་...  
 ལ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལྟོན་ཞུ་དང་ཐུགས་ཐུག་མཛོད་ལྟ་སྦྱང་བྱས་པའི་ལྷུང་ཐེབས་...  
 ཟེར་ཁང་མཛོད་ཐུག་མི་ལེར་བྱས་འབྲུལ་ཁང་སྤྱད་མི་ལེར་གྱི་ལྷུང་འདྲིམས་...  
 དཔོན་ཞིག་དང་ཀན་པོ་གཅིག་དགོས་པའི་འོས་མོ་དགོས་ཐུགས་བྱུང་...  
 ཐེབས་གཤིས་ཀན་པོ་སློ་བཟང་རབ་བྱས་ཀྱི་མོ་མག་ལྷ་མོ་གཞོན་བསམ་...  
 གྱིས་ཨམ་སྟོད་དཔོན་གཅིག་སྟོགས་དང་། སློ་བཟང་རབ་བྱས་ཀྱི་བྱ་བ་...  
 བསམ་གྱིས་ཀན་པོ་བྱ་རྒྱུར་འོས་མོ་སྟན་ཐུལ་ཇི་བཞིན་བྱུང་ནས་རིས་སྤར་ཁང་...  
 ལྷའི་མི་ལེར་དེ་མཛོད་ཐུག་གི་མི་ལེར་རྒྱ་བྱར་པ་དང་། དཔོན་གཅིག་དང་...  
 ཀན་པོ་གཅིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ཁང་ཟླ་བྱང་གི་མི་ལེར་འཕྲག་...  
 རྟེན་གང་སར་འཁོར་ནས་བསྐྱོད་ཡོད་ཅུང་གཙ་པོ་ཤར་རྒྱལ་གཉིས་ལྷ་གནས་...  
 ཡོད་གཤིས་སོ་སོར་ཀན་པོ་རེ་རེ་ཡོད་འདུག ལེར་བྱས་ཀྱི་ལ་ལའི་མོ་ཡན་...  
 མོ་ཡན་ཟེར་བའི་རྒྱལ་ལྷའི་མི་ལེར་ལ་ལས་སྤུལ་སྟོགས་བྱེད་མཁན་ཀན་པོ་...  
 གཅིག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ལྷའི་མི་ལེར་གྱི་ཀན་པོ་ནམས་ནི་ཟླ་བྱང་གིས་...  
 རྒྱལ་རིས་བསྐྱོ་འཇུགས་བྱས་པ་ཞིག་ལས་མི་རྒྱུད་འདེད་པ་སྟགས་མ་ཡིན།  
 མོང་གསལ་བྱུང་རིགས་ཚོ་པའི་དཔོན་རིགས་ནི་མདོར་ན་ཅས་རྒྱུད་འདེད་...  
 བསམ་བསྐྱོ་བ་དང་། ཅས་རྒྱུད་མི་འདེད་པར་རྒྱལ་ལ་འདེམས་མོང་བསྐྱོས་...  
 བྱེད་པ་གཉིས་རེད། ཅས་རྒྱུད་ཀྱི་དཔོན་པོ་ལྷན་སྦྲེལ་བྱས་པ་དེར་སོ་...  
 རྒྱལ་ཀྱི་སྟན་ཐུགས་ཅུང་ཆེ་ཅུང་རྒྱུད་འཛིན་མི་ཐབས་ཐུག་ཞིག་ཆར་ན་...  
 “པ་ལྷ་པོ་ཅན་དཀྱ་ཤོང་པོ་ལ། བྱ་ཆར་རྒྱུད་རྒྱ་ཤིང་གི་ཡལ་ག”  
 སྟགས་ཟེར་ཞིང་རྒྱས་བཞག་ཞོག་གི་ཡོད་པ་རེད། དམངས་ཁྲོད་ནས་བྱུང་...  
 པའི་མོ་འཛོན་མང་ཅན་ཞིག་ཆར་ནས་དེས་དཔོན་གནས་འཛིན་པར་“མོ་

འདིར་བྱང་རིགས་དཔལ་རིགས་ཀྱི་རྣམ་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུར་བརྟན་པའི་  
 རྣམ་ཐར་ཀ་པའི་ནང་ནས་བྱང་ལ་ཕྱེ། རབ་བྱུང་༡༨པའི་མེ་ལོ་ལོར་  
 རྒྱ་ལའི་ལྷ་མོར་བརྟན་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཁམས་མགར་ཐར་ནས་པོད་  
 རྒྱ་མེགས་པའི་ལམ་ཐར་ཤག་རྒྱ་ཁ་རྒྱ་མེགས་མཚམས་ནག་རྒྱའི་བྱང་རིགས་  
 ཀྱི་དཔལ་འཛོལ་ནས་ཆིབས་བསྐྱར་བཅར་འདུག་པའི་འདི་གའི་དཔལ་མིང་  
 ལྟར་“ཐ་སག་ཐའི་ཇི་ནོ་ལོན་ཁོ་ཤི་ཆི། ཏ་ཚ་བར་དའི་ཐའི་ཇི་བཞི།  
 མཁུ་ཚ་ཉླ་གི་དཔལ་རྒྱུང་རྒྱག་ གཞུང་ལོག་ད་རོ་ཁ་བཅོ་ལ། ས་  
 མདྲའི་དཔལ་བཞི། འཕོ་རོང་དང་རོང་པོ་དགོན་གྱི་ལྷ་ལྷ་”ཞེས་ལོགས་

འཁོད་འདུག གོང་གསལ་གྱི་ཉ་ཙམ་བར་ནའི་ཐའི་ཇི་བཞི་ཟེར་བ་འདིའི་  
 ཐོག་ནས་བར་ཐའི་ཇིང་གེར་དེ་ཐའི་ཇིའི་གོ་གནས་ཡོད་པ་བརྟན་འདུག་  
 ཉམས་ལ་ད་རུང་དེ་འདྲ་གསུམ་ཡོད་དགོས་འདུག་པ་དཔུང་བ་མཛོད།  
 (འདིར་གཟིགས་པ་ཐོར་བྱ་བྱར་བྱང་རིགས་སུ་ཐོག་མའི་དཔོན་རིགས་ག་  
 རུས་གང་འདྲ་བྱང་བ་དང་། དེ་ཚའི་ལ་ཆེན་གོ་ཐོབ་སྐད་སྐད་ལྷན་འབྲེན་  
 ཡིག་རྒྱུ་ར་ཆོས་མ་རྟེན་ལྟ་བུ་སྐད་སྐད་ཟེར་ཁ་རྟེན་འབྲེན་ནས་ལྟར་བྱས་འབྲིད་  
 པ་ལྟ་བུ་ཟེར་སྐད་རྟེན་འདི་དག་ཐོར་བྱ་དགོས་བྱང་བས་འདི་སྐར་དོན་  
 འཛོལ་རིགས་མི་ཡོད་དཀའ་བའི་གནས་ལ་བརྟེན་བྱུང་གཟིགས་འབྲེན་ཆེད་སྐོ་  
 མཐུན་ནམ་པས་བདེན་དཔང་གི་ལ་རྒྱས་རྒྱ་ཆ་བྱང་ཅམ་འེ་གནང་འེ་  
 འདུན་པ་བྱ་རྒྱ་ནི་ལ་རྒྱས་འབྲི་མཚམས་འདིར་བར་བཅུག་གི་རེ་བ་ཡིན།)

མ་ལ། བྱང་རིགས་ཀྱི་དཔུང་མེ་དང་མ་ལྷན་ཆར་ཅན་  
 དམག་ཆེན་བཅས་ཀྱི་སྐོར།

(༡) དམག་གི་ཙམ་འཛུགས་ཐོན་རུས་རབས་བཙོ་བཟུད་པའི་  
 ལ་འགོ་ཉེ་མོད་རབ་བྱུང་༡༢པའི་ཆུ་ལུག་༡༧༠༢ལ་ནས་སྐག་པོ་ལྟ་བུ་བཟང་  
 ཁང་གིས་མོད་ས་གནས་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་ལ་༡༥ (སྐལ་པོ་ལ་ཤས་བྱས་.....  
 པ་ཆུད་)བཟུང་ཡོད་པའི་རུས་རིམ་ནང་ཁོང་དོ་མས་ཙམ་འཛུགས་བྱས་པའི་  
 གཞུང་སྐག་ཉེ་བྱང་ཁྱལ་སྐགས་ནས་ལྱལ་དམག་ཉ་དམག་༢༠༠སྐོར་བཟུ་  
 རྒྱུང་བྱས་ཡོད་ཅིང་། ལ་ལྟར་སྐག་ཉོང་དང་། དམག་ཆེན་ལེན་གྱི་  
 ཡོད་འདུག དམག་གི་འགོ་བྱེད་ནི་གོང་འཁོད་ནང་སྐོར་བ་དེ་ཡིན་  
 པ་དང་། འདི་རུས་ནང་སྐོར་དམག་སྐར་གནས་ལྱལ་ནི་རྒྱ་མའི་ནང་ལ་

ཡིན་འདུག་(ད་ལྟ་ནས་ཆུ་ཁོངས་ས་དཀར་ཤང་)ལ་ལྟར་དབྱར་ ཅུས་.....  
 ལུ་དམག་སྤྱོད་ཆ་ལ་འགན་ཅིས་ཡིན་བྱེད་གི་ཡོད་འདུག་པས། གན་ཆུ་འི་  
 ཆར་ཅན་དམག་ཅིས་ཟེར་བ་དེ་ཅུས་འདི་ཅམ་ནས་འགོ་ཆུགས་ཡོད་.....  
 པར་མདོན། མ་གཞི་“ཆར་ཅན་”ཟེར་བ་ནི་དབྱར་ཅུས་མཚན་པའི་  
 མདོན་ཇོད་གི་མིང་ཡིན་པས་དབྱར་ཁའི་དམག་ཅིས་ཟེར་བ་ནིག་འདུག་ཅུང་  
 གྱུས་མི་ཆོས་ལོ་ལྟར་གྲིག་ཅར་གི་ཅུས་ཆེན་ལྟ་བུར་ཆར་ཅན་ཞིས་པའི་གོ་...  
 བ་ཡིན་གི་འདུག ལྷལ་དམག་དེ་དང་ཐོག་མེ་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཐོད་...  
 དམག་ཡིན་ནམ་ཞྭ་མ། གང་ལྟར་ཅུན་གར་ཅན་ལ་དམག་འཐབ་བྱེད་སྤྱོད་...  
 པའི་ཤོད་སྒྲོལ་འདུག ཅུན་གར་ཆེ་དཔང་རབ་བརྟན་གི་དམག་ལས་ལྷང་  
 རྒྱར་བྱེད་རིང་འབམ་རམ་དར་མ་དཔང་ལྷག་གི་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསང་...  
 གཞུང་གི་འབམ་རམ་དཔོན་པ་གཏོར་བ་དང་། བར་མའི་དཀར་དཔོན་  
 གན་ཁྱོག་དཔོན་པ་གཏོར་བ་སོགས་བྱས་པའི་ཤོད་རྒྱན་ཡོད་པ་རེད། རབ་  
 བྱང་༡༢པའི་ལྷགས་བྱི་༡༩༢༠ལ་གོང་མ་བདེ་སྤྱིད་རྒྱལ་པོའི་ལྷང་གིས་...  
 མངགས་པའི་དབྱར་དམག་གཏོས་ཆེ་བ་ཐོད་འཁྱར་གིས་ཅུན་གར་མི་བཟུན་...  
 པ་ཆར་བཅད་པའི་ཅུས་རིམ་ནང་དེ་ཡང་དང་ཐོག་མངགས་པའི་བྱང་ལམ་...  
 དབྱར་དམག་ལ་ཅུན་གར་པས་ནག་ཆུ་འདི་རྒྱད་ནས་མཁྱེན་ས་གོ་ལ་རྒྱག་...  
 བཅས་བྱས་སྤྱོད་ཆེད་དམག་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ནིག་སྤྱོད་ལམ་རུ་རྒྱར་པ་ལོ་...  
 རྒྱས་ལས་གསལ་བས་དེང་འདི་ཁྲལ་ས་ཆ་མང་པོར་བྱང་པོ་སྤྱས་བྱལ་བྱང་...  
 བ་འགའ་ནིག་འདི་དག་ཡིན་པར་ཞྭ་མ། འོན་ཀྱང་འདི་ཅུས་ལྟ་བུར་ཁང་  
 གིས་ཅ་འཇུགས་བཞོས་པའི་ཆར་ཅན་དམག་དང་། བང་སྤེལ་སྒྲོར་ལ་ཇི་  
 བྱས་གང་བྱང་མུར་གཏམ་གཏན་ནས་ཐོས་རྒྱ་མི་འདུག གལ་ཏེ་ཐོས་རྒྱ་

ཆེ་བའི་སྒོ་མཐུན་འགས་འདི་སྐར་བག་ལ་ཞ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདྲ་གསུང་རྒྱ་  
 མཆིས་ཆེ་སྟེང་ཐག་པ་ནས་དགའ་བའུ་བྱ་འོས། རབ་བྱུང་བཙུང་ལ་བའི་  
 རྒྱལ་པག་༡༧༡༡ལོར་ཆིང་རྒྱལ་རབས་འཛིན་བ་ནས་ཐོད་ཀྱི་ཤོད་རིམ་ཁ་  
 རྩལ་པས་གོ་སྐབས་ཤིག་ཏུ་ཆིས་ནས་ཐོད་བཞུགས་སྒོན་ཆེན་ལན་ལན་བན་  
 རྒྱུར་འབུད་དང་། ཤོན་ཐོང་གི་ལོ་དང་ཐོད་སྐབས་སུ་བཏང་བའི་ཐོད་  
 རྒྱུད་ཁོན་དམག་ལྷག་ཆུ་ཆད་པའི་མིང་ལུ་རྩུར་རྩུར་སྐབས་དེར་(ལུ་ཅུན་  
 ཟེར་)ཤོལ་འཛིན་འབྲུག་སྒོར་གི་བ་རྒྱུར་འབུད་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལུ་རིམ་...  
 རྒྱུང་ཡོད་པའི་ནང་ས་སྟོན་ནས་ནག་ཆུའི་བྱུང་རིགས་དམག་མི་ལྡ་བརྒྱ་.....  
 བཟུལ་ཏེ་ལྷ་སའི་སྟོབ་རྒྱུད་གྲིབ་ནས་ལུ་ཅུན་དམག་ལ་ཤོལ་བཞུགས་པར་...  
 སྐར་མ་ཆེད་པས་ལ་“མ་སྟོབ་སྟོལ”ཟེར་བའི་མིང་འདྲིལ་བྱུང་ཆུ་ལ་ཟེང་རྒྱ་  
 ཡོད་པ་མ་ཟད་དམག་དམག་མཁན་པོ་སྐར་རྟོར་ཉི་མས་དམག་དར་ཤོར་...  
 བས་ཁྲིམས་ཆད་ཐོག་ཡོད་སྟེ། ལུ་ཅུན་དམག་དཔུང་མཐར་ཐུག་དམག་  
 དར་ཁྲོས་དམག་ཅིག་ཆགས་ནས་རྒྱ་ནག་ནང་སར་འཕྱེན་ཁྲོས་བྱེད་སྐབས་...  
 ཆེ་ཁྲལ་ནས་སྐར་བཞིན་ཐར་ཐབས་བྱས་རབས་ཡོད་རྒྱུ་བའི་རང་བཞིན་...  
 ཅན་དང་བྱུང་ཁྲལ་ནས་འགོ་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁྲོས་དམག་འདྲིལ་བཙུང་བཙུང་...  
 རེ་བྱས་སྟེན་མི་བསད་རྒྱུ་ཤོར་གྱི་ནང་བརྒྱལ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་གྱི་གཡའ་  
 བ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤོད་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་། རབ་བྱུང་བཙུང་ལ་བའི་མེ...  
 འབྲུག་༡༧༡༦ལོར་ཐོད་ས་གནས་སྟོན་གཞུང་གིས་ཁམས་བྱུང་མུར་ཀྱི་ཁྲལ་  
 ཏུ་ཆབ་སྟོན་དགོས་མཁོའི་སྟེན་པར་ལྷ་ལུ་ཉི་མེ་འབྲུག་ཞིབ་གཞུང་ཟེར་...  
 བ་བྱུང་ཟེས་ནག་ཆུ་བྱུང་རིགས་འདིར་ཉ་དམག་ལྡ་བརྒྱ་གཏན་འཁེལ་གྱིས་  
 ལྡ་སྟོལ་འཆར་ཅན་དམག་ཅིས་དེ་ཡང་མཁན་ནང་ཞེས་པའི་ནག་ཆུ་རྫོང་...



གི་ཐད་ཀྱི་པཀོད་འདྲམས་འག་ནག་ཚུའི་ཉེ་བའི་ཨ་ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་གི་གསེར་  
 རྩིད་ཚུད་ཐང་རུ་མེ་ཡོས་ཨ་ཡན་ཆད་ཨ་གནངས་ཆག་ཏུ་ཚུགས་ཚུ་ཡོད་  
 པས་ན། དེ་ཚུན་ཆར་ཅན་ཐང་ཟེར་གྱི་ཡོད་འདུག (དེར་ནག་  
 ཚུའི་ཕྱ་འཛམས་ཚོང་ཁང་ཚུད་རུ་ཡིན།) འདི་རུས་ཐོད་ས་གནས་མིང་  
 གཞུང་གིས་བྱང་རིགས་དམག་དེབ་ཆེན་ཨོ་ཟེར་བ་ཞིག་བཟོས་འདུག  
 ༡༩༢༠ཨ་ལུགས་རྩ་ཞིབ་དཔྱད་གྱི་རིས་ནས་སྤར་ཡང་བྱང་རིགས་དམག་  
 ཀྱང་འཕར་བར་བཞེན་དམག་ཀྱང་འཕར་ནས་རྩ་དམག་གཉིས་འཕར་ཐོན་དགོས་  
 པས་ཚུན་གཞུང་གིས་ཁོངས་དམག་ཀྱང་༢༠༠ལྷག་ནས་དམག་མི་༩༢༠  
 ལག་ཐེལ་བརྒྱབ་ནས་ནམ་དགོས་ཐོན་ཆོག་དགོས་པ་དང་ཆར་ཅན་རུས་  
 དམག་བཞེར་ཅེས་ལེན་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བཅེངས་འགྲེལ་མ་  
 བཟང་བར་ཚུན་འཕགས་གྱིས་ལག་བརྟར་བྱས་པ་རེད། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་  
 ལུགས་ལྷག་༡༩༥༠ཨ་ཐོད་ས་གནས་མིང་གཞུང་གི་བཀའ་སློན་ར་ཁ་ཤིག་  
 ཐུན་ཆོགས་རབ་བྱས་ནག་ཚུར་ཞི་དྲག་སྤྱི་ཁྱབ་རུ་འབྱུང་ནས་བྱང་རིགས་  
 རྩ་དམག་༩༢༥ཡང་བསྐྱར་སྤྱི་ཐུན་གྱིས་བར་ཐའི་རིང་གིར་དབང་འདུས་  
 ཐུན་ཆོགས་ལ་མདའ་དཔོན་དང་རྩ་བྱུང་བཅུ་དཔོན་གཉིས་དང་། ཨ་  
 མདོའི་དཔོན་རིགས་ཁྱར་ཁྱར་འབྲུམ་ཆེ་སྒོ་བཟང་བཅས་ལ་རུ་དཔོན་ཨ་  
 མདོའི་དམག་དཔོན་མགར་བའི་དབང་ནམ་གྱིས་གཙོས་དེ་དྲག་མི་༩ལ་བརྒྱ  
 དཔོན་མོགས་གྱི་གོ་མིང་སྤྱད་ནས་དམག་དཔོན་ལ་གཟེངས་བཏྲོད་པ་དང་  
 མེ་མདའ་དཔྱིན་རི་ཁ་རིང་༢༠༠ཟུང་དེ་ཟུང་ཤིང་དམག་མོགས་བྱང་  
 ཐོད་དམག་སྤྱི་མཚུངས་ལྟར་སྤྱད་ཡོད་པ་རེད། བྱང་རིགས་ཀྱི་དམག་  
 དཔུང་དེ་བཞིན་ས་གནས་མིང་གཞུང་གི་ཀ་མདའ་སྤྱི་ཐུན་ལ་ཁྱི་ལང་རྩགས་

ལྟར་བྱས་ན་ཅ་དང་དམག་སྐར་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་ཡང་ཁ་ཤིང་གིས་  
 བྱང་མུ་ཐང་གི་དམག་མི་རེད་ཟེར་མཁན་ཡང་འདུག བོད་ས་གནས་མིང་  
 གཞུང་གིས་ཐུར་ན་མ་གྲགས་པའི་ནག་ཆུའི་ཕྱལ་དམག་ཐུར་ཡོད་ཅ་འདྲ་གས  
 དེར་དྲག་ཆས་སྤྲོད་ཏེ་མཐོང་ཆེན་དེ་འདྲ་བྱེད་པ་དེ་ལུ་ཐུང་གྱི་མཆོན་...  
 ཅེ་ཨ་མར་གཏད་པ་དང་འདྲ་བའི་བྱ་སྤྱོད་སྤྱེལ་སྤྱད་ཡིན་འདུག མི་  
 དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་གིས་ཆབ་མདོར་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་རྒྱུ་  
 ནག་ཆུའི་བཀའ་ཤིག་འཇའ་ལྟར་ཡལ་ནས་མདོ་མཁར་བཀའ་སྤྱོད་འདམ་...  
 རྒྱུང་བྱང་ནས་བྱང་འགྲིམས་གྱིས་གཙང་ལ་ཡོག་པ་དང་། ཅ་དང་དམག་  
 བཟུང་བཟུ་ཟེར་བ་དེའང་ཐུ་ས་ནས་བྱུ་ལུ་འཐོར་བ་ལྟར་ལྟར་པ་རེད།  
 ཡང་བྱང་རིགས་དམག་ལ་གཡས་ཅུ་དང་། གཡོན་ཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་  
 གཡས་ཅུ་ནི་དམག་གི་ཐོན་འགྲོ་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པས་མི་ཐག་༡༩༧༧  
 ཡོད་ཀྱལ་ལྷར་རུ་སྤྱོང་རྒྱས་ཉེས་གྱི་སྐབས་སུ་བྱང་ལྷིའི་བཀའ་དོན་བཞིན་...  
 བྱང་དམག་སྟོ་མ་གཡས་ཅུ་དང་། བར་ཐའི་དམག་ཁག་གཅིག་རུ་སྤྱོང་...  
 དགོན་པར་བྱིན་པ་དང་དེ་ཆོས་བྱང་དེ་གར་བོད་དམག་གི་བྱེད་ལྟངས་...  
 མིག་དཔེར་བཟུང་ནས་མི་མེར་ལ་བཟོབ་གསེག་དང་བཙོམ་འཕྲོག་ཅི་རིགས་  
 བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་སྤྱོད་རྒྱུ་འདུག དེ་རྒྱུ་གསེར་རྒྱང་ཆོས་སྐབས་ཁྲམ་  
 སྒྲོར་གཏོར་བའི་ནང་བོད་དམག་གི་རྒྱལ་ཐོན་གཡས་ཅུའི་དམག་ཁག་གཅིག་  
 བྱིན་ཡོད་པ་བཅས་ཐུར་ནས་ད་པར་དམག་ནི་མིང་གིས་ཁ་ཕོ་བཟུར་གྱི་...  
 ཡོད་པས་རྒྱས་སྐབས་མི་འདྲ་བའི་ནང་གི་མིང་འདྲིན་འགོ་པའི་བཞེད་དོན་  
 ལྟར་དམག་གི་འཁྱལ་སྤྱོད་བྱང་དེ་བཟུན་ཡོད་ཀི་ཡོད་པ་བྱང་རིགས་...  
 ཆར་ཅན་དམག་གི་ཕོ་རྒྱས་ལ་བལྟས་ན་གསལ་པོ་འདུག བྱང་ལྷི་ལྷུ

ཉ་རའི་སྐབས་སྟོང་ཕྱགས་ལྷ་ཕྱད་རིགས་ཀྱི་མི་ཙུ་ལྷེ་རིགས་ཡོད་ཆད་ཕྱིར་  
 འབྲུག་ཕྱིད་མཁའ་བོད་དམག་ལྷིང་དཔོན་ཞིག་གིས་འགོ་ཕྱིད་པར་བའི་རིང་  
 ཆབ་དང་། ཉཱ་ཕྱད་བརྒྱ་དཔོན་གྱི་ཆབ། ཡ་མདོའི་དཔོན་ཆབ་དམག་  
 དཔོན་མགར་བ་དཔང་རྣམ་བཅས་ཀྱིས་འགོ་ཕྱས་ཕྱད་རིགས་དམག་མི་རྟ་  
 དམག་ཕྱག་ཕྱ་སྟོར་ཞིག་བཏང་བ་ལམ་བར་ནས་ཁོང་ཆོ་ནང་འགལ་ཕྱད་བ་  
 དང་། དབང་རྣམ་ནས་སྐར་བཞག་ས་བཞག་ཕྱས་ཏེ་ལ་རྒྱལ་སྐར་དཔོན་  
 བཀྲིག་ནས་བྲིད་པ་དང་། མངའ་རིས་ལྷ་བཅའ་སྟོང་མངའ་དཔོན་རྩོ་  
 མོ་ལྷང་པར་ཕོ་ཤེད་ཆད་པ་བཅས་ཀྱི་མོ་རྒྱས་ཤོད་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད།

(༢) མོ་ལྷང་གི་སྟོར། ལྷར་རྩ་བཟང་པའི་རྒྱས་རྒྱན་གར་ལ་  
 དག་རྟོགས་ཀྱིས་ནང་སོ་བཅུགས་རྗེས་ཀྱི་རྒྱས་ལྷན་གང་འཆམས་ཕྱིན་པའི་  
 མཐུག་ས་མིད་ཀྱི་བཞེད་རྟོན་བཞིན་ནག་རྩོང་ནང་སོ་ཕྱད་ར་བའི་རྒྱས་ལྷ་  
 ཕྱད་རིགས་དམག་གི་ཁོངས་ནས་སྐྱ་མི་བརྒྱན་ཕྱ་རྟོན་ལྷ་རེས་སྟོར་གྱིས་ཕྱད་  
 མོ་རིང་ཕྱད་གཞུམ་ལ་འགོ་དཔོན་པ་ཕྱད་འབྲུག་སྐབས་དེའི་རིང་སོ་འགོ་  
 ས་ལྷང་རྒྱང་ཕྱིད་པོ་དང་། འབྲིང་སོ་འགོ་ས་རྟོ་རག་ཤ། ལྷང་སོ་འགོ་  
 ས་རྟིས་ར་གད་དམར་བཅས་ཡིན་ཡང་སོ་ས་རྒྱག་ལེར་བ་ཞིག་ཕྱད་ཡོད།  
 ཕྱད་རིགས་རྒྱ་རེའི་ལྷེ་ཆན་རེ་ཕྱས་ཏེ་སྐྱ་མི་གོ་ལག་རང་འགྲིགས་རྟ་བ་  
 རེར་གྱི་ཁལ་ག་ཉིས་རེ་དང་བཅས་སྐྱ་ལ་རེའི་མཆམས་འཁོར་རེས་ཕྱས་ཏེ་  
 གལ་དཔོན་པ་ཡིན། དེ་རྗེས་ཕྱད་ཕྱི་རྩུ་རྟ་རའི་ཡས་མས་ཤིག་རྒྱ་མི་  
 སྟོང་ག་ཉིས་ཆིང་འགྲིག་ཕྱད་བས་ཕྱད་སོ་མི་དཔོན་ལེར་ནས་མོ་འགལ་བཅུད་  
 པ་དང་། ཕྱད་ཕྱི་ར་ས་རྒྱ་གན་སྐབས་ཕྱད་སོར་ལྷར་བས་དམ་རྟོན་ཕྱས་  
 ཏེ་འགོ་པར་ཕྱིར་བཏང་གི་མི་བཏང་བས་མ་འབྲུག་པར་ཕྱད་རིགས་ཆོ་

དུག་འཁོར་རིམ་ལྟ་བུ་བཟུང་གི་དེའི་འགོ་དཔོན་སྟོང་བརྒྱ་དང་མ་དེ་རང་འགོ་  
 དགོས་པ་མཛད་པ་རེད། སྔ་དང་པོར་བར་ཐར་བཟུང་པའི་རིང་ཆུ་ཅ་ཆེན་  
 འགོ་པ་མ་ལུག་གཤམ་གྱི་སྟོང་སྟངས་བ་དང་། དེའི་སྔ་རྒྱུ་མ་ལུག་སྟུག་༡༩༥༠  
 སྔར་ཆེ་འབུམ་དཔོན་སྐར་མ་མཐར་ཕྱིན་དོ་བསྟོན་སྟངས་བར་བྱང་གྱི་དབྱེས་  
 ཆར་ཆེན་པོ་བྱང་སྟེད། འོན་ཀྱང་ལྷ་ལས་མ་ལེགས་པར་སོ་སོ་ནས་ཉ་ས་  
 བེ་རིགས་ཀྱི་བྱོས་འབུམ་པ་ལུག་ནས་དཔོན་གཡོག་༢༥ཡོད་པ་ནས་སྟེད་རན་  
 ཤོད་མི་མི་ག་ཅིག་ལུས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ཆར་མ་ལེབ་པས་དཔོན་པའི་དོན་  
 ཕྱིན་བྱང་བ་རེད། དེས་ཕྱིན་བྱང་རིགས་དམག་གི་བྱང་སྔ་རྒྱུ་མ་དེ་ཡིད་  
 སྟོ་བའི་རང་མཆུག་གྱིས་བ་རེད།

(༢) ཆར་ཅན་དམག་ཅིས། ཆར་ཅན་དམག་ཅིས་དེ་སྔ་

བཅག་མར་ཡོད། འདི་ཕོག་མར་དམག་ཅུ་ལྟ་ལེན་བྱེད་པ་ཞིག་ནས་  
 བེམས་ཀྱི་གཟི་རམ་སྟོན་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིལ་ར་ལྟ་བུའི་ནམ་པ་སྟོན་.....  
 མཁན་བྱང་བ་དང་། དེ་ནས་ཡང་ཉ་ལྟ་གས་དང་། འར་འཕེན་ཤེད་ཅུ་  
 སྟེགས་སོ་ཅུ་ལྟ་དགུ་འགྲན་པའི་དོ་ར་ཞིག་སྟོན་མ་བྱུང་། དེས་བྱང་མ་  
 ཆད་མི་འདུ་ཉ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོང་འདུས་དང་། ལྷ་སྔ་མཆར་ཆེད་སྟེགས་བྱེད་  
 པའི་དགའ་སྟོན་ཏུ་ས་ཆེན་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོན་ནས་སྔོན་ལྟོན་ཀྱི་ཏུ་ས་ཆེན་ཞིག་  
 རིམ་བཞིན་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བྱང་རིགས་ཆར་ཅན་དེ་སྔ་བཅག་མའི་  
 དབྱར་དབྱིལ་ཤོད་ཟླ་༡ནང་སྐར་ལ་བྱང་རིགས་སྟོང་བརྒྱ་དང་ལས་དམག་  
 བརྒྱད་བརྒྱ་ཆར་འཛོམས་ཀྱིས་གཡས་གཡོན་གྱི་གསུམ་དང་གསུམ་མཐུད་  
 བཅས་ཀྱི་དམག་སྐར་ཆར་ཅན་དམག་དེབ་ལྟར་གྱིག་པ་ཡིན་འདུག འདིར་  
 སྟོན་དབྱིལ་སྐར་ནང་ཏུ་བར་ཐའི་རིང་གིར་དང་སྟུ་སྟུང་འབུ་དར་བའི་.....

དམག་ལུར་རྒྱལ་ཤོལ་ཡོད་ན་ཡང་། བར་སྐབས་ནས་དབྱིལ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་  
 མཁའ་རིམ་སྒྲུ་སྒྲུང་བཅས་ཀྱི་དམག་ལུར་རྒྱལ་གི་ཡོད་འདུག རྩོད་ཀྱི་ཤོལ་  
 བྱས་ན། གཡས་ཅ་ནང་ས་ཅ་ཆེ་ཞེ་བྱིད་ལྟ་མ་ཤོག་རྒྱལ་དང་། གཞིན་  
 ཅ་དང་པོ་བརྒྱ་དཔོན་ཅ་བས་ཞེ་བྱིད་བྱང་མ་ཤོག་རྒྱལ་ཡིན་པ། བར་ཐ་  
 དང་། གསང་གཞུང་གཡས་ཅའི་གསལ་མཐུད་དང་། ལ་མདོ་དང་།  
 རྩོད་ཐུང་གཞིན་ཅའི་གསལ་མཐུད་གྲེ་ཆོས་ཁག་ནི་ཅ་གཉིས་ཀྱི་གསལ་...  
 མཐུད་ཡིན་འདུག ཅལ་འདུལ་སྐབས་དང་ཐོག་གཡས་ཅ་ནང་ས་མི་དཀར་  
 རྩ་དཀར་རྩོད་རྒྱུ་པ་ནི་རྩོད་མེས་པ་སྐད་དམག་མཆོན་ཡས་ཡིན་སྐད་  
 འདུག ཡང་བར་སྐབས་ནས་གྲེ་སྐད་སྐད་མ་འི་བཞིན་མིན་པ་  
 རྩོད་ཆོག་སྐད་ཀྱི་ཡོད་འདུག འདིར་བཤད་ཅུ་བརྒྱད་ཅུ་བཞུལ་བའི་བྱིད་  
 སྐད་སྐད་ཡོད་བཤེས་སོང་སྒྲོ་སྐད་(རྩོད་གསང་གཞུང་གྱི་བྱང་)ནས་.....  
 བཤད་པ་འི་བཞིན་རྒྱལ་ཞིག་བྱིས་པར་འཆར་ཅན་དེ་དང་པོ་དམག་མི་...  
 འཛོམས་པར་བཏང་བ་དང་། རྒྱས་འཛོམས་བྱང་པ་དཀར་དང་ཐོག་ས་  
 ཆར་མིག་ཆད་ཐུངས་ནས་དམག་མི་རེར་ས་ཆ་གོ་མ་རེ་རྒྱད་པ་རྩོག་ས་མཆོམས་  
 ཆོ་ཤོག་དེ་གའི་དམག་ལུར་རྒྱལ་ས་ཤིང་བྱང་འདུག་སྐད་ཡོད་རྒྱལ་གཡས་...  
 གཞིན་གྲོ་མ་ཐུས་ཏེ་རྩོག་པའི་ལྟ་ཅ་དང་པོ་གསང་གཞུང་དང་གཉིས་...  
 པ་བར་ཐ་བྱས་པ་དང་། བྱང་རོས་ནས་དང་པོ་གཞུང་སྐད་ལྟ་བྱང་།  
 གཉིས་པ་ལ་མདོ་རྩོག ཅ་གྲོ་མ་ཐུས་པའི་ཞེ་གཉིས་སྐད་དཔོས་པ་  
 དང་། བར་མཆོམས་ཆེ་ཆུང་མ་རྒྱལ་པར་ཅ་ནང་རྩ་བྱུག་གཅིག་འགྲོ་  
 ས་མི་འདུག དང་པོ་ཉེ་གྲོ་མ་རྩ་ཤོག་ས་སོས་གོང་ཁག་ནང་རྒྱུད་བྱིད་  
 དེའི་བྱི་ཉིན་ལུར་རྒྱལ་མཁའ་རྩོད་རྒྱུ་ཡོད་ནས་ལུར་ཕུབ་ཆར་བའི་ཉི་མ་རྩོད་

ལྷ་འཕྲིན་ལ་དམག་ཅེ་སྒྲིག་ནས་ཡོང་དགོས། མེ་མདའི་ཅུ་དར་ས་སའི་  
 ལུལ་ལྷའི་མདོག་དང་མཐུན་པར་དགོས་འདུག་པས་མདོག་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་གི་  
 འདུག གསང་གཞུང་གི་བསམ་གཏན་གསང་བ་བཟང་པོ་མཚོན་པའི་  
 མེ་མདའི་ཅུ་དར་དཀར་པོ་ཞེ་གཅིག་ཡིན། དེའི་ཕྱི་ཉིན་དམག་ཅིས་  
 སྐབས་རྒྱུང་རྒྱུང་སྐབས་ལྷ་དམར་སྒྲིལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་གིས་གཅོས་ལས་བྱ་ཁ་...  
 སྐབས་ཤོག་ཁོངས་རེ་རེ་བཞིན་དམག་བཤེར་བྱེད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་རི་གསལ་  
 ཅུ་འགྲོ་གི་ཡོད། འདི་རྒྱུ་དཀྱིལ་སྐར་མཁན་ནང་དཀྱིལ་ལ་བྱས་ནས་  
 ཅུ་ཚོན་སྐར་བསྒྲིགས་ཏེ་དམག་རྒྱུང་གཏོང་གིན་གྱིང་དལ་ལྷ་རྩོམ་ནས་...  
 བཤེར་ཏེ་ཡོང་། ཚེ་ཤོག་ས་སའི་དམག་ཅུའི་དཀྱིལ་ཚལ་ནས་རྒྱུང་བརྒྱ་  
 རྒྱུ་འགྲོ་བ་ཡིན། རྒྱུ་པ་དེ་དར་ལྷ་ལྷ་མའི་རི་ཅེར་ག་མིག་གཅིག་  
 ཡོད་པ་དེའི་ནང་རྒྱུང་གི་མགོན་པོ་འཕགས་དགོན་གྱི་པ་རྒྱུ་མཁས་གཉིས་...  
 ཕྱི་དཀྱིལ་གྱི་པ་ཁ་སྐབས་ཕྱི་རྒྱུང་རྩོམ་མའི་སྐབས་དང་བཅས་བརྒྱ་བརྒྱ་...  
 དང་ལྷ་གསལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དེ་གར་སྒྲིབས་པ་དང་། དར་ལྷ་བཅུ་གས་  
 བས་ལྷ་གསལ་བྱེད། མར་ལམ་ལ་ཁྱིའི་དགོན་པར་རྒྱུང་མཁན་ནང་འགྲོ་  
 བས་ལྷ་ཚལ་འགོར་གྱི་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེ་དེ་ནས་ག་ལྷ་གྱིང་པའི་བྱང་རྩོམ་  
 བས་སྐར་ཏེ་ཤར་རེར་མཐུན་རི་སྒྲིག་ཐུང་དེུ་ཡག་ལ་རི་བཟོད་དར་...  
 འདུགས་བྱེད་པ་དང་། དེ་གར་དུ་ཤོག་གཅིག་ཀྱི་གི་འདུག་པ་དེ་...  
 བྱི་མ་རྒྱལ་གྱི་སྐལ་པོ་སྒྲིག་ཐུང་དེལ་ཡག་དེ་གཞི་བདག་འོན་པ་ཞིག་ཡིན་  
 པའི་ལྷ་སྐྱུང་ཤོད་སྐལ་ལ་བཞེན་དེར་དུ་ཤོག་གིས་སྐྱོན་སེང་པའི་བར་ཡིན་  
 སྐད་འདུག སྐྱོན་ཐུང་ལ་བསང་གསལ་ཚར་རྩོམ་ལྷ་རྒྱལ་གཏོང་བཞིན་རང་  
 སྐར་རྒྱ་ཡོག་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཞར་འཕེན་དང་པོ། གསང་གཞུང་

ཕྱི་ཕྱབ་མི་དཀར་རྩ་དཀར་ཅན་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཚོན་ལ་རྒྱུ་དཔོན་ལ། དེ་ནས་  
 འ་བ་བརྒྱ་དཔོན་གྱིས་འགོ་བཟུང་ནས་རྒྱུ་དཔོན་པ་ཡིན། གསང་གཞུང་  
 གི་ཞར་འཕེན་རྩ་དཔོན་ཚོ་གསལ་པ་དང་ཚོང་འདུན་རྩ་བཙུག་ནས་གསལ་  
 བྱས་ལུ་ཕྱད་ལྷན་རྒྱུ་ཚོང་ལའན་ནང་ནས་མི་དེར་ཁ་བཏགས་དེ་བཞོན་  
 པ་དང་། སྤར་རྩ་བཞོན་ལྟ་རྒྱལ་གཏོང་བཞིན་འག་(དོག་དེས་རྒྱུ་ཐེངས་  
 གསལ་དེ་ཅིང་དཔོན་)ཕྱི་ཕྱིན་ཡོང་འདུར་དང་། དེ་ནས་མེ་མདའ་ཆ་  
 ཁ་རྩ་བ་མོགས་ཕྱིད། ཕྱང་ཕྱི་རི་རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱང་རིགས་ནས་རྩ་༡༠༠ལྟར་  
 བདམ་གསེས་གྱིས་རྒྱག་མ་འདུན་ཕྱར་ཅིང་ཕྱི་ཡོད་པ་དང་། ཡང་གྱངས་  
 ཆན་ཆེན་རོ་རྩ་ཕྱི་ཡོད་པ་དེད། འདྲི་རུས་ཕྱི་ཅ་ཆོང་པ་ཁག་དང་།  
 ལྷན་མོ་བའི་བྱར་མང་པོ་བཅས་ཡོད་ལ་ད་ཀྱི་ལ་སྤར་མཐུན་ལའན་ནང་གི་  
 བྱིས་ས་ཤིང་ཡང་བཅུགས་ཡོད་པ་དེད། ཡང་བཤེས་སོང་ཁ་གསལ་གྱིས།  
 ཚོན་འཆར་ཅན་ཞིག་གི་རུས་ཤིང་ཅལ་འབྱུག་ཕྱི་ཡོད་པ་དང་། ཡ་མདོ་རི་  
 སྤག་ཅ་རིག་འཛིན་གྱིས་རྒྱག་པགས་ཕྱི་ཕྱི་ལ་འབྱེ་བའི་མཆོལ་བྱས་ནས་ཤིང་  
 གཤུག་པས། སྤང་གསལ་བཞག་པ་དེད། མི་དེ་རི་བྱགས་ནི་བྱང་མི་ལྟ་བུ་  
 ལས་ལྷན་བྱང་འབྱུག་མི་བྱུ་ཟེར་སྟོལ་འདུག ཕྱང་རིགས་འཆར་ཅན་  
 སྤག་རྒྱག་མ་སྤང་གསལ་ཅན་ཕྱི་བྱང་རྩ་བྱང་མའི་བརྒྱ་དཔོན་ཆང་གི་ཨབ་  
 ཐིས་ཟེར་བ་དང་། བར་ཐའི་དཔར་རྩ་ལ་ཟད་ཟེར་བ་དེ་ཆ་ལྟ་རྩིང་གིས་  
 ཚོང་དང་། ཕྱང་ཕྱིས་དཔོན་ས་རིན་ཅམ་ཐུང་ནས་ར་ཐིང་ཕྱིད་རྒྱུང་ལ་རྒྱུད་  
 འབྱལ་བྱས་པ་དེད། གཞན་ཡང་ཆབ་སྤྱིད་ཕྱི་འཐབ་ཅོད་འབྲུག་ཆ་ཆེན་  
 པོ་ཡང་དེ་རུས་ཡོང་གི་ཡོད་པ། དཔེར་ན། སེ་དོར་དབང་འཕེལ་གྱིས་  
 ཚོང་ལ་རོ་གྲོལ་བྱས་པའི་དོན་ཕྱིན་(རོལ་ཅམ་གསལ་རུ་གསལ་)སྤགས་བྱང་

ལྷོང་པ་བཅས་ཡིན། ཡང་བར་སྐབས་བྱང་རིགས་སྤྱོད་བརྒྱ་དང་། རྫོང་གི  
 འཆར་ཅན་དམག་ཅིས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་དེ་ཕྱེ་ལ་བརྒྱབ་གསལ་དང་། དཔོན་  
 ལ་ཅ་མིང་། རྫོང་ལ་སྟག་དྲ་བཅས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་ནས་རྫོང་ཀྱན་  
 བཟང་ཅེའི་རྩ་སྒྲོར་ཞིག་ནས་ལོ་ཤས་འཆར་ཅན་མ་ཆོག་ས་པར་བྱང་རིཾ་  
 ཅ་རྩ་ག་གིས་ལོ་རེར་གཡག་རྩ་ག་རེ་རྫོང་ལ་འབྱུང་ལ་འབྱུང་བྱུང་ནས་ལོ་ཤས་  
 ཟུན་པའི་གནས་ཚུལ་བྱང་འདུག

ཟུག་བ། བྱང་རིགས་ཆོ་བས་འབམ་དཔོན་པོ་ཁྱེ་རྒྱར།

(༡) བྱལ་ག་གི་སྒྲོར་པའི་དམག་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་སྒྲོར། བྱང་  
 རིགས་བྱལ་གྱི་བྱལ་རིགས་སྒྲོར་མང་ཆོག་ས་ཀྱི་ཁ་རྒྱན་ལྟར་“སྔག་རྩ་དང་  
 སོད་རྩ་གཉིས་”ཟེར་སྟེ་ཡོད། སྔག་རྩ་ཟེར་བ་ནི་ཁྱེ་ཕྱི་བརྒྱན་འཛིན་  
 ཆོས་རྒྱལ་མི་རབས་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་སྐབས་ལ་ཟེར་གྱི་འདུག་པས་...  
 རྩ་ཆེད་འདྲིའི་ནང་གཅི་ཙེ་དམག་བྱལ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་གྱི་བྱལ་རིགས་  
 ལལ་ཆེར་མེད་པ། དཀར་མོ་སྒང་ཉལ་བྱེད་ཆོག་པའི་བྱལ་རྩ་ཡོད་པར་  
 ཟེར། སྔག་རྩ་གྱི་དམག་བསྐྱར་སྟེ་ལོ་དེ་བཞིན་སོད་ས་གནས་མིད་གཞུང་  
 གི་སྐབས་ཐོན་པའི་དམག་དེ་དམག་རྒྱུ་ཉེ། དེ་སྔག་བསྐྱར་དཔོན་  
 བྱང་ན་རྒྱུ་རེས་དམག་མི་གཉིས་རེ་གཏོང་བྱ་དང་། བམ་རྒྱན་དམག་  
 དེ་བྱལ་བྱལ་གྱི་འབབ་གཞི་སྒྲོར་ས་ཞིག་རྩ་བྱར་ཡོད་བྱང་རིགས་ལ་ཁྱོན་...  
 དམག་རྒྱུ་༧༠༠སྒྲོར་འཕྲི་གི་ཡོད་པས་ནང་གསལ་ཤོག་སོ་སོར་བབས་...  
 གངས་དེ་ཕྱེ་ཤོག་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་པའི་དམག་རྒྱུ་གངས་བཅད་གཏན་  
 འཁེལ་གྱི་ཡོད་འདུག རབ་བྱང་༡༦པའི་མེ་ལོ་ལོ་༡༧༢༠ལོར་མེ་ལོས་



གངས་རི་བ་ཟེར་བ་བྱུང་རྗེས་བྱུང་རིམ་རྩུང་བཟུ་ནས་ལྷན་འབྲེལ་བཞིན་ས་  
 གནས་མིང་གཞུང་གི་གཡུ་ཚོགས་སྐྱེས་གཙུག་ལྷན་ཞིབ་དཔྱད་ལེར་རྒྱ་བཞི་  
 རྩེལ་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་རྗེས་ཐོན་པའི་༡༩༥༠ལོའི་ལྷགས་རྩ་ཞིབ་གཞུང་  
 ཟེར་བའི་ནང་བྱུང་རིགས་ཅུ་རྩལ་ཉེ་བར་ཐའི་གཞུང་ཉེ་དང་། གསང་  
 གཞུང་གི་གཞུང་ཉེ་རྩ་བྱུང་བཅུ་གཉིས། ལ་མདོ་ཤོག་བརྒྱད། ཉར་  
 རྒྱུད་ཤོག་བཞི། རྩེར་པ་ཤོག་བརྒྱད་བཅས་བཅོ་ལྔ་ཤོག་ཁ་བཞི་བཅུ་ཞེ་  
 གསུམ་ལ་གཞུང་ཁྲལ་དཔོན་པའི་གཞུང་ཉེ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པས་དེར་དམག་  
 རྒྱུད་༢༠༠རྩེར་ཐོབ་གྱི་ཡོད་པ་དང་། བར་ཐའི་རྩེར་ཤོག་བཞི་དང་།  
 གསང་གཞུང་རྩེར་ཤོག་གསུམ། སྤང་བྱུང་གསུམ་གྱི་མི་ལེར། དེ་བཞིན་  
 བར་ཐའི་རིང་གིར་དང་། རྩ་ཆེན་ཆང་། གསང་གཞུང་གྱི་ཁྲལ་  
 བཅས་རྩེར་རྩུང་གསུམ་དང་། ཤོག་ཁ་བཅུ་དེར་དམག་རྒྱུད་བཅོ་ལྔ་རྩེར་  
 ཐོབ་གྱི་ཡོད་པ་དེར་དམག་ཁྲལ་མ་གཏོགས་གཞུང་ཁྲལ་གཞན་མ་དཔོན་པ་  
 རྩེར་པ་ཟེར་བ་དང་། མོང་གསལ་གཞུང་ཉེ་ཁག་ལ་གཙུག་པོའི་ཁྲལ་རིགས་  
 རྩེས་དམག་རྒྱུད་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཆ་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཅིང་། ཤོག་ཁ་  
 ས་སར་བཅི་རྩུངས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ། འདིར་ལྷགས་རྩ་ཞིབ་  
 གཞུང་ནང་གསལ་བཅི་རྩུངས་ལ་མཚམ་ནི་གནས་སྐྱེས་ལ་བཅིས་ནས་རྩ་  
 མཚོར་ཕབས་པ་ཉི། རྩ་རྩོར་ལྷག་ར་བཅས་དབྱར་གཉིས་ཡན་ལྷག་ལག་  
 ག་ཡན། མཚོ་གངས་བཅུ་ལ་རྩོར་གཅིག་བཅི་མ་དང་། ར་ཉི་བྱ་ལ་རྩོར་  
 གཅིག རྩ་གཅིག་ལ་རྩོར་བཞི་བཅིས་པའི་རྩོར་ཡན་སྔ་མ་མིང་ལ་རྩོར་མས་  
 ཟེར་བ་དང་། རྩོར་མས་སྐྱེས་རྩ་ལ་རྩ་མཚོ་གཅིག རྩ་མཚོ་བཞི་ལ་  
 དམག་རྒྱུད་གཅིག་ཉེ་བཅོ་ལྔ་ཤོག་མས་༢༢༠ལ་དམག་རྒྱུད་པའི་བཅི་གི་

ཡོད་འདུག ཡང་བཤེས་སོང་སྒོ་གྲས་ནས་གསང་གཞུང་གི་བཙུངས་  
 བྱི་ཚེས་༡༢༤ལ་ཉ་མགོ་གཅིག ཚེས་ཐུག་ཚུ་རེ་བཞི་ལ་ཉ་མུད་གཅིག  
 ཚེས་༢༢ལ་བཞི་ཆ་གཅིག ཚེས་༡༣ལ་བཟུང་ཆ་གཅིག ཚེས་བཟུང་ལ་  
 བཟུང་ཐུག་ཁྱིམ་ཆ་ཟེར། ཚེས་གཅིག་བཟུ་ཉེར་བཟུང་གི་ཆ་ཟེར་ནས་བཙུངས་  
 སྒྲོར་བ་ཡིན་གསུངས་ཀྱི་འདུག་པས་བཙུངས་གཅིག་ཀྱི་རང་མི་འདུག་  
 གནས་ཚུལ་གྱིས་ཁྱེད་པས་ཆོ་ཤོག་སོ་སོར་དཔག་རྒྱུ་འཕར་ཆག་ལྟ་ཆོག་ས་  
 ཡོད་གི་ཡོད་པ་དཔེར་ན། མཉན་ལ་མདོ་སྒྲོང་མ་ལ་དང་པོ་དཔག་རྒྱུ་ཉེར་  
 གཉིས་ཡིན་འདུག མེ་ཡོས་གངས་དེབ་(ཡུལ་སྐད་ལ་ད་ལྟ་ནག་ར་ཟེར་  
 བ་)ཐུང་ཐུག་གཞུང་སོག་ཁྱལ་ལས་ལམ་མདོ་གངས་དེབ་ཐུང་ཕྱག་ཐུང་...  
 ཉེར་ལ་ཐུང་ཐོག་མགོ་གངས་ཉེ་བག་ཆེན་པོ་ཐུང་གཤིས། དེ་ཐུག་ཐུང་མཉི་  
 བཟུ་དཔོན་ལ་གོང་བསོད་རབ་དང་། རྩ་མཉི་བཟུ་དཔོན་ཐུ་མཆོག་གཉིས་  
 སྒྲོང་མཉི་མིང་ཁྱེར་ནས་ལམ་སྒྲོང་རྒྱར་འབུམ་པར་གཡུལ་རྒྱལ་སར་འཁྱེར་...  
 སྐབས་རྒྱར་འབུམ་ནས་རྒྱ་རོམ་རྒྱག་གཏམ་བཤད་པ་དང་ཐུང་མཆོངས་འཁྱི་  
 ཐུག་མ་དང་། ཡུག་ཆེར་མོ་འགའ་ཞིག་སྐད་པ་མ་ཟད་སྒྲོང་མཉི་མེ་ཆོར་སར་  
 ཁྱིད་ནས་དཔོན་སྐལ་བཟང་དག་འདུལ་ལ་རོ་སྒྲོར་ཐུག་པས་དེས་ཐུང་ཤོག་...  
 ཁོངས་ནས་སེམས་ཅན་གང་འཆམས་རྟེན་སྒྲོབས་ལྟ་བུ་སྐད་ཡོད་པ་རེད།  
 ཇིས་སོར་༡༩༢༠ལོར་ས་ཁྱལ་ཡོར་གཞུང་ལ་སོག་སྒྲོ་ཐུང་གི་འགོ་བས་སྒྲོན་  
 ཐུལ་ནང་མེ་ཡོས་གངས་དེབ་གྱིས་གཞུང་སོག་སྒྲོ་ཐུང་ཁྱལ་རུ་གནོད་འཆོ་  
 ཆོ་ཚུལ་རྒྱ་མཆན་རུ་བཤད་ས་ཇིས་ཤོ་ཁ་གཡས་གཡོན་ལ་སྐལ་པ་བཟང་...  
 དན་ཟེར་པའི་དཔེ་ལྟར་ལ་མདོར་གངས་སྒྲོན་མ་ཐུང་པས་མ་ཆད་ད་སྐབས་  
 རྒྱ་རོམ་རྒྱག་གཏམ་ཐུང་གི་ཡོད་པས་རྒྱ་ཚོར་ལ་གཞིགས་ནས་དཔོན་ཡོད་

གཤམ་འཁྱིལ་ཞིག་དུ་བྱེད་པ་དེ་དགོས་ཚུལ་ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་པ་དང་།  
 དེར་བརྟེན་༡༩༥༠ལོར་ཕྱགས་ཏེ་ཞིབ་གཞུང་ཐོན་སྐབས་བྱང་རིགས་ཤོག་  
 ཁ་སྔ་སྔར་གཤམ་འབབ་གཏན་འཁེལ་བྱས་པར་ཨ་མདོ་རྫོང་མ་དེ་བཞིན་  
 རྟེན་དེ་དམག་རྒྱུ་མ་ཚུ་སྔ་བརྒྱད་ལ་འཕར་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྗེས་ཨ་མ་  
 རྫོང་དང་ཏེ་ས་འབྲུག་འཛིང་བྱང་ནས་དམག་དཔོན་ལ་རིས་དབྱས་པས་ད་  
 བྱས་ཆུན་སྐུ་ལ་གཞིགས་ཏེ་དཔོན་བ་ལྷག་བསོད་ནམས་རྩོད་རྗེས་གཤམ་  
 ཆགས་དགོས་ཚུལ་གཏམ་འཐེན་སྟན་ཕྱལ་ཕྱགས་ཆེན་བྱས་འབྲས་དམག་རྒྱུ་  
 གཉིས་ཆག་ནས་༡༩༥༧ལོ་བྱུང་པ་དང་། ཡང་དེ་ལོ་གཞན་ཞིག་ནི། རྟེན་  
 རྫོང་ཆེ་འཕོམ་ཆེ་ཤོག་དེ་རྫོང་མ་དམག་རྒྱུ་བྱང་རིགས་ནས་མང་ཤོས་ཡིན་  
 པའི་བརྒྱ་འགྲོའི་ཨ་མ་འཕམ་ལེབ་བུ་དེད་ཟེར་སྟེ་ཡོད་པ་དེ་རྗེས་སྔར་འཕོ་  
 འཕྱར་བྱང་ནས་ཆག་ཐེངས་ཁ་ཤས་བྱང་བའི་ཆག་པའི་ཆ་དེའི་གཤམ་ཐོབ་  
 བྱང་རིགས་སྤྱི་ལ་རྫོང་འཕར་བྱས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་རེད། དེ་ལྷན་ཆེ་འཕོམ་  
 ཆེ་པའི་བྱང་ཡིག་གི་བུ་རྟེན་དཀར་གནམ་གང་ནས་ལྷན་མེ་ཡོས་གངས་རིཔ་  
 རྗེས་ཀྱི་ཞིབ་གཞུང་སྐབས་ཆེ་འཕོམ་ཆེ་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱས་སྐྱང་མ་  
 བྱས་པས་མ་ཆད་ཡོད་རྒྱུ་དཔོན་ནས་མ་ཡོད་ཡོད་མདོག་བྱས་ཆུན་དམག་  
 རྒྱུ་ལོ་འཁྱིལ་ཡོད་པ་དང་དེ་རྗེས་དཔོན་མགར་བ་རྩོད་མས་འགན་ཁུར་  
 སྐབས་ལྟ་སར་བྱོན་ནས་བདེ་ལྷག་ཁྱེད་རྗེས་དམག་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་ཆག་ཡང་  
 བྱང་ཡོད་པ་རེད། ༡༩༥༠ལོ་ཆེ་འཕོམ་དཔོན་སྐར་མཐར་དཔོན་གཡག་བྱང་  
 སྔ་ནས་ཆུན་བསད་ཤོར་རྗེས་སྐར་ཡང་རྟེན་དམག་༢༥ཡི་གཤམ་ཆག་དམག་རྒྱུ་  
 བརྒྱ་གཉིས་དང་བྱེད་ཀ་ཆག་པ་རེད། དེ་རྗེས་བྱང་སྤྱི་རྫོང་རྫོང་པའི་རུས་  
 བྱང་རིགས་ཀྱི་གཞུང་མར་བཀྲུག་སྐབས་ཆེ་དཔོན་གཙོ་བདག་ནས་རང་ཤོག

ཚེ་པའི་ཁྲལ་བཟུས་མར་གྱིས་མ་ཐེང་པར་ཤར་ཐྱི་ཚང་ནས་མར་ཐོན་ཆེན་...  
 ཉ་སྒངས་ཉི་གཞུང་མར་བཟུག་པའི་སྒྲོན་གྲགས་ཚོད་པ་དང་། བྱང་རིགས་  
 ཉྱང་བཟུའི་ནང་ཁྲལ་འཇལ་ཐིག་དཔེ་ཅ་བྱང་ཐྱི་དབྱེས་ནས་ཁ་བཏགས་  
 བཞོན་པ་རེད། དེ་རུས་ཆེ་འཕོམ་ཁྲལ་པ་ཐུན་གསལ་ཁ་ཤས་གྱིས་དེ་ནི་  
 བྱད་ཁ་རེད། ཐུར་ཡང་མོང་རྒྱད་ད་ཐོན་ནས་འར་རྒྱུད་རྩ་རྩ་བྱས་ཐུན་  
 ཆེ་འཕོམ་ལ་ཁྲལ་རྒྱང་བྱང་རིགས་གྱི་མང་དང་པོ་འཁྲི་བ་ཞིག་བྱང་ཡོད་པ་  
 དང་། ད་ལྟ་ཡང་གཙུག་བདག་གིས་ཁྲལ་མར་ཡིན་མདོག་གིས་མི་མེར་རྩོ་  
 རེབས་བྱེད་གྱི་འདུག་ཅེས་སྒྲོག་ལམ་རྩོགས་མཐའ་མེད་པ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་...  
 གྱི་འདུག

(2) དངོས་གཞིའི་ཁྲལ་འཆར་ཅན་དང་འཆར་འཕར་གྱི་སྒྲོན་  
 ལ་ལྟར་བྱང་རིགས་གྱིས་ཐོད་ས་གནས་མིད་གཞུང་ལ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་འཆར་  
 ཅན་གྱི་ཁྲལ་ནི་མར་ཁྲལ་དང་། བལ་ཁྲལ་སྒྲུག་རལ་ཨོམ་ཐིག་སྒྲགས་གྱི་  
 ཁྲལ་ཡིན། དེའང་དང་པོ་གཞུང་མར་ཟེར་བའི་ཁྲལ་ནི་ཐུར་རམ་བྱང་༡༥  
 ས་ཐྱི་༡༨༢༨མོར་ས་ཐྱི་གངས་མོ་ཆེ་(ཁ་ཤས་འདི་ལས་མ་༤༠རྗེས་གྱི་  
 ༡༨༤༤མོའི་ས་ཐྱི་ལ་ཡིན་པར་བཙེ་མཁན་ཡང་འདུག་གང་ཡིན་དུལ་...  
 དགོས།) ཟེར་བའི་བྱང་ཁྲལ་ཏུ་གངས་རྒྱུན་ཆ་བས་པོ་ཆེ་བྱང་རྗེས་བྱང་  
 རིགས་ཉྱང་བཟུ་ནས་མོང་ལ་སྒྲན་བྱ་བྱས་འབྲས་ཐོད་ས་གནས་མིད་གཞུང་  
 གིས་ཁམས་ཚྭགས་ནས་འཁྲི་ཐོན་ཆེན་བཟུས་ཉི་བྱང་རིགས་ལ་གངས་རྒྱུན་  
 བྱད་རྒྱུབ་ཏུ་གཡར་བ་དང་། ལ་ཤས་རྗེས་དེ་དག་གཞུང་འཁྲི་ཞེས་སྒྱེ་  
 མེད་འཆི་མེད་ལ་སྒྱུར་ནས་ཁྱོན་གཞུང་འཁྲི་ཉིས་ཉྱང་ལྟག་ཡོད་འདུག་འཁྲི་  
 རེར་གཞུང་མར་ཁལ་གཉིས་རེ་འཇལ་དགོས་པ་དགའ་ཐུན་པོ་བྱང་བའི་ས་

གནས་མིང་དབང་མི་མིང་གནས་ཀྱི་དེ་མིང་བར་དུ་རྒྱལ་པ་མ་དེས་བྱུགས་  
 བྱུགས་སུ་རྒྱུར་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ཐུག་ཆུ་མེ་ ༡༠༢༢ཡོར་བོད་ས་གནས་  
 མིང་གཞུང་གིས་བྱང་རིགས་ཁྲལ་ལ་འབྲི་དོད་དུ་ལ་འཁོར་ཆེན་བཏང་ནས་  
 ཆེ་ཤོག་གང་གིས་དུ་ལ་ཁམ་དོ་དེ་སྤང་ན་གཞུང་འབྲི་འཆི་མེད་རེའི་.....  
 གཞུང་མར་འཇལ་དཀོས་བཟོས་སྟབས་བྱུགས་བསམ་ཞུན་ཞིང་དུ་ལ་འདོད་  
 ཆེ་བའི་སྤང་བརྒྱ་ཆེས་འབྲི་དུ་ལ་མང་ཅམ་ཏུ་བ་ཐོབ་ཀྱིས་སྤང་ཡོད་པ་དང་།  
 རྒྱལ་སྐབས་འདི་སྤྱོད་ཞིག་ལ་སྤྱོད་མའི་བརྒྱ་དཔོན་གསེར་སྤྱོད་ཅན་ཟེར་བ་དེར་  
 གཞུང་འབྲི་འམ་དུ་ལ་མ་རག་པས་འཁོར་ར་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་སོར་གཞུང་.....  
 མར་ཁྲལ་འཇལ་སྐབས་གཞི་ནས་གད་མོ་ཤོར་རབས་སྤང་རྒྱན་ཡོད་པ་མ་ཟད།  
 བར་མའི་ཤོག་ཆེ་ལ་ཇིང་གེར་ནས་གཞུང་འབྲི་དང་། འབྲི་དུ་ལ་མང་  
 ཅམ་རག་ནས་གནས་སྐབས་འདོད་སྤྱོད་ཁེངས་པ་དེ་ཅམ་རྒྱུར་ཡོད་པ་དེ་.....  
 བཞིན་རྗེས་སོར་གཞུང་མར་ཀྱི་ཁྲལ་འབྲི་དེ་ཅམ་ཀྱི་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུ་ལ་ཤོད་  
 རྒྱན་འདུག ཡང་རྒྱལ་རབས་ཉི་ཤུ་བའི་མོ་འཁོར་ནང་དུ་ལ་སྤྱོད་ཐེང་བརྒྱ  
 གསུམ་པ་བྱུབ་བརྒྱན་རྒྱ་མཆོ་མེས་རྒྱལ་ནང་སར་མེས་ནས་ཡར་ལམ་ནག་  
 རྒྱར་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞུགས་ཡོད་པའི་རིང་བྱང་རིགས་ཁྲལ་ནས་བྱུགས་རིགས་  
 འཁོར་ཆེན་སུ་ལ་བ་དེ་ཆེ་སྤྱོད་མར་ཟེར་སྤྱོད་ཡང་བྱང་རིགས་ཐོག་གཞུང་...  
 འབྲིའི་སྤྱོད་མ་འཆི་མེད་ལ་བཞག་ཡོད་འདུག་པ་བཅས་ཁྱོད་གཞུང་འབྲི་ལྟ་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོད་ཆོད་འདི་ནི་གཞུང་མར་འབྲི་གཞི་ཡིན་ལ་དེའང་གོང་.....  
 གསལ་ཁག་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན། དེ་མིན་གཏན་འཇགས་ཀྱི་ཁྲལ་གཞུང་  
 བལ་ཟེར་བལ་འདེཾ་ཁལ་ ༡༥༠༠ ལྷག་ཅམ་དང་། ཨོམ་མིག་ཟེར་ཆེད་ཐག་  
 རྒྱལ་འདོམ་ ༡༥༠༠ ལྷག་ཀྱི་དེ་ལ་རྒྱལ་འདོམ་ ༡༥༠༠ ལྷག་བཅས་པོ་སྤྱོད་

ཆད་མེད་རྒྱལ་འབྲུལ་གྱི་དགོས། ས་གནས་སྲིད་གཞུང་ནས་འབྲི་ཕྱག་འཆི  
 མེད་ལ་བཀའ་པའི་མར་བལ་དེ་དབུས་འབྲུལ་གྱི་དགོས་པ་དང་། ཏུམ་  
 གཉིས་སྒྲ་ཕྱག་ལས་བྱངས་དང་མཛོད་རྒྱལ་རྒྱུ་ཤིག་བཅས་ཀྱི་འབྲུལ་.....  
 དགོས། མོང་རུ་བཙོད་པ་ནས་ལུང་ད་རུང་བཤོ་དན་རྒྱན་འཇགས་ཀྱིས་  
 དེའི་གཞུང་རུ་མ་འཁོད་པའི་རྩ་སྲིད་མར་མེད་པ་མར་འཁོར་མི་བྱུང་ཅམ་...  
 ཞིག་ཁྲལ་འཇལ་དགོས་པ་འདི་དང་པོའི་རྒྱ་མཚན་མ་ཤེས་ཅུང་ཐོག་མར་...  
 འཕར་མ་ནས་རིས་སྲིད་འཆན་ཅན་གྱི་ཁྲལ་ཞིག་ཏུ་བྱུར་འདུག དེ་མིན་  
 འཆར་ཅན་མ་ཚུགས་སྐབས་ཀྱི་ཅ་མལ་ལྟ་བུ་དང་། སྐབས་སྐབས་ཀྱི་  
 འཆར་འཕར་ཁྲལ་ལྟ་ཆོགས་ཐོན་གྱི་ཡོད་འདུག མོང་གསལ་ནི་བྱུང་  
 རིགས་གཞུང་ཁྲལ་གྱི་འོལ་སྒྲི་ཅམ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བྱང་གསལ་ཆ་ཤིག་  
 ལ་ལར་གཅིག་ཐོག་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ཁྲལ་རྩོན་ཐོག་ཡོད། དཔེར་ན། གསང་  
 གཞུང་ལ་ཆ་མཚན་ན་མར་གསང་འ་བ་ཤིག་ཁ་དང་། འདམ་གཉིས་ཁ་  
 མཚུ་བྱུང་ནས་ལྟ་སར་གཞུང་གཏུག་གྱུར་སྐབས་འདམ་གྱི་རྒྱལ་ཅ་སེ་ར་ལྟ་  
 ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་པ་དང་གསང་འ་བས་འགོ་འདྲན་སྒྲ་ཕྱག་ལས་  
 བྱངས་བཅལ་བས་དེ་གའི་འགོ་འདྲན་སྐབས་རྟེན་རུ་བཀའ་འབྱུར་གྱི་རིན་  
 ཐེན་བའི་མིང་ཐོག་ནས་ནོར་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟ་ལྟ་སར་སྒྲེལ་དགོས་བྱུང་བ་ལྟ་...  
 སར་སྒྲིབ་ཁར་ནོར་ནད་ཐོག་གཤིས་མ་སྒྲངས་པར་ཕོ་ཕོ་ག་རྒྱུར་གྱིས་འབྲི་...  
 ༢༥གསང་འ་བ་ཤིག་ཁའི་ཐོག་འཆི་མེད་རུ་བྱུང་ནས་ལྟ་ལྟ་མར་ཁྲལ་འཇལ་  
 དགོས་པ་དང་། ཡང་རྒྱ་ལ་བཅུ་གསུམ་པའི་སྐབས་འབྲུལ་བར་ཐོག་སྒྲ་  
 བྱང་གཞུང་བཞེས་བྱུང་བའི་བར་སྒྲིབ་བྱུང་གི་ཁག་བརྒྱད་བཙོན་མས་འབྲི་...  
 ༢༢༠དང་། ཁལ་༢༠རྩོར་ཡོད་པ་ཐེམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་འཆི་མེད་བཞག་

བས་དེ་གའི་འགོ་འཛོ་གསང་འ་བ་ད་པོན་ཤེས་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་ལས་  
 བས་ལ་རེར་མར་ཁལ་༢༠༤དང་། ར་ཐུག་༡༢ལ་ལྟར་ཆ་རང་བཞོལ་  
 གྱིས་ནོར་མྱིང་མཛོད་ཐུག་ཏུ་སྦྱེལ་དགོས་པས་ལུན་རིང་མ་སོང་བར་ཤེ་.....  
 འཛིན་ཁྱིམ་ཏུ་ད་བརྒྱད་པོ་ཁྲལ་མ་འཁྱོག་པར་ཆ་སྟོང་ཏུ་ལྟར་པ་དེ་བས་...  
 བཟུང་འ་བ་ཤེ་ཤོག་བས་ཁྲལ་དེ་འཇལ་དགོས་ལྟར་ཡོད། རེས་མོར་གསང་  
 སྦྱི་བ་ར་དང་། འ་བའི་བརྒྱ་ད་པོན་སྟོ་གྱིས་བྱིས་བྱེད་སྐབས་ལྟ་སར་བདེ  
 རུག་སྟོན་ཁྲལ་ནན་ལུལ་བྱས་འབྲས། རེས་ལྟ་ལས་ཁྲལ་སྦྱི་འཕྱི་  
 ༢༥ཞེས་པ་དེ་ཆ་ཆག་ཐུབ་པ་མ་ཟད། བལ་ཐོག་ལྟ་བུར་གྱི་འཕྱི་གལ་ག་  
 ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་བ་དེ་ཆ་ཡང་བྱང་སྦྱིར་ཅིས་སྟོད་སྦྱིར་བཀའ་དོན་ལྟར་.....  
 གཤིས་སྐབས་དེའི་བྱང་སྦྱི་ལྟ་ལྟ་ལ་ཁྲལ་པས་གོང་ཁྲལ་དེ་ཆ་བྱང་རིགས་  
 སྦྱི་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ཞིག་ལྟར་བ་རེད། དེ་རེས་ཡང་ཨ་ཆའི་ཁ་བས་ཐར་  
 རང་ཨ་ནའི་ཁ་བས་མ་ཐར་པའི་དཔེ་ལྟར་འཕྱི་ཁྱིམ་མོང་ད་པོན་ལྟག་ཐུག་  
 ཤེ་འཆང་གིས་ནག་ཤོད་བས་འཕྱི་བརྒྱ་སྟོར་ཞིག་དེད་ལྟར་བ་བྱང་རིགས་ལ  
 བཟུམ་ཅིས་བྱས་ཀྱང་ལྟ་ཁང་བས་བཀག་སྟབས། ལྟག་ལྟའི་སྟེར་ཤེ་འ་དམར  
 ཐོག་གསུམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་འཆི་མེད་ལ་བཟུམ་པ་རེད། དེ་ཏུས་འ་དམར་ཐོག་  
 གསུམ་གྱིས་གཞུང་ཁྲལ་མར་བལ་སྟོན་བཞིན་འཇལ་དགོས་ཁར། མོང་  
 གསལ་ཤེ་འཕྱི་འཆི་མེད་འཛིན་དགོས་པ་མ་ཟད། ཤེ་བཟུའི་ཁྲལ་ཆག་  
 ཏུ་ལྟག་ལྟའི་ཤེ་འཆང་ལ་ལོ་ལྟར་ལྟ་ཤོག་པོ་༡༢དང་། དེ་འོག་རིམ་པ་  
 གཉིས་བས་ཤི་མར་བྱེད་གསུམ་གྱི་འཇལ་ཁྱེ་པོན་ཆེན་དགོས་པ་དང་།  
 གང་ཡང་མེད་པའི་མི་མེད་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེའུ་ལྟར་༢དང་། ཁ་བཏག་  
 རེ་འཕུལ་དགོས་པ་བཅས་ཤོག་ཁ་འགའ་ཞིག་ལ་མི་གཅིག་ཁྲལ་གཉིས་དང་།

ཉ་གཅིག་གི་གཉིས་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་རེད། གཞི་མེ་ཆའི་  
 རྒྱལ་ནི་དེ་བས་བྱུང་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པ་དེའང་མང་ཆེ་བ་ཤེ་དང་འཆི་  
 མེད་ཀྱི་མར་ཕོན་ཆེན་སྤྱད་དགོས་པ་དེ་ཡིན། དཔེར་ན་གསང་གསེར་  
 རྩུང་ཀ་ཏ་ལ་ཆ་མཚན་ན་རྟག་བྲག་གི་ད་སྤྱང་སྐབས་མེན་གྱི་ཤེ་འབྲིའི་ཁར་  
 གསེར་མེན་འབྲི་༡༢༠བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ར་ལྷ་གཞུང་ཚུགས་དང་།  
 མཁར་ལྷ་གཞུང་ཚུགས་ཞེས་ར་མེད་ལྷ་བྱང་དང་། མཁར་རྩོ་ལྷ་བྱང་གཞུང་  
 བཞེས་བྱས་པའི་ཁོངས་ནས་བྱུང་བུ་ཡོད་པའི་ཤེ་འབྲི་བཅོ་མས་༥༠༠སྟེ་  
 དང་། ལུག་༡༩༠ གསེར་རྩུང་ལ་བཞག་ནས་ཅེ་ལུག་ལས་བྱུངས་ལྟ་  
 མར་བལ་སྟབ་འབུལ་བྱ་དགོས་བྱུང་བ་དང་། ཡང་མེན་མ་རྒྱ་ལའི་བཅུ་  
 བཞི་པ་ར་མེད་ལ་མེབས་སྐབས་འདམ་བཅུ་ཤོག་ནས་འབྲི་༥༠༠སྟེ་མར་བྱལ་  
 བ་ནས་འབྲི་༢༠༠གསེར་རྩུང་མེ་ཤོག་ལ་བཞག་པ་ཤོང་བཞིན་མར་འབབ་  
 སྟབ་སྟེལ་བྱ་དགོས། ༡༩༥༤ལ་དབྱར་ཁ་རྒྱ་ལའི་བཅུ་བཞི་པས་མེ་  
 རར་མཚན་རྟགས་གནང་སྐབས་གསེར་རྩུང་གི་ཤེ་མར་བཅུ་འཕྱར་དགོས་  
 ཚུལ་བཀའ་བརྒྱ་འཕྱར་དོན་བཞིན་ཤེ་དཔོན་བཟོན་པ་ཡི་ཤེས་ཅན་སྐགས་  
 ནས་བཅུ་ཐེངས་གཅིག་ལ་མར་བཅུ་ལྟར་༡༢༥(བཅུ་ལྟར་ཟེར་བ་མར་  
 ཁལ་༡༠རེར་ལྟར་རེ་ཅིས་)བཅུས་ནས་ཉ་སར་སླེབས་པ་དང་། མེ་རར་སྟེལ་  
 དགོས་བྱུང་བའི་མེ་རའི་ཡེར་པ་ཁམ་ཆན་རྒྱ་ལྷ་ལས་བྱུངས་ལ་བཅིས་  
 འབུལ་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་ལའི་ནས་སྐབས་དེར་མེ་རར་གྱ་རེར་མ་སྟག་རེ་  
 དང་། ཁམ་དཀར་༢༥ ལྟ་འབྱེད་ཅུལ་བ། བཟོན་པ་ཡི་ཤེས་བཅས་  
 གསེར་རྩུང་གི་མར་ཁལ་སྟེལ་མི་ཆེ་ལའང་ལས་འགན་སྟབ་པར་ཅིས་ནས་  
 འབྱེད་དུལ་སྤྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་གསེར་རྩུང་གི་མར་འགྲོ་ས་མང་



ལྷ་མི་རྟེན་ལའང་དང་། རུ་ལ་གཏིང་རྒྱལ་ཡས་རྩོད་ལྷག་སྤྲུལ་ལའང་དབྱ་ཚོགས་  
རྩོད་ཁའི་ལངས་དུགས་རྒྱལ་གསུམ་གཙོས་དཔོན་པ་འགའ་གསུམ་མཚན་...  
ཐེགས་ལྷ་གངས་འཕོང་ངེས་ཅན་ཞིག་སྤྲོད་དཔོན་པ་ཡིན་འདུག སྤྲོད་ལྷ་  
ལང་ངེས་ཅན་ཞིག་ཆད་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དེ་དཔུལ་ལ་ཐབས་ནས་སྤྲོད་དཔོན་  
པ་ཚོགས་རྩོད་ལྷ་ཡོད།

[illegible]

ནག་མུ་ནི་མུ་སྐྱ་མེད་གསུམ་མདོ་དབུས་སྒྲོང་མེད་ཀྱི་བྱང་མའི་འབྲུལ་  
 རྒྱུད་འཁོལ་ས་ཡིན་པས་རྟ་ཁལ་མི་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་འགོ་ལག་འདྲོན་དེ་བྱང་...  
 རིའུ་པའི་དམིགས་བསལ་བྲལ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། བོད་ས  
 གནས་སྤྱིད་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་ཁག་དང་། དམག་དང་། དམག་དོན་  
 སྐྱོལ་འདྲེན་ལ་ས་རྒྱུད་གཉིས་ཟེར་པའི་ཁྱེད་ལག་མུགས་དགོས་འདི་ཡང་  
 གཏན་འཇགས་དང་གཏན་འཇགས་མིན་པ་གཉིས་ཡོད། གཏན་འཇགས་  
 ནི་ནག་མུ་ནས་ཕོ་མདོ་བར་སྐྱོལ་དགོས་པའི་དབུས་འབྲུལ་ཟེར་བ་གཙོ་བོ་...  
 ནག་མུ་རྒྱུད་འོག་བྱང་རིའུ་ཀྱིས་ས་གནས་སྤྱིད་གཞུང་ལ་སྐྱུལ་འབྲུལ་བྱས་པའི  
 མར་བྲལ་དང་བལ་མིག་སྤྱུ་ལོ་རེར་ཁལ་རྒྱུལ་༥༠༠ཉམ་དང་མེད་སྒྲོང་ནས་  
 བསྐྱུས་པའི་འབྲི་ཆུ་ལེར་ཁ་ཞེས་མར་གཙོས་དོན་རྒྱུལ་༢༠༠ཡས་མས། དེ་  
 བཞིན་ལ་རྩ་བེ་སྐྱོལ་ནས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོན་རོང་རྒྱུད་གི་མར་དོན་རྒྱུལ་༧༠༠  
 སྒྲོང་བཅས་ལ་རྒྱུར་ལོ་མདོ་དང་སྐྱུས་ཆེད་ས་ཆེག་བར་སྐྱོལ་དགོས། གཏན་  
 འཇགས་མིན་པའི་ཁྱེད་ལག་ནི་ས་གནས་སྤྱིད་གཞུང་ཁོ་ནས་ད་བར་སྐྱུར་བྱས་  
 པའི་རྒྱས་ཕྱན་བྱུང་བྱེད་ནང་གི་རྒྱས་མེད་རྒྱུ་འཁོལ་ཁག་ཁྱོན་མིན་ཆེར་...

བཞེན་ལ་ལྷ་ཁམས་ཚུ་རྒྱུ་ལམ་ན་དཔོན་དམག་ཚུ་རྩི་ལྷ་ཁམས་གཅིག་ལྷ་ཁམས་  
 གཉིས་སྒྲིབ་ས་ཚུ་རྒྱ་གར་ན་ནས་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་རེད། རབ་  
 ལྷ་ཁམས་༡༤པའི་ས་གྲང་༡༩༧༩ལ་སྐོར་ནས་པོད་ས་གནས་མིང་གཞུང་གིས་...  
 དམག་དཔུང་པོ་ཆེ་ལ་རྩི་ལྷ་ཁམས་འབྲུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་ཕུན་ཤིང་...  
 དམག་གཙུག་ཕྱེད་ཅིས་ཀྱི་འདི་རུས་དམག་པོ་འབྲུ་རིམ་བཀར་འཇུག་ཕྱེད་  
 སའི་ནག་ཚུ་ཤོད་མེད་ཕྱང་རོས་སུ་བཀར་ཁང་མེད་པའི་ཁང་པ་བརྒྱུ་པ་...  
 དང་། ལྷག་ས་ལྷག་༡༩༥༠ལ་ནས་དམག་པོ་གས་བཀར་འབྲུ་ཁལ་རྒྱུ་  
 བྱི་ཆེ་བཞི་ཅམ་གཅིང་ནས་ནག་ཚུ་དཔོན་འདྲེན་ཕྱས་པའི་ཁལ་གཏོང་  
 དགོས་པར་བཞེན་སྐབས་ཤིག་རིང་ས་ཁུལ་ཁ་ཤིས་སུ་ཞིང་འཇོག་བཞེ་ཆོང་  
 ཡང་མཚམས་འཇོག་ཕྱེད་དགོས་ལྷང་བ་རེད། ཁལ་ཆེན་དམག་ཆེན་གྱི་  
 སྐབས་དམག་དོན་ནི་ཕྱང་རིགས་ས་ཁུལ་གཞུང་མེད་ཆོབ་གསུམ་རྒྱུ་པ་ལེབ་  
 འདྲར་གྱིས་སྒྲིལ་དགོས་ཤིང་ཁལ་གྱིས་སྐྱངས་ཚོང་སྒྲིལ་ཞེས་པ་དང་། ས་  
 སྒྲིལ་མེད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཚོང་སྒྲིལ་ནི་རྟ་རེ་ཁལ་གཉིས་ལ་སྐྱར་བའི་ལམ་  
 ཡིག་གཅིག་ནང་ཁལ་༥༠ཟིན་ན་ཚོང་སྒྲིལ་ཡིན་པ་དང་། དེ་མན་ཆད་ས་  
 སྒྲིལ་ཡིན། ཚོང་སྒྲིལ་དེའང་སྒྲིལ་སྐྱངས་གཉིས་ཡོད་པ་རྒྱང་བ་ནི་རྒྱག་རིས་  
 ཞེས་ཕྱང་རིགས་ཏུ་བཞི་རེས་སྐོར་གྱིས་ཁལ་མ་༥༠ཡན་ནས་བརྒྱ་ཐམ་པ་...  
 ཕུན་ཡིན་ན་ཏུ་མི་ནས་ལན་བད་བརྒྱལ་མཚམས་རེས་བབ་ཤོག་ཁ་ནས་སྒྲིལ་  
 དགོས་པ་དང་ཚོང་སྒྲིལ་ཆེ་བ་ནི་ཕྱངས་ཆད་དེ་ལས་བཟལ་བའི་རིགས་ཕྱང་  
 རིམ་ཏུ་བཞི་ཕུན་མོང་མོག་སྒྲིལ་དགོས། འདི་གའི་ཏུ་བཞི་མེད་པ་གསང་  
 གཞུང་དང་། རྟ་སྐྱད་ཕྱད་པའི་ཏུ་བཞི་དེ་ཡིན། གསང་གཞུང་ཏུ་  
 ས་ཆོག་ཡོག་སྒྲིག་དང་རྟ་ཐམ་ལྷ་ཁམས་མེད་པ་ཡོད། རྟ་སྐྱད་ཤོག་བཞི

ཡང་དེ་དང་མཚུངས། བཅན་པོ་ཡར་འགྲོ་རྣམས་ནག་ཚུ་ནས་ཅ་བཞི་  
 གསང་ས་ཆོགས་བར་བསྐྱེལ་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་གསང་གཞུང་གིས་མ་  
 མདོ་བར་བསྐྱེལ་དགོས། མར་འགྲོ་གསང་གཞུང་གིས་གསང་ས་ཆོགས་ཁ  
 བ་ནག་ཚུ་བར་དང་དེ་ནས་ཅ་བཞིས་གད་དམར་བར་བསྐྱེལ་དགོས།  
 བཅན་པོ་ཆེ་ཆུང་མང་ཁྱུང་ཆང་མར་ཅ་བཞིས་གཙུག་ལྷན་གྱི་སྒྲིག་  
 དགོས་པ་དང་། གསང་ས་ཆོགས་ཁར་གསང་གཞུང་གིས་གྲྲིག་དགོས་པ་  
 དང་། འོ་མ་རྒྱུད་གསུམ་མདོར་རྟོག་སྒྲུབ་པས་གྲྲིག་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་  
 རྒྱན་ས་སྒྲིག་གི་ཨ་རྒྱུད་སྒྲིགས་གསང་གཞུང་ཁོང་ར་དང་ནག་ཚུ་འོ་མ་རྒྱུད་  
 བཅས་ལྟ་ན་ཟམ་ཆད་མེད་རྒྱལ་དགོས་མོག་དུང་ཞི་རྒྱལ་དཔོན་རིགས་ཆེ་  
 འབྲིང་ཡར་མར་འགྲུལ་ཞུད་ལམ་རྒྱུད་གྲྲིག་པོ་དུ་རྒྱུ་སམ་ཁ་ཆེན་ནི་.....  
 འདྲ་ནག་དང་ན་གང་མོ། མེ་རྩོམ་གསལ་རྒྱ་དཀར་མང་བ་ཅོག་གམ་མཆིག  
 ཅ། འོ་མ་རྒྱུད་སྒྲིགས་ལ་གྲྲིག་དགོས། གྲྲིག་འབབས་རྒྱུ་སམ། ཁ་  
 ཆེན་རྒྱུ་སམ་དེར་སྒྲུབ་དཀར་ནག་ཐབ་བཅས་མེ་ཤིང་རྒྲིག་དགོས་ཁར་  
 མོས་ཁ་ཁྲ་མེ་གདན་རྒྱུ་ཕྱིར་དམར་སྒྲིགས་དཔོན་རིགས་རིམ་པའི་མོབ་མང་  
 བཞིན་ལེ་ཤོར་མེད་པ་ཨང་བསར་ལས་མི་ཆེད་བསྐྱོས་ཀྱིས་རྒྲིགས་དགོས་པ་.....  
 ཡིན། བཅན་པོ་ས་རྒྱུ་སྒྲིག་པོ་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་  
 གངས་མང་ཁྱུང་གི་རྒྱལ་རིས་གཏན་པོ་དུ་ཕྱིར་དགོས། འདིར་ཤོག་ཁ་གཅིག་  
 དཔེ་རྒྱུ་སམ་ནས་བཤད་ན་བར་མ་མེ་གསར་ཤོག་ལ་མཆོན་ན་ནག་ཚུ་ཉིན་  
 བཅུ་བཞི་ས་རྒྱུ་སྒྲིག་དགོས་དེར་མི་བཅུ་རྩེར་དང་ཁལ་ཉིས་བཅུ་རྩེར། རྒྱ  
 རྒྱལ་ཉི་རྩེར་དགོས་པ་ཡིན། མི་བཅུ་པའི་ནང་ནས་གཞན་པོ་དང་། གཉེར་  
 གཞིག་མ་བྱུང་བཅས་ནང་རྩེས་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་། འདིས་ནག་ཚུ་

བཅོན་པོ་བཅས་རིགས་ལ་སྒྲིག་གོ་དང་། ཡར་མར་བུལ་བྱེད་དཀོས་  
 ཤིང་རྟ་ཁལ་དེ་གས་མ་འདར་ན་སྐར་འདེད་བྱིས་ཡར་འགྲོ་གསང་ས་.....  
 ཆོགས་དང་། མར་འགྲོ་འཇ་རྒྱུང་བར་སྐྱེལ་དཀོས། བག་རྒྱ་ནས་སྒྲིགས་  
 གཞན་ཞུན་རིང་རྒྱང་དང་བྱིང་ལྷང་རྒྱང་ལྟ་རི་རྒྱང་སྐགས་ལ་གཏོང་དཀོས་...  
 རིགས་བྱི་ཨ་བྱུང་ལ་རྟ་བུལ་གཏོང་དཀོས་པ་དང་། བག་རྒྱ་རྒྱང་ཁོངས་  
 ལུ་ལན་བད་སྐྱེལ་དཀོས་རིགས་ལ་འདར་འགྲོ་དཀོས་པ། གཏན་ཐོད་བྱུང་བྱི  
 གཉིས་སམ་རྒྱང་གཉིས། ར་ཤོ་སྐྱ་བྱུང་དམག་སྐགས་བྱི་རྒྱ་ལེན་ཐབ་གཡོག་  
 སྐགས་ཐ་ན་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་བཅས་བྱི་ལས་ག་བྱེད་དཀོས་པ་མ་ཟད། གོ་རྒྱ  
 དང་རྒྱ་མཐི་ནང་བཅས་སྐྱ་རྒྱང་གི་རྟ་བྱེལ་རྒྱ་གསོས་བྱེད་པ་ན་མས་བྱི་འཆོ་  
 གཡོག་རྒྱགས་རྒྱ་དང་། རྒྱང་ནང་ལ་ཉར་བའི་ཆིབས་རྟ་བྱེལ་ཉག་བསྐྱས་ལ་  
 གསོ་ཆགས་བྱེད་རྒྱ། དེ་བཞིན་མར་ཁང་སྐྱུང་རྒྱ་དང་། བཅོན་ཁང་བྱིར་  
 བྱན་བྱུང་ཐོད་རྒྱ། བྱིས་ས་གཅོད་སྐབས་མགོ་རྒྱང་འཛིན་རྒྱ་བཅས་བྱེད་དཀོས་  
 པ་དང་། ད་བྱུང་སོ་ཁལ་མཐ་ཐིག་ཅེས་པ་དེ་སྐྱེལ་བཅོ་བྱེད་དཀོས་པ་མ་  
 ཟད་རྒྱང་རོ་ལས་བྱི་དཀོས་མཁོར་ཤིང་ལྷགས་བཅོ་བའམ་ཆེན་ལུ་རྒྱག་རྒྱ་...  
 སྐགས་བྱི་ལས་ག་ཡང་བྱེད་དཀོས་ལ་དབྱར་བྱས་སྐབས་སྐབས་སྐབས་སྐབས་སྐབས་  
 བྱང་བྱེད་དཀོས། རྒྱ་འགྲོའི་ཐད་ནས་ཉིན་རེར་བྱང་བྱིའམ་རྒྱང་རོ་ལས་མི་  
 རེར་མར་ཉག་དབྱ་རེ་དང་། མི་བ་བྱི་དབྱ་རེ། གཉིས་བྱག་ཡན་ལས་  
 བྱའི་ཐོད་ཁང་ལ་དཀོང་ཉར་བལྟ་མར་རེ། བཅོན་རྩྭ་ར་མར་ཞེས་ར་  
 བག་རྒྱང་གཅིག་དང་། མར་གྲོད་གཅིག་བཅོན་པ་མི་རེར་ཅན་ཐེ་གང་རེ་...  
 དང་། བཅོན་ཁང་རུ་བལྟ་མར་གཅིག་(རྒྱན་ལྷན་བཅོན་པ་༡༥སྐྱར་ཡོད་)  
 བཅོན་བྱུང་གཉིས་ལ་དབྱལ་(གྲངས་མ་རེས་)གང་འཆམས་རེ་བཅས་དང་

བྱང་མྱེད་ཤྲོ་བའ་ཤྲོ་བྱང་དཔག་གི་རྒྱུ་པ་བཅས་ལའང་བཞུ་མར་དང་།  
 དེའལ་ཐོད་དགོས་པ་བཅས་ལྟ་བུ་རེད། བྱང་རིགས་ཀྱི་བཞི་ལྷོ་ཤྲོ་བའ་ས་  
 སྐུ་དེ་ལྟར་རེས་སྐྱར་བའི་ཤྲོ་བའ་བཞི་དང་ཉི་མ་ཉི་ཤུ་སྐུ་སྐུ་མཆའ་སྐྱར་  
 ཡང་རེས་བསྐྱར་འཁོལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཤོང་གསལ་བྱང་རིགས་ཀྱིས་ནག་  
 རྒྱུ་ཐོད་མྱེད་སྐྱེད་ཀྱིས་ལྟ་བུ་མཛད་དཔེར་དྲུང་ས་བའི་ཤྲོ་བའ་འདིས་གཞན་མ་  
 རྒྱུ་སྐྱེད་མཆོན་ལྟ་བུ་སྐྱར་བཤད་མ་བྱས། ཡང་དཔེ་གཅིག་དྲུང་ས་ན་  
 ཐོན་བཀའ་ཐོན་རག་ཁ་ཤྲོ་བའ་ནག་རྒྱུ་འཕྱར་སྐྱེད་མ་ཤྲོ་བའ་ཤྲོ་བའ་གི་ནང་  
 གསལ་མེ་མཛད་ལྟ་བུ་དཔག་རྒྱུ་ཡིན་ལྟ་བུ་ནག་རྒྱུ་ས་ཚུགས་ཉི་མ་  
 གཞུ་མ་མྱེད་དགོས་པ་དང་། སྐྱེད་མཛད་མཛད་ལྟ་བུ་ཆེད་རེད་མི་གཉིས་  
 རེ་མྱེད་ཡང་མ་འདྲང་བར་དེའལ་ཐོད་ཀྱིས་ཤོང་བའི་ནང་ནས་མི་བཞུན་  
 རྒྱུ་སྐྱར་སྐྱེད་དགོས་པ་བྱང་ཡོད། དེ་མིན་སྐྱེད་འདྲིན་ལྟ་བུ་མཛད་བྱང་  
 རིགས་ནང་ལྟ་བུ་གཅིག་སྐྱར་ཡིན་པ། དཔེར་ན་ཐོན་བར་མ་རིང་གིས་  
 གྱིས་བྱང་རིགས་ཀྱི་ཤྲོ་བའ་ཆེད་ཆེད་ཀྱིས་ལྟ་བུ་འཕྱར་སྐྱེད་ཀྱིས་ལྟ་བུ་མང་ཆེ་  
 འདྲིན་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ་བའི་མ་ལྟར་འཕྱར་སྐྱེད་ཀྱིས་ལྟ་བུ་འཕྱར་སྐྱེད་ཀྱིས་ལྟ་བུ་  
 ༢༠༠ལྟ་བུ་དང་། ཉི་ཤུ་དཔག་ཤྲོ་བའ་མ་གཞུང་ཆེ་ལྟ་བུ་དང་ནས་སྐྱེད་  
 བྱང་སྐྱེད་ཆེད་ས་ཆེད་ས་ཆེད་སྐྱེད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་རེད། དཔག་སྐྱེད་བཤས་  
 ལྟ་བུ་སྐྱེད་ཆེད་སྐྱེད་མིན་པའི་ཤྲོ་བའ་དེའལ་ཐོད་ཀྱིས་དོད་མེད་པ་དང་། ཉི་ཤུ་  
 ཉི་ཤུ་མེད་བཤས་ཐོན་ཆེན་ཐོན་དགོས་པ་བཅས་ཡིན། དཔེ་མ་མི་མེད་  
 གཅིག་ཡིན་ལྟ་བུ་ཤྲོ་བའ་ལྟ་བུ་དགོས་པ་མ་མཛད། ཁ་རྒྱུན་ལྟ་བུ་ཡོད་ལྟ་  
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མཛད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མཛད་ལྟ་བུ་མཛད་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་འཆོ  
 ལྟ་བུ་གཏན་ནས་མཛད་པའི་མི་དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

གཏད་འདི་གས་ལྟ་བུ་འི་མིས་བྱང་འདི་རྒྱས་རྒྱས་མེད་ཆ་ཁྲལ་ཆ་རེར་དུལ་  
 བྱང་དོན་ཞོ་གསུམ་གྱི་ཁྲལ་འཇལ་དགོས། དེ་བས་བྱང་བར་ཐའི་ཤོག་ཁ་ཁ་  
 ཤས་སུ་མི་ཕྱིར་གཅིག་གིས་རྒྱང་ཁྲལ་རྒྱགས་པའི་ཐོག་ལ་ནོར་མས་གཅིག་གི་རྒྱ  
 ཁྲལ་སྟངས་འཇལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འདིར་སྟོ་མཐུན་འགའ་རེས་  
 “ཁོག་སྟངས་ཚོན་པའི་མཆོལ་མི་འབྱུག་ཁོག་སྟངས་རྒྱད་རྒྱུད་རྒྱས་རྒྱང་མི་སྟོ་” ཟེར་  
 བའི་དཔེ་དེ་མ་གཞི་སྟེ་རྟེན་སྟེ་ལ་སྟོང་ཚོག་པ་ཡིན་ཅུང་ཞུག་པར་བྱང་རིུ་  
 བར་ཐ་ཆ་པར་མདོན་ཆེ་ཅམ་ཡོད། མོང་གསལ་རྒྱས་མེད་རྒྱ་མེད་བྱི་མི་ལ་རྒྱ  
 ཁྲལ་འཁྲི་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་དག་ནི་ཁོག་སྟངས་རྒྱ་རྒྱས་རྒྱང་མི་སྟོ་བ་ཞིག་  
 ཡིན་པ་དང་། བརྒྱ་དཔོན་དང་མི་དྲག་འཕྱོར་ཐུག་ཉུག་པོ་ཁག་གཅིག་ཡོད་པ་  
 དང་། ཞུག་པར་བྱང་པ་ཆང་ནོར་གིས་སྟངས་སྟོར་དང་། ལུག་དུ་སྟངས་  
 སྟོར་རྟ་༡༥༠སྟོར་སྟགས་སྟེ་ཚོག་ཡོད་ཁར་ནང་དངོས་དེ་དང་མཚུངས་པ་  
 ཡོད་པས་ན་བར་ཐ་ཟེར་གཞུང་སྟོས་ཅི། བྱང་རིགས་ཁྲལ་ཡོངས་ནས་ཐུག  
 ཤོས་ཡིན་པས་ཁོག་སྟངས་ཚོན་པའི་མཆོལ་མི་འབྱུག་པ་ཡོད་པ་རེད།

བརྒྱད་པ། བྱང་རིགས་ཀྱི་འག་པམ་ཟ་མོ་དང་ཁྲལ་ཆག།

ཁྲལ་སྟོལ་གྱི་ཁྲིམས་ཅན་ཅིག་སྟགས་ཀྱི་སྟོར། ཐོད་ས་གནས་མིད་གཞུང་  
 གིས་བྱང་རིུ་ཁྲལ་རྒྱ་གཞུང་ཟེར་ཆོས་ཞེས་པའི་ནང་གི་ཟེར་པ་རྟ་བུ་ལ་  
 བཅིས་ནས་དམག་རྒྱང་གི་དམག་ཁྲལ་འཁྲི་བ། ཟེར་བཅན་ས་བཀག་དང་།  
 གཡོག་བཀོལ་འདབ་རྒྱ་ཡོད་པའི་དཔོན་རིགས་ནི་བར་ཐའི་རིང་གིར་དང་  
 གསང་གཞུང་འབའི་སྟེ་ཁྲབ་ཆང་། བར་ཐའི་རིང་གིར་བཀོས་ཡ་ཐ་ཆེན་  
 མ་རྟོན་ཆང་བཅས་བྱང་ཤས་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན། རྟེན་མའི་རིང་གིར་

དབང་འདུས་ཕུན་ཚུགས་ནས་སྒྲེར་ས་མི་ལོར་ལ་བ་རུ་འདུག་པ་ལས་ཆེ་.....  
 བཅན་དཔོན་ཁག་གཞན་མའི་ལས་རྒྱས་དེ་ཅམ་བྱེད་གྱི་མེད་པ་རེད།  
 གཞུང་སྐྱོ་ལྟ་བུར་གྱི་བརྒྱ་དཔོན་གཉིས་ལ་དམག་རྒྱུ་གཅིག་རེའི་ཁྲལ་.....  
 ཆག་དང་ལོ་ལྟར་ཕྱེ་སྐྱོ་ནས་མར་ཁལ་བཅོ་ལྟའི་བ་སྒྲི་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་  
 འགྲོའི་སྒྲི་ཅིས་ཕྱེ་སྐྱོ་ལ་ཁྲལ་པ་ཡིན། བོད་ནི་བའི་བཅིངས་འགྲོ་ལ་ཕྱིན་  
 རིས་ཡུལ་ནས་ཆུར་གྱི་ཁྲལ་དོན་གཅོད་ལས་ཁྲུངས་ཆུགས་ནས་བྱང་.....  
 རིགས་དཔོན་ཁག་མང་ཅམ་ལས་ཁྲུངས་སོ་སོར་འོས་འཆ་མས་གྱི་འགྲོ་བྱིད་.....  
 རུ་བཀོད་སྒྲིག་བྱང་ནས་སྐྱོ་དུལ་ཡང་ཡིན་ཆུ་བྱང་བའི་དུས་སྐབས་དེའི་  
 བང་མང་ཆེས་དུང་“བ་ཁག་གཉིས་”བྱས་ནས་སྐྱར་གྱི་བ་སྒྲི་ཕྱེ་སྐྱོ་ནས་  
 ཡིན་ཆུར་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དང་། བྱང་མའི་བརྒྱ་དཔོན་ཨ་གོང་ལོར་དར་  
 གཅོས་ཁྲུང་ཤས་ནས་བ་སྒྲི་ཉིས་བཅེར་བྱེད་མི་འོས་པར་སེམས་ནས་དེ་ནས་  
 བཟུང་གཞུང་གིས་སྐྱད་པའི་སྐྱོ་དུལ་ཡིན་པ་ལས་ཤོག་ཁའི་བང་གི་བ་སྒྲི་  
 དང་ཕྱི་འགྲོའི་ཅིས་ཡོངས་རྒྱགས་མ་བས་པ་རེད། ཤོག་ཁ་སོ་སོའི་འགོ་པ་རྒྱ་  
 རོ་ཁར་རྒྱ་མགོ་རེའི་ཁྲལ་ཆག་ཡོད་པ་དང་། སྒྲེར་པའི་འགོ་པ་ཆར་སེམས་  
 ཆར་རེ་བ་ཆུ་ཡོད། དེ་བཞིན་ཤོག་སོ་སོའི་ཆུ་པོ་ཆ་ལ་གྲངས་ཆད་རེས་  
 ཅན་གྱི་ཁྲལ་ཆག་སྐྱོ་ཅམ་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཉར་སྐྱོད་གྱི་དཔོན་འགོ་ཆར་  
 སྒྲེར་ས་ཆེ་ཅམ་བདག་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད་འདུག ཨ་མདོ་ཤོག་བརྒྱད་གྱི་  
 དཔོན་ཁག་ཆར་འགྲམ་༢༤རེའི་ཁྲལ་ཆག་ཡོད་པ་དང་དམག་དཔོན་དང་ཀན་  
 པོ་ལ་འགྲམ་བརྒྱད་རེའི་ཁྲལ་ཆག་ཡོད། ཨ་མདོར་དཔོན་འགན་སྐྱར་བྱང་བའི་  
 དཔོན་སྐྱར་ཞིག་ཡིན་ཆུ་ལོར་རི་ལྟར་ཡོད་ཅུང་འགྲམ་བཞི་ཁྲལ་ལས་.....  
 འཇལ་མི་དགོས་པ་ཡིན། ཨ་མདོ་སྐྱོ་གར་ཆར་སྐྱར་བའི་ཕྱག་པོ་དེ་སྐྱར་

མོང་ས་ལ་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལུ་མི་ཉན་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་གཏན་ཡོད་པས་  
 གྲལ་འཇལ་མི་དགོས་པའི་སྒྲེར་བཅན་ཡིན། དེ་བཞིན་བྱང་རིགས་ཀྱི་ལུ་  
 བཅན་དེ་མིགས་ཀྱི་བཀའ་གཏན་ཡོད་མཐུན་ནམ། བཀའ་གཏན་དངོས་  
 གསལ་མེད་ཅུང་འགོ་འདྲེན་དང་། ཉེ་ཁྱབ་གཞན་སྒྲེར་བཅན་ཡོད་པའི་  
 འབྲེག་ཅུང་ཡ་ཅུང་གྲལ་མི་དགོས་པའམ་ཅུང་ཅུ་ལས་འཇལ་མི་དགོས་པའི་  
 གནས་ཚུལ་ཡང་ཡོད། ཅུགས་ཀྱི་ཞིབ་གཞུང་ནང་འཁོད་ཀྱི་ཚྭ་ལ་གྲལ་  
 མེད་ཅིང་། དགོན་སྡེ་དང་། ལྷུ་མཐུབ་གང་ཡིན་ལ་མ་སྟོས་པའི་ལྷུ་  
 བཅན་སྒྲེར་ཀྱི་ལྷུ་ཚྭ་གང་ཡོད་ཀྱི་ལ་མི་འཁྲི་བ་དང་། ལྷུ་པ་ཁྱིམ་དང་  
 འདྲོད་གཅིག་ལ་ཁྱིམ་དེའི་བཞི་ཁྱུར་གཅིག་གྲལ་མི་དགོས་པ་བཅས་ཡིན།  
 ཉན་ཆུར་གཏན་སྟོན་བྱང་རིགས་ཀྱི་ཤོག་སོ་སོའི་ཅུ་མི་རེ་ཡོད་པ་དེའི་ཟ་སྟོ་  
 ཞི་མོ་རེར་འབྲུ་ཁལ་༢༠དང་མར་ཁལ་༡༩ཆར་ཅུ་༥༠ ཆར་གཡོག་དོད་  
 དུལ་སྒང་༥༠ཉེ་བ་སྟེ་༥༠ལྷུ་ལྷུག་༥བཅས་རེད། བྱང་རིགས་འགོ་པའི་  
 ལས་དོན་ཆེད་ཅུ་ནང་གྲལ་ནག་ཆུ་དང་། ལྷུ་ལྷ་ས་སོགས་ས་གནས་རིང་  
 ལྷུང་གར་སོང་གར་བཅས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་མཐུའ་དག་སོ་སོའི་ཆ་ཤོག་ནས་འགག་  
 གྲུར་དགོས་པ་རེད། འདིར་འགོ་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལྷུ་ནག་སྒྲུར་བཅུ་ལྷུ་  
 དཔེ་བཞིན་ལྷུ་གས་འགྲོར་མི་གཅིག་ལ་གཡོག་པོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་ལྷུ་ག་  
 པ་དང་། ཡང་ཁ་ཤས་ནས་སྟེ་ལ་སྟོད་ནས་དོན་མེད་འགོར་འབྱུངས་དང་།  
 སེ་ཅུག་སྒྲོང་པའི་ནང་ཆུང་མ་ལྷུར་བཞེན་གྱིས་ཆར་རག་བག་གསུམ་གྱི་འཁོར་  
 མོ་བསྒྲོར་ནས་ལྷུ་རིང་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཅུང་ཤས་ཀྱིས་སྟེ་ཐོག་ནས་  
 འགྲོ་སོང་ཆེ་ཟ་བྱེད་པ་དེ་སྟེ་མའི་ལན་ཆགས་གྱི་ཁྱུར་དོ་ཞིག་ཅུ་བཅི་ཡི་  
 ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་དོན་སྟེ་ལ་འདྲེན་སོགས་ལྷུ་གས་འགྲོའི་རིགས་བྱེད་



མཁུ་དཔལ་མ་མི་གངས་རུ་སང་གི་ཤྱ་ཅིས་བྱང་སོ་སའི་ཆོ་ཤོག་ནས་...  
 འགན་ཁུར་དགོས་(ཁྲལ་ཅིས་ཀྱི་ཤྱ་བཟུའི་ཆད་གཞི་ནི་ཟླ་ཤྱ་རེར་ལྷག་ཤ  
 ཁོག་༡༩ བག་༡ མར་ཉག་༡༠ ཟུ་ཟས་ཟེར་བ་ཅམ་ཟུར་ཟེ་༢༠ བཅས་  
 ཡིན་)ཀུན་ཤོར་ཐག་འདེད་གྱི་ཅད་གཅོད་དང་། རྩེ་ཐོག་གི་ཤྱད་ཁ་མཆུ  
 ཟུར་རིགས་ཀྱི་འགྲོ་སང་ཡང་མེ་ནས་ཟུབ་དགོས། དེ་མིན་དཔོན་རིགས་  
 དང་ཅ་མི་གསར་བསྐོས་སྐབས་ཅ་མི་དང་། བཟུ་དཔོན་ནས་རྫོང་ལ་གསར་  
 མངལ་ཁ་བཀྲགས་དང་། ཤ་ཟུད་མར་གསུམ་རེས་ཅན་ཞིག་འབྱུལ་དགོས་  
 པ་དང་། འགོ་བ་རྩ་རོ་བས་བཟུ་དཔོན་ལ་གསར་མངལ་ཁྱུ་སྐབས་ཤོང་  
 བཞིན་འབྱུལ་དགོས། ཡུ་ཟུར་ཡུ་གསར་སྐབས་ཤོག་རེ་ནས་རྫོང་གཉིས་  
 ལ་ཡོ་མངལ་ལྷག་ཤ་མགོ་འབྱར་རེ་དང་། ཟུར་རྫོན་པ་གསར་ནག་ཟེར་བ་  
 བཞི་རེ་འབྱུལ་དགོས། ཤོང་གསལ་གྱི་ནང་ཁྲལ་ལམ་འགྲོ་སྐྱེའི་ཁྲལ་རིགས་  
 རྣམས་ལོ་འཁོར་སྐབས་ཤོག་སོ་སའི་དམག་རྒྱུ་ལ་གཞིགས་ཏི་ཅ་ཁྱག་...  
 གཅིག་ཟུར་གྱིས་རྫོང་ཅིས་དང་དེ་ནས་ཅ་བཞིའི་ཅ་ཅིས་བྱས་ཏི་ཆད་ཉྱག་  
 ཁ་འཐབ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཟུར་རིགས་ཀྱི་ཕྱི་འམ་ནང་ཁྲལ་གྱི་ཆོ་  
 ཤོག་མན་ཆུན་མི་སེར་བརྗེ་འབྱུལ་སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་དཔོན་ཁྲུངས་སོ་སོ་  
 བྱས་འཁྲལ་འཛིན་ཐོབ་དགོས་པ་དང་། དེ་འང་འཁྲལ་འཛིན་ཁྱུ་བར་བཅད་  
 གངས་མ་རེས་པའི་ལོ་རྒྱུག་གམ་དངོས་དེའི་གང་འཆམས་རེ་དཔོན་...  
 དེར་སྤྱད་དགོས་པ་ཡིན། བྱིས་ཁུད་ནང་ཁ་མ་ཤིས་ནས་བཤོས་བྱུག་པའི  
 སྐབས་དཔོན་ལ་བཤོས་ཟུད་ཟེར་བ་ལོ་རྒྱུག་དངོས་པོ་སྤྱད་དགོས་པ་ཡིན་...  
 ཅུང་ཆོ་ཤོག་སོ་སོར་གངས་ཆད་གཅིག་ཟུར་ཡིད། བྱང་བཤོས་སྐབས་  
 བྱིས་གཅིག་ལ་མི་ཐོག་གསུམ་བཞི་བཞི་པའི་རྒྱན་ཁོག་ཡོད་ན་“རྒྱན་...

མཚན་པོ་ཞེས་དེར་མི་མཚན་བཅོས་ཀྱི་སྐལ་ཚོའ་གཞན་ལས་ལྷག་པ་སྤྲད་སྟེ་ལ་  
 ཡོད་པ་དང་། བཀ་པའམ་མནའ་མ་སྤངས་ནས་ལོ་གསུམ་མ་ཐིན་ན་མ་  
 མའི་གཅིས་ཚྭ་ལས་གྲོང་པའི་བཅོས་སྐལ་སྤྲད་སྟེ་ལ་མེད་པ་བཅས་ཡིན།  
 ཕྱི་ཕྱག་ཉེ་ནེ་ཆེ་སྤྱར་བར་བྱ་གཏུག་ཕྱིད་མཁན་བྱུང་ན་སྤྱིར་བཏང་མ་.....  
 འཁྱི་ར་གསུམ་སྤྲད་དཔོས་ཟེར་སྟེ་ལ་ཡོད་ཅང་། རྟོན་དངོས་དོ་བདག་མན  
 ཚན་ཕྱི་འཛོན་རྒྱས་ལ་གཞིགས་ནས་འཁྱི་གཅིག་སྤྱིར་ཅམ་ལས་མང་པོ་སྤྲད་  
 ཕྱི་མེད་པ་རེད། བྱང་རིགས་སྤྲད་བརྒྱ་ཆའི་ནང་ཕྱལ་ཆེ་ཤོག་གི་བྱུང་  
 རྟོན་ཅག་ཆིག་ཐག་གཅོད་ཕྱིད་ཅིང་། ཉེས་དུལ་དང་སྤྱི་རྒྱུགས་ལེན་  
 པའི་ཁར་སྐབས་རེ་ཁྱིམ་གཅོད་རྒྱང་དུ་འང་གཏོང་བ་ཡིན། བྱུང་ཁ་  
 མཚུའི་ནང་སྤྱི་གཞི་འཕེལ་འདོམ་རེ་ཡོད་པའི་རིགས་བྱང་སྤྱི་འཕེལ་རྒྱུ་ས་ནས་...  
 སྤྲད་འབེབས་བྱས་ཏེ་ཁ་མཚུ་གཏམ་སྟེ་ལ་ཡོད། མི་བསད་མེ་ཤོར་ཆགས་  
 ཆག་གོ་ཆེ་པའི་རིགས་རྒྱུང་ལ་བྱ་དཔོས་པ་ལས་བསུབ་མི་ཆོག་ནམ་ཞུག་  
 རྒྱུ་རྒྱ་“ཕུ་ལ་རི་སྤྱང་འོན་རྒྱ་དང་། མདའ་ལ་ཕྱལ་གྲོང་རྒྱུ་རྒྱ་”ཞེས་  
 པའི་ཁྱིམ་སྟེ་ལ་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་ཕྱ་ལའི་དབྱང་ཤིག་སྐབས་སྐབས་  
 ཕྱི་རྒྱས་སྤྱི་ཆེད་དེ་མིགས་ཅ་ཆོག་འབྱེམས་ཕྱི་ཡོད་ལ་བྱང་སྤྱི་འཕེལ་རྒྱུ་.....  
 མཁན་ནང་ནས་བྱང་དེའི་མཚུག་གཞོན་གྱིས་གན་ཐེལ་ལེན་ཕྱི་ཡོད། ཁྱིམ་  
 གཏམ་ནང་། མོང་ཕྱད་གསུམ་ཡོད་པ་སྟེ་“སྤྱང་གི་ཐིག་པའི་ས་པོན་ཡིན་  
 པས་མོང་ལ་ཕྱད། རྒྱ་མ་བཟུན་པའི་སྤྱི་དག་ཡིན་པས་མོང་རྒྱ་ཕྱད། ཕྱི་  
 པ་གཞོན་པའི་གཞི་མ་ཡིན་པས་མོང་རྒྱ་ཕྱད་”ཟེར་ཕྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་  
 མིན་རི་སྤྱང་སྐམ་གཤེར་ལ་གནས་པའི་སྟོན་ཆགས་ཆེ་ཕ་མི་འཛིགས་སྟོན་གི  
 སྐབས་སྤྱི་དཔོས་རྒྱལ་ཤོད་ཕྱི་ཡོད། བྱ་ཡི་སྟོ་ར་པོན་ཆེན་བཞག་སའི་

ཉི་མ་ཤོག་གི་ཏང་མཚེ་ཟེར་བ་དེ་ཤོག་ཁས་ལོ་ལྟར་བྱ་སྒྲིབ་བཞག་ནས་...  
 བཟུང་སྒྲིབ་ཀྱི་མ་རལ་བར་མི་༢་ཟེས་ཟུང་ནས་ཐོད་དཀོས་པ་ཡིན། འདི་  
 ཡང་རྩོན་ཀྱི་ཟུང་བའི་བྱ་བ་ཡིན་ལྟར་སྤྲུལ་སྤྲོད་པ་ཟུག་གི་ཡོད། རོན་  
 ཟུང་ལོ་ལྟར་རྩོང་མཁན་ནང་གཉིས་ལ་བྱ་སྒྲིབ་ཆེན་མོ་རྩོང་རྩོང་ཟེར་བའི་ཁྲལ་...  
 འབྲུལ་དཀོས་པ་དེར་རྩོན་ཀྱི་ཆེད་གཏོར་བྱས་པར་བཅི་སྤྲུལ་མི་འདུག

དགུ་བ། ཟུང་ཤིག་ལ་ཁལ་གྱི་ཆར་ལས་ཆེ་བར་བྱེ་བྲག་འབམ་

ཆར་དང་། ཉ་དམ་བྱན་ཆེན་ཤིག་ལ་གྱི་རྩོང་།

(༡) ཆར་ལས་ཟུར་བཏང་ཐོན་ནས་ནག་ཆུ་ཤར་གྲོད་ཤོང་དེ་ཐོད་བྱང་  
 ཟུག་ལ་གྱི་ཆར་འདུལ་ཤོང་ཞིག་ཡིན་པ་འདིར་ཆར་ཁག་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་  
 གཏན་ཐོད་བྱེད་མཁན་མང་ལ་ཀྱི་དཀར་ནག་གི་ཆར་རྩོག་དང་། ལྷལ་ཆོན་  
 བཤས་བལ་མར་གསུམ་དང་། ཞོར་ཆོན་ལྷ་ལྷལ་བཅས་ཡོད་ལ། ཟི་མིང་བའི་  
 ཟིང་ཏྲ་ཟིང་དྲིལ་སྤོགས་མཁོ་སྤྲི་དངོས་རྩོག་མང་པོ་ཡོད། ལྷག་པར་ཟེར་  
 ཆར་ཁག་ནི། འབལ་དཀོན་སྒྲན་ཟུབ་སྐབས་དང་མ་མདོ་མཚེ་དམར་སྡེ་  
 ཆོག་སྐབས། ལྷག་ལྷུང་ཟུབ་མཚོད། འདམ་ཟྱི་རིམ། གཅིང་ཁང་ནག་  
 ཏུས་ཆར་བཅས་ལྷ་མང་པོ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་ཟེད། འདིར་ཉོང་བཟུ་དཔོན་  
 རིགས་དང་། མི་ཀྱི་གཉིས་འཛམས་ཀྱི་འབྲོག་པ་ཏུ་མ་ཞིག་ཆར་ཁག་ལ་  
 འབྲེལ་འདྲིས་དང་། ཆར་ལས་ལ་དང་འདོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལས་འབྲོག་  
 དམངས་ཟྱི་བྱིངས་ནི་རྩོག་ཆ་སྤོག་ཆ་བྱས་ཏེ་ལོ་ལྟར་ལྷ་ལོན་ཆར་སྒྲིབ་...  
 ཞིང་འབྲོག་བརྩེ་ཆར་ཅམ་ལ་འགྲོ་བ་ལས་ཆར་ལ་དགའ་ལྡང་མི་བྱེད། ཞིང་  
 འབྲོག་བརྩེ་ཆར་སྐབས་ཆར་རྩོང་ནི་གཅི་པོ་མར་དང་བཤས་དཀར་ནག་...  
 ཡིན་ལ་མ་མདོ་དང་། བར་མ་ཀྱུད་ཀྱིས་ལྷ་ལོན་མང་ཅམ་འགྲོ་སྤྲུལ་པས་

76

དཀོན་པའི་ལྷ་བས་བདེ་ཡོད་པས་སྒྲོར་མི་འབབ་པ་དེ་ཅམ་མེད། འདི་  
 ཅུས་འཕྲོག་མར་དེ་ལྷར་སྐྱབ་ཅང་ད་ཅུང་འབེལ་ཅམ་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་  
 སའི་ཁྲོམ་ལའང་ནག་ཚུའི་འཕྲོག་མར་སྤྲོད་འབྱམ་དེ་ཐུས་ཡག་ཆད་ཏུ་...  
 འདྲིལ་ནས་རིན་པོ་མོ་གཞན་ལས་ཚུང་ཆེ་བ་ཡོན། ནག་ཚུར་མི་མིང་རྟ་ཆོང་  
 འཕྱར་སྐབས་ཐུ་ས་ནས་མོད་ས་གནས་སྤྱིད་གཞུང་གིས་བཀའ་དྲོན་བྱང་ས་  
 ཁག་ནས་རྟ་བཤེར་བྱས་མིན་པས་མིང་རྟ་འཕྲོས་མ་ལེགས་གྲས་ནམས་རྟ་...  
 དམ་ཚུབ་ནས་ལྷ་སར་གཞུང་དང་ཆེ་བཅན་ཁག་ནས་བདམ་རྟ་བྱེད་གྱི་...  
 ཡོད་པ་དང་། ལྷག་མའི་རྟ་ཡག་གྲས་ནས་བྱང་རིགས་སྤྱོད་རྒྱ་འམ་ཆོང་  
 པ་ཆོས་མྱིག་རྟ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། (2) འབམ་ཆོང་སྐར། ནག་ཚུའི་  
 བྱང་རིགས་ཆོ་ཁག་གི་འཕྲོག་པ་ཁེར་གཙང་ཡིན་པས་འཕྲོག་ཐོན་འབེལ་པ་...  
 ཡོད་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། འདི་ནི་འཕྲོག་པ་དར་རྒྱས་སུ་གཏོང་བའི་ཆ་  
 རྒྱུན་ཡིན་ཅང་། སྤྱི་ཆོད་ལུས་ཅུས་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་སྐབས་རེ་འཕྲོག་ཐེ་རང་  
 ཉིད་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་རྟ་དམ་གྱི་རྒྱ་མཆོའི་ནང་ཏུ་བྱལ་དགོས་  
 པའི་རྒྱུན་ཆ་ཞིག་ཏུ་འབྱར་ནས་རི་དྲགས་ལྷ་བའི་ཅི་ལྷན་གྱི་དཔེ་ལྷར་...  
 ལྷར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འཕྲོག་ཐོན་གཡང་མོ་ལྷག་གི་རྒྱལ་བལ་ནི་ལྷར་  
 འཕྱེའི་ཆོང་ཆོག་འགངས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། ནག་ཚུའི་བྱང་རིགས་ཆོ་  
 ལུས་ནི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཡོང་བྱངས་ཆེ་གས་གིག་ཡིན་པར་བརྟེན་ཅུས་  
 རབས་ཉི་ཤུ་བའི་འགོ་ནས་རིམ་བཞིན་མོད་གྱི་བཅན་རྒྱལ་འཛོམས་པའི་...  
 རྟེན་ཆོས་ཆོང་བཅས་ཀྱིས་རྟལ་ཐོབ་རྒྱལ་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད།  
 ར་མྱིང་རྒྱལ་ཐོག་སྐབས་ལ་ནག་ཚུ་ཇོང་མཁན་ནང་ནས་ཇོང་ཁོངས་གྱི་བལ་  
 མཆུབ་དཀྱིས་ཅམ་མ་ལུས་པ་ར་ལྷ་ལ་ཆོང་རྒྱའི་བཅན་གན་སྤངས་ནས་རིན་

འབབ་ནག་ཚུའི་སྐབས་དེའི་གོང་ཆད་ཀྱི་ཕྱིད་ཀ་ཙམ་ལས་མ་སྤྱད་པར་བརྟུ  
 ཉ་ཕྱིད་པ་དང་ཡང་བྱང་ཕྱི་གསུམ་མདོ་བ་དང་། ཞུ་སྐབ་པ་ ཆ་རྒྱར་  
 མཁན་ཚུང་སྐགས་ནས་ཀྱང་བལ་འཁོར་ཆེན་བཙན་ཉ་བྱས་པའི་རིན་ཏུ་རྒྱ་  
 ལར་ར་རིལ་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་མེད་མེད་མང་པོ་གོང་ཆེན་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་  
 མོག་ཁ་སྐ་སྐར་ཆ་གསེས་གྱིས་འབམ་ཆོང་བྱས་པ་རེད། བྱང་ཕྱི་ར་ས་  
 རྒྱ་གན་སྐབས་ཁོང་གི་ཕྱིན་བདག་འབྲས་ཉག་རེ་ཁམས་ཆོན་ནས་མཆ་.....  
 བཏང་ཉེ་གཞུང་སྐག་སྐལ་གྱི་བལ་མང་ཆོན་ཞིག་ལ་གཉིས་གྱི་རིང་.....  
 བཙན་ཉ་བྱས་པ་ཉེ་འདི་ཏུ་ས་ཆོང་པ་གཞན་གྱིས་བལ་འདེགས་ཁལ་.....  
 རེར་དུལ་སྤང་། རྒྱ་ཕྱི་ཡོད་ཀྱང་ར་རྒྱས་སྤང་བཏུན་ལས་སྤྱད་མེད་པ་...  
 རེད་ཡང་བྱང་ཕྱི་མ་ལྟ་བུ་བསྟན་འོད་ལྟན་ཨམ་སྟོད་དཔོན་གཉིས་ནས་...  
 གདན་ཁྱུས་ལྟར་ཨ་མདོ་མཆོ་དམར་ལ་འབྱོར་ནས་དཔོན་ལ་ཕྱི་ཁྱབ་གོ་...  
 གནས་གྱི་གཟེངས་བསྟོད་བྱས་རྗེས་ཨམ་སྟོད་ནས་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་འབུལ་འཁྲི  
 ར་ཚུང་ཆིག་བརྒྱ་དང་། མར་འདེགས་ཁལ་བརྒྱ་ལུ་བ་རེད། ལྷར་ནས་སྤྱ་  
 ཆེན་ལ་འབུལ་བ་བརྒྱ་འབུལ་བེར་བ་ལུ་སྤྱང་བ་ལས་དཔོན་ཆེན་ལ་འདི་འདྲ་  
 འབུལ་བ་ནི་བྱང་ཆའི་ལ་རྒྱས་ཐོག་ཐེངས་དང་པོ་ཙམ་ཡིན་སྟེ། མཐར་ཡང་  
 ཨམ་ཉེ་དཔོན་གྱི་བཞེད་དོན་དེ་སྟག་ཕྱོགས་སུ་ཕྱར་ནས་ཨམ་སྟོད་ཀྱི་ལུ་  
 ཐོན་དྲག་ཤོས་ལུག་བལ་དག་བྱང་ཕྱི་ལ་ཆོང་རྒྱའི་ཁ་དན་བཙོ་དཔོན་ཕྱང་...  
 རས་བལ་རིན་ལུ་ཐང་ཆེས་དམར་ཤོས་ཙམ་སྤྱད་དེ་བལ་འདྲེར་ཁལ་ཆིག་  
 བྲི་ཆིག་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་སྟོར་ནག་རྒྱ་བར་སྟེལ་འདྲིན་ཕྱིད་ཏུ་བརྒྱག་པ་རེད།  
 བལ་སྟེལ་བའི་ལ་དང་པོ་དེར་ནག་རྒྱར་མ་ལྟའི་གཟིམ་ཤག་གསར་རྒྱག་.....  
 ཕྱིད་སྐབས་དང་འཁོལ་བས་བལ་སྟེལ་ཁལ་མ་ཏུ་ཡོད་རི་ནས་རྟོ་རྒྱལ་རེ་ཡང་

དཔེ་དཔྱད་ལྟར་ཡོད། འདི་ལྟའི་དཔེ་གཞི་དེ་རྒྱུ་མཐུ་འདིར་མ་རྒྱས་  
 དཔེ་མཚན་ཅམ་བཞོད་པ་ཡིན། ཆེ་བཅན་དང་ཆོད་ཆེན་ཁག་ནས་བྱང་  
 བལ་གོང་ཆད་དམའ་པོས་སྒྲོ་བཟུ་བྱེད་ཐབས་གཞན་ཞིག་ནི་རྫོང་རམ་བྱང་  
 གྱི་རོ་ལས་བྱི་ནང་གཉེར་ཆས་བྱང་རིགས་སྒྲོང་བརྒྱ་མཁོན་འཕོད་བྱགས་...  
 གྲོ་དང་། ལག་རྒྱགས་སྒྲོད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་རོ་སྒྲོང་གྲོགས་འགྲིགས་  
 ལག་པོ་བྱང་རྫོང་རོ་དགའ་རོ་འཕེན་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བལ་ཆོང་...  
 ལྟར་དང་ལེན་མ་བྱས་ཐབས་མེད་བརྗོ་གི་ཡོད་པ་རེད། (2) ཉ་དམ  
 བྱན་སྒྲེད། བྱང་རིགས་སྒྲོང་བརྒྱ་ཆོས་སྡེ་དོན་ཁ་མཚུའི་འགྲོ་གྲན་ཁྲལ་  
 ཆེན་དམག་ཆེན་འབབས་སྐབས་སྒྲོང་སྒྲུའམ་རོ་འགྲོ་སྐབས་ཉེན་ཁྲལ་ཅིས་...  
 སྐབས་ག་འཛོར་བྱག་གསལ་སྐགས་སྒྲོད་དཔྱད་སྐབས་བལ་མར་སྒྲོད་དན་...  
 བྱས་ཏེ་ཆོང་ཁག་གམ། ཆེ་བཅན་ཁག་ནས་བྱན་དུལ་འཕོར་ཆེན་ལེན་  
 བྱི་ཡོད་པ་རེད། གོང་ལྟར་ལེན་ཁྲགས་འདྲ་མིན་ལ་མ་སྒྲོས་པའི་བྱ་ལོན་  
 གྲོད་དན་རྒྱས་ཐོག་ལས་འཛོལ་ཆེ་བྱ་གར་བྱི་ཆོང་སྒྲེད་བཟུན་པས་བྱན་...  
 ཐོག་བྱན་བཅེགས་གངས་རིལ་གྱིལ་བ་བཞིན་ཆེ་ཅ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད།  
 བྱང་རིགས་ནང་ཤོག་ཁ་བྱན་བྱགས་སྒྲོ་ཤོས་བར་ཐའི་དཔྱིན་ཆེན་ཤོག་དང་  
 གསང་འ་བ་གཉིས་ཡིན་པ་དང་ཤོག་ཁ་ཆེ་ཅངས་མདོ་སྒྲོད་མ་དེའང་བྱ་  
 ལོན་བྱི་རྣམ་རྣམ་ཡིན། (ཁིངས་པ་) བར་ཐའི་དཔྱིས་ཆེན་ལ་མཚན་ན་  
 བྱན་བདག་གཙུག་པོ་ར་སྒྲིང་སྒྲ་བྱང་དང་སྒྲུང་ཁང་སྒྲ་བྱང་། སེ་རའི་ཁ་  
 བྱང་སྒྲ་བྱང་ཆེ་སྒྲོན་སྒྲིང་དང་ལྷན་བདེ་སྒྲིང་སྐགས་ཡིན་ལ་ཤོག་ཁས་ཤོག་  
 ཁ་ལའང་བྱ་ལོན་བྱགས་ཡོད། ཡོ་ཞིག་དཔྱིས་ཆེན་བྱི་བྱ་མཁོ་དྲུང་ར་  
 ཆོང་གིས་སྡེ་ཡི་ཁྲལ་བྱན་ཁོ་ན་རྒྱུད་ཆོང་གཅིག་པོས་སྒྲོད་ཐེངས་གཅིག་ལ་





མ་ཞིག་ལ་དཔོན་ཨ་ཉལ་ཟེར་བས་འགོ་བྱས་མཚེན་གྱི་ཤར་མེན་ནས་ཅ་ཁྲི་ས་  
 རྒྱས་ཏྲོད་མངའ་རིས་སུ་མ་ཤས་བཅུད་ནས་ཁྲི་འཁོར་རྗེས་ཏྲོད་གངས་མར་  
 ལས་མང་བ་དང་། རྒྱ་ལོར་གང་ཅམ་འཕེལ་ཡོད་ཅང་། བོད་ས་གནས་  
 སྤྱིད་གཞུང་ལ་བྲལ་རིགས་སྐབ་རྒྱ་གཙུག་མཐུན་དང་བྲང་མིན་པར་བརྟེན།  
 སྐབས་དེའི་ནག་འགོ་སྐལ་པོས་མེད་པོན་ཨ་ཉལ་ཆེད་འགྲུགས་རྒྱས་བཀའ་  
 བཏུ་མཁ་པར་ཨ་ཉལ་ནས་བྱུ་རྒྱུ་ལྱིས་མཐུན་ཏྲུག་སྤྱིད་བྲུ་མཚུར་གཞུས་ཏི  
 བྱིད་ཆེད་ཁ་ལ་ཉན་མི་བྱལ་བརྗོད་ནས་ལྱི་ཡུ་ལག་འཆང་ངང་སྒོར་ཐོན་ལྷོ་  
 བྱིར་མོག་སོང་བ་དང་དེ་རྗེས་རྗོད་གི་མཁན་པོས་བར་ཐ་དང་། གསང་  
 གཞུང་ཨ་མདོ་བཅས་ལྱི་དམག་འགའ་ཞིག་བསྐལ་ནས་མེ་དོར་དཔོན་ལྱི་  
 རྒྱ་ཐོག་ལ་བབས་པ་དང་དཔོན་ཨ་ཉལ་གར་སོང་མེད་པས་དཔོན་ཆང་གི་  
 ཁ་དབང་ཅིས་ལེན་ལྱི་དངོས་མོ་འགོད་བཞིན་པའི་སྒང་སྒོ་བྱར་ཏུ་རྒྱལ་ལྱི་  
 རི་ནས་དཔོན་ཨ་ཉལ་རྒྱ་དཀར་ཞིག་བྱོན། ཏ་དཀར་ཞིག་བྱིར། བོད་  
 མདའ་གཅིག་ལག་སྔོད་བཟུང་གཅིག་སྐེ་ལ་ཐོན་སྐེ་ལེན་སྒྲོར། སྤྱིར་མི་  
 སྒྲོན་ཏི། ངར་སྐད་ཆེན་པོས་“ངའི་ཁ་གཏད་དག་མོ་མཁན་ནང་གཉིས་”  
 ཡིན། (རྗོད་དཔོན་) རིགས་བར་ཅལ་མ་དང་གསང་ཅལ་མ་(བར་ཐ་  
 དང་གསང་གཞུང་)སྐམ་གཅིག་གཉིས་ལྱི་མི་ཡིན། རོ་ཤེས་ལྱི་ཡོད་རྒྱག་  
 ཡང་ཨ་མདོ་ཤོག་ཁ་བརྒྱད་ཆེད་པ་མེད་པས་སྐུ་ཅག་གིར་ཐར་བྱེས་ཤིག་ཟེར་  
 འཁོད་བཞིན་རི་བྱར་ཏུ་བབ་རྗོད་སྤྱིལ་བ་ལྟར་བྱུང་བར་བརྟེན་ཆང་མ་སྐྱག་  
 བས་བྱོས་པ་དང་མི་ཁ་ཤས་ལྱིས་མཁས་གནས་བྱས་ཏི་བྱོས་ཅིས་བྱིད་པའི་  
 རྗོད་མཁན་པོ་ཆིབས་བྲིལ་ལྱི་མོང་ལ་ཁ་གཏད་ནས་བསྒྲོན་པ་དང་། བྱིར་  
 བྱོས་བྱིད་སྐབས་མཁན་པོའི་ལྷ་ཅུ་ཁ་སྤེས་གསེར་བྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་

དབུགས་ནས་མེད། རིས་སོར་ཨ་མ་དོ་ཤོག་བརྒྱད་ཀྱིས་བར་འདུལ་བྱས་ཏེ  
 རྫོང་མཁན་པོ་དང་། སེ་དོར་ཨ་ལྷ་བ་གཉིས་མནའ་ཤག་བསྐྱེགས་ཡོད་པ་  
 རེད། མནའ་ཤག་བྱས་རྗེས་དཔོན་ཨ་ལྷ་བ་ཀྱིས་ཅམ་ནས་ཕྱ་ཅའི་ཁ་རིས་  
 སྤངས་ཏེ་ཤག་ཀན་མཁན་པོའི་གསེར་འདིར་ཡོད་ཟེར་ནས་སྤྲོད་ཡོད་པ་རེད།  
 (འདི་དམངས་ཁྲོད་ཀན་རབས་ཀྱི་ཁ་རྒྱན་ལས་ལོ་རྒྱུས་གང་ཡིན་མི་.....  
 གསལ་)

(2) སེ་དོར་དབང་འཕེལ་གྱིས་རྫོང་ལ་བྱེན་སྒོལ་བྱས་པ་རྒྱ་  
 ཏ་ལོའི་མོང་ཙམ་༡༩༠༠ལོའི་སྐར་ནག་རྫོང་མཁན་པོ་ར་རྒྱེད་ལྷེ་འཆང་རྒྱ་  
 པོའི་རྒྱལ་བྱང་རིགས་འཆར་ཅན་དམག་ཅིས་སྐབས་ཤིག་རྒྱ་གཡོན་ཅའི་ཨ་  
 མ་དོ་ཤོག་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོངས་ཨ་མ་དོ་ག་རྒྱུ་འེ་མི་སེར་འགོ་འཕྲོམ་པ་ཞིག་རྒྱ་  
 བཞོན་བཞིན་རྫོང་གི་དབུ་གར་ཉེ་འགམ་དཀྱིལ་སྐར་བཤག་ནས་ཕྱིན་པས་  
 སྐབས་དེར་རྫོང་གི་ཞབས་གསལ་ཤ་ཤ་ཤ་རྒྱུ་དུ་ནས་མི་དེ་རྒྱ་ལས་ཐབས་ཏེ་རྒྱ་ག  
 རྒྱུང་འཕེན་རྒྱུད་ཕྱིན་བཀྱིག་ནས་རྫོང་གི་གྲར་སྒོའི་ཁྱིམ་ཤིང་ཐོག་ལ་  
 བལྲམ་པ་རེད། ཆང་མས་དེ་མཐོང་བ་དང་སེ་དོར་དཔོན་དབང་འཕེལ་གྱིས་  
 ཀི་ཆེན་པོས་ཨ་མ་དོ་ཤོག་བརྒྱད་ཆས་ཤོག་ཅིས་འཕྲོད་བཞིན་ཁྱིམ་ཤིང་གི་  
 ཅར་རྒྱུ་ཕྱིན་པས་ཨ་མ་དོ་འེ་མི་མང་པོ་ཞིག་མཉམ་རྒྱུ་ཅུར་ནས་ཁྱིམ་ཤིང་ལ་  
 བཅིངས་པའི་མི་སེར་དེ་སྤངས་པ་དང་། ཁྱིམ་ཤིང་གིས་གཏུབ་བྱས་ཁར་  
 དཔོན་དབང་འཕེལ་གྱིས་དཀྱིལ་སྐར་གཏོར་དགོས་བཤད་དེ་ཆང་མ་དཀྱིལ་  
 སྐར་རྒྱ་འཆང་ནས་དཔོན་གྱི་ངག་བཀོད་ལྟར་གོས་ཆེན་དང་། འཕྲག་རྫོ་  
 རྒྱན་མཁན་ཆང་མ་ལ་རྒྱུ་བ་ཤིག་ཟེར་བའི་སྒྲ་གནམ་ས་གཡོ་བ་ལྟར་གྲགས་  
 བས་རྫོང་དཔོན་དོ་ལས་ཐོག་ཤོར་བས་སྒྲུབ་བལྟན་བག་མོང་ཟེར་བ་སོགས་

ལཱ་ན་ནང་གི་ཞབས་གས་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱུ་མེད་ནས་གས་གར་ཁྱེད་གིས་  
 བེད་ས་པ་དང་ལུ་མོ་འཕྱོག་མོ་གང་སར་དབྱུགས་ནས་སྤྱོད་པ་མ་ཟད།  
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་བཤམ་ཁ་མེད་”ཟེར་བའི་དཔེ་  
 བཞིན་ལྟམ་འཕྱོག་ཆུ་འཕྱོག་བྱས་ནས་སྤྱོད་པ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་ན་འདྲུག་གང་  
 མཚམས་ནས་ཞབས་དཔོན་ནམ། ཆོང་རིགས། བྱང་རིགས་སྟོང་བརྒྱ་  
 གཞན་མ་ཆོས་བར་པ་དང་། ལྷ་བ་བྱས་ཏེ་གཞི་ནས་ཟིང་ཆ་འཇགས་པ་  
 རེད། གནད་དོན་ཆེན་པོ་ཐོན་ཟིན་པས་ཨ་མདོ་ཤོག་བརྒྱད་ཀྱི་དཔོན་  
 འཕྱོ་དེ་ཡོད་ནམས་འདྲུག་ཏེ་སྤྱོད་རྒྱུ་གཅིག་པ་བྱེད་དམ་ཁ་ཁ་སྤོ་སྤོ་  
 བྱེད་ནང་སྤྱོད་བྱས་པའི་གཅིག་རྒྱུར་བྱ་རྒྱུར་ཁ་འཆམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་རྒྱུ་  
 སེ་དོར་དཔོན་དབང་འཕེལ་ཨ་མདོ་མཚོ་དམར་ཏུ་ཡོད་ནས་སྟོང་མའི་  
 དཔོན་གྱི་ཁྱབ་སྐལ་དབྱམ་དང་། དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱུ་རྒྱུར་འཕྱད་  
 བྱང་སྤྱོད་བྱས་པར་དཔོན་དབང་འཕེལ་ནས་ལྟ་སར་གཞུང་གཞུག་འཕྱོ་  
 རྒྱུར་བཤད་པར་ཨ་མ་སྟོང་དཔོན་བ་ཁྱེད་བསོད་ནམས་རྒྱུ་རྒྱུར་ཁ་གཏད་  
 རྒྱུ་པ་གཞུང་ལ་བྱས་ནས་གཞུང་གཞུགས་བྱེད་ས་ཡང་མེ་པ་གཞུང་ལ་  
 བྱས་ན་ཕམ་ཁ་ཡོད་རྒྱུ་ཉག་གཅིག་ལས་མེད། དེ་བས་ང་ཆོ་ཨ་མདོ་  
 ཤོག་བརྒྱད་གནས་སྐབས་རིང་བྱང་བྱེ་རི་རག་པར་རྒྱུ་བ་ཉེན་བཅོལ་ན་  
 དུག དེ་རྒྱུར་བྱས་ན་རྒྱུ་ཁང་སྤྱོད་བྱང་དང་། ཆོ་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱང་སྤྱོད་  
 དང་ཆོང་ཁག་ཆེ་གས་འགའ་ཞིག་ཐོན་ནས་བར་འདྲམ་བྱེད་སྤྱོད་པས་དེ་  
 རྒྱུ་བབས་རྒྱུ་བྱེད་ཆོག་རྒྱུ་མི་ལག་མ་ཤོར་གོང་བསམ་གཞིག་བྱ་རྒྱུ་གལ་  
 ཆེ་ཞེས་བརྗོད་པར་སེ་དོར་དཔོན་དབང་འཕེལ་ནས་གཏམ་བཤེན་པས་  
 འཕེན། དཔལ་ལྷན་གྱིས་འཛོང་ཟེར་བའི་དཔེ་རྒྱུར་ངར་ལྷན་གྱིས་གདོང་ནས་

ཁུལ་ན་ག་ཕུར་བཞིན་བརྗོད་པ་རྟེན་ཕྱར་“ཁུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གུ་ལུལ་དུ་...

ཆིབས་ཕུར་གནང་སྐབས་ང་ཚོ་ཨ་མ་མཛོད་ལྷན་ཁྲུ་གང་དྲག་ཁྲུ་ལ་པས་...

གཟིང་གསོས་ལུལ་རིགས་ཕུབ་ཕྱོགས་སྐར་དམིགས་བསལ་ཅུ་ཆོག་དོན་ཚན་

༡༢མོན་པའི་ངོ་བཤུས་ད་ལྟ་བུ་སྤྲད་ཐུག་ལ་མཁན་པོ་ཁྱི་རྩ་པོས་(མྱོང་ར་

ཐྱིང་ལྡེ་འཆང་)ཁུལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་ཤོག་རྟོག་རྩིས་བཏང་

པའི་གནད་དོན་དེ་ངས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསེར་རྩྭ་གསེར་པོའི་མོག་

འཛོག་རྩྭ་ཕྱང་ན་ང་ཀས་པོ་འཛོན་བཟུང་ངམ་དམར་གསོད་གང་ཕྱང་ཅང་

འཁྱུང་པ་མེད། དེ་དུས་ཨ་མ་དོ་ཤོག་བཟུང་གང་འདྲ་བྱེད་མིན་ཨ་མ་

དཔོན་ནམ་པས་གཟིགས་ཞེས་བཤད་པ་རེད། (མྱོང་གསལ་གཏམ་

མྱོང་དེ་དག་སྒོ་མཐུན་ནོར་བསམ་སྒྲུ་གུའི་དུས་དངོས་ཀྱི་མཐོང་མོས་ཀྱི་...

གནས་ཚུལ་ཡིན་) དེ་ནས་དཔོན་དབང་འཕེལ་རྒྱལ་པ་ཨ་མ་དོ་མྱོང་

མའི་དཔོན་ཨར་ཐུབས་དང་། དབང་འཕེལ་གྱི་ཆ་པོ་ལུ་ཆེང་བཅས་ལྟ་

སར་བཅར་བས་དབང་འཕེལ་བཅོན་ཏུ་རྒྱུང་པ་དང་། དེ་གར་ཁོང་དང་

ཐུག་འབྲད་བྱེད་མཁན་ལ་ལྡེ་པ་གཞུང་ལ་ཁྲིམས་མི་འདུག་བརྗོད་བཞིན་རིང་

མིན་བཅོན་ཁང་དེ་རང་ཏུ་གྲོངས་པ་རེད། ཉིང་མའི་ཐག་ཆོད་ཀྱང་མི་

ཆང་འདི་པའི་མིས་ཁེ་དོར་ཆོ་པའི་དཔོན་བྱེད་མི་ཆོག་པ་མ་ཟད། མི་

གསུམ་གྲལ་འཁོར་ལྗོད་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་ཡིག་ཐོན་ནས་ཁེ་དོར་དཔོན་གྱིས་

བྱེད་རྒྱལ་བུས་པའི་མཐུག་འབྲལ་དེ་ལྟ་བུའི་ངང་མཐུག་སྒྲིལ་ཅང་། མི་

ཁེར་ནས་རྩིས་མའི་དཔོན་རྒྱུད་དེ་རང་བརྒྱ་རྩྭ་ལུ་རྩྭ་གསེར་མཐའ་བཀག་བུས་

རྩྭ་མི་རབས་རྩིས་མར་དབང་འཕེལ་གྱི་ཆ་པོ་སྐར་ཡང་དཔོན་ཏུ་གྱུར་...

ཡོད་པ་བཅས་གྱི་གནས་ཚུལ་ཕྱང་ཡོད།

(2) ཡམས་ཉིད་དང་ཉ་ས་པར་གྱི་འབྲུག་འཛིན་༡༧༥༧ལོའི་  
ལྷ་རྟེན་ནས་ཉ་ས་ཟེར་བ་དེ་མཛན་མཐོང་མ་ཁྱུང་བའི་མི་རིགས་ལྷུང་བྱུང་...  
པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་རྒྱུ་དུས་ལམ་དེད་ནས་མོན་འབྱར་བྱུང་བ་དེས་ཨ་མདོ་  
ཉིད་མའི་ལྷུག་པོ་ཞིག་གི་བྱིམ་གཞིས་ཚང་མ་འཕྲོག་པ་དང་(དེ་ལྟར་ཁྲུང་...  
དཀར་ཡང་དོ་པོ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་)དེར་ཨ་མདོའི་རྗེས་འདྲེད་དམག་.....  
བྱིན་ནས་ཉ་ས་པོ་པོ་༥༠ལྟར་བསད་པ་རེད། ཡང་ཉ་སའི་མིས་ཨ་  
མདོའི་བྱིམ་ཚང་འགའ་(ཉིད་མ་དང་བཟླ་བྱ་གཉིས་ནས་)ཞིག་གི་རྒྱ་...  
ཁོར་འཁོར་ཆེན་འཕྲོག་འདྲེད་བྱས་པར་ཨ་མདོའི་ར་མདའ་བ་དང་། མི་...  
མདའ་རྒྱག་རིས་བྱེད་སྐབས་འཕྲོག་ཁོར་རྒྱར་ལེན་བྱུང་བྱུང་། ཉ་ས་ཞིག་  
གི་མི་མདའ་ཨ་མདོའི་དམག་དཔོན་ལ་རིས་བསད་པ་དང་། བཟླ་བའི་  
མི་ཞིག་མས་ཚབས་ཆེ་བཞོས་བྱུང་བ་རེད། དེར་བརྟེན་ཨ་མ་ཉིད་དཔོན་  
བསོད་དོར་གཙོར་བྱས་ཤོག་གཉིས་ཀྱི་འགོ་བས་ནག་རྫོང་རྒྱུད་ས་གནས་...  
མིད་གཞུང་ལ་རྟེན་བྱུང་བྱུང་། རྩར་མ་གྲགས་པའི་མི་བསད་རྒྱ་འཕྲོག་  
བྱས་ཁར་དམག་དཔོན་དར་འབྲུ་ཅན་ཡང་དམར་བསད་ཤོར་བར་ང་ཚས་...  
བརྟེན་པ་རྟེན་བཅངས་ཀྱིས་དམར་འཛིན་མེད་མང་བྱས་པར་ལེགས་...  
གསོས་དང་། བྲལ་ཚོག་འཁོར་ཆེན་བཙན་འཕྲོག་ཤོར་བར་བྲལ་ཆག་མ་  
བྱུང་ན་ཉམས་དམས་མི་མེར་འདི་ལས་རྒྱག་པ་ཡོང་རྒྱ་མིད་གཤིས་རྒྱང་ལས་...  
ཐོག་དང་རྒྱང་ལ་རྟ་ཐོག་ཡིན་ཞེས་བྲལ་རྟེན་(རྒྱང་ལ་ས་ཐོག་དང་།  
རྒྱང་ལ་རྟ་ཐོག་ཟེར་བ་ནི། མངའ་འབངས་ཀྱི་བྲལ་པ་བྱེད་བྱུང་མིན་གྱི་...  
འགག་ཅར་ཟེར་) ༡༧༥༥ལོའི་ལས་མས་ལྷ་རྟེན་ས་ལྷེ་འཁོར་འགའ་ཞིག་  
ཨ་ཆེན་ཤོག་རྒྱུའི་རི་བྲ་ལ་ལོ་འགའ་ཤས་བསད་ནས་ཉིད་ལྷན་གང་སར་དག

རྒྱལ་ཡི་གསེད་བྱེད་བཞིན་སྐབས་ཨ་མདོ་རྫོང་མའི་ནང་ལའང་དག་ཐེངས་  
 ཁ་གསུམ་བའི་དྲག་འཛིང་ཆེ་ཤོས་ཐེངས་གཉིས་ནང་ཉ་ས་མི་ཡང་དང་།  
 ཉ་བརྒྱ་བསད་པ་འདིའི་ནང་ཉ་སའི་འགོ་བྱིད་ཡིན་ལ་མི་མདའ་དྲག་ཆས་  
 བཟོ་མཁན་ལག་རྩལ་པ་ཡིན་པ་དེའང་བསད་པ་མ་ཟད། ཤོར་བའི་རྩ་ལོར་  
 ལྷག་བཅས་དོ་གྲངས་རྫོང་ཆེ་ཁ་གསུམ་རྒྱང་ས་པ་མ་ཟད། ཉ་སའི་ར་  
 མོང་ཡང་དང་། དེས་ཆས་མང་པོ་ལྷོ་མས་ལ་སྤངས་ཡོད་པ་རེད། བྱང་  
 དག་བྱང་ནས་ཉ་ས་ལས་རྒྱལ་བའི་གནས་རྩལ་སྐབས་དེའི་བྱང་ཁྱི་ཉ་ལྟ་  
 ར་ལ་ལྷས་བས་བྱང་ཁྱིས་བརྫོད་བཟུགས་དང་ལྷག་ས་མི་མདའ་སྤྱོད་ལྷན་ཞིག  
 ཨ་རྫོང་ལ་བཅོང་ནས་དེའི་རིན་ཁོངས་ནས་འཕྲོ་བརྒྱ་ཐམ་པ་བཅག་ཏུ་  
 དཔའ་དར་ཡིན་གསུངས་པ་རེད།

(༢) ཆེ་འཕྲོ་མས་ཁྱི་སོ་དམག་དཔོན་གཡོག་དག་ལ་ཤོར་བ། ལྷག་ས་  
 རྒྱལ་༡༩༥༠ལ་བྱང་ཁྱི་ར་ས་རྒྱ་རྒྱུ་སྐབས་བྱང་སོ་གནད་ཆེ་བས་.....  
 དང་པོ་གཡས་རུ་རྫོ་མའི་དམག་ནས་འགྲོ་དགོས་ཐེར་བར་བརྒྱ་དཔོན་...  
 ཤེས་རབ་སྒོ་གྲོས་ནས་མཛོ་མོ་གཅིག་ལྷ་རྟེན་བཞག་ནས་དམོངས་སྤྱོད་བྱང་  
 རིས་བར་མའི་ཤོག་རིང་ཆ་བ་མ་སྤྱོད་གཡུ་སྐོད་ཅན་ཁྱི་ནས་ཡར་འཁོར་...  
 རིས་(ཡང་ཁ་གསུམ་དང་པོ་ཨ་མདོ་ཁྱི་རིས་ཆེ་འཕྲོ་མས་རེད་ཐེར་)  
 རིས་བབས་རྩར་སྤྲོད་ཤོག་ནས་ཆེ་འཕྲོ་མས་དཔོན་ཀྲ་མཐར་ཁྱི་ནས་.....  
 རྒྱན་ལྷས་གཙོང་ཡིན་རུང་གཞུང་དོན་ལྷག་བསམ་ཡིན་སྐད་དང་ཡིན་བགྱིས་  
 བར་བྱང་ཁྱིས་ལེར་གསོའི་ཁ་བཏགས་བཞོན་དེ་ནས་ཆེ་འཕྲོ་མས་དཔོན་...  
 བཞག་རྒྱར་བཅད་དེ་ཁྱི་རུ་མ་སོང་པར་རང་ཁོངས་ཤོག་ཁར་སྤྱོད་མི་ཉེར་ལྷ་ཁ་  
 ཐིག་བརྒྱབ་ནས་འདི་དང་འདི་ཡོང་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཡིག་བཏང་བར་ནང་

ཁོངས་ཀྱི་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ལས་མི་རྒྱུ་མོན་པ་ལྟར་ཡང་སྒྲིབ་...  
 དཔོན་ཀྱི་མཐུན་གྱིས་གཅོས་ཀྱི་པ་ཉེར་ལྟ། གྲོ་ཁལ་རང་འགྲིག་སྤྱད་སོ་ལ་  
 མོན་པ་རེད། སོ་ས་ཉེ་བ་བ་ཡན་ལྷ་འབྱེད་རྒྱུ་ལྟེན། སོ་བསྐྱར་བ་  
 ཡན་ལ་ཆོད་གསུམ་པ་ཚུན་ལྟེན་ཡོད་པ། ཟླ་ཤས་སྔོན་རིང་གནས་ཚུལ་  
 གང་ཡང་མ་མོན་པར་སོ་རྒྱུ་མིམ་ཉེར་ཕྱིར་ལོག་གི་བ་ཡན་ལྷ་འབྱེད་ནས་  
 མོན་ཏེ་འདྲོ་མའི་ལྷག་ལྟར་ལྟེན་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་བསྐྱར་བཅོམ་...  
 འཁོལ་ནས་མི་གཅིག་ལས་མ་ལྷག་པར་དཔོན་གཡོག་ཆོང་མ་སྤེལ་སྤེལ་...  
 གྱིས་སྐར་ཆས་ཀྱི་སྒྲིབ་གྲོ་ཁལ་སྤྱོད་ཆོང་མ་དགྲ་ལ་ཤོར་བ་རེད། སོ་  
 དཔོན་ཀྱི་ཉེས་ཀྱི་གཏམ་ངན་ཤོད་མི་གཅིག་ཕུ་ནི་དཔོན་གྱི་གཡོག་པོ་...  
 ལྷ་གཡང་ཆོས་འཁོལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཁོ་ཡང་ལུས་ལ་མདའ་མས་བརྒྱ་  
 གཉིས་ལྟར་ཡོད་ལྟར་སྤྱོད་གི་དབང་པོ་མ་འགག་ཅན་རོ་དེ་གྱིས་ནས་མོན་  
 བས་ལམ་བར་གཅན་ལྟར་གི་གཞོད་འཆོ་དང་། རྒྱ་ཆེན་གྱི་འཇིགས་པ།  
 ལྷག་སྒྲིབ་ཀྱི་མནར་གཅོད་བཅས་ཚུང་བཞིན་པར་ས་ལྷལ་ལྟར་འཁོར་བ་རེད།  
 མི་ཆོས་འདི་ནི་དེའི་གོང་ལྟར་ལྟར་མ་ཚུང་པའི་བྱང་རིགས་ཀྱི་དཔོན་འགོ་...  
 དགྲ་ལ་ཤོར་བའི་དོན་ཆོབས་ཆེན་ཞིག་ལ་བཅི་གི་ཡོད་པ་རེད། ཆེ་  
 འཛོམས་སོ་དཔོན་ཀྱི་ཉེས་ཀྱི་པའི་སྐད་ངན་ཤོད་མཁན་ལྷ་གཡང་ཆོས་...  
 འཁོལ་དེ་སོ་རབས་བརྒྱད་ལྟར་པའི་ནང་བར་འཆོ་སྔོན་ལྟེན་ཡོད། གན་པོ་  
 འདི་པས་བཤད་པའི་སོ་དཔོན་དགྲ་ཤོར་གྱི་གནས་ཚུལ་གཤམ་ལ་ཏྲིག་ཅན་  
 མེད་ན་(དེ་ལྟར་ཁོ་རང་རོ་མས་སྒྲོ་མཐུན་མཐུན་ཅི་སྤྱོད་ལ་བཤད་པ་)..  
 གོང་གསལ་ཆེ་འཛོམས་དཔོན་ཀྱི་མཐུན་གྱིས་སོ་དཔོན་ལྟེན་པའི་...  
 ལྟར་རིགས་ཆེ་འཛོམས་ཆོ་པའི་སོ་དཔོན་ལྟེན་མི་ཉེར་ལྟེན་སོ་སོ་སར་ཕྱིན་...

བུ་ལྷ་སྐྱོར་རིམ་པར་བྱས་རྗེས་ཕྱིར་ལོག་གི་ལམ་པ་ཡན་ན་འབྱེད་ཟེར་བ་...  
 རྒྱག་ཕྱག་ཡོད་ས་ཞིག་ལ་ཉིན་འགའ་ཤས་ཤིག་བཟང་ནས་དེ་དུག་ས་.....  
 མང་པོ་བསད་ཡོད་པ་དང་། ཤར་རྒྱུ་རྒྱུད་ལ་སྒྱུ་མི་འགའ་ཞིག་  
 དེས་སྐྱོར་བྱས་ཀྱང་སྔ་ཕྱེད་བྱི་ཡོད་པ་རེད། འདི་དུས་ཉིན་ལྷན་ཀྱང་མྱོང་  
 བྱ་གཅིག་རྒྱུ་ཡོད་ནས་སྔ་པའི་རྟ་རྒྱ་ནམས་ལྟོ་སྒྲིག་སྒྲུ་དཀྱིག་འགྲོ་  
 གི་ཡོད་འདུག དེར་ཁ་ཤས་བྱས་ཀྱང་འདི་འདྲུ་ནི་བདག་གི་རྗེས་འགོལ  
 རེད་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཁ་ཤས་ནས་དག་པོ་ཡིན་པས་ཐུར་བྱི་སྔ་མར་  
 འདི་འདྲུ་རྒྱུ་རབས་ལ་རྒྱུ་དེ་བསད་ན་ཡིག་སྔ་གས་བརྗོད་ནས་རྒྱུ་...  
 དེ་བསད་པས་དེ་ནས་བཟུང་རྟ་དཀྱིག་མཁན་མཐུང་བ་རེད། ཉིན་ཞིག  
 རྒྱུ་ལ་འགྲོ་མཁན་སྔ་པས་མི་མདའི་སྐད་གཉིས་མོས་རྒྱུ་ཟེར་བྱི་ཡོད་པ་  
 དང་། དེར་ཉིན་མོན་བྱས་པས་སྐྱར་གང་ཡང་མ་མཐོང་། དེ་ནས་ཉིན་  
 ཞིག་ས་ཆ་དེ་ནས་རྒྱུ་སྐྱར་བཟུག་ཡོངས་བས་ཡུན་རིང་འགྲོ་ཡོང་མཐུང་...  
 བར་རྒྱ་རྒྱ་འཛོམ་ས་ཞིག་དང་འཕྲད་པས་དེར་མོན་ཆས་སྔ་དམག་ནས་...  
 སྐྱར་འབབ་ཅིས་ལ་དཔོན་ཀར་མཐར་བྱས་ད་ལྟ་འདིར་བཟང་ན་རྒྱུ་སྐྱར་མ་...  
 ཉེ་དུག་པས་མར་ཅམ་བྱིན་ན་ཟེར་བར་གཞན་མ་ཆོས་འདིར་རྒྱ་རྒྱ་འཛོམ་  
 པའི་མོད་རྒྱ་ལས་བྱང་ས་ལ་གང་སར་རྒྱ་རྒྱ་འཛོམ་པ་མི་ཉེད་པས་རྒྱུ་སྐྱར་...  
 མག་ཉེ་རིང་བལྟ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་བཤད་པར་དེ་མོག་རྒྱ་སྔར་ནས་ས་དེར་སྐྱར་...  
 བབས་པ་དང་། རྒྱ་ས་ནས་བཏང་བའི་སྔ་པ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་ཡང་ཕྱིར་...  
 འབྱུར་མཐོང་མོས་གང་ཡང་མེད་པས་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱར་སྐྱར་རྒྱུ་བྱི་རི་སྐྱར་  
 རྒྱ་སྔ་པ་མི་གཉིས་བཏང་། སྔ་སྐྱར་ཆེན་མོས་ཆ་ར་དང་པོ་འཁོལ་ནས་...  
 དཔོན་གཡོག་ཆང་མས་ར་མོར་བ་ཁ་ཤས་བཏུང་རྗེས་སྐྱར་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱར་བཟུབ་པའི་



ར་བར་མ་དེའང་འཁོལ་ནས་འབྱུང་བྱལ་སྐབས་སྒྲི་བྱར་ཏུ་ཆང་མས་དེ་རེ་  
 དེ་རེ་ཟེར་ཁ་གཅིག་གྲགས་ངང་མཐོང་བར་ཏུ་པ་ཁྲ་ཆགས་པེ་ཞིག་གིས་  
 སྒྲི་སྒྲིར་ནས་བྱུང་། ཅི་ལྟ་མེད་པར་ཆང་མས་མི་མདའ་བྱིར་ནས་  
 མཐུན་རྩིས་སྒྲི་དེལ་ཆུང་ཞིག་འདུག་པ་ལ་ཁ་གཏད་ནས་བཟང་པོའི་དཀོན་  
 ཆོག་ཟེར་བས་ཞི་ཁྲིད་ནས་གཅིག་རྒྱུ་གཉིས་མཐུད་གྱིས་རྒྱགས་པས་.....  
 བར་སྐབས་མི་ཞིག་ལ་མ་དེའུ་མེའམ་ནས་རྒྱུ་ནས་ཁྲག་ཐོན་བཞིན་ཁར་འབྱེལ་  
 བ་དང་། དེ་འབྲལ་དེ་འབྲལ་ན་མས་འགྲོ་མཆམས་ཆད་ནས་ཞེམས་ཏུར་  
 ངང་མཐུན་རྒྱགས་དེར་འགྲོ་མ་ཐོན་པར་ཆུ་བྱར་ཞིག་གི་རྒྱད་ཏུ་མྱེང་ནས་  
 མི་མདའ་འཕེན་གྱིན་བཅད་། ད་ཀྱའི་མི་མདའ་ནི་སྒྲན་མ་རྩིས་པ་ལྟར་  
 དང་ཐོག་དེལ་ཆུང་ཐོག་གི་མི་བཟུད་པོར་གཟེར་ནས་འཁང་གི་ཡོད་པས་ཆུ་  
 བྱར་འབྲལ་གྱི་མི་ན་མས་ཤི་ཆས་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་དང་སྒྲི་དམག་གི་སྒྲི་...  
 ཁལ་དང་། སྒྲི་ལྷན་ན་མས་ནི་གར་སོང་འདིར་སོང་མཐོང་རྒྱ་མེད་ཅང་། ཏ  
 ན་མས་ཉེ་འབྲལ་དེ་ཅ་རྒྱག་གིར་ལངས་ནས་བཅད་ཡོད་པ་རེད། དཔོན་  
 ཡོད་སའི་སྒྲི་དམག་ཆོས་འདི་ནས་ཐོས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་རེད། ཏ་ན་མས་  
 བཅད་ཡོད་པ་མཐུད། འདི་གར་མི་ལ་ད་ལྟ་རྒྱུན་ཆགས་བྱུང་གོང་ཐོས་...  
 དཀོས་ཟེར་བར་དཔོན་སྐར་མཐར་ནས་ཏུ་བཅད་ཡོད་ཅང་། དེལ་གཉི་  
 ཐོག་མི་ཡོད་པ་འདི་ཆ་རྒྱར་ནས་ཐོས་སྒྲིས་མི་བཅོད་འདི་ལུས་ལུན་ཅབ་...  
 ལུབ་ན་ང་ཆ་ཐར་ཡང་སྤྱིད་དེ་མིན་ཤི་ན་མཉམ་ཤི་དང་། གསོན་ན་  
 མཉམ་གསོན་བྱེད་རྒྱ་ལས་ཁ་ཤས་འཐབ་བཞིན་ངང་ཁ་ཤས་ཐོས་རྒྱ་མེད་  
 ཅི་ཡང་གང་བསྐྱུས་རེད། མའི་མ་དེའུ་ཏུ་སྒྲི་གང་ཡོད་པ་འདི་དེལ་གཉི  
 ཐོག་གི་མི་བཟུད་པོ་ལ་སྒྱེལ་བར་བྱེད་ཆ་སྒྲི་འགྲོ་རྒྱས་ཅིས་བཤད་པས་.....

དེར་ཡོད་ནང་ནས་ང་འགྲོ་ཁས་ལེན་བྱེད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་རེད།  
 དེ་རྗེས་གང་མཚམས་ནས་དེ་ལ་གཞི་ཚོག་གི་མི་ཚོའི་ནང་ནས་མེས་སྐད་འཇམ  
 ཏུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་འབྲམ་རྒྱུད་ཀྱི་མི་ཚོའི་ནང་ནས་རག་ཞོར་ཟེར  
 བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བྱི་བྱུང་བྱེད་བྱིན་ངང་རྒྱ་འབྲམ་ཏུ་སླེབས་ནས་ཁོ་རང་ལ་  
 ཟེར་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་གཅིག་བཞོན་གཅིག་འཁྲིད་ནས་སྤྱོད་པར་བཅུམ་  
 པས། འཁྲིད་བྱའི་རྒྱ་དེ་འགྲོ་རྒྱས་གཏན་ནས་མ་བྱས་པའི་སྤྱོད། གཞན་  
 མ་ཚས་ད་རེས་ནས་སྤྱོད་ཟེར་བྱས་སྤྱོད་ན་ལག་ཚད་ཡིན། རྒྱས་དང་ད་  
 བྱི་སྤྱོད་མགོ་གང་ཐོན་བྱིས་ར་ཐར་ལྷག་ཐར་སྤྱོད་བྱི་འདུག་ཟེར་ནས་དཔོན་ལ  
 འཁང་ར་བྱས་པས། དཔོན་ནས་སྤྱོད་མེད་བྱས་འདི་ཙམ་ལ་བྱག་བྱས་སྐད་  
 ངན་ཤོར་མི་གཅིག་ཐར་ན་འང་རབ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་ཐུགས་མི་དེར་སྐད་  
 ཚེན་པོས་ཁོ་རེ་རྒྱ་འཁྲིད་རྒྱ་སྤྱོད་ལ་མཚུར་བར་སྤྱོད་ཟེར་འཁོད་བྱི་ཡོད་པ་  
 རེད། མི་དེས་ནི་ད་ཏུང་རྒྱ་གཅིག་པོ་སྤྱོད་མ་བྱ་བར་འཁྲིད་ཞེ་བྱབ་རྒྱ་  
 བཞིན་པའི་མཚམས་དེར་དགའི་མི་མདའ་ཐེབས་ནས་བསད་པ་དང་། དེ་  
 བྱས་ཀྱི་མ་དཔོན་ཉེའི་མཚམས་སུ་སླེབས་བྱས་དེ་ལ་འཁུར་བྱི་མི་པོ་ཐའི་མེས་  
 སྐད་མེད་པ་དག་ཡིས་ཚང་མ་བསད་ཚར་བ་དང་། མི་མདའ་གཅིག་རྒྱུད་  
 བྱིས་རྒྱ་བྱར་རྒྱུད་བྱི་མི་ལ་གཏད་ནས་བྱབ་པས་དེར་གཤམ་བཞིན་འཐེན་རེས་  
 གཏུག་བཞིན་པའི་སོ་དམག་རྣམས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་བྱིས་བྱུན་པ་ཐ་  
 རེར་ལྷ་ལམ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། དཔོན་སྐར་མ་མཐར་ཕྱིན་དཔུང་པར་མེས་  
 རས་བྱུང་བ། ཁོང་གི་གཡག་པོ་ལའང་མེས་རྒྱས་བྱུང་ཞིང་གཞན་དག་ལལ་  
 ཚེར་བསད་ཚར་བའི་མཚམས་དེར་རྒྱ་ས་རྒྱ་པས་ངར་སྐད་དམ་བྱུད་མོ་  
 འཇིགས་སུ་བྱང་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཅིག་རྒྱ་གསལ་མཚམས་ཀྱན་ནས་བྱབ་པ་ཐ་

91

དྲག་གསལ་ཆེ། བཅ་ལངས་ནས་སྐར་ལ་སོང་། བལ་ཆེར་དག་ཡིས་ཤོད་  
 སྤོང་ལྷུ་མ་གྱིང་མེར་བརྒྱབ་ནས་ལྷགས་མེར་དཔྱགས་བཞག་ཡོད་ཀྱི་རེད།  
 སྐར་ལྷུ་མ་ནས་ཤོད་སྤོང་དང་། རྩས་དང་སྤེ་མི་འདྲ་ཞེ་རྟེན་ལྷུ་མ་དེ་  
 འདྲ་རག་ན་ལམ་ནས་གཅན་གཟན་གྱི་དག་འགོག་ལྷུ་མ་ལ་རྩ་ཆེན་བཞག་  
 རྩས་ལྷུང་པན་ཟེར། དེ་རྩེས་གང་མཆོམས་ནས་ཏ་ས་རྒྱག་པས་སྐར་  
 ཆས་བརྒྱས། ཏ་རྩ་དེད་ནས་ལྷན་ཆར་བ་དང་། བཅ་མ་གསལ་ཅམ་  
 དག་ལྷ་ལྷན་པ་ཡང་གི། བཅ་ལངས་རྩེས་ལྷ་གཡང་ཆས་འཕེལ་སྐར་ལ་  
 ལྷན་པས་ཏག་ཏག་ཤོད་སྤོང་འགའ་ཞིག་སྐར་ལྷུ་མ་རྩ་ལྷགས་རྩེན་མར་ལྷས་  
 ཡོད་པ་དང་། ཟ་ཆས་ནས་ལྷར་བ་ཆང་མ་དཔྱག་ཡོད་པ་རེད། དེ་གར་ཁོ་  
 རང་ཆས་ཆ་བས་ལྷན་ལྷ་མ་གསོས་བར་ལྷན་ལྷ་ཅམ་ལྷས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་  
 རིང་རོ་སྐར་ལྷན་པས། དེ་ལ་སོ་པ་རྩེན་སོང་མི་གཉིས་དང་རྩ་འབྱུང་བར་  
 འགྲོ་མཁན་ཆས་མ་གསུམ་དེ་གར་སོང་མེད་པ་ལས་དེ་མིན་ཆང་མ་བསད་པའི་  
 རོ་ཡོད་པ་དང་དཔོན་སྐར་མཐར་གྱི་ལྷར་པོ་རྩམ་ལྷ་མང་པོ་གཏུབ་ཡོད་པ་  
 རེད། དཔོན་གྱི་ལྷར་མདས་བསད་པ་མིན་ནམ་སྐམ་པའི་ཉེ་འགམ་མདུན་  
 རོས་ལྷ་ཏ་སའི་རོ་བཞི་ལྷ་ཡོད་པ་དང་། དེལ་ཆོག་མི་བརྒྱད་པོས་བསད་  
 པ་འདྲ་བའི་རིང་སར་ཏ་སའི་རོ་༡༠ལྷག་ཅམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ལྷ་  
 གཡང་ཆས་འཕེལ་སྐར་ལྷུ་མ་ལྷར་བ་རྩམ་ཞིག་དང་། ཤོད་སྤོང་ཆག་རྩམ་  
 ལྷེ་མི་བཅས་འབྲོག་ཅམ་འབྱུང་ནས་རྩར་ཡོག་ཡོང་བར་ལམ་ནས་ལྷུང་གིས་  
 ཟ་གཤམ་བྱེད་སྐབས་སྤེ་མི་གསུག་པས་མ་རྩོན་ཅམ་དང་། རྩ་ཆེན་བཞག་  
 རྩས་དག་ལྷས་བསྐབ་ལྷར་ལྷས་པས་རྩས་མ་ལྷེར་ཅམ་ལྷུང་རྩང་། འཕྲི་རྩ་  
 རྩ་རིང་ལྷ་རོག་གི་ཆང་ཡོད་སའི་བྲག་འོག་ཞིག་རྩ་ལྷལ་སྐབས་ལྷ་རོག་.....

མང་མོ་བྱུང་ནས་ཅུབ་འཛོག་བྱས་པ་བཅས་ལམ་དུ་ཕྱ་ཚོགས་སྒྲིལ་ནས་...  
 མ་མདོའི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་དང་། དེ་ནས་ནག་རྩུ་འབྱུང་བྱུང་ནས་བྱུང་  
 བྱུང་ཕྱོད་མེད་ལྷན་པ་བཅས་སོ། འདིར་བཞུགས་སོང་ཨ་མདོའི་མགར་བ་  
 དཔང་རྒྱལ་(མིད་ལྷོས་ལྷ་ཡོན་)ནས་ཟེར་ན། ཆེ་འབུམ་གྱི་སྐད་དན་  
 འོད་མི་ནག་རྩུ་བྱུང་བྱུང་ཕྱི་ཕྱོད་མེད་པ་བཅས་སྐབས་དེར་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་  
 དེར་སོ་དམག་དེ་ཆོ་གསོད་མཁན་ལྷ་ཡོན་མི་ཤེས་པ་དང་། བྱུང་བྱུང་ས་  
 རྩུ་གན་ནས་པལ་ཆེར་རྩུ་མིས་བསད་པ་ཡིན་གྱི་རེད། ད་རྩུ་མི་མོན་ཉེར་  
 ཡོད་པས་བྱུང་དམག་༥༠༠མང་བསར་བྱེད་དཀོས་ཟེར་ནས་ཕྱ་ཕྱིག་བྱས་...  
 པ་རེད། དེ་རྗེས་གནས་རྩུ་མོས་རྩུ་མེད་པ་དང་། གཙང་རྩུ་གྱི་  
 ཨ་མདོར་དུ་རྩུ་གྱུང་བྱས་པ་རེད། དེར་བྱུང་བྱུས་སོ་དམག་དུ་ཤོར་  
 བྱུ་གནས་རྩུ་རྩོག་ཞིབ་བྱེད་པ་དང་། དུ་ལན་ཆབས་ཅིག་བྱུང་རིགས་  
 དམག་བརྩུད་བརྩུ་འགྲོ་དཀོས་ཟེར་བར་མདའ་ཆབ་བར་ཐའི་ཇིང་གིར་...  
 འཆར་ཕྱང་བྱས་ཏེ། བྱུང་དམག་བརྩུད་བརྩུས་བྱུང་སོའི་དུ་ལན་མ་འབྲོད་  
 མོང་མི་མེད་ཐོག་བདེ་གསུམ་དང་། བྱུང་ཁྲུལ་ཁ་ཆག་ཕྱ་རལ་ཡོང་  
 རྩུ་གས་གྱིས་བྱུང་བྱུང་ཨ་མདོའི་དམག་གཙང་མོ་བྱས་པའི་རྩུ་པ་བརྩུ་སྐར་...  
 ཞིག་ངས་འགོ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་ན་འགྲིགས་པ་ལས་ད་རེས་ཐོག་མར་ཆང་མ་...  
 འབྲིད་བྱུང་དགེ་མཚན་མི་ཆེ་ལྷན་པར་དེ་ཐོག་རྩུ་བབས། བར་ཐའི་ཇིང་  
 གིར་གྱིས་དགའ་ཕྱང་བྱེད་གྱི་འདུག ལྷགས་ལྷག་པོད་ལྷ་༥པའི་ནང་ཆེ་  
 འབུམ་སོ་དམག་དུ་ཤོར་རྗེས་ལྷགས་ཡོས་པོད་ལྷ་༥པའི་ནང་ང་ཆོ་གཙང་  
 རྩུ་དུ་ལ་འགྲོ་ཞོར་ཆེ་འབུམ་སོ་དམག་བསད་པར་རྩོག་ཞིབ་བྱེད་པར་བྱུན་  
 པས་པ་ཡན་འདོར་མའི་ལྷག་བྱུང་རྩུ་ཞིབ་བསད་བྱུང་བའི་མགོ་རྩུ་...

དང་། འདྲོང་མའི་མཆལ་བཅག་གྱི་མའི་ནང་ཁྱེག་ཁྱེག་པ་དང་། རི་  
 རྒྱལ་པ་བརྒྱུ་པ་པའི་རྒྱལ་པ་བཅས་གང་མར་བྱུང་པ་མྱད་འདུག་པ་མིག་མཐོང་  
 རྒྱུ་ཉི་དེ་སྐར་གཙང་རྒྱད་ལའང་རྩ་མའི་རྒྱ་བཅོམ་འཁོལ་འདུག་པ་.....  
 དང་། རྩ་ལ་རྩ་པ་རྩ་མ་ཞིག་སོ་སའི་རྒྱད་ལ་གཏད་ནས་ཕྱིན་པ་མཐོང་  
 འདུག་པས། ཆེ་འབུམ་གྱི་སོ་དམག་དག་ལ་ཤོར་བ་དེ་གསོད་མཁན་  
 དག་རྩ་ས་ཡིན་པ་གཞི་ནས་ཤེས་པ་རེད། དེའི་སྒོན་གྱི་སོ་འགའ་ཞིག་གོང་  
 རྒྱུང་རིགས་གྱི་བྱང་སའི་འགོ་པ་དཔའ་བོ་སྤེལ་བར་གྱིས་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ང་.....  
 དང་། དའི་ཨ་བྱུང་གཙོས་ཨ་མའོ་འོ་སོ་རྩ་ལྟ་བུ་བཅས་ཀྱི་འབྲི་མར་ཁྱུང་  
 རྒྱའི་སོ་སུ་རྩ་ས་མི་༡༨ཡོད་པའི་རྩ་དམལ་རེ་གཉིས་ཤིག་བྱང་བར་  
 མགོ་སྐར་ནས་ཆང་མ་བསད་པ་དང་། རྩ་སོ་གཅིག་འབྲི་ཆུ་ཐོན་ནས་  
 ཤོར་བ་རེད། ཆེ་འབུམ་གྱི་སོ་དམག་གསོད་ལྷགས་ནན་པོ་དང་།  
 གནག་པོ་ཡིན་པ་འདྲིའི་སྒྲིང་ནད་ཡིན་ཀྱང་སྤྲིད་ཅེས་ཟེར།

(ཡ) རྩ་བུན་འབམ་ཆང་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིན་ཨམ་སྒྲོད་ཀྱི་སྤེ་བྱང་  
 རྩལ་བྱས་པ། ཨ་མའོ་སྒྲོད་མ་དེ་བཞིན་འཕལ་འབབ་ཆེ་ལ་འཕལ་རྒྱགས་ལྷལ་  
 བྱག་སྒྲོང་དང་འབྱུངས་ཐག་རིང་བ། བྱིམ་རྩ་དམར་ཆེ་བར་ལོ་ལྟར་  
 བྱང་བསྒྲོད་བྱེད་གོམས་ཡོད་པ། ས་མཐའི་མི་སེར་རྒྱགས་ཤས་ཆེ་ལ་བཅན་  
 པའི་རྒྱག་རྒྱུང་དང་གཤེ་གཤེ་བཟོད་མི་བྱུང་པ་བཅས་ཀྱིས་སྒྲིན་པས། ས་  
 ཆེགས་རྒྱག་རེས་སོགས་རྒྱན་ལྷན་ཆད་ལྷས་མང་བས་ཅུ་མི་དང་། ས་རྒན་  
 ཆས་སྒྲོང་དང་། ལྷ་བྱང་ཆེ་གས། ཆང་པ་ཆེ་ལྷག་བཅས་ལས་སུ་ཡོན་  
 མི་ཡོན་ཀ་ཡོད་བྱང་ཞིང་། བྱན་བདག་ཆས་སྒྲི་གཏའ་རྒྱག་རྒྱས་.....  
 ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་དུ་ལ་དོད་བལ་མར་འབྲི་གཡག་སྒྲོད་དན་རིན་གོང་.....

ཁོ་ཚོས་གང་བཤད་དེ་ཉན་གྱི་གཏན་འཁེལ་གན་འཛིག་བྱ་བ་འཇུག་ཕྱིན་...  
 ཁྱིན་ཏུ་བྱུང་བྱུང་ཆེ་ཏུ་ཆེ་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། བླ་མ་ཚང་ཕྱིན་ཏུ་  
 བསྐྱར་ཐོས་དེ་བས་བྱུང་ཆེར་སྐྱར་བ་དང་། ཕྱིན་ཏུ་མ་ཉི་དང་གསུམ་མདོ་  
 བ་གཉིས་བརྩེ་སྐབས་དེ་གཉིས་ལ་ཆད་པའི་ཕྱི་ལོ་ན་ནམས་ཕྱིན་ཏུ་གསར་...  
 པ་ཉི་ཏུ་དང་། ལྷ་སྐབ་གཉིས་ལ་གསུར་བྱས་པ་མ་ཟད། གསར་བ་  
 གཉིས་ཀྱི་ས་ནས་ཀྱང་ཐར་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ན་ལོ་ན་དགོས་ཕྱིན་ཞིང་། གསར་  
 ཉིང་ཐོམ་པའི་ལྷན་བཞི་སྤྱེལ་གྱི་ཕྱི་ལོ་ན་ཟེར་བ་ཞིག་ཆགས་ནས་ཀྱང་འཕྲི་མི་  
 འདུས་བའི་སྐབས་དེར། ལ་སྟོན་དཔོན་ཀན་ཚོས་གན་ཀྱང་ཞིག་ཤོར་བའི་  
 བད་དོན་གཅི་མ། ཤོག་ཁ་དེ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱག་བལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན་སྤྱིར་གྱུར་  
 མེད་པ་ལ་བསྐྱེད་མར་ཕྱིན་ཏུ་ཕྱིན་ཏུ་དང་། དེ་ལས་འགལ་ཏེ་  
 ཕྱག་བལ་ཏྲ་ཚང་བྱས་དེ་གས་མཆིས་ཆེ། ཏྲ་ཚང་པ་ཚུགས་གཉིས་ཀར་ཉེས་  
 བཀོད་མིག་ལར་འདོམ་ངེས་གཅིད་ཀྱི་སྐར་འཁོད་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་  
 ཅིག་ཤོག་ཁ་ཆོགས་ས་དང་མི་མེར་སྟོད་ལྷལ་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཕྱིན་ཏུ་སྤྱོད་ཆབ་...  
 དང་། དམག་མི་འགྲོ་སྟོན་མང་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་དེ་ཚོས་མི་མེར་གྱི་...  
 ཁྱིན་ཏུ་ཕྱི་མས་མེད་ཕྱགས་མེད་པོ་ཆ་ཁྲིལ་བྲལ་བ་འདོད་བསྐྱེད་གཅིར་...  
 རྒྱ་ཆོགས་བྱས་པར་བརྟེན་སྐབས་འགར་མི་མེར་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གྱེན་ལོག་...  
 གིས་མི་མདའ་དཔྱིན་རི་ཁ་ཕྱིན་འཕྲོག་པ་དང་། རྒྱག་རྒྱང་བྱས་པའི་  
 གནས་ཚུལ་ཡང་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ༡༩༧༧ལོ་དེ་མག་ལོའི་སྐར་མི་  
 མེར་འགའ་ཞིག་གིས་གྱེན་ལོག་ཕྱིན་ཕྱགས་ཆེ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ཚང་ཁག་ཁ་ཤས་  
 ལ་བལ་སྤྱོད་ཆེད་བརྒྱབ་པ་དང་། བལ་རི་ལ་སྤྱོད་པ་སོགས་བྱས་པ་མ་ཟད།  
 སྤྱོད་ཆབ་ནག་པོ་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་མེད། རང་རྒྱ་རང་ལ་མི་དཔང་པའི་རྒྱ་མཚན་

གང་ཡིན་མོག་མ་བཟོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་བྱང་མྱེད་པོ་རྩ་ཆའ་དྲག་རིམ་.....  
 དང་། སྤྱི་མཉམ་དམག་མང་པོ་ཤོག་ཁ་ཆོག་མ་མཆོ་དམར་ས་ཆར་ཡོང་  
 བས་བཅའ་སྔོན་བྱས་པ་དང་རྒྱུ་མཚུངས་གང་ལར་རྟོག་ས་ཞིབ་བྱང་བྱེད་ཀྱི་  
 ཡོད་པས། བྱང་མྱི་དང་ཨམ་སྟོད་བར་གནས་ཚུལ་རྩ་བ་ཏུ་བྱུང་ཀྱི་  
 ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་མི་ལོར་སྔོན་ནས་གཙོ་བྱས་རེ་བྱང་གིས་འགོ་བྱས་  
 བྱིས་ཏུ་ད་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་བྱང་སྟོགས་ས་བྱུང་ལ་དངོས་སུ་སོན་ཏེ་བྱེད་ཡོག་...  
 གིས་རྟོག་གཏམ་བཤད་པར། བྱང་མྱི་གསར་རྟོང་གིས་རི་བོ་ཙམ་ཟས་པས་  
 མ་འགྲངས། རྒྱ་མཆོ་ཙམ་བུང་བས་མ་དོམས་པར་ང་ཆོ་ས་མཐའི་ཁྲལ་པ་  
 ཉམ་ཆུང་རྒྱུ་ཁྲལ་ཁྲལ་ཆད་མཐའ་མ་སྟོག་ལ་གཏུགས། ཀོ་བ་མཐའ་ཚོས་  
 དཀྱིལ་ལ་གཏུགས། འབྲེང་པ་རྩི་ཚོས་འགྲུག་ལ་གཏུགས་ཤིང་རྒྱུ་ད་ནས་  
 བཟུང་། ལག་ཁྲིམས་ཚུག་ཅན་གྱི་དཔོན་པོ་དང་། འགོ་ཆུང་ལ་ཅན་  
 གྱི་སྔོན་པ་ཆོ། ས་དཀར་དམར་གྲུ་གཏུལ་ལ་ཤོག་དང་ཨང་ཆུང་བའི་ལ་  
 མས་བར་འདུམ་བྱེད། མདའ་ཉན་ཕན་གྱིས་འབྲེལ་བ་བྱེད་ས་དཀར་དང་  
 དམར་དང་གྲུ་དང་གཏུལ། དེ་ཕན་ཆད་ས་ལ་ས་མིང་མིང་། དེ་ཕན་ཆད་  
 མི་ལ་དཔོན་གཡོག་མིང་། ང་ཆོ་ནི་ས་རྒྱུ་ནང་གི་མི་རྒྱུ། མི་རྒྱགས་སྐྱོན་  
 པ་སྒྲོ་གཅིག་ཡིན་ཞེས་འཕྲིན་ཡིག་བཞག་ནས་བྱང་མཐར་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་  
 སྐབས་དེར་བྱང་མྱིས་ཐབས་གཞན་ཞིག་བཅུ་ནས་ཨམ་སྟོད་ཀྱི་དཔོན་དང་  
 འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་སྤྱད་སྤྱོད་ཆའ་དཔོན་དམག་ཨམ་སྟོད་ཀྱི་ས་གནས་སུ་མི་...  
 ཡོང་བའི་ཁས་ལེན་དང་ལུལ་བྱུལ་པ་ཆོ། བྱག་མིང་གི་འགྲུག་གི་ཐབས་  
 ཤེས་བཟོས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་བྱ་ལོན་བྱུགས་པ་ལྟར་སྤྱས་བཞིན་ལས་ལེ་  
 ཆ་གང་ཡང་མ་སོན་པར་སྤྱོད་འཇུག་འཇུག་ཡོད་པ་རེད།



87

དང་ལྟན་ཏུ་བྱུང་བར་གཏོང་བཞིན་བསྐྱར་བྱུང་བཏང་ཏེ་ཁྱོད་མི་གྲུ་མ་ཏུ་  
 བསད་དེ་གཞིར་བྱུང་སྐྱར་བ་ཟེར་བ་ཅུ་མེད་བཏང་། མག་པ་ཆོས་སྐུ་བས་  
 བས་པོད་དམག་ཅུ་བསད། སུ་མོས་ཀུན་བཟང་དབང་མོ་དང་། ཆ་མོ་  
 མིས་ཁྱེད་གཉིས་སྒྲིལ་མོར་བ་མེ་ནང་ཏུ་གཤམ་པར་མེས་མོག་འཛིག་བྱས་ཏེ་  
 བསད་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་མོ་མོ་བརྟན་བརྟུན་ཡོད། རྣམ་༢༠༠ལྟག་དང་།  
 ཏེ་༢༠ལྟག རྩ་དང་ཁྱིམ་གཞིས་ཅིས་ལེན་གྱིས་ཚུར་ལམ་གསང་གཞུང་  
 རྩུད་ནས་ཡོད། བཀ་ཚུར་སྒྲིབས་པ་དང་། མགོ་ལག་༢༢མྱོང་གི་རྩ་སྐྱར་  
 ལ་བཏགས་ནས་སྒྲིལ་ས་རམས་རྩོན། རིས་སུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་མོ་མོ་  
 དེ་ཆོར་མོག་ཏུ་མ་ཞིག་ལྷན་ནས་རང་ཕུལ་ཏུ་མང་། བརྟུ་དཔོན་བཅོ་ལྔ་  
 སྐགས་ལ་དཔའ་དར་གནང་ནས་གཞིར་བྱུང་བམ་སྐྱར་མིང་གི་ལྟག་མར་སྐུར་  
 ཏེ་མཆུག་སྒྲིལ། དེ་མིན་མོད་ཏུ་མ་གསལ་བའི་བྱང་སྒྲིའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་  
 བ་ཁ་ཤས་བཅོད་ན་ (༡) བྱང་སྒྲི་མ་ལྟའི་སྐབས་ལ་ཞིག་གི་དབྱིད་  
 ཀར་གཞིར་ཆེད་ཚུ་བསལ་བྱེད་སྐབས་སྐབ་སྒྲིའི་མི་མེར་དང་། ཀུན་སྒྲིང་  
 མི་མེར་ལ་བྲལ་རྒྱལ་མ་དགོས་པའི་བཀའ་གཏན་གཞིར་བཟུང་སྒྲི་བྱང་གཉིས་  
 ཀྱི་མོ་ཡན་ཚུ་བསལ་ལས་ཀར་སྐུལ་མ་དགོས་པ་ཞེས་མ་ལྟའི་སྐུ་རྩོར་བཅར་  
 བྱ་བྱས་པར་དོན་སོན་ཡོང་ཚུ་ལྟ་ཅི་བྱ་མཁན་མོ་ཡན་འགོ་པ་གཉིས་ལ་རྩ་  
 ལྟག་བརྟུ་རེ་བྱས་རིས་སྐབ་སྒྲིའི་གཉིར་བ་དར་འཛིན་གྱི་བྱ་ནན་ལུ་ཚུགས་  
 ཆེ་དྲགས་པས་དེ་ཡང་བཟུང་བྲལ་བྱས་པར། བསམ་གཏན་རྒྱལ་སྐུས་  
 བཅོ་བྱས་ཞབས་དགོན་གྱི་གྲ་བ་ནམས་ལུར་ཅིས་བྱས་པ་བྱང་སྒྲི་མ་ལྟས་  
 རྩོགས་རིས་གཞི་ནས་བསྐྱེལ་བྱ་བྱས་ཏེ་འཇམ་པོའི་སྐོ་ནས་ཐག་གཅོད་  
 བྱང་བ་རེད་ཟེར་ཚུ་འདུག (༢) ཤིང་སྒྲིལ་༡༩༧༧ལོར་བྱང་སྒྲི་མ་ལྟས་

99

ཡོད། དེ་རྒྱུ་མི་ཚེས་བཅུ་པ་དེར་“དགེ་བཅུ་མ་རེད་དེག་བཅུ་མ་རེད་”ཅེས་  
 བཞིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། (༧) ལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལོ་ལྟར་བྱུང་གྱི་ར་ས་རྒྱ་  
 གན་དང་། ལ་ཁན་རྒྱུ་བྱུང་བ་ལྟར་བཟང་པོའི་སྐབས་གཞུང་གིས་ཚེས་བཅུ་  
 གྱི་མི་མདའ་འཕུལ་མདའ་རིང་བྱུང་ཡོངས་ཚྭ་གས་ལ་ ༡༠ རིང་ཙམ་འཛིན་མོ་  
 འཁོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། མི་མདའ་རེ་ནས་པོད་དུལ་སྐྱེས་པ་ལ་ལེན་རྒྱ་  
 དང་། མི་མདའ་རེར་ལག་འཛིན་རེ་སྟོན་རྒྱུ། བོད་ཆེ་ ༥ ཚེས་ནས་བཟུན་  
 པའི་ཚེས་ཤར་བར་འགྱུར་མེད་དོ་བདག་སོ་སོས་མི་མདའ་མཐུན་ཁྱེར་...  
 གྱིས་བྱུང་གྱི་ལས་སྐྱེས་སྐྱེས་པོ་བཅས་ཀྱི་དགོས་ལས་གསལ་རྒྱུ་སྐྱེས་པོ་  
 སྐྱེས་པོ་ཚུ་ཤར་ཆེ་མི་མདའ་གཞུང་བཞེས་ཁར་ལུས་ཡོངས་ཉེས་བཞོད་འགེལ་  
 ལུགས་འཁོད་པའི་བཀའ་ཤག་གི་བཀའ་རྒྱ་བཟུང་པ་དང་བྱུང་གྱིས་དམ་...  
 དོན་བྱས་པར་བརྟེན་བྱུང་རིམ་སྐྱེས་ནས་མི་མདའི་སྐྱེས་པོ་སྟོན་ལེན་འགོ་ལུ་  
 བཀའ་དོན་བཞིན་བྱས་པ་རེད། (༨) བྱུང་གྱི་ར་རྒྱུ་ལས་མཐུག་  
 སྐྱེས། སྐྱེས་པོ་ལྟུང་པ་ཡར་ཡོང་སྐྱེས་པོ་གསུམ་དང་། རྒྱ་རིགས་ཁ་ཤས་  
 མཚོ་གཡང་ཆགས་ནས་བཀག་ཏུ་མི་མདའི་སྐྱེས་པོ་ཉོག་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱ་  
 རིགས་རྒྱ་པོ་ཞིག་འབྱི་བྱུང་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པ་ལས་ནག་རྒྱུ་ནས་ལྟ་ས་བར་མ་  
 བཟང་བ་རེད། ཡང་སྐྱེས་ཏེ་གཏོང་མཁན་དབྱིན་ཇི་བ་མོ་མོ་གཉིས་པོ་  
 ༡ རིང་ནག་རྒྱུ་ཉར་བ་རེད། (༩) ༡༩༥༥ ལོ་ལས་མས་སྐྱེས་ཆེ་བྱུང་  
 སྐྱེས་པོ་ས་གང་ནས་མི་མདའ་པོ་ཞིག་གིས་དོས་ནས་ཐག་པ་བྱེད་པ་དང་།  
 སྐྱེས་ནས་རྒྱུ་མ་བྱེད་པའི་གནས་སྐྱེས་ཆེ་བས་ཆེན་བྱུང་བ་དང་། ཆེ་བས་  
 ཅིག་ཏུ་རྒྱུ་ཐག་དེ་ཆེ་ཉེན་ས་ཐག་གཉི་མིང་ཆེན་འགའ་ཞིག་གང་སར་...  
 ཡོད་པ་ཐག་རྒྱུ་དེ་དག་གིས་རྒྱ་བྱིས་པོ་དར་མ་བྱུང་། བོད་བྱིས་པོ་

101

འོ་འདི་འོ་ཞེས་ཀྱང་གངས་འཛོད་པ་ཅམ་ལས་དོ་བདག་གིས་ཉག་མིག་.....  
 མཐོང་ཡས་མེད་པ་ཁྱེད་ཀྱི་མཐོན་པའི་བྱ་ཐབས་ལ་བརྟེན་མི་མེད་སྟེ་  
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་བཟོས་པའི་སྐོར་རེད། མི་བྱ་༡༧༥༠ཙམ་ཟླ་༧པའི་ནང་ཆོ་  
 ཞིབ་སྒྲུན་སྟེད་ལས་ཐེར་བ་ནག་ཚུར་འབྱུར་ནས་ཆོ་བྱང་དཔོན་ཁག་ནམས་...  
 བསྐོར་ཉེ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་རྗེས་བྱང་རིཾ་གཞུང་མར་སྐོར་གྱི་གནད་དོན་ཐད  
 དེ་ཚུན་མར་འདེགས་མཚུགས་བྱེད་པའི་ལངས་ཁྱི་གཏོར་བ་ཅམ་ལས་ཡང་...  
 བཟོས་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་ཐུབ་འབྲལ་བྱ་དགོས་བྱུང་ཞིང་། ཆོ་འཕྲོལས་  
 ཤོག་ཁས་འཇུགས་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཆད་མེད་གཙང་འབྲལ་བྱས་པས་བཟུགས་  
 བཟོད་དང་འབྲལ་ཁ་བཏགས་གཏོགས་པ་རེད། ལུལ་ལྱང་བདེ་འཇགས་  
 ཡོང་གཞིའི་ཐད་ཆོ་བྱང་ཐག་ཚུན་མཐུན་ལམ་ལུགས་ཐག་ལག་སྒྲེལ་དགོས་...  
 ལུགས་བཤད་དེ་ཆོ་བྱང་ཐགས་ཐག་ལག་སྒྲེལ་ཞེས་པའི་དོན་ཆེན་༡༥འཁོད་  
 པའི་གན་ཀྱང་བཟོས་པ་དང་། ཞམ་སྟེད་དཔོན་རིན་ཆེན་གཡང་འབྱུང་དང་།  
 ཆོ་སྟེད་རྩ་དམར་དཔོན་ལུ་ཁྱ་འཆི་མེད་གཉིས་ཤག་པོ་བྱ་རྒྱུའི་གྲོས་འགོ་  
 བཏོན་པ་བཅས་བྱས་ནས་ཆོ་ཞིབ་སྒྲུན་སྟེད་ལས་ཉེ་སྟེད་རྗེས་སྐར་ཡང་བྱང་...  
 སྐྱིར་བསྐོ་བཞག་གིས་ནག་ཚུར་འབྱུར་བ་དང་། ལུལ་ལྱང་བདེ་འཇགས་  
 འབྱུང་བྱིར་ཡིན་ཞེས་གཞུང་སྐོར་ཤོག་རེར་ལུལ་དམག་བཅུ་ནས་བཅོ་ལྷ་...  
 བར་བཟུགས་པ་དེར་བཅུ་དཔོན་རེ་བསྐོས་ཏེ་རྒྱག་རྒྱན་གནས་ཚུལ་བྱང་འབྲལ  
 ཐོན་ཆོག་ཡང་བསར་དགོས་རྒྱུའི་དོན་ཆེན་༥དང་སྐབས་དེའི་གྲོས། ཐེ་བྱིར་  
 འབྲལས་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཆོ་རིགས་བྱང་ཆོ་ནག་ཚུའི་རྒྱ་ཐོད་ལས་བྱངས་  
 ལུ་འབྲལ་མར་སྟོན་ཁེང་བྱ་དགོས་པ་དང་། དེ་དག་གི་དྲག་ཆས་ཅིས་  
 འབྲལ་བྱས་ན་ལུལ་ལྱང་གང་འོས་བསྐད་འབྲལ་ཆོག་པ་ཤོགས་འཁོད་པའི་...

རྟོན་པ་ན་༡༡བཅས་ཀྱི་པར་བརྒྱབ་ནས་བཤམ་པ་དང་། མེར་གཞུང་རྟོན་ག་  
 རེར་མི་མདའ་དབྱིན་མི་ཁ་རིང་རེ་ལ་མདེུ་ལྷ་བརྒྱ་རང་འགྲིགས་མུང་  
 པ་རེད། མེར་གསལ་འཁོར་ནོར་རྒྱལ་མཆན་ནོར་བུ་སོགས་ལྷ་སར་འགྲོ་  
 སྐབས་ས་གནས་མིང་གཞུང་ནས་གཞུང་མར་ཆག་ཡང་དགའ་བྱུང་དམངས་  
 མན་དུལ་གང་འཆམས་མུང་ཆོག་ཅེས་བཤད་མུང་བ་དང་། བྱང་ཕྱི་མུན་  
 མུང་པར་གཞུང་དུལ་དེ་དག་མུར་ཡོད་བྱུང་དེ་ཁོང་གིས་བལྟ་ཡས་བྱས་  
 པ་རེད་ཟེར་མཁན་བྱུང་འདུག མེར་གསལ་བྱང་ཕྱི་ན་རིམ་སྐབས་ཀྱི་གལ་  
 ཆེའི་བྱ་བ་ཁ་ཤས་བརྗོད་བྱིན་ཁོང་། དེ་མིན་པོད་ས་གནས་མིང་གཞུང་  
 གི་བྱང་ཡོང་ཞིབ་གཅོད་དཔོན་རིགས་ཆེ་འབྲིང་དང་བྱང་ཕྱི་འཕྲུག་མང་  
 གྲུལ་པོའི་སྐབས་ས་སོར་རྒྱན་ཐག་གུན་རྟོལ་བྱེད་མཁན་སོགས་ཀྱི་ཉེས་མིང་  
 མོན་པའི་མི་སེར་ནང་ནས་ཁྲིམས་ཤི་དང་། དབང་པོ་གཅོད་ཐོགས་བྱས་  
 པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་ནམས་པོད་ཀྱི་ཕྱི་ཆོགས་ཀྱི་འབྲེ་ལྟར་ལས་  
 དེ་མིགས་བསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་མ་མཆིས་ལྟབས་འདིར་མ་གྲིས། དེ་མིན་བྱང་  
 རིགས་ཆོ་སྤལ་འདིར་ཤོག་ཁའི་བར་དང་། དཔོན་ཁག་བར་དག་འཛིང་  
 ཐག་བཅོམ་ནང་གསོད་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདི་བྱང་ཆེ་བ་སྤྱིང་རྒྱ་མི་...  
 འདུག་ལ་འབྱུང་མོན་གྱི་མི་ལྷ་སྐད་གྲགས་ཅན་འདི་འདྲ་ཆར་ལྷགས་ཟེར་  
 པ་ཡང་དེ་ཅུ་བརྗོད་རྒྱ་མི་འདུག འོན་ཀྱང་ཆོ་བྱང་ངམ་དེམས་མི་སྤལ་  
 སོགས་ལྷ་བྱང་གྲགས་ཆེ་བ་ནི་བྱང་རིགས་ལ་མདོའི་བྱར་འབྱུང་པ་རྒྱ་གཡུལ་  
 རྒྱལ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་འདུག གཤམ་ལ་འདིའི་སྐར་ལམ་ཅུ་བརྗོད་པར་༡༨༥༠  
 ཡོད་ནང་སྤྱིས་པའི་བྱར་འབྱུང་དག་འདུལ་གྱི་བྱ་བ་རྒྱ་གཡུལ་རྒྱལ་ལམ་མིང་  
 གཞན་ལྷ་ཅིག་ཟེར་བ་དེ་རང་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱན་བཅོ་བརྒྱད་ནས་དག་རྒྱུག་གྱོད་

གཏུག་གི་ལས་ལ་ཐེ་རུས་བྱེད་པར་དགའ་བ་དང་སྟོ་གོས་ཀྱི་སྤངས་པའི་...  
 མི་ལ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་འདོད་ཆེ་ཞིང་དབང་ཆ་དང་སྟོབས་ཤུགས་སྤྱད་པའི་  
 གཞན་གཞོན་བྱེད་མཁན་ལ་ཐུང་སེམས་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱི་བྱད་ཆོས་ཡོད་པའི་  
 མི་ཞིག་ཡིན་པས་ནར་སོན་བ་དང་ཕྱི་ནང་གང་སར་སྟོན་གཤམ་ཆེ་ཅམ་བྱུང་  
 ཁར་རང་ལ་༢༠ལྟར་ཀྱི་རུས་སུ་མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་ཁོངས་ཀྱི་སྡེ་རུ་དབང་  
 ཆེན་མགོན་པོ་དང་། བྱུར་འབྲུམ་པར་གཞུགས་ཀྱིས་གཉིས་འབྲེག་མིན་བྱུང་  
 བར་བརྟེན་(སྐབས་དེ་སྐོར་མཆོ་སྟོན་དེམས་ཇི་ཉེར་ལྟ་དང་། མོད་ཀྱི་ཁ་  
 མདོ་སྟོད་སྡེ་དབང་པོ་མཆོན་དག་རྒྱ་གཞི་གསོད་རྒྱ་འཕྲོག་གི་རན་འབྲེལ་...  
 རྒྱན་མཁུར་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པས་རེད་)པོ་མཆོན་དམག་ཤུགས་སུ་ཆེ་...  
 ལྟར་ཁ་གས་ནོ་བཅས་པས་བྱས་ངེས་མཆོ་སྟོན་ཇ་སྟོད་ཀྱི་སྡེ་རུ་དབང་ཆེན་  
 མགོན་པོའི་སྐུ་པོ་དམག་དཔོན་བྱས་ཏེ། དགེ་རྒྱས་ཤོག་གི་དམག་དཔུང་  
 དང་། ཁ་མདོ་སྟོད་མའི་སྡེ་བོ་ག་དོ་རྗེ་ཆེ་དབང་དང་། བྱུར་འབྲུམ་  
 འཕེ་འབྲུར་གྱིས་གཙོས་པའི་དམག་ཁག་གཉིས་ཇི་མན་གོང་ཁ་བེར་པའི་ས་  
 ཆར་གདོང་ལྷག་འཐབ་འཛིང་བྱེད་སྐབས་པར་གཞུགས་ཀྱིས་བཏང་བའི་  
 ཁ་མདོའི་དམག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཏེ་དགེ་རྒྱས་དམག་པམ་བྱས་བྱིན་པ་རེད།  
 དེ་དག་ལ་མི་ཆོས་གཏམ་དཔེ་ཞིག་སྤྱིང་བ་ཏེ་“བྱེད་པང་ཆེན་མགོན་པོའི་  
 མ་དམག་དེ། ལྷག་གཞུང་རྒྱང་ལས་སྤྱོད་གི་གདའ། རྒྱལ་སྐུ་བྱས་སོང་།  
 རྒྱང་བྱེད་ཤི་སོང་། དམ་དམར་རྒྱང་སོང་”ཞེས་པའི་ཁ་རྒྱན་ཆགས་ཡོད་  
 པ་རེད། དེ་མཆོངས་པར་གཞུགས་ཀྱིས་གདོང་ལེན་བྱས་པའམ། འགོ་  
 བྱས་པ་ཆང་མ་ལམ་སྟོངས་ཡོང་གི་ཡོད་པར་བརྟེན། མི་ཆོའི་ཤོད་སྤྱོད་བྱུར་  
 འབྲུམ་པར་གཞུགས་ཀྱི་“བྱེད་ག་རྒྱང་གི་ཐོ་བ་ནང་ནོམ་སྤྱོད་པའི་ཐེར་



བ་ཏུ་ལ་རྒྱུ་ན་ཏུ་ཉམས་ཆུང་གི་མ་མ་རེད་”ཅེས་སྒྲིང་པའི་སྟུན་གྲགས་ཆེན་...  
 བོ་ཡོད། རང་ཤོག་དང་། གཞན་ཤོག་བར་སྐྱོད་ཁ་མཆུང་འོ་དོན་དག་ཁོང་  
 སྤེལ་འདུམ་པ་བྱེད་སྐབས་ཕྱི་ཁི་ནང་མཇུག་གི་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་  
 བློ་མིས་སྒྲི་མཇུག་བྱེད་ཏུ་སྟུན་ནོར་གྱི་བརྒྱུན་པ་ལ་འདོད་སྒྲི་ཁིངས་པ་བཟོས་  
 བློ་རང་རྒྱ་ལ་ལག་ག་ཤོག་ཅིང་བསམ་སྒྲིའི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁས་པོ་ཡོད།  
 དེར་བརྟེན་ཁོང་ཆེན་གཞན་དང་། རྗེ་ཤོག་གཞན་ནས་ནང་ཁྱལ་སྤྱོད་བཟོད་  
 བདེ་མིན་བྱུང་བར་ཨ་མ་དོའི་གུར་འབུམ་པར་གཡུ་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་...  
 མགོ་བརྟགས་བྱས་ཏེ་ཨ་མ་སྤྱོད་ནང་ཁྱལ་པ་བྱས་ནས་བཅད་པའི་ཤོག་མིང་...  
 མོལ་པ་ལྷ་ཡོད་པ་སྟེ། གཞེས་ཆ་ཤོག་(གང་ནས་གུར་མི་ཤེས་)འཕེ་ཆ་ཤོག་  
 (མཆ་སྟུན་མ་སྤྱོད་ནས་བྱུང་བ་)ཁེར་བྱལ་ཤོག་(མཆ་སྟུན་)འབྲས་དཀར་  
 ཤོག་(མཆ་སྟུན་མ་སྤྱོད་)འངས་གསར་ཤོག་(ཆ་སྤྱོད་སྟུན་རོང་)བཅས་...  
 ཤོག་མིང་མོལ་པ་དེ་ཆོའི་ནང་ཁ་ཤེས་སྐབས་དེར་བྱིམ་ཏུ་ལྷ་རྒྱག་ལས་...  
 ས་མེད་པ་ཡང་ཡོད། མདོར་ན་ཨ་མ་སྤྱོད་ཆ་པ་དང་མངས་གཅོའི་གསར་བརྗེའི་  
 སྐབས་བྱིམ་ཏུ་དེ་ཆེན་སྤྱོད་སྟུན་ཅམ་ཡོད་པ་དེའི་སྐུམ་ཆ་གཅིག་ནི་གུར་...  
 འབུམ་པར་གཡུ་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་མགོ་བརྟགས་བྱས་པའི་དེ་ཡིན་...  
 འདུག པར་ད་གཡུ་རྒྱལ་ཨ་མ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔོན་མིང་ཁྱེད་མེད་ཅང་།  
 དཔེ་ཆ་ད་དཔོན་ལས་མི་ཞན་ཁར་ཨ་མ་ཤོག་བརྒྱུད་སྟེ་དང་། གཞན་ཤོག་  
 སྤེལ་མཐོང་བཅི་ཨ་མ་དཔོན་ལས་ཆེས་ཆེར་སྟུན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྐབས་...  
 ཤོག་ཨ་མ་དོའི་སྟུན་གྱི་ཁོང་ལའང་“གནམ་ཨ་སྟུན་ཨ་མ་དོ་སྤྱོད་མ་རེད།  
 འབྲས་པོ་གདོང་པར་གཡུ་རྒྱལ་རེད། ཆར་ཁེལ་མ་གན་པོ་སྟུན་སྟུན་  
 རེད་”ཟེར་གྱི་ཡོད།



མ་ལུག་ལ་སྤྱི་བའི་ཤོད་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོར་ལུག་ས་ཁྱི་ལ་གསར་གསར་  
 གཏོད་མཛད་པའི་ཤོད་མ་ཞེ། རྒྱལ་ས་ཆེན་མོས་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་འགོ་  
 ཡིད་པར་མཆོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཐུག་མཛད་དང་པོ་དེ་ཡིན་པར་བརྟེན་གྱི་  
 ཡོད་པ་རེད། ལུག་མཐོའི་གཡས་གཡོན་ཏུ་གཡང་གི་རུ་བ་སྒོ་བཞི་བའི་  
 མར་བཟོས་རྟ་ལོར་ལུག་ར་བཞི་ཡི་གཟུགས་བརྟན་བཞོད། མཐའ་སྒྲིལ་  
 ཏུ་བཟུང་སྟེ་ཆོགས་བཤམ་ནས་ཕྱུ་གཡང་སྟེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད། ཆེས་  
 ༡ རྟེན་ནས་མ་གསལ་གོང་སྒར་མ་ལྟ་མཆོམས་སྟོ་ཤར་ནས་ཐོན་པ་དང་  
 ཆོང་མ་མལ་ནས་ལངས་ཏེ། གཏམ་གྱི་ཐོག་མ་ཡོན་གོང་མའི་བཀྱིན་མཆོད་  
 ཕྱིར་སྐུ་སྒྲོལ་ཆོག་གསུམ་དང་། རམས་བཟང་གི་ལ་ཉེ་བཟང་བའི་གཏམ་  
 ཆོག་སྟེད། དེ་རིམ་ཆོང་མ་ལུས་གཙང་མར་བྱས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་  
 ཏུ་ལས་གྱི་ཐོག་མ་ཕྱེ་མར་མཆོད་པ་དང་། ཟས་གྱི་ཐོག་མ་ལུས་ཐོན་གྱི་  
 གྲོ་མ་བཟ་བ། དེ་ནས་ལ་གསར་གྱི་སྒྲོ་སྟེད་ཕྱེ་ཆོགས་གཏོང་། ཆེས་༢ རྟེན་  
 རྒྱལ་རི་དང་། སྤྱི་ལ་དར་སྟོག་བཅུགས་ནས་ལས་རྒྱུད་ལར་ཟླ་ལྟར་སྟེད་པའི་  
 རྟེན་འབྲེལ་མཆོད་པར་བྱེད། ཆེས་༣ རྟེན་སོ་སོའི་ཁྱིམ་སྤོ་ཆོང་མ་མཉམ་  
 ཏུ་ལ་གསར་དགའ་སྟོན་བྱེད་པ་ལས་མར་རྒྱུར་མཁོན་འཛད་མི་བྱེད། ཆེས་༤  
 རྟེན་མན་རྒྱུ་ལ་གསར་གཏོང་རེས་བྱེད་པ་སྐགས་ཡིན། དེ་མིན་ཏུས་  
 ཆེན་དབྱར་སྟེད་ནི། རྟོར་ཟླ་༤ པའི་ནང་ཤོག་ཁ་སོ་སོའི་རྟ་རྒྱགས་བྱེད་པ་  
 འདི་ནི་འབྲོག་དམངས་ཆོའི་ལ་གཅིག་ནང་ཏུ་དགུན་དུལ་གྱི་ཐོན་སྟེད་  
 དགའ་འགག་བཀལ་ནས་རྒྱལ་ཁ་སོ་སོ་པར་མཆོད་པའི་སྒྲོ་སྟེད་ཡིན་ལྟར་  
 རྟ་རྒྱུ་དང་སྟོད་འཕེན་གྱི་ལེན་སྟོ་རྒྱུད་འགྲན་བཟུར་བྱས་ནས་སོ་སོ་རྟ་  
 གཞོན་ཁུན་གྱིས་ཞབས་སྟོ་རྒྱག་དཔོན། རྟོན་ཆས་སོ་སོར་རི་ཡོད་སྟོན་

མོག་ཚད་པ་བྱས་ནས་གཉེན་ཉེ་དང་ཤོགས་པོ་དགའ་སྤྱོད་མཉམ་གཏོང་བྱེད་  
 པ་ཡིན། ད་རུང་དབྱར་སྐྱིད་སྐབས་མཚན་གནས་གདན་འདྲིན་གྱིས་བསར་  
 གསལ་དང་། ཤི་གསན་ཚས་ཀྱི་རིམ་འགོ། སྤྱི་རིམ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ཡོད། གཞན་  
 ཡང་མོན་སྐྱིད་ཀྱི་རྒྱས་ཆེན་དབྱར་ཁ་འབྱི་ནོར་རྩོད་འདྲིན་སྐབས་སུ་ཉེན་  
 འབྱེལ་སྐྱིད་ཀྱི་སྒྲོ་ཟས་བཟོ་བ། ལྷག་པོར་ཐོགས་སྐབས་ཤི་སྐྱིད་ཀྱི་གཏོང་གྲོ།  
 འབྲུ་ཚོང་སྤྱི་བས་རྒྱུ་འབར་ལ་ཁོར་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོ་མཉམ་དུ་སྒྲོ་མི་ཟེར་  
 བའི་མི་ཚོ་གས་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡོད། དེ་བྱིངས་སྐབས་རེ་སྤྱི་ཆེན་  
 ཁག་བྱང་ཐེ་བས་འཁོལ་ནས་དབང་ལྷ་ཚས་སྤྱར་ཆབས་ཅིག་ཚུགས་པ་ཡང་  
 མོང་གི་ཡོད་པ་བཅས་རེད།

(༢) “ཐབས་”ཞེས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་འབྲེལ་བ་བྱེད་ལྟངས་  
 ཤིག གཞུང་སྐབས་ཉི་ཤུང་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་བྱང་རིགས་སྤྱི་ཚོ་ཤོག་མང་  
 པོ་ཞིག་གི་ནང་གཉེན་མཚན་ནམ། མཛའ་ཤོགས་དགའ་ཉེའི་འབྲེལ་བ་  
 ཚད་རིགས་སྐྱིད་ལྷག་གང་ཞིག་བྱང་སྐབས་བཅེ་རུང་མཚན་ཡས་གཏན་  
 འཁོལ་དངོས་པོའི་སྤྱོད་ལེན་གྱི་གོམ་སྒྲིལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་“ཐབས་”ཟེར་  
 དེའང་གཉེན་ཉེའི་འབྲེལ་བ་ཟབ་ཚད་ལ་གཞིགས་པས་“ཁེར་ཐབས་”གཉིས་  
 ཐབས་”ཟེར་བ་ཡོད། མཛའ་བཅེ་ཆེ་གསལ་“སྤྱི་ཐབས་”དང་དེ་ལྷག་  
 ལ་“གཉིས་ཐབས་”སྤྱིར་བཏང་མར་ཐབས་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་བཅས་ཡིན།  
 དཔེར་ན་དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་ཐད་ཐབས་ཡོད་པའི་བར་ལ་སྤྱི་ཚོ་ཁྱིམ་གཞིས་  
 གསར་བཟུང་ལ་ཀ་དར་འདྲིན་པ་དང་། གཉེན་སྤྱི་གསལ་མཚན་འཛད་  
 བྱེད་པ་སྐབས་ལྷ་སྤྱོད་དང་། ལྷག་པོར་སྤྱི་ཉེ་མི་ཤི་དང་ན་པའི་སྐབས་སུ་  
 སྤྱིར་བ་བཟུབ་ནས་དངོས་དུལ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་ཡིན། འདིར་ཐབས་ཀྱི་

བྱངས་ཁ་ལ་གཞིགས་ནས་རྒྱ་དངོས་བྱངས་ཚད་སྒྲིལ་དགོས། སྤྱིད་ཐབས་  
 ལ་གྱི་ཐུད་མར་རམ་ཐུར་ཐོག་སྒྲིགས་དང་། རྒྱག་ཐབས་ལ་མཚད་མར་དང་  
 དངུལ་ར་སྒྲིགས་སྤྱོད་རེས་བྱེད། རྒྱག་ཐབས་མི་གི་མ་ཡག་སྤྱོད་སྐབས་རང་  
 ལས་མཐོ་ཙམ་སྒྲིགས་ཀྱི་རིགས་ལ་དངུལ་ཐོག་ཁ་བཀྲགས་དགོས་པ་དང་།  
 རྒྱ་ཡང་དར་ཁ་ཆག་རྒྱལ་ལས་མངའ་དར་ལྟར་འཐེན་སྒྲིལ་མེད་འདི་ནི་རྒྱ་  
 རན་མཚན་ཕྱིར་ཡིན། གལ་ཏེ་ཐོན་མ་ཐབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ནིག་  
 གིས་གཞན་དེ་ལ་དགའ་ཐབས་སམ། རྒྱག་ཐབས་གང་ཐུང་ཐེངས་གཅིག་  
 དངོས་པོ་སྤྱོད་རྒྱ་མ་ཐུང་ན་“ཐབས་བཅད་པ་”ཟེར་རྒྱག་པོ་ཡིན་པར་བཞི  
 ས་པར་ཐོགས་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཐབས་འབྲེལ་མི་བྱེད། ཡང་ཨ་བསྐྱར་ན་  
 “ཐབས་མཐུད་པ་”ཟེར་རྒྱར་བཞིན་ཐབས་འབྲེལ་བྱེད་པ་བཅས་སོ།

(2) གཞན་སྒྲིག་ལུགས་སྒྲིལ་གཞན་སྒྲིག་ནི་མནའ་མ་ལེན་པའམ།  
 མག་པ་ལེན་པ་དེ་ཡིན་ཏུ་ཁྱིམ་རུ་ཏུ་མོ་སྒྲངས་པར་མནའ་མ་ཟེར་བ་དང་།  
 ཏུ་མོའི་ཁྱིམ་རུ་ཏུ་སྒྲངས་པར་མག་པ་ཟེར། འཕྲོག་ཁུལ་རུ་གོང་མ  
 དེ་མང་བ་ཡིན་(དེར་སྐབས་མིང་དེ་སྐབས་རེ་འདྲེས་ནས་སྒྲངས་)ཏུ་མོ་...  
 གཏོང་ལུལ་དེར་མཐུན་གནས་ཚད་དང་། གཏོང་མཁན་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཚད་  
 ཟེར། ཐོག་མར་གཞན་སྒྲིག་མཁན་ཏུ་འཕ་ཏུ་མོ་ལེན་མཁན་མ་མ་ནས་  
 མག་པ་དང་། མནའ་མའི་མ་ཁྱིམ་ལ་གཞན་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། དེ་  
 གའི་མ་མས་མོས་མཐུན་བྱང་རྒྱུ་“ཉེ་དར་”ཟེར་བའི་ཁ་ཏགས་སྤྱོད་ལེན་  
 གིས་གཞན་སྒྲིག་ཐག་ཚད་ཐིན་པར་མཚན་པ་རེད། དེ་ནས་ཏུ་དང་ཏུ་  
 མོའི་མ་ལ་“རྒྱ་རིན་”ཟེར་བ་ཉེ་བདག་གི་འཕྲོར་བར་དཔག་པའི་རྒྱ་ནོར་  
 གང་འཚམས་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུ་མོར་བག་མའི་རྒྱ་གཏད་“རྒྱ་གཅིས་

རྒྱལ་པོ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་རང་འབྱུང་དང་འཆམས་པའི་རྩ་ལྗོངས་དང་དངོས་...  
 ཆས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡོད་ལ་དེར་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་ཆེན་དང་། རིན་ཆུང་སྒྲིབ་ཆུང་  
 ཟེར། གཞུན་སྒྲིག་དངོས་གཞི་ནི་མག་པའམ་མནའ་མ་བསྟུ་སྟེལ་བྱེད་  
 མཁན་པན་ཆེན་གྱི་བཏང་བའི་མི་རྒྱལ་ལ་གཞུན་པ་ཟེར། བསྟུ་མཁན་  
 ལས་སྟེལ་མཁན་ལྟམ་གཅིག་གིས་མང་བ་དགོས། འདིར་གཞུན་པ་དེ་  
 གཞུན་སྒྲིག་བྱེད་མཁན་ཕྱགས་གཞིས་ཀྱི་པ་མ་འགྲོ་སྟེལ་མེད་ཅིང་། གཞུན་  
 ཉེ་དྲག་གསུམ་ནས་གཏོང་བ་ཡིན། ལྷག་པར་སྟེལ་མཁན་གཞུན་པའི་གཙ་པ་  
 མག་པ་འམ་མནའ་མའི་ཨ་ཁང་དེ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ནི་པར་ཕྱགས་ཀྱི་མནའ་  
 མར་ལྟ་འདྲིལ་མ་བྱས་བར་ཁང་ལྷས་སྤང་སྟེལ་སྟེལ་བྱེད་པར་བཅི་བས་ཡིན།  
 བསྟུ་མཁན་གཞུན་པ་ནས་བག་མའི་བཞུན་རྩ་དང་། བག་མོས་པགས་ཆག་  
 གསར་པ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད་“མ་ཟས་”ཟེར་བ་བག་མའི་མ་ལ་ཁ་བཏར་  
 དང་བྱུང་ཅིག་འབྱུང་དགོས། སྟེལ་མཁན་གཞུན་པ་ནས་བྱུང་“བག་མའི་  
 འབབ་བྱུང་”ཟེར་བའི་བྱུང་ཅིག་དང་། བྱིམས་ཀྱིས་བྱ་མོར་བྱུང་པའི་རྒྱན་མོས་  
 རྒྱལ་པོར་གྱི་ཡོད། གཞུན་སྒྲིག་རྩོན་མོ་རྒྱས་སྤྱད་ལྟ་ཆོགས་ཡོད་པ་ནས་  
 འདིར་རྒྱས་པ་རག་ཙམ་ཞིག་བཟོད་པར། མོང་གསལ་བསྟུ་མཁན་གཞུན་པའི་  
 བྱང་ནས་གཞུན་དཔོན་གཙ་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། དེར་མི་བབས་བཟང་ལ་  
 གཞུན་བཤད་ཤེས་པའི་ཆ་བྱིན་འཛམས་དགོས་པ་དང་། ལག་རྩ་མདའ་དར་  
 བཟུང་ནས་སྒྲོན་ལ་ཐོན། བསྟུ་མཁན་གྱི་བྱིམས་ནས་བསྟུ་ཆང་རིམ་པ་གཞིས་  
 སྒྲིག་བཀོད་དགོས་པ་ཉེ་དང་པོར་རྩ་པའི་བསྟུ་ཆང་ཟེར་པ་མ་གཞིས་.....  
 འཛམས་ཀྱི་ལྷག་ཤར་གཞོན་པ་མིང་བཟུ་བཟང་བ་ཁ་ཤས་བདམས་གསེས་ཀྱིས་  
 སྟེ་ལེ་ཡ་ཙམ་གྱི་ལམ་ནས་སྟུ་མིས་བསྟུ་མ་བྱེད། དེར་གཞུན་བཤད་ནས་རི་

ལྷ་ར་འབྱུང་བ་བཞིན་སྐབས་བབས་ཆང་བཤད་དང་། ཆང་ཁྱ་ལེན་རེས་བྱེད།  
 དེ་རྗེས་བསྟུ་ཆང་བ་སྟུ་མི་ཞིག་དང་བསྟུ་བ་པོ་གཉེན་པོ་གཅིག་རྟ་ཡི་བར  
 ཅུལ་འགྲན་བཞིན་ལུ་མོ་འཕྲག་རེས་བྱེད། དེ་མཚམས་ནས་བསྟུ་ཆང་  
 གཉིས་པ་སྟེ། སུ་མོ་བཞིན་བཟང་མ་རྒྱན་གོས་གྱིས་སྟུད་པ་ཁ་ཤས་གྱིས་  
 བསྟུ་ཆང་བཏིགས་ནས་སྟུ་བཤད་ལེན་རེས་བྱེད། བསྟུ་སྟེལ་གཉིས་ཀས་  
 ཤོད་ཚུལ་འདྲ་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བག་མ་སྟེལ་བའི་སྐབས་བག་མའི་འབབ  
 གན་མ་ཟེར་བ་གཉེན་བཤད་ནང་གི་གཙོ་གནད་ཡིན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཤོད་  
 རེས་ཤོད་སྒྲིར་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཅིང་འབབ་གནད་བྱིང་དཀར་གྱི་སྟེང་འབྱུ་ཡི་  
 གཡུང་རྒྱང་བཀོད་ཡོད་པ་དེ་བག་མ་རྟ་ལས་བབས་འབྲལ་མཐུན་གནས་  
 བྱིམ་གྱི་ཨ་མས་གཟབ་སྟོས་དང་བཅས་འོ་ཚོ་འོ་མས་ཁེངས་པ་ཞིག་བྱིར་  
 ཡོང་ནས་མནའ་མ་ལ་སྟུད་ནས་བྱིམ་རུ་བསྟ། མག་པ་ཡིན་ན་བྱིམ་  
 བདག་ཨ་མས་མདའ་གཞུ་དར་གྱིས་རྒྱན་པ་སུ་ལ་སྟུད་ནས་ནང་རུ་བསྟུ་བ་  
 བཅས་བྱེད། བག་མ་བྱིམས་རུ་འཁྱལ་སྐབས་སྟུ་སྟེ་གཡས་གཡོན་ནས་སུ་  
 མོ་གཞོན་རུ་གཉིས་རྒྱ་དཀར་འབྱར་འབྱར་བཏང་(འདིར་བག་མ་ཟེར་བ་  
 མ་ཆང་ནས་ཐོན་གྱི་སྒྲིག་པ་ནས་མཐུན་གནས་སུ་འབྱོར་རྗེས་བར་གྱི་མནའ་  
 མའི་མིང་ཡིན་) གཉེན་པོ་ནས་སྟེ་དར་བཏགས་ནས་སྟེ་དང་དར་ལ་བཤད་  
 པ་བྱེད། འདི་རུས་ར་སྐམ་དང་། གོས་ཆེན། དར་ཆོན་ལྷ་ལྷ་བཅས་  
 རིན་གྲངས་སྒྲིགས་བྱི་ཡོད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བྱིམས་བྱི་ཐབ་དང་མཚོན་  
 གཞི་མཚོན་གནས་སྐགས་གཡལ་ལ་འཁོད་པའི་བྲུ་དཔོན་མ་ཁྱ། ལྷག་ཤར།  
 མ་སྟུ། མོ་དཔལ་གཅིས་ལྷག གཉེན་པོ་རང་གི་གནད་གཡལ་བཅས་ལ་  
 བཤད་པ་བརྒྱབ་ནས་གཞི་ནས་གནད་ལ་འཁོད། སུ་དང་སུ་མོ་རོས་མང་ལ་

རྟེན་འབྲེལ་སྐབས་བསྟུ་མཁན་གཉིན་དཔོན་ནས་ཁྱེ་མར་མཆོད་པའི་བཤད་  
 པ་ཕྱིད། དེ་ནས་སྟགས་གཉིས་གྱིས་འདན་རུང་ཟེར་བ་རུང་དཀར་པར་...  
 འདབ་བརྒྱད་ལ་བྱུ་ཅུའི་མིག་ཆང་བྱས་པ་རེ་རེ་མནའ་མའི་རྒྱལ་སྤྱ་གཡས་...  
 གཡོན་རུ་བཏགས་ནས་སྤྱ་བཤད་དང་རུང་བཤད་ཕྱིད། དེ་ནས་ཆང་མས་  
 སུ་མནའ་གཉིས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ནང་ཆང་དར་བཀོན་ཕྱིད། སྤྱེལ་མཁན་  
 གཉིན་པོ་ཕྱིར་ལྷག་སྐབས་སུ་དང་མནའ་མ་ནས་གཉིན་པོ་ཆར་སྤྱེལ་ཆང་...  
 བཏིགས་ནས་གཉིན་པོའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བཤད་པ་བྱས་ནས་མཇུག་རྫོགས་པར་  
 ཕྱིད། བག་རྟོན་སྐབས་ཤོང་གསལ་“ཐབས་”གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གཉིན་  
 ཉེ་མ་གཏོགས་གང་ལྟར་མཁོན་རུ་མི་གཉིར། བག་པའམ་མནའ་མས་ཐོག་  
 མར་སྤེབས་ཉིན་པགས་ཆགས་སོ་མ་རྒྱན་པ་ལས་ཤོས་གཞན་རྒྱན་སྤྱེལ་མེད་...  
 བག་རྟོན་ཆར་ནས་བག་མ་སྤྱེལ་མཁན་ཕྱིར་ལྷག་རྒྱུ་ཞུ་མ་སོང་ནས་...  
 མནའ་མ་ཁྱོ་ག་དང་ལྟན་རུ་“རམ་བསྐྱར་”ཟེར་བག་མའི་བྱིམས་ལ་གཉིན་  
 འཕྲད་ཐེངས་དང་པོ་དེ་ཕྱིད་སྤྱེལ་ཡོད་པ་བཅས་ཡིན་ནོ།

(༧) མི་ཤི་རྟེན་ཆག་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོར། མི་ཤི་ནད་མནར་རུས་མ་ཤི  
 བར་ནད་པའི་བདག་པོའི་འབྱོར་བ་དང་ནད་པར་གཅིས་ཆད་ལ་གཞིགས་པའི་  
 སྒྲོན་དབྱེད་རིམ་གྱི་ཕྱིད་པ་དང་ཤི་བ་དེ་འཕྲལ་སྤྱ་མའམ་གྲུ་བ་སེར་མོ་བ་...  
 གདན་རྒྱངས་ནས་གཤིན་པོ་སོ་སོའི་གྲུབ་མཐའ་གང་ཡིན་ལྟར་གྱིས་ཆོས་དགེ  
 ལས་ཕྱིད་བརྒྱན་ཆོགས་བབྱང་ཞིང་ཡར་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཞེས།  
 མཆོད་མེ་གང་རྒྱག་སྤར། བར་དགེ་འདུན་ལ་བསྟོན་བཀུར་ཞེས་དཀོན་པ་ལ་  
 ཆོགས་དང་མང་འབྱེད་གཏོང་། མར་ངན་སྤྱོད་ལ་སྤྱིན་པ་ཞེས་སྤང་པོ་དང་  
 ཡར་ཙོ་གནས་སྤྱོད་ར་བར་ཟས་དུལ་སྤྱོད་པ་སོགས་ཕྱིད་པ་བཅས་ཡིན་...



ལུང་པོ་ནི་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུ་ལ་མ་སྟོན་པར་སྐར་མ་ལྟས་ཏེ་ཉེ་མཚུངས་དགོན་པའི་  
 རུར་སར་བུ་གཏོར་བྱེད་པ་ལས་མེར་བསྐྱེགས་སྟོལ་མེད་མྱེར་བཏང་གི་ནས་  
 ཞག་གཞུམ་མཆིན་ན་རུར་འཇུག་བྱེད། ལུང་པོ་རུར་སྐྱེལ་བྱེད་མཁན་ལ་བྱོན་  
 འདྲི་བྱེད་སྟོལ་མེད། གྲུབ་མཐའ་རྫིང་མ་དང་། བོན་པོ་ཡིན་པའི་གཤིན་  
 བར་ངེས་པར་འརུར་ཆོས་བྱེད་ཅིང་། ཞི་ཁྱོ་བྱུག་ཅིང་བུང་བྱེད་ལུང་པོ་  
 ལུང་ཆར་རྗེས་“ཐབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་”ཡོད་མཁན་ཆོས་བསྐྱར་བ་བརྒྱབ་ནས་  
 མར་མེའི་མར་དང་། དརུལ་དངོས་སྟོད། བརྟན་ཆོགས་མ་ཆར་བར་སྤྱང་ན་  
 མཆོན་པར་བྱིམས་མི་ཆོས་སྐྱ་མི་བྱུ་ཞིང་གོས་གསར་པ་མི་གོན། ཨ་ཁ་  
 འཁོར་བར་ཅེད་མོར་མི་བྱུར། རུས་ཆེན་སྐལ་པ་པོ་རྣམས་རྟ་ཆལ་མི་ཅེད་མོ་  
 རྣམས་སྐྱ་སྐྱ་མི་ཡོན་པ་བཅས་ཡིན།

(༥) རྒྱན་གོས་ཆ་ལུགས་སྐྱར། ལུང་རིགས་ཆ་པའི་མི་ཆོས་  
 ཆ་ལུགས་དང་། རྒྱན་ཆས་ནི་ཐུར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཨར་མགོ་བེར། མརུན་  
 སྐྱ་ཐོད་སྐྱ་བྲེག་པ། སྐྱ་གཡས་གཡོན་འོག་སྐྱ་སིལ་མ་ཞོག་པ་རྒྱབ་སྐྱ་  
 ལུང་པོ་ལྟས་ནས་ཆེ་སྐྱ་ཞེས་གཏུ་དང་། བ་མེའི་ཤ་ཀྱད་དང་དརུལ་གྱི་ཨ་  
 མོང་རྟ་ཁོལ་མ་བཅས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་མགོར་དཀྱི། ཡང་རྟོར་ཆས་བེར་བ་  
 མརུན་སྐྱ་ཐོད་སྐྱ་བྲེགས་ནས་གཡས་གཡོན་སྐྱ་ཁག་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་མེད་  
 སྐྱ་རྒྱབ་ཏུ་ལུང་པོ་ལྟས་ནས་སྐྱ་གཞུག་རྒྱག་པ་ལ་ཁམས་ཆས་བེར། ལུང་མེད་  
 མཁང་རྟོར་མོའི་ཆས་དང་། ཁམས་ཆས་གཉིས་ཡོད་པ་ནས་དང་པོ་རྟོར་  
 ཆས་ནི་ཐུར་མི་རབས་གོང་མ་མོག་རུས་ནས་མོག་ཆས་ལ་འཁྱར་བ་ཕན་བྱ་...  
 བྱས་པ་ཞིག་ཏེ། ལན་བྱ་དང་ཅེ་བུ་བེར་བ་ཡོད་པ་རྗེས་མོར་ཅེ་བུ་རུང་  
 ལྟར་ལ་འཁྱར་བ་ཡིན་འདུག ཐུར་རུས་བུང་མོའི་ཆས་ནི་མྱིང་སྐྱུང་ནང་གི་སྐྱ་

འབྲུག་མོའི་ཆས་དང་མཚན་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག གཡས་ལྷ་དང་། གཡོན་  
 ལྷ་རྩལ་ལྷ་ཙེ་ལུ་ཕྱིར་གསུམ་བཅས་ཡོད་པར་མངོན། ལྷར་ལྷི་ཙེ་ལུ་ནི་  
 མོག་རྩལ་དམར་པོའི་ཉིང་རུ་ལྷ་རུ་དམར་ཕྱིར་བསྐང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།  
 ཕྱིས་ལྷ་རུང་ལྷར་ནི་མོག་རྩལ་འཇའ་རིས་འོང་རུ་རུང་ཞིབ་སྒྲིག་བཀོད་དང་།  
 དེ་འོག་འཇའ་རུས་ཞེས་དེའུ་ལྷི་ཁོམ་རྒྱུད་བཀོད་པ་རེད། ལྷར་རུས་ལན་  
 ལྷབ་ནི་མོག་ཆས་ལྷར་དེའུ་ལྷ་མོག་རྩལ་པ་བཀོད་པ་དང་། ཕྱིས་འབྲུང་ལན་  
 ལྷབ་ནི་དེའུ་ལྷ་ཙེ་ལྷ་ཐེར་བ་ལྷ་རུ་དམར་ཕྱིར་དང་། གཡས་གཡོན་  
 རུ་དེའུ་ལྷ་མོར་མོ་བཀོད་པ་རེད། ལྷར་མོག་པོ་ལྷགས་ལྷི་ལྷ་ནི་རྩལ་ལྷ་  
 དང་མོད་ལྷ་ལན་ལྷ་རྩལ་སྐལ་སྐལ་བ་དང་། འོག་ལྷ་ལན་ལྷ་ཕྱིད་པ་ཡིན་  
 འདུག ཁམས་ཆས་ནི་མོད་ལྷ་གསུམ་ཉལ་ཉལ་ནས་གཡུ་ལྷར་བཀོད་པ་  
 དང་། འོག་ལྷ་ལན་ལྷ་ལྷས་ཏི་རྩལ་རུ་ལྷང་ལོ་དང་། ལྷ་གཞུག་རྩལ་  
 པ་དེ་རེད། ལྷར་རུས་རྩར་མོའི་པང་གདན་ནི་ལྷེ་ལྷར་དམར་སྐྱག་གི་མོག་  
 ལ་མོག་རྩལ་ལྷི་འཇའ་རིས་ལྷས་པ་དེང་སྐབས་འདམས་ས་ལྷ་རུ་དམར་ཡོད་པ་  
 འདི་ཡིན། དེང་གི་ནག་རྒྱའི་པང་ཁེབས་ནི་ལྷར་པོད་མོའི་པང་ཁེབས་རེད།  
 ལྷར་ལྷ་མོ་ནི་ཕྱིང་ལྷ་ཨར་ལྷ་ཞེས་པ་དང་། ཨར་ཏི་ཞེས་མགོར་སྐད་  
 རས་དམར་པོ་ཡང་དགྱི། མོས་ནི་བགས་ཆག་ཡིན། ཉལ་ནི་ཆོས་གཡོག་  
 རྩལ་ལྷགས་ཤོག་ཁ་སོ་སོ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པས། ཐག་རིང་སྒྲིགས་གཞན་  
 ལ་སྐབས་རུས་པ་ལྷ་ལ་གང་ཡིན་ལྷ་ལྷགས་མོས་རྩལ་ལྷིས་འབྱེད་ལས་སྐྱ་  
 ཞིང་ཉལ་པར་ཉལ་ལ་ཉལ་ན་གང་ནས་ཡིན་པ་གསལ་པོར་ཤེས་ལྷི་ཡོད།  
 ཕྱིས་ཨ་མགོ་ཤོག་བརྒྱད་ལྷི་ཆར་ལྷ་མོ་བཞི་ནི། གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་  
 ལྷ་ཞིག་ཡིན། ལར་ནས་ཆ་ལྷགས་སྒྲིན་ཆས་གནའ་ནས་ད་པར་རིས་བརྒྱུད་

གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པར་འགྱུར་སྒྲིག་རིམ་ཅན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་  
རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་གནས་གཤིས་དང་། མིའི་འཆར་བའི་བར་གྱི་འབྲེལ་  
བར་བརྟེན་ཆད་དེས་ཅན་ཞིག་ནས་རང་མཐུན་གྱི་འགྱུར་བ་ལས་ཡོང་གི་མེད་  
པ་རེད།

( ༥ ) རིག་ཆ་ལ་རྩལ་ཅེད་སྒྲིར། བྱང་རིགས་འདིར་ཐུར་ནས་  
དམངས་ཁྲོད་ཏུ། ( 1 ) སྒྲིར་གཞས་རྒྱལ་སྒྲིལ་བྱུངས་ཆེ་བ་དང་། དེར་  
གཞས་གདངས་འགྱུར་བྱས་མང་ཞིང་ནང་དོན་ལྡན་ཁ་འཛུགས་པ། རྒྱལ་གྱི་  
འབྲུགས་པ། སྒྲིར་གཞས་ནི་མི་གཙོ་བོ་མང་པོ་སྒྲིར་མེད་བྱས་ནས་འབྲུགས་ན་  
བརྒྱུད་ཉམས་ཆེ་བ་ལ་བྱུང་བྱུང་གིས་བྱུང་ནས་འབྲུགས་ཆ་དོད་པོ་ཡོད།  
( 2 ) ལྷ་ལོན་རྒྱ་ནི་ལྷ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཆགས་ལྷ་དང་ལྷ་གོས་རྒྱུན་ཞིང་ལྷ་  
གདན་འདིང་བ། ལྷ་མཆོད་འབུལ་ཞིང་ལྷ་མགྲན་འཁོད་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷ་ཆེན་  
རིགས་དང་དེ་མིན་ཁྲོད་ལྷ། ལྷ་ཤག་ལྷ་ཆེན་པོ་ཡོད། ལྷ་ཡི་དབྱངས་  
ནི་ཞིང་ཞིང་འགྱུར་བ་དང་། ཆེར་ཞིང་གསལ་བ། བཅོར་ཞིང་བྱུང་བ།  
བརྒྱུད་ཅིང་བྱུང་བ་བཅས་རྗེ་བཙུན་པ་པཎ་གྱི་རྩལ་མའི་བཟུན་བཅས་ནས་  
དབྱུས་གཙང་ཁམས་དང་། མངའ་རིས་བཅས་ཀྱི་བྱུང་ཆས་གསུངས་པའི་  
ནང་གི་བྱང་ནག་རྒྱུའི་འཛིན་པའི་གདངས་དབྱངས་ཀྱི་བྱུང་ཆས་བྱང་དེ་……  
གའི་གཅིག་ཅུ་མིན་པ་འགའ་ཞིག་ལྡན་ཡོད་པའི་ཆར་རྒྱུ་བ་ཞིག་ཡོད་  
པ་ཡིན། ( 3 ) ལ་ལྷ་ཡིན། འདི་ནི་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གྱི་ནམ་པའི་  
སྒྲིག་ནས་ཆོག་བྱུང་དོན་བསྐྱེད་ཀྱི་བཟང་ཤིས་པའི་ཤིས་བརྒྱུད་དམ། མི་རབས་  
འཁྲིང་མཐའ་གསུམ་གྱི་གཤིས་རྒྱུད་བརྒྱུད་རའམ། དམས་ར། ལྷ་ར།  
རྩལ་བརྒྱུད། བྱུན་མོལ། འགའ་མཐུན། མཐུན་འཇུག་བཅེ་བྱུང་། བསྐྱེད་

ཕྱ་སྐྱུ་མ་ཚང་མེད་པ་ཡིན་ལ་ལྟའི་གདང་དབྱངས་ནི་སྤང་ཞིང་དེའི་...  
 བའི་འཁྱུར་ཁྱུག་རན་པ་ཞིག་ཡིན། འདི་ནི་སྤྱུགས་ཇི་འགྲོ་བའི་སྐབས་  
 ལམ་རྒྱན་ཏུ་གྲོང་པའི་ན་གཞོན་ཆོགས་ནས་ལེན་པ་སྐྱུ་ཕྱེད། (4)  
 གཤམ་ཆེག་ལྟེ་བཀོལ་གྱི་ཡོད། འདི་མཆོ་སྤྱོད་ལ་མདོའི་ཁྱུ་ལ་“ཁད་”  
 ཟེར་བ་དང་གཅིག་པ་ཡིན། མང་ཁྱུང་རྒྱལ་ལམ་འབྱེད་སྐབས་དེའང་ཆེན་  
 གནས་ལྟེ་དང་ས་ལྟེ་ཞེས་པ་གཉིས་ཕྱེ་ནས་འདེབ་ལན་མ་འཕྲོད་ན་ལྟེ་  
 སྤྱོད་ནས་རྒྱལ་ལམ་ཕྱེ་བ་དང་དེ་མིན་མ་ཆི་བཞག་ནས་མ་ཐིག་ན་མ་ཆི་...  
 བཟངས་དགོས་པ་ཡིན། (5) ཁ་སྤྱང་གཏམ་དཔེ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན།  
 འདི་ནི་བྱང་ཆའི་སྤྱོད་ཆོགས་འཆོ་བའི་གནས་རྒྱལ་ལ་ལྟེ་སྤྱང་གི་གཤོག་པ་...  
 བཟངས་ཞིང་རབ་བཏགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱད་ནས་ཉན་པ་པའི་ན་བར་གང་...  
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་རབས་པའི་བཅམས་སྤྱང་ཞིག་ཤོད་སྤྱོད་ཡོད་པ་དེ་ཡིན།  
 དཔེར་ན་བྱང་རི་ཤི་རི་དཀར་དང་། རི་དམར་ཚང་གཉིས་སྤྱོད་གི་གཏམ་  
 རྒྱུད་ཏུ་བྱ་ཡིན། སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲོག་པ་བཞེས་པ་འམ་བཞེས་པ་ལ་ལར་གཏམ་  
 དཔེ་དེ་འདྲ་རིང་སྤྱང་སྤྱོད་ཆོགས་རྒྱུག་པ་ལྟར་ཤོད་རྒྱུ་ཡོད། (6)  
 གཏམ་ཀྱི་དཔེ་ཡིན། སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲོག་པ་ལ་དཔེ་མེད་པའི་གཏམ་འཐེན་ན་  
 རྒྱུ་མེད་པའི་སྤྱུག་པ་འཁྱུང་བ་ལྟ་བུར་བཅི། དེ་རིང་མི་ཞིག་གིས་དོན་དག་  
 གང་ཞིག་སྤྱོད་ཆེད་མི་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་སྤྱོད་ཆོགས་ཤོད་དགོས་ན་དཔེ་  
 འགྲུག་ནས་དོན་སྤྱོད་པ་ཞིན་གོ་དོན་སྤྱོད་པ་ལས་དཔེ་མེད་པའི་གཏམ་མི་...  
 ཤོད་པ་ལྟར་ཡིན་འདྲུག་“མི་གཏམ་མ་”ཟེར་བར་དཔེ་བརྒྱ་ཁྲག་མང་པོ་དོན་  
 དང་སྤྱོད་ནས་ཤོད་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ཆ་ང་ཆོས་གནས་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོད་སྤྱོད་མཐུན་སྤྱོད་ཤིག་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཞེས་པོ་གཏམ་མ་རེད་ཟེར་

རྟོན་ཡང་། དཔེ་བཟུ་སྟོང་མང་པོ་རུས་གཅིག་ལ་རྟོན་དང་སྟུར་ནས་ཤོད་  
 བྱེད་པ་ལ་རེད། (7) ཤེད་ཅལ་དང་རྟ་ཅལ་ལྷ་ཚོགས་འགྲན་པ།  
 སྟོད་གཟེ་དང་ཁུར་གཟེ། རྟོ་དགུ་འཐེན་དགུ་སྟགས་ཅལ་ལྷ་ཚོགས་  
 འགྲན་པ་ལི་སྟལ་ཡོད། (8) བྱད་ཐེད་དང་བྱིས་པ་ལི་ཅེད་མོར་རེལ་  
 ཆབ་འཐེན་པ་དང་། སྟུང་པ་མཚུབ་མོར་སྟུས་ནས་དངོས་གཟུགས་ལྷ་ཚོགས་  
 སྟུར་བ། གཞན་ཡང་། ལ་ཉེ་བྱ་ཅེད་ཟེར་བ་འཇ། བག་པ་ཐག་ཅེད་  
 སྟགས་འདྲ་མིན་འགྲའ་ཞིག་བཅས་ཡིན།

བཅུ་གཉིས། བྱང་རིགས་ཁལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་དཔྱད་ཐེའི་...  
 རྟོན།

བྱང་རིགས་ཁལ་འདིར་གནའ་སྔ་མོར་བྱུང་མཐའ་བོན་ཆོས་སྟོད་གྱི་  
 ཡོད་ཆོད་འདྲ་ཡང་དགོན་པ་འདི་ཞེས་སྐབས་བབས་གྱི་ཆོ་ཤོག་འདི་.....  
 གཤི་སྒྲུངས་ལ་ཡོད་པ་བོན་ལུགས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆར་མི་གསལ། འོན་  
 བྱང་ཐོན་ནག་ཚུའི་ཨོ་ཐོག་དགོན་པ་དེ་བཀའ་དགོན་རྒྱ་མ་སྟུར་གོང་བོན་  
 དགོན་ཡིན་པ་ལི་ཤོད་སྟལ་རྟོན་དངོས་གྱི་ར་སྟོད་བྱང་ཡོད་འདུག བོན་  
 ཐའི་བཟེས་པོ་འགྲའ་ཞིག་གིས་བར་ཐའི་གྲོ་མའི་བྲག་དཀར་གྱི་གནའ་.....  
 རབས་མཁའ་རྫོང་གི་བྱུལ་ཡོད་པ་དེའང་ཞང་གཞུང་རྒྱལ་པོའི་མ་ལག་གི་.....  
 མཁའ་རམ། བོན་གྱི་འདུས་ཐེ་ཞིག་ཨོ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་འདུག ཐོད་རྩེ་  
 བྱི་སྟོང་བཅན་གྱི་རིས་སུ་སྔ་འརྒྱར་སྟོང་མའི་བྱུང་མཐའ་བོད་ལ་བྱུང་གདལ་  
 བྱང་ཡོད་རྒྱང་། བྱང་རིགས་ཁལ་འདིར་སྟེས་བྱ་གཉིད་རྒྱ་ཡར་བའི་ངང་  
 རྒྱལ་བཞིན་ལོ་རྒྱུས་བག་ལ་ཞུ་ནས་ཡིག་ཐོག་གམ། ངག་རྒྱན་གང་ནས་

འདི་ཕྱང་འདི་ཕྱུག་གསལ་རྒྱ་མེད་རྟུལ་ས།      ཆོས་ལུགས་དང་དགོན་མེད་  
 མྱོན་དེ་ལས་མ་འདས་པ་ལོས་ཡིན།      བོད་སྐད་ཀྱི་ཁ་ཐོར་རིང་ལོ་རྒྱ་  
 བ་རྒྱ་མས་གཤེར་བཞུགས་ནས་ཕྱི་གར་རྒྱ་ཆོས་ལོན་ལ་ཕྱོན་རྒྱལ་ལོ་རྒྱས་...  
 ལས་མང་པོ་འདུག་ན་འདི་རྒྱ་ལ་བཀག་གནས་པའི་ལྷ་མ་ཆོས་ཕྱང་འཕྱོག་...  
 རྒྱ་ཆོས་རྒྱལ་ཡོད་པ་ལས་དགོན་མེད་བཏབས་པའི་གནས་རྒྱལ་ཡོད་པ་མ་ཆོས།  
 ཡོན་གོང་མའི་ཕྱང་གིས་མང་ལས་བས་རྟུལ་ས་ཆེན་པོར་བོད་སྐད་མཐོར་གྱི་  
 གུང་བས་མནར་བ་མཆུག་བཞུགས་ནས་གཤིག་རྒྱར་རིས་ས་རྒྱ་འཕྱོག་གོན་  
 འཕགས་པས་དབང་རྒྱར་རྒྱལ་ས་ནས་བཟུང་ས་རྒྱའི་ཁྱུང་མཐོང་དེ་བོད་...  
 ཅམ་མ་ཆར་རྒྱ་ལོག་གི་ཕྱལ་ཁྱུ་ཀྱན་རྒྱ་དར་བྱལ་ཆེན་པོ་ཕྱང་ཡོད་ལ་ལོག་  
 ཕྱལ་རྒྱ་ལྷ་མ་འཕགས་པ་ལྷ་རྗེས་མེད་ས་མང་ཐེབས་པར་འདི་འཆུད་ཐེབས་  
 ལས་ལ་བརྟེན་ཕྱང་མེད་ཆོས་འབྲེལ་ཆེན་པོ་ཕྱང་ཡོད་པ་གོར་མ་ཆག་འན་  
 ཕྱང་དགོན་མེད་བཏབས་པའི་ལོ་རྒྱས་མ་མཐོང་།      དེ་རྗེས་རྒྱ་མིང་གོང་  
 མས་ཕྱང་གི་མངགས་པའི་བཀའ་རྒྱུད་པའི་རྒྱལ་མཐོང་ཆབ་བྱེད་པའི་ཕག་...  
 ཁྱུ་མེ་མིང་ལོགས་ཕྱིས་མིང་དབང་བཟུང་པའི་ལྷ་རྟིང་ནས་བོད་ཡོངས་ཁྱུ་  
 བཀའ་རྒྱུད་པའི་དགོན་པ་དེ་བཞིན་ཕྱང་རིགས་བྱལ་རྒྱ་བཀའ་རྒྱུད་པའི་  
 དགོན་པ་འགའ་ཞིག་ཅུག་བཏབས་ཡོད་འདུག།      ཕྱང་རིགས་བྱལ་ལ་དངོས་  
 ཡོད་དགོན་མེད་ཐོག་མ་ཡིན་པར་བཅི་པའི་གསང་གཞུང་འབའ་རམ་དཔེན་  
 པ་(ཀོ་ཡོད་རྒྱས་གསང་ལེ་ཤར་རྒྱ་)དེ་རྗེས་རྒྱལ་པོ་པའི་སློབ་མ་འབའ་...  
 རམ་དར་མ་དབང་རྒྱལ་གིས་རྒྱས་རབས་བཅུ་གཉིས་པའི་༡༡༥༩བོད་རབ་  
 ཕྱང་གསུམ་པའི་རྒྱ་ཕྱ་ལོར་བྱག་བཏབས།      དགོན་མེད་ཆགས་པའི་གནས་ལ་  
 དམངས་ཀྱི་ཆེ་བརྟེན་ཤིང་སྤོལ་རྒྱ་ཆ་རི་ཆགས་གཤམས་ཕྱས་པའི་གནས་རྒྱལ་

ཡོད་ཀྱི་དང་། འབའ་རམ་ལྟ་གཡག་དཀར་པོའི་ཞབས་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་།  
 རྩ་དེལ་བེར་བའི་རི་དེལ་གྱི་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ཆོག་ས་ཁོའི་གཏོར་ཁ་་་་  
 ཡོད་པ། རིའི་བྲག་གསེབ་ཏུ་རྩྭ་ག་མ་ཡོད་ལྷག་ས་བེར་རྩལ་འདུག དཀོན་  
 པ་འདི་དང་པོ་བཀའ་རྩལ་ཆེ་བཞིའི་གདན་ས་བཞི་ཡི་འབའ་རམ་བཀའ་་  
 རྩལ་པའི་གདན་ས་ཡིན་ཏུ་ཕྱི་ས་སྐུ་པོ་རྩལ་གར་གྱི་དམག་གིས་གཏོར་་་་  
 ནས་མིང་གི་རྩྭ་མ་ཚམ་ཏུ་རྩལ་པ་དང་། དཀའ་ཆག་ཀྱང་ཁམ་རྩྭ་གས་  
 སྤྱ་རྩལ་བ་རེད་ཅེས་མཐོང་རྩལ་མི་འདུག དེ་རྒྱུ་འབའ་རམ་ཁྱུང་གཤོག་  
 བག་ཁྱ་ལ་ཁམ་པའི་མཆོམ་པ་འགས་གནས་བཅས་ཏེ་མཆོམ་ཁང་བརྒྱབ་པ་་  
 དང་ག་བ་རྩྭ་ཡོད་པའི་རྩྭ་ཁང་བཞེངས་པའི་གདན་ས་ཁྱུང་པར་ཅན་དེ་་  
 རྩལ་གས་བྱས་པའི་མིང་ལ་ག་རྩྭ་དཀོན་པ་ཞེས་འཛིན། འདི་ནས་་  
 བཟུང་མཆོམ་པ་ཆོའི་བྱམ་མཐའ་རྩིང་མ་ཡིན་རྩྭ་པས་བཀའ་རྩལ་ལས་རྩིང་་་་  
 མ་ཤས་ཆེ་བར་རྩལ། ཏུས་དེ་ཅམ་ནས་བཟུང་མཆོམ་པ་རྩལ་མ་ཆད་པ་ཡོད།  
 རྒྱུ་སྐར་ནང་ཆེན་མཆོམ་པས་ཏུ་ལའི་བཅུ་གསུམ་པར་བྱས་ནས་རྩལ་གྱ་་་  
 བཅུ་ཀྱི། རྩྭ་ཁང་ག་རྩྭ་བཞེངས་པོ་རྩལ་ས་རྩལ་ཆོས་༡༠ཉིན་མཆོམ་པ་་  
 དང་། རྩལ་པའི་རྩལ་པོ་ཆོས་ཅན་པ་ཆོས་ཆོས་བཅུ་ཆོག་ས་འཁོར་གཏོང་བ་  
 མ་ཟད། ཉ་རྩལ་བརྒྱད་གསུམ་ཏུ་འང་ཆོག་ས་འཁོར་རྩལ་གྱི་ཡོད། མཆོམ་  
 པ་འདས་རྒྱུ་ཁམས་དཔལ་རྩལ་ནས་མཆོམ་པའི་ཡང་མིན་བདམ་ནས་ཁྱི་་  
 ཁར་བཏོན་པ་འདི་ཡང་ཏུས་རབས་༢༠ ཡི་རབས་ལྟ་བུའི་ནང་འདས།  
 དེང་འབའ་རོང་དཀོན་པ་དེའི་ལ་རྩལ་དེ་ཆེ་བཤད་དང་། རྩལ་བཤད་  
 རྩལ་མཁན་ཡོད་པས་རི་བཞིན་ལམ་ཚམ་བརྩན་ཟིན། དེ་མིན་འཕྱི་རྩལ་  
 བཀའ་རྩལ་པའི་དཀོན་པ་རྩལ་རྩལ་ཏུ་གསར་གྱི་ནང་ཏུ་འཕོང་ཏུ་དཀོན་





བཏུབས་པ་དང་། ས་ཁྱལ་ཆེ་བའི་ཐོས་བསམ་བྱང་ཚུལ་གྱི་དུས་ཕྱིས་  
 ཁམས་ཐོས་སྒྲུལ་གྱིས་བཏུབས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་བྱང་དུ་ཆ  
 རྟེན་ཁོང་དཔོན་པ་ཡོངས་ཚོགས་དཔེ་ཁྱེད་ལས་པ་ཡིན་ཟེར་ཡང་ཆོག་པོ་ད། གང  
 ལགས་ཤེ་ན་འཁོར་དཔོན་གཅིག་ཕུ་ཕུད་བྱིངས་བྱང་དཔོན་བཅུ་ལྔ་བཅུ་  
 གསུམ་ཟེར་བ་ཀུན་རི་ཐོ་དགའ་ལྷན་པའི་བྱུང་མཐའ་འཛིན་པས་རེད། འདི  
 ཀུན་མན་ཆིང་གོང་མའི་བྱང་གིས་མངགས་པའི་རྒྱ་ལའི་སྒྲུ་ཐོང་ལྷ་པས་ཆོབ་  
 བྱས་པའི་དཔེ་ཁྱེད་ལས་པའི་བྱུང་མཐའ་ཡིས་ཁ་མོ་བཅུར་སྐབས་ནས་རྒྱ་ལ་  
 སྒྲུ་ཐོང་བཅུ་པ་ཡན་རིམ་གྱིས་ཚུགས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག བྱང་འཁོག་བྱུང་  
 ཅུ་སྤྱིར་དཔོན་ཤེ་བྱང་བ་དང་། ལྷན་པར་རི་ཐོ་དགའ་ལྷན་པའི་བཅུན་  
 པ་འཕེལ་བྱས་གཏོང་སྤྱིར་གོང་ས་ལྷ་པས་འབྲས་བྱ་འབུམ་དཔེ་བཤེས་སྒོ་  
 བཟང་འཕྲིན་ལས་མངགས་ནས་ཤག་རོང་ཐོ་དཔོན་ཁྱེད་བཏུབས་ཡོད་པ།  
 དཔེ་ཤེས་གི་རིང་ཐོ་ཆོས་རྗེ་སྒྲུ་ཐོང་དང་ཐོ་ཡིན། དེ་རྗེས་མེར་བྱས་  
 དཔེ་བཤེས་བསོད་ནམས་དར་བྱས་གྱིས་ལྷན་རིང་དཔོན་ཁྱེད་ལས་བཏུབས།  
 འདི་ནི་ལྷན་རིང་རྗེ་རྗེ་འཆང་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་ཐོ་ཡིན། མོ་ཐོག་.....  
 དཔོན་པ་ཡང་འདི་སྤྱིར་ལ་བཀའ་དཔོན་ལྷ་སྤྱིར་བྱས་པར་མངོན། དེའང་  
 མེར་བྱས་བྱ་བལ་གཞུ་ཆང་སྒྲུ་ཐོང་དང་ཐོ་ཡི་དུས་སྒྲུ་རེད་ཟེར་སྒྲུལ་.....  
 འདུག ལྷན་ཚུའི་ཉེ་བའི་ཞབས་བཏུན་དཔོན་ནི་ཤིང་རྩ་མོ་ནས་.....  
 ༡༢༡༠ཤིང་བྱི་༡༢༡༠བར་རིམ་པས་སྐར་པའི་དཔོན་པ་ནས་དངོས་.....  
 གཞིའི་དཔོན་པར་སྤྱིར་ནས་ཐོག་མའི་འགོ་མང་ད་བསམ་གཏན་དཔེ་སྤྱིར་  
 ནི་བསམ་གཏན་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཐོང་དང་ཐོ་དེ་ཡིན་པ་དང་། དེ་རྗེས་མེར་  
 བྱས་སྒྲུལ་ཁང་བཞི་པ་སྒོ་བཟང་ཚུལ་ཁྱིམ་པ་ལྷན་པའི་བྱུང་མཐའ་བྱང་.....

ཐེབས་ཀྱིས་ཞབས་དཔོན་དངོས་སྤྱོད་གི་དབུ་ལྷ་མཛད་པ་དང་། ལ་རྟེན་  
 གི་ཨ་མ་དོ་ཤོག་བརྒྱད་ཁོངས་ཀྱི་དཔོན་པ་ཅུག་འདེབས་དང་མཚན་འཛིན་  
 དབུ་ལྷ་གནང་བ་དེ་ནས་བརྒྱད་མེར་བྱེས་སྤྱོད་ཁང་རྒྱལ་སྤྱོད་དེ་བྱང་ཚུགས་  
 བཟུན་པའི་སྤོན་མེ་ཞིག་ལ་རོས་བརྒྱད་བྱེད། ཞབས་དཔོན་གི་མ་དཔོན་  
 དང་། ཨ་མ་དོ་ཤོན་ཁག་རྣམས་ལྷ་དཔོན་ལྷ་བྱར་བཅི་གི་ཡོད་.....  
 འདུག རྒྱ་ལའི་སྤྱོད་མེར་བརྒྱ་གསུམ་པའི་རྣམ་ཐར་པར་རྟེན་ནང་དུ་རྒྱལ་  
 བ་སྤྱོད་བཟུན་ཆུ་མཚ་དབྱར་མ་༢༠ཉེ་ས་བྱ་༡༧༠༧ལོར་མེས་རྒྱལ་ནས་  
 བྱང་ལམ་རྒྱད་པོ་ད་སྤྱོད་གནང་དུས་མོག་མོའི་ཆུ་མོན་གྱི་ཐེབས་ལམ་ནས་  
 གས་ཆུའི་རྒྱལ་ཁང་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་། བྱང་དཔོན་ཁག་བརྒྱ་ཡི་སྤྱོད་འབྲས་  
 ལས་ཐེ་བཅས་ནས་ཐེབས་བསྐྱའི་མཛེལ་དར་ལུལ་ཞོས་འཁོད་འདུག་ལ་.....  
 དཔོན་ཁག་བརྒྱ་པོ་གི། ཞབས་བཟུན་དཔོན་པ་དང་། རོང་པོ་དཔོན།  
 ཤོག་ཆེན་སྤོན་སྤྱོད་དཔོན། ཆོས་སྤྱོད་དཔོན། རྟག་རིང་དཔོན། ཨ་  
 རྟག་ཐར་སྤྱོད་དཔོན། ཐར་སྤྱོད་དཔོན། གནལ་མོ་དཔོན། ཨ་མ་  
 རྟོད་བྲག་དཔོན་དཔོན། འབྲོང་བྱར་དཔོན་བཅས་མིང་གསལ་འདུག  
 རྒྱ་ཆོང་ལ་ཉེར་དུ་ཐེབས་སྐབས་ཆེབས་བསྐྱ་ལ་གེུ་ཆོང་གར་རྒྱལ་སྤྱོད། བཅོ  
 བརྒྱད་རྒྱལ་སྤྱོད། ཁམ་བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད། ཨ་རྟག་རྒྱལ་སྤྱོད། རྟག་རིང་རྒྱལ་.....  
 སྤྱོད། རོང་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་གཉིས། འབྲོང་དཔོན་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅས་འཁོད་འདུག  
 གཞན་ཡང་འདྲིའི་དུས་བྱང་རིགས་ཐེ་བཞིས་རྟ་དཔག་གི་ཅ་སྤྱོད་ཉེ་.....  
 ཐེབས་བསྐྱ་བྱས་ཆུལ་ཡང་འདུག མོང་དུ་བཟང་པའི་དཔོན་པའི་ཁར་ད་  
 དུང་དགེ་ལུགས་སྤྱོད་མཐའ་རི་དཔོན་དུ་མ་ལ་རྟེན་གིས་ཆགས་དར་བྱང་  
 བ་བཞིན། སྤོན་བྱང་རིགས་ཆོ་པའི་ཁོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐའ་མི་འདྲ་བའི་

རི་དཀོན་ཆེ་མ་བཅུ་ལྟེན་གཉིས་ལྟག་ཡོད་པ་རེད། བྱང་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ  
 མོལ་མང་མཐོ་ཤིང་འབྲས་མོ་མང་ཆགས་ཆེན་རྒྱལ་ལྷ་ཤིག་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་  
 དང་། ལེར་བྱས་ཆགས་ཆེན་རྒྱལ་ལྷ་ཆེ་རྒྱལ་ཁང་ལ་གཉིས་ཡོན་པ་འདི་  
 བོད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་རྒྱལ་ལྷ་འཁྲིང་ཁག་ནང་གི་ཆེ་ལྟག་ཡོན། དེ་འག་ལེར་  
 བྱས་ཆགས་ཆེན་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་ལེར་དང་། ལེར་བྱས་ཆགས་ཆེན་རྒྱལ་ལྷ་  
 གཤུ་ཆང་ཤར་རྒྱལ་ལྷ། ལེར་བྱས་ཆགས་ཆེན་རྒྱལ་ལྷ་བཙོ་བཙུད་རྒྱལ་ལྷ་  
 བཅས་འདི་ནམས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷ་འཁྲིང་བའི་ནང་གི་ཆུང་ལྟག་ཡོན། དེ  
 མིན་ལྷ་ཆང་རྒྱལ་ལྷ་ཉི་རྒྱལ་ལྷ་ཆུང་ཁག་ལེར་བྱས་མངའ་རིས་ཁང་མཆོན་  
 ཀྱི་མོག་མེད་རྒྱལ་ལྷ་དང་ལེར་བྱས་ཉར་གདོང་ཁང་ཆོན་ཀྱི་རྟག་རིང་རྩ་རྩེ་  
 འཆར་རྒྱལ་ལྷ། ད་གཤམ་ལྟན་བྱང་ཆེ་རྟར་གདང་ཁང་ཆོན་ཀྱི་འཁྲིང་ཅུར་  
 ལྷལ་དབང་རྒྱལ་ལྷ། ལེར་བྱས་བྱ་བྲལ་ཁང་ཆོན་ཨོ་རྟག་རྒྱལ་ལྷ་ཨ་ལུ་  
 ལེར་བྱས་ཉར་གདོང་བསམ་གཏན་རྒྱལ་ལྷ་མོགས་ཡོན། ལྷར་མོང་གསལ་ལྷ་  
 ལྷལ་ལྷ་མོག་དང་པའི་ལྷས་ཀྱན་རྒྱལ་བའི་གཞུང་རབས་ལ་མོས་བས་མ་ཀྱི་ལྷ་  
 འདོག་བཅད་ནས་འཆད་ཆོད་ཆོས་གསུམ་ལ་མཁས་ཤིང་། མཁས་བཙུན་  
 བཟང་གསུམ་འཛོམ་པའི་བྱས་ཆེན་དམ་པ་ཡོན་པའི་རྟན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་  
 འདུག རུས་བྱས་ཨ་མ་དཔེ་ལེར་བྱས་ཁང་ལེར་རྒྱལ་ལྷ་དང་། མོག་མེད་  
 ལྷལ་ལྷ་གཉིས་བྱང་ལྷགས་ཀྱི་བཟུན་ལྷོན་རྟ་ལུར་བཙུ་ཞིང་། མཁས་བཙུན་  
 བཟང་གསུམ་འཛོམ་པའི་སྐད་ལྟགས་འདུག་ལ་ཨོ་རྟག་ཨ་ལུ་རྒྱལ་ལྷ་ཡང་  
 མོད་ལ་རྟན་ལྟགས་ཡོད་པ་ཡོན། བྱང་རིགས་འདིར་བཅུ་ལྟག་རིག་པའི་གནས་  
 ལ་རྒྱང་བཙོན་བྱེད་མཁན་ནི་ལྷར་ནས་དཀོན་མེད་ནང་གི་ལྷ་རྒྱལ་ཡ་ལུང་མ  
 གཏོགས་ཤིས་ཡོན་ཅན་ཆར་རབས་ཤོད་ཡས་མེད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཨ་

བདེ་ལྷན་ལ་རྟོག་ཅམ་གྲགས་པ་ལས་ཆེ་གས་ཀྱི་ཞབས་དཀོན་དང་། རོང་  
 པོ་དཀོན་སྐྱེས་ལ་རྟོག་ཅམ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་ཀྱི་བཅུགས་ལ་ཅམ་ལས་  
 རིག་གནས་ཀྱི་ཚུགས་གཞན་ཀྱང་ནས་དབུ་ལ་བཞག་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་ཡི་རྣམ་  
 རྒྱུར་། འོན་ཀྱང་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཚུགས་ལེན་གྱིས་མཚན་པའི་གནས་  
 ཀྱང་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པ་ཆར་ཡང་ས་ཡོང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། རྱང་  
 དཀོན་སྐྱེས་པའི་ཆགས་གནས་དེར་གནས་ཤིང་བྱིན་ཅན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཚུལ་མང་  
 ཅམ་སྤྱིང་རྒྱ་ཡོད། འོན་ཏེ་ཞབས་བརྟན་དཀོན་པ་ཆགས་ས་འདི་བྱིན་  
 ཅན་ཡིན་ཚུལ་གི་སར་སྤྱང་ནས་འདྲིན་པ་ཅམ་ལས་ཤོད་མཁན་མི་འདུག་  
 རྱང་ཁྱེ་ལ་བཅུ་གསུམ་པའི་རྣམ་ཐར་ནང་འདི་ལྟར་འཁོད་ཡོད་པ་“ས་བྱ་  
 རྟོར་རྒྱ་དང་པའི་ཆེས་༢༠ཉིན་ཞབས་དཀོན་སྐྱེས་ཀྱི་གར་འཆམ་ལ་  
 རྒྱགས་ཞིབ་ལེགས་པར་མཛད་དེ་འཆམ་རྩལ་པ་རྣམས་ལ་དར་དཀར་གྱི་  
 སྤྱིས་འཆེམས་མེད་ཅུལ། རྱང་ཚུགས་བརྟན་པའི་སྤྱོད་མེ་སྤྱབ་ཁང་རྒྱལ་  
 སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལྟ་ནག་གི་ཆས་སུ་ལྷགས་ནས་གསང་བ་བྱན་མོང་མིན་  
 པའི་ཤལ་མཚན་གྱི་ཆོ་ག་གྱུར་སྐབས་ཤོང་ས་སྤྱབས་མཀོན་ཆེན་པའི་དག་  
 པའི་གཟིགས་ལྟར་ལ་ཚུགས་མཚམས་ཀྱང་ནས་༧་ཀི་མོ་མོ་དང་། ཞིང་  
 སྤྱིང་མེ་བརྟན་གྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ནམ་མཁའ་མི་ཤོང་བ་ལྟ་བུ་འདུས་  
 བས་རག་ཏུ་འཆོད་པར་དངོས་སུ་རྩལ་བཞག་ལྱུང་པའི་གནས་དེ་ལྷལ་  
 ཉེར་བཞིའི་ལ་རྒྱལ་བུ་གྲགས་པ་བདེན་བཞེས་གསུངས་པ་ཞབས་དཀོན་གྱི་  
 ལས་བྱེད་ཀན་པ་དག་གི་སྤྱིང་རྩོ་”ཞེས་སོ། རྱང་རིགས་འདིར་ཐུར་ནས་  
 ཆེད་མང་ཏེ་སམ་ལམ་རྒྱད་ཞོར་མེབས་གྱི་སྤྱི་ཆེན་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཁྱེ་ལའི་  
 སྤྱི་སྤྱིང་བརྟན་པ། བཅུ་གསུམ་པ། བཅུ་བཞི་པ། བཅུ་ཆེན་སྤྱི་

རྒྱུ་ལྟ་པ། དགུ་པ། བརྒྱ་པ། རྒྱལ་ལྟར་རྒྱུ་ལྟར། དེ་བཞིན་ས་  
 རྒྱུ་བདག་ཆེན་གྱི་གཏུང་སྐུ་དང་། རྒྱུ་མིང་མི་ཆེན། ཀམ་པ་  
 རྒྱུ་མིང་ཁ་ཤས། རྒྱུ་ལྟར་མ་རྒྱལ་བཅས་རྒྱུ་ཡོད་ལ། མཉམ་པ་དང་ཨ་  
 མདའི་རྒྱུ་སྐུ་ནས་མཁར་ཁ་ཆེ་བཅུན་དམ་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་མོག་རྒྱ་  
 གུན་མཆིན་འཇམ་དབྱངས་བཞུགས་པ། རྒྱུ་མིང་བཅུན་པའི་རྒྱུ་མེ་...  
 མཉམ་པ་རྒྱུ་མིང་མཉམ་པ་རྒྱུ་ཆས་འབྲེལ་ཡོད། དེ་མིན་གདན་...  
 ས་ཁག་ནས་རྒྱལ་རྒྱུ་འབྲེལ་ཁག་གཞན་མང་པོ་ཡོད་ལ་བར་མཉམ་པ་...  
 མིང་དང་མཉམ་པ་སྐུ་རི་མཉམ་པ་འཇམ། གཤམ་དང་རྒྱ་གཡས་སྐུ་  
 ཁག་མཉམ་པ་ཡོད། དེ་བཞིན་གཤམ་པོ་གཞན་སྐུ་རྒྱུ་མིང་མཉམ་པ་རྒྱལ་  
 རྒྱུ་འབྲེལ་རྒྱུ་དམ་དཀར་མོག་ཡོད་མཉམ་པ་རྒྱུ་ཆས་ཀྱི་དམེར་ན་འབྲེལ་  
 རྒྱུ་ཆེན་མཉམ་པ། ས་རྒྱུ་འབྲེལ་རྒྱུ་མཉམ་པ། ཅ་རི་རྒྱུ་པ་མཉམ་པ།  
 ཀ་འོག་སྐུ་སྐུ་པ་མཉམ་པ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་མཉམ་པ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་...  
 ཡོད། རྒྱུ་དམོན་སྐུ་སྐུ་པ་བན་དེ་རྒྱུ་སྐུ་དམོན་སྐུ་པ་བཀའ་གཏུན་བཅུན་  
 སྐུ་པ་གཞིགས་ནས་རྒྱུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་...  
 འབྲེལ་པ་མཉམ་པ་ཡོད། འདིར་ཞབས་དམོན་དང་འོང་པ་དམོན་གཉིས་...  
 དམིགས་བསལ་དམངས་ཆ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པའི་བརྒྱ་གཞུང་པ་...  
 དང་། རྒྱུ་པ་པ་རྒྱུ་པ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་...  
 གང་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་...  
 དམོན་པ་འདི་གཉིས་དམངས་རྒྱུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་...  
 མཉམ་པ་ཡོད་རྒྱུ་ཡོད་འདུག དམོན་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་...  
 དཀར་གྱི་དགེ་ཅ་ཞེས་ཤིང་འཆི་མཉམ་པའི་གཏོང་མཉམ་པ་མཉམ་པ་...

ནས་ལེན་སྐབ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱ་མི་ཐེའི་སྐུ་ལ་ཐོ་བྱིས་ས། དགོན་ལྷ་ཐེ  
 སྐུ་ལ་ཚོས་བྱིས་ས་ཞེས་པའི་ཚོས་བྱིས་ས་ནི་དགོན་པ་སོ་སོའི་དམིགས་བསལ་  
 དབང་ཆའི་བཅའ་ཡིག་ལ་གཞིགས་དགོས་པ་བཅས་གོང་གསལ་བྱང་རིགས་...  
 སྐུ་ལ་ཚོས་བྱིས་ས་དགོན་ཐེའི་གནས་རྒྱལ་ལས་ཅམ་འདི་དགོན་པ་སོ་སོའི་སོ་  
 རྒྱལ་གྱི་བརྗོད་གཞིའི་ནང་དེ་ཅམ་མི་གསལ་བའི་ཆ་ནས་སོར་བསྐྱུ་བྱས་  
 པ་ལས་དཔྱུག་སྐུ་འབྲེལ་ཆགས་པར་སྒྲིག་མེད་པ་ས་དབྱེད་པ་གནང་འོས་.....  
 ལགས།

བཅུ་གཞུག་པ།      རག་ཆ་གྲང་ནལ་གྱི་གནས་རྒྱལ་ཁ་ཤས།

ཐུར་ནག་རྒྱའི་དབྱུ་ཐུར་རམ།      ཡ་རྫོད་ཐེར་བའི་གྲང་མིང་སྐར་གོང་བྱ  
 བརྗོད་ཐིག་ལ་ཐོག་མའི་གྲང་འདིའི་ཤུབ་གཞི་དང་།      རྒྱ་རྩོན་གྱི་ཐད་  
 བཟེས་སོང་ཚོས་བཤད་པ་ལྟར་ན་རབ་བྱུང་བཅུ་ལྔ་པའི་རྒྱ་རྩོན་དང་།      རྒྱ་  
 ཡས་ཨ་ཐེ་༡༧༠༢དང་༡༧༠༣མའི་སྐར་ལ་མཚན་ན་མེ་རྒྱག་གྲང་པར་.....  
 རྒྱལ་བྱེད་བཅུ་ཕྱག་ལྔ་རྒྱག་ཅམ་ལས་མེད་པ་དང་གྲང་མཐར་བྱང་ཤར་འོས་སྐུ  
 བལ་ཚོང་སྒོ་ར་ཐེར་བའི་ཁང་པ་ཡོད་པ་དང་(ད་ལྟ་ས་ཁུད་རྒྱལ་སྤེའི་འགྲམ་)  
 རྒྱ་ཤར་ནང་སོའི་ཁང་པ་(ད་ལྟ་ཤར་སྐྱུན་ཁང་རྩིང་འགྲམ་)      རྒྱལ་ཞབས་  
 དགོན་རྒྱགས་རི་བྱང་རྒྱལ་སྒོ་མ་མདའི་ཁང་པ་(བཀར་ཁང་)(ད་ལྟ་མིང་...  
 བཞི་པའི་གྲང་གསར་)བཅས་ནང་རྒྱུད་པ་ལས་མེད།      རྒྱ་ཆད་ནག་རྫོང་  
 རྒྱལ་མའི་ཁང་པ་ནི་སྒོ་མའི་ཁང་པ་ཡིན།      དེ་ནས་ཞབས་དགོན་གྱི་མགོན་  
 ཁང་དང་ལྷ་ཁང་།      ལ་ཤག་དེ་ནས་སྐབ་ཁང་སྐྱ་བྱང་།      དེ་ནས་རིམ་བཞིན་  
 ཤོག་ཁའི་སྐུ་ཁང་རྩི་གཞུང་སོག་རྒྱ་བྱང་དང་།      ཡ་མདོ་ཤོག་བཅུད།

ལྷན་མ་ཤོག་བཞི་བར་ཐ་སྐྱེར་གཞུང་བཅས་ཀྱི་ཁང་པ་བྱུང་བ་དང་།  
 དེ་ནས་གཏན་ཁྲོད་ཚང་པ་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ནས་ཤར་སྤྱི་ཚང་དང་།  
 སྤྱི་མདའ་ཚང་། བྱམས་པ་བཅས་ཀྱི་ཁང་པ་བྱུང་བ་དང་། དེ་རྗེས་  
 རིམ་བཞིན་ས་འདུ་ཚང་དང་། དགེ་ལོག་ཚང་། རྒྱབས་མཁོན་  
 ཚང་སོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཉིད་གི་ཁང་པ་བརྒྱབ་ནས་རྗེས་སོར་ནག་རྒྱར་ཚང་ཁག་  
 ༢༠དང་། བཅན་ཁག་༢༠སྟོར་ཡོད་པ་རེད། བོད་སྐད་ཀྱི་ནུབ་མེད་གཞུང་  
 གིས་ཁྲལ་ཁྲལ་གྱི་དགོས་མཁོ་དང་པོ། བྱང་རིགས་ལས་མི་རྒྱལ་ལོག་ལྟོ་ཤར་  
 རོས་སྤྱི་དབུས་འབུལ་ཁྲལ་ཁྲལ་གྱི་སྤྱི་གདན་ཞོག་སའི་སྤྱི་ཁང་ཟེར་བའི་ཁང་  
 པ་རྒྱན་བ་དང་(དེར་སྤྱི་བདེ་ཁྲལ་ཡོད་ས་)དེ་རྗེས་རྒྱབ་རོས་སྤྱི་དམག་  
 ལོགས་བཀའ་འབྲུ་འདུག་སའི་བཀའ་ཁང་དང་རྫོང་དང་བྱང་སྤྱིའི་ལས་ཤག་  
 ཤར་རྒྱབ་སོགས་རིམ་བཞིན་རྒྱན། དེ་ནས་སེ་རྒྱལ་གྲོང་རུ་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་པའི་  
 ཁྱིམ་རུད་ཀྱིས་ཁྲོད་ཁང་གསར་རྒྱན་བྱ་བ་ཅེས་བྱས་ཡོད་རུང་མ་ཐའ་སྟོར་  
 རུ་སྤྱི་བྱུང་བྱུང་མཁན་གྱི་དབུལ་རུད་ཤིན་ཏུ་མང་། དམངས་གཙའི་  
 བཅས་རྒྱར་རན་ཁར་གཞི་ནས་མི་ཚང་བརྒྱ་ལྷག་ཁ་ཤས་ཅེས་ཡོད། རྫོང་  
 བའི་འགོ་བ་ནི་ས་ཁྲལ་གན་པོ་ཟེར་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བ་སྟོ་ཡོད་ལ་ལས་  
 འགན་ཡང་ཡོད། གན་པོས་བརྒྱ་དཔོན་ཁ་ཤས་མིང་སྟོས་བྱས་ནས་དེ་  
 ཚས་གྲོང་བའི་བརྒྱ་ཤོག་སོ་སོར་ས་ཁྲལ་རྒྱབ་རྒྱལ་གི་ལས་ཀ་བྱེད་བཅུག་གི་  
 ཡོད་པ་རེད། གན་པོ་དེ་རེས་སྟོར་ལས་རྒྱུད་འཛིན་མིན་གྲོང་འདིར་རྒྱབ་  
 སྤའི་མི་སེར་མོ་ཡན་ཟེར་བ་ཁྱིམ་རུད་རུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ས་ཁྲལ་གན་  
 བའི་རོག་རུ་འདུ་མི་དགོས་པར་ཐད་ཀར་རྒྱབ་སྤའི་གཞིར་རྒྱལ་ནས་བཀོལ་  
 རྒྱུད་བྱེད་པ་ཡིན། གན་རྒྱའི་མོ་སྟོད་ཀྱི་གྲོང་རུ་རིགས་ཁག་སྤྱི་མིན་སྤྱི་

ཆོགས་ཀྱི་མི་ཡོད་པ་སྟེ། ལུ་རྟོག་ཅན་གྱི་དཔོན་རིགས་ཡོད་ལ་དཔུག་པ་ལྟ་  
 པ་འཛིན་པའི་སྤང་གན་ཡོད། འབྱུང་བས་ཐུག་པའི་ཆོང་ཆེན་ཡོད་ལ།  
 དམ་ཁྱག་ཚུད་པའི་རྩ་ལྷག་ཡོད། གཞུང་དང་སྤྱོད་གཙང་གི་སྤྱི་ཕོ་ཡོད་  
 ལ། ཀྱུ་རྩལ་མཁན་གྱི་སྤྲུལ་པ་ཡང་ཡོད། ལག་པ་བྲག་གི་སྤྲག་པའི་  
 གཤེད་མ་ཡོད་ལ། སྒྲི་སྒྲི་ལག་ལྷགས་ཅན་གྱི་བཙན་པ་ཡང་ཡོད། བཙན་  
 པའི་སྤྱ་གསེབ་འཇུལ་བའི་འགོ་པ་ཡོད་ལ། མི་ལེར་ཡོས་ལྟར་བརྗོད་པའི་  
 རྩར་འདྲ་ཡང་ཡོད། གཞན་ཡང་ནག་ཆང་གིས་དུས་འདྲའ་ནས་སྤྱོད་པ་  
 འཛོལ་རྟོག་ཏུ་ལྟར་པའི་མི་དང་སྒྲི་ཁ་བྱེད་སྤྱབ་མི་སྤྱབ་ཙམ་གྱི་ཆོང་རྩུང་གི་  
 ཆོ་བ་དང་ལས་སྤྱ་རྩུག་མཁན་ནམ། ལག་གེས་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོ་བཤམས་  
 འཆོལ་མཁན། རྒྱབ་བྱུང་པོ་བས་མདུན་མདུང་རྟོ་མང་བའི་སྤྱགས་སྤང་།  
 འབྱེར་རྒྱ་གྲིབ་གཟུགས་དང་བཞག་རྒྱ་རྒྱང་རྗེས་ལས་མེད་པའི་གཡག་རིགས་  
 སྤྲོས་ཡོད། སྤྱང་པའི་ལྷབ་གཞི་གཅིག་ནི་དཔོན་རིགས་དང་ཆོང་རིགས་  
 རྩ་ཆོགས་གཅིག་ཤོས་ནི་སྤྲུལ་ཡས་སྤྱོད་ནས་ཆགས་གནས་སྤལ་པའི་གམ་པ་  
 འདྲུག་མེ་ལེར། ལྷལ་གཞན་ནས་ལྟར་ཏེ་ས་འདིར་འཆོ་བཤམས་འཆོལ་  
 མཁན་མི་སྤྲོས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་རྗེས་མ་འདི་སྤྱང་པའི་ལྷབ་  
 གཞི་མང་ཤོས་དེ་ཡོན། བྲག་རྩུ་སྤྱང་དེར་མི་རྩ་ཤ་རྩ་འདུས་པ་ལྟར་ཡོད་  
 པ་སྟེ། སྤྱང་རིགས་སྤྱོས་མེད་ཁར་རྩར་ཆོ་དང་། བྲང་ཆེན་དེམས་རིའི་  
 མི་ཡོད་ལ་དུས་གཙང་ཡར་རྒྱང་སྤྲོས་ཀྱི་མི་ཡང་ཡོད། མདོ་ཁམས་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་ཀྱི་མི་ཡོད་ལ། སྤྱོད་མངའ་རིས་ནས་ཡོང་བ་ཡང་ཡོད། དེ་མིན་གྱི་  
 མིང་བ་དང་། མཁར་ཁ་ཨོ་ཨོ་ཡོད་ཀྱི་སྤྲོས་པོ་འམ་ཨ་མདོ་ཨ་རིགས་སྤྱོས་  
 ཀྱི་མི་རྩ་ཡང་སྤྲོས་སྤྲོས་སྤྱོད་ཡོད། འདི་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོའི་སྤྱོད་ཐག་ནི



ཆོང་ལས་དེ་ཡིན་ཞིང་། མཉམ་ཆོད་ཏུ་ཆོང་འདུས་དེར་བ་ནས་བྱུང་བ་ལ་ཆུ་  
 ཁ་ཞེས་པའི་གྲགས་པ་ཆེ་ཏུ་སོང་། འདིར་ཆུ་རྟོར་བོད་གསུམ་གྱི་དངོས་  
 རིག་འདྲོམ་པ་མ་ཟད། བར་སྐབས་ནས་ཆུ་བལ་གྱི་ཆོང་ཆས་ཀྱང་འདུས།  
 ཆོང་རིགས་དང་ཆོང་རྫོག་ཆོང་ལས་རིམ་དར་བྱུང་བ་དེས་གྲོང་རྒྱལ་རིམ་.....  
 ཆགས་རིམ་འཕེལ་བྱུང་བའི་གཙ་བའི་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་བོན་འདུག འདིར་ཚུན་  
 བོད་མྱོངས་ལྷལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོང་འདུས་ཡོད་པའི་ས་ཁུལ་གྲོང་མོ་ཆེ་ཁག་གི་  
 བྱང་ནས་བཟུངས་འཕེལ་བ་ཆུ་དར་བའི་ས་གནས་ཡག་ཤོས་ནས་ཆུ་ཁ་རེད་  
 ཟེར་སྟེ་ཡོད། གཞན་ཡང་གྲོང་རྒྱལ་འདི་དག་མེས་ཆུལ་ནང་སར་བྱུང་  
 ཆུ་དཀྱི་འགྲལ་ལམ་ཡིན་གཤིས་བོད་བརྒྱུད་ནང་སའི་དཔོན་ཆེན་རིགས་ཆུན་  
 མ་ཆད་པ་འདི་བརྒྱུད་ནས་མེ་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ། དཔེར་ན་ཡོན་ཤོང་མའི་  
 སྐབས་“དབུས་གཙང་མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ་བཅས་ཟམ་ཆུ། (ལམ་  
 གསུམ་)ཞོན་མེ་རྩི་ཞེས་པའི་བོད་མྱོད་ལས་ཁུངས་ནང་གི་ཞོན་མེ་རྩི་.....  
 དཔོན་ཆེན་ནམས་ཀྱང་དབུས་དང་། མཚོ་ཚུན་འཇའ་མོ་བརྒྱུད་ནས་  
 བརྒྱུད་སྐབས་འདི་ནས་མེ་བས་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་ཡོན་ཤོང་མའི་དཔོན་  
 རིགས་རིམ་པ་དང་པོའི་གྲས་ཡོན་རྩི་སྒ་མ་འཕགས་པ་ཡང་། རྩ་རྒྱུད་གིས་  
 འདི་ག་ནས་མེ་བས་པ་མ་ཟད། མེ་ངས་རྩིས་མའི་སྐབས་ཁོང་སྐལ་མཁན་  
 ཆུལ་བུ་གྲིན་ཅིན་ས་སྐུ་བར་བྱོན་ཡོད་པས་སྔག་པོའི་ཆུལ་སྐལ་དག་ཀྱང་འདི་  
 ནས་མེ་བས་ཡོད། དེ་བཞིན་མིང་རབས་སྐབས་ཀྱི་བྱོན་ཡོང་དཔོན་རིགས་  
 སམ། ཆོང་ཆུལ་རབས་སྐབས་ཤོང་མའི་སྟོན་ཆེན་གྱི་གོ་གནས་ཡོད་པའི་  
 སྔག་པོ་གྱི་རྩི་རྟན་དང་། བོད་བཞུགས་ལམ་བཟུལ་ཤེས་དེ་བཞིན་བོད་  
 ཀྱི་རྩི་རྩི་ནང་བྱིང་ཁ་ཤེས་མཁའ་འདྲོམས་དང་། རུན་གར་གྱི་དམག་དཔུང་

ཚར་གཙོད་བཅས་སུ་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་སྐུ་དངོས་ཀྱིས་ཁ་ཐིག་.....  
 བརྒྱུད་ནས་མངགས་གནང་བའི་དམག་སྲིད་དཔོན་ཆེན་ཁག་མང་ནག་ཚུ་འདི་  
 བརྒྱད་ནས་ལྷ་བརྒྱུད་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ད་རུང་མང་གོར་སྤྱོད་ཁང་དང་།  
 འི་ཡིང་ལམ་བཅས་ཀྱི་མངགས་གཏོང་དཔོན་རིགས། དེ་མིན་གོང་མའི་  
 གསེར་ཡིག་དང་། གོང་མའི་ཕྱང་ལས་ཡོད་པ་མཆོ་ཁྱི་ཙོང་རྒྱ་མའི་འགྲུལ་  
 རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཆེ་བཅན་ཁག་གྲུང་འདི་ག་བརྒྱད་ནས་བོད་  
 ཚོས་ལྷན་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་མ་ལྷ་སར་གནས་མངའ་ཆུན་ཆད་མེད་པར་ཡོད་གི་.....  
 ཡོད་པ་རེད། གྲུང་ལྷ་མིན་གོའི་སྐབས་དཔོན་རིགས་ཁ་ཤས་བོད་ལ་ཡོད་  
 ཡོད་པ་དེ་ཀུན་རྒྱ་གར་ཆུ་ཐོག་གི་རྒྱད་དང་། ཁམས་ལམ་རྩ་བམ་རྒྱད་  
 ནས་བརྒྱད་པ་ལས། ནག་ཚུ་འདི་རྒྱད་ནས་ཐེགས་པ་མ་ཐོས། གྲུང་ལྷ་  
 མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བཞེས་རྒྱུ་རེས་རབ་བྱུང་༡༦པའི་མེ་ཁྱི་  
 ༡༧༥༦ལ་བོད་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་ལྷན་ཀྱི་ཡོན་ལྷན་ཁང་གསར་འཛུགས་  
 སྐབས་མཐོ་རྒྱུ་ཞི་དང་། ཏང་གྲུང་དབུང་གིས་བཏང་གནང་བའི་སྐུ་  
 ཚབ་གྲུང་དབུང་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་ཚུང་མི་  
 གཞོན་པ་ཁྱེན་དབྱེ་ལྷ་སར་ཐེགས་པས་ལམ་བར་འདི་ག་ནག་ཚུ་ཚར་གློད་  
 གྲང་རྩ་བཞུགས་ཞག་གནང་སྐབས་བྱུང་རིགས་འགོ་དམངས་ནས་ཐོས་རྒྱལ་  
 ཀྱི་ཆེ་མཐོའི་དཔོན་རིགས་ཐེགས་པར་དགའ་བསྟུ་ཁྱིམ་པ་དང་། སྐ་རྒྱས་  
 རྒྱུང་པའི་དཔོན་རིགས་མངའ་བ་དང་མི་འདྲ་བར་བྱམས་བཅེ་ཆེ་ཤོས་ལྷན་  
 པའི་ཚར་རྒྱང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ནི་བའི་བཅོངས་འགྲོལ་བྱིན་ནས་  
 དམངས་གཙོའི་གྲས་ར་བཞེའི་བར་ལའང་བོད་རྒྱུད་མི་དམངས་བཅོངས་འགྲོལ་  
 དམག་གི་རྒྱའན་སི་ཡིང་ཡོན་སྐགས་སིང་ཡིང་རིམ་པའི་དམག་དཔོན་དང་།

ང་མེད་ངག་དབང་འཛིན་ལ་མེད་དང་། ཡུ་ཆེན་ཨེར་ཏི་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
མཆོན་གཙོས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་བྱིད་རིམ་པ་ཡང་མ་ཉིད་གིས་ཐེབས་ཡོད་པ་  
ཉུ་བུ་རེད། བྱང་རིགས་ཆོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དབུད་གཞི་དངོས་གཞིའི་ས་  
བཅད་ཁག་ནས་སྐབས་མཆོམས་འདིར་རྫོགས་པར་བྱས་ལྟ་ལོ།

མཆུག་བྱང་། ང་ཆོར་ད་མན་ནག་རྒྱུ་བྱང་རིགས་ལྟ་ལྱི་ལོ་རྒྱུས་  
འབྲི་བར་སྐྱབ་པའི་དབུད་གཞིའི་ཡིག་རྒྱུ་གཏན་ནས་མེད་ཉུ་བས་དོན་དང་  
ལྷན་བའི་ལོ་རྒྱུས་དབུད་ཡིག་ཅིག་རི་ལྟར་བྱས་རྒྱང་ཡོད་དཀའ་སྐྱམ་ནས་རྒྱུད་  
ལྷག་གིས་སྤྱར་འབྱུང་རིམ་གྱི་མཆོམས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱོས་ཆོགས་ཐོག་སྒྲོ་.....  
མཐུན་ཆོ་རིང་རྫོ་རྫོས་སྐྱོས་བཏོན་(སྐབས་དེར་ས་གནས་བཟོ་ཆོགས་ཀྱི་...  
ཀྱུ་ལྱི་)འབྲི་དཀོས་སྐྱལ་བའི་རྒྱུ་ལ་བཏོན་པ་དང་། ཉེ་རྒྱུས་སྒྲོ་མཐུན་  
རྫོ་མཐིན་དབང་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་(མིད་སྐྱོས་གཞུང་དོན་ཁང་གི་ཀྱུ་རིན་...  
གཞིན་པ་ད་ལྟ་ལས་འབྱུར་ངལ་གས་)ནག་རྒྱུར་རྒྱུས་ལ་ནག་རྒྱུ་ནས་འཆར་  
ཡོངས་བྱང་བའི་ནག་རྒྱུའི་ལས་བྱེད་པས་ནག་རྒྱུའི་ལོ་རྒྱུས་འཆོལ་བལྟ་བུ་...  
རྒྱ་དེ་རང་འགན་གཞན་ལ་སྤྱར་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད་དཀོངས་ནས་ཁོང་...  
གིས་འབད་པ་ཆེན་པོས་དངོས་གསུམ་ལ་བཏོན་ནས་བྱང་བའི་ཐིན་ཐིས་.....  
འཕོར་ཆེན་ཞིག་ཐིས་གནང་གིས་ཆལ་བྱང་བར་བཏོན་བྱང་ཆོའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་  
འབྲི་རྒྱུར་གདེང་ཆོད་རྒྱང་ཅམ་བྱང་བས་འགོ་བཅམས་པ་ཡིན། ང་ཆོས་ལོ་  
རྒྱུས་འབྲི་བར་འོལ་ཆོད་ཨ་ཐས་ལྟ་མི་འབྱུར་ཆོད་ད་རྒྱང་ལོ་ཤས་ནང་།.....  
ནག་རྒྱུའི་སྐྱོ་ཡོན་ཀན་རབས་ཁ་ཤས་ལ་བཀའ་འདྲི་བྱས་པའི་ཐིན་ཐིས་ལ་...  
བྱང་ཡོད་པ་དེར་ཞིབ་བལྟར་ཁ་རྒྱན་བྱས་པ་མ་བཟད། སྒྲོ་མཐུན་ནོར་བསམ་  
ནས་བར་བལྟག་གི་གལ་ཆེའི་དབུད་ཐིན་མི་བྱང་བ་ཅམ་མཁོ་འདོན་གནང་...

བྱང་པས་མ་ཆད་ད་ཏུ་སྤྱི་ཚུགས་ཐོག་ཁྱེ་རབས་ད་རྒྱན་ཉྱུག་ཅམ་ཡོད་པའི་  
 བཀྱིས་སོང་འགའ་ཞིག་ལའང་ཡང་སྒྲོ་ར་བཟུར་སྒྲོ་ར་གྱིས་བཀའ་འདི་བྱས་ཏེ།  
 ཏུ་མ་ཆད་མི་བྱང་པའི་རིང་བྱི་བས་ཚུ་གསོག་པ་ལྟ་བུས་རྒྱ་ཆ་འཚམ་བཟུ་  
 བཀྱིས་ཐོག་གཞི་ནས་ནག་རྒྱུ་བྱང་རིགས་འཚེ་བའི་མ་རྒྱས་དཔུད་གཞི་  
 འདི་འབྱི་བྱས་བྱས་པ་ལགས། ར་ཆར་མ་རྒྱས་བྱི་ཤེས་བྱ་ཞན་ཅིང་ལུ་  
 གཏུགས་སའི་ལུང་འདྲེན་ཡིག་རྒྱུ་མེད་སྟབས་ཐོག་མར་རྒྱུ་མའི་དཔུད་  
 གཞིའི་མ་རྒྱས་ཡིག་ཆ་ཅམ་ཡོད་གཤེས། འདྲེས་འདྲིང་ཉྱུ་ཉྱུག་ལ་མ་  
 འཛེམས་པར་བྱུར་སྒྲོ་བས་བྱས་པའི་ཤོད་སྒྲོལ་གཙ་ཆེ་ཡིན་རིགས་ཆ་མ་  
 འདྲོར་ཡོད་མེད་པར་མང་པས་ཆེ་བ་རྒྱག་པའི་རང་རྒྱལ་བཞིན་བཟུ་བཀོད་  
 བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་བཟུས་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་སྒྲིག་པ་མ་རྒྱུ་ཆད་སྒྲོ་རྟུབས་  
 བཟུ་འབྱི་བྱེད་རྟུང་མ་ཆ་མི་ཆང་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། རྟོར་འཛེལ་མི་བྱང་  
 བ་ཡོད་རིས་པས་རྒྱ་ཆའི་མཆོན་ཐུན་གཞིགས་པ་མོ་ནམས་དང་། འདི་གའི་  
 མ་རྒྱས་ལ་བྱགས་མང་འ་ཡོད་པ་ནམ་པས་སྒྲར་ཡང་ཁ་གསལ་དག་བཙུ་  
 གནང་རོགས་བྱ། མཐུག་ཏུ་སྒྲས་པ།

བྱང་རིགས་མ་རྒྱས་རབ་རིམ་བཀྱིས་མའི་གཞུགས།

བྱང་མི་གས་མའི་རག་རྒྱན་འཁར་བར་རྟེན།

བྱང་སྒྲོ་ར་སྒྲོ་ར་མོས་རི་མའི་ལམ་ནས་དྲངས།

བྱང་མང་རིག་གཞུང་སྒྲོ་ར་ཆ་སྒྲོ་ར་སྒྲོ་ར་ཡིན།



封面设计：阿曲

དག་ཅུ་ས་གནས་མིང་གྲས་ལ་རྒྱས་  
རིག་གནས་ཚུལ་གླིག་ཁང་།